

## (4) 朝食の有無別

N = 標本数 M = 平均値 S.D = 標準偏差

種 目		学年・年齢		小学1年生					
		朝食の有無		毎日食べる			まったく食べない		
		区 分		N	M	S . D	N	M	S . D
体 格	身 長 (cm)	男	2,516	116.95	5.33	5	124.66	3.76	
		女	2,520	116.02	4.98	14	116.34	4.11	
	体 重 (kg)	男	2,516	22.59	6.71	5	29.08	7.29	
		女	2,520	22.14	6.88	14	21.33	2.88	
座 高 (cm)	男	2,516	65.12	3.50	5	69.38	2.60		
	女	2,520	64.81	2.91	14	64.69	2.62		
運 動 能 力 テ ス ト	50 m 走 (秒)	男	2,516	11.56	1.33	5	11.44	0.64	
		女	2,520	11.93	1.20	14	12.34	0.98	
	走り幅・立ち幅とび (cm)	男	2,516	116.24	23.87	5	126.40	11.98	
		女	2,520	106.87	22.70	14	107.36	17.39	
	ハンド・ソフトボール投げ (m)	男	2,516	9.64	5.70	5	11.80	5.84	
		女	2,520	6.75	5.90	14	7.21	9.13	
	懸垂・斜懸垂 (回)	男							
		女							
	持久走・急歩 (秒)	男	2,516	0.00	0.16	5	0.00	0.00	
		女							
連続さか上がり (回)	男								
	女								
ジグザグドリブル (秒)	男								
	女								
とび越しくぐり (秒)	男	2,516	15.89	3.76	5	16.62	3.01		
	女	2,520	17.20	3.63	14	16.75	2.83		
持ち運び走 (秒)	男	2,516	16.52	2.37	5	15.04	1.44		
	女	2,520	17.18	2.29	14	17.69	1.73		
運動能力テスト合計点		男女							
体 力 診 断 テ ス ト	反復横とび (回)	男女							
	垂直とび (cm)	男女							
	背筋力 (kg)	男女							
	握力 (kg)	男女							
	伏臥上体そらし (cm)	男女							
	立位体前屈 (cm)	男女							
	踏み台昇降運動 (指数)	男女							
	体力診断テスト合計点	男女							

N = 標本数 M = 平均値 S.D = 標準偏差

種 目		学年・年齢		小学2年生					
		朝食の有無		毎日食べる			まったく食べない		
		区 分		N	M	S . D	N	M	S . D
体 格	身 長 (cm)	男	2,593	122.77	5.41	7	118.06	6.57	
		女	2,599	121.82	6.08	9	125.01	3.19	
	体 重 (kg)	男	2,593	25.55	9.79	7	23.83	7.78	
		女	2,599	24.56	7.16	9	27.88	5.63	
	座 高 (cm)	男	2,593	67.76	3.41	7	65.06	3.63	
		女	2,599	67.44	3.45	9	68.90	1.88	
運 動 能 力 テ ス ト	50 m 走 (秒)	男	2,593	10.72	1.05	7	11.97	2.00	
		女	2,599	10.96	1.25	9	11.08	0.65	
	走り幅・立ち幅とび (cm)	男	2,593	128.45	21.46	7	119.43	17.58	
		女	2,599	119.92	22.70	9	116.33	22.32	
	ハンド・ソフトボール投げ (m)	男	2,593	12.64	5.54	7	10.43	3.15	
		女	2,599	8.72	6.91	9	13.67	11.03	
	懸垂・斜懸垂 (回)	男							
	持久走・急歩 (秒)	男							
	連続さか上がり (回)	男							
	ジグザグドリブル (秒)	男							
とび越しくぐり (秒)	男	2,593	14.38	3.39	7	12.69	1.63		
女	2,599	15.43	3.15	9	14.22	4.03			
持ち運び走 (秒)	男	2,593	15.71	2.57	7	14.94	0.98		
	女	2,599	16.31	2.30	9	16.27	1.04		
運動能力テスト合計点		男							
体 力 診 断 テ ス ト	反復横とび (回)		男						
	女								
	垂直とび (cm)		男						
	女								
	背筋力 (kg)		男						
	女								
	握力 (kg)		男						
	女								
伏臥上体そらし (cm)		男	2,599	0.00	0.13	9	0.00	0.00	
立位体前屈 (cm)		男							
女									
踏み台昇降運動 (指数)		男							
女									
体力診断テスト合計点		男							
女									

朝食の有無別

N = 標本数 M = 平均値 S.D = 標準偏差

種 目		学 年 ・ 年 齢		小学3年生					
		朝 食 の 有 無		毎 日 食 べ る			ま っ た く 食 べ ない		
		区 分		N	M	S . D	N	M	S . D
体 格	身 長 (cm)	男	2,535	128.56	5.38	15	129.69	3.94	
		女	2,562	127.48	6.21	4	122.05	1.70	
	体 重 (kg)	男	2,535	28.18	5.92	15	30.39	5.52	
		女	2,562	27.45	5.69	4	23.78	1.58	
座 高 (cm)	男	2,535	70.24	4.71	15	70.62	2.98		
	女	2,562	70.01	3.57	4	68.63	1.16		
運 動 能 力 テ ス ト	50 m 走 (秒)	男	2,535	10.13	1.09	15	10.33	1.33	
		女	2,562	10.37	1.10	4	10.25	0.38	
	走り幅・立ち幅とび (cm)	男	2,535	139.64	21.35	15	134.93	16.68	
		女	2,562	131.62	18.97	4	126.50	12.44	
	ハンド・ソフトボール投げ (m)	男	2,535	16.39	5.68	15	17.73	5.10	
		女	2,562	10.55	5.15	4	11.00	2.83	
	懸垂・斜懸垂 (回)	男							
	女								
	持久走・急歩 (秒)	男							
	女								
連続さか上がり (回)	男								
女									
ジグザグドリブル (秒)	男								
女									
とび越しくぐり (秒)	男	2,535	13.38	3.27	15	13.91	3.23		
	女	2,562	14.14	3.19	4	13.60	1.89		
持ち運び走 (秒)	男	2,535	14.92	2.18	15	16.21	3.52		
	女	2,562	15.51	2.30	4	16.50	2.37		
運動能力テスト合計点	男								
女									
体 力 診 断 テ ス ト	反復横とび (回)	男							
	女								
	垂直とび (cm)	男							
	女								
	背筋力 (kg)	男							
	女								
	握力 (kg)	男							
	女								
伏臥上体そらし (cm)	男								
女									
立位体前屈 (cm)	男								
女									
踏み台昇降運動 (指数)	男								
女									
体力診断テスト合計点	男								
女									

N = 標本数 M = 平均値 S.D = 標準偏差

種 目		学年・年齢		小学4年生					
		朝食の有無		毎日食べる			まったく食べない		
		区 分		N	M	S . D	N	M	S . D
体 格	身 長 (cm)	男	2,529	133.72	6.04	15	134.68	4.71	
		女	2,585	133.72	6.63	5	127.62	6.43	
	体 重 (kg)	男	2,529	31.66	6.88	15	33.89	5.47	
		女	2,585	31.26	6.94	5	29.12	6.37	
	座 高 (cm)	男	2,529	72.63	3.96	15	73.21	2.66	
		女	2,585	72.85	4.41	5	69.12	3.19	
運 動 能 力 テ ス ト	50 m 走 (秒)	男	2,529	9.68	1.09	15	10.32	1.19	
		女	2,585	9.92	0.91	5	9.86	0.21	
	走り幅・立ち幅とび (cm)	男	2,529	149.74	25.25	15	138.73	24.01	
		女	2,585	141.72	22.43	5	140.60	7.45	
	ハンド・ソフトボール投げ (m)	男	2,529	20.82	6.28	15	16.93	6.45	
		女	2,585	12.85	4.67	5	12.20	1.17	
	懸垂・斜懸垂 (回)	男	2,529	0.00	0.14	15	0.00	0.00	
		女							
	持久走・急歩 (秒)	男女							
	連続さか上がり (回)	男女							
ジグザグドリブル (秒)	男女								
とび越しくぐり (秒)	男	2,529	12.41	2.73	15	14.65	2.87		
	女	2,585	13.32	2.82	5	12.20	1.14		
持ち運び走 (秒)	男	2,529	14.13	1.93	15	14.95	1.93		
	女	2,585	14.91	1.95	5	12.16	5.35		
運動能力テスト合計点		男女							
体 力 診 断 テ ス ト	反復横とび (回)	男女							
	垂直とび (cm)	男女							
	背筋力 (kg)	男女							
	握力 (kg)	男女							
	伏臥上体そらし (cm)	男女							
	立位体前屈 (cm)	男女							
	踏み台昇降運動 (指数)	男女							
	体力診断テスト合計点	男女							

## 朝食の有無別

N = 標本数 M = 平均値 SD = 標準偏差

種 目		学年・年齢		小学5年生					
		朝食の有無		毎日食べる			まったく食べない		
		区 分		N	M	S . D	N	M	S . D
体 格	身 長 (cm)	男	2,536	138.94	6.79	18	138.07	6.44	
		女	2,522	140.22	7.55	12	141.66	8.59	
	体 重 (kg)	男	2,536	35.41	8.23	18	38.22	12.31	
		女	2,522	35.33	7.80	12	35.89	7.72	
	座 高 (cm)	男	2,536	75.00	4.35	18	73.91	3.83	
		女	2,522	75.98	4.26	12	75.74	4.57	
運 動 能 力 テ ス ト	50 m 走 (秒)	男	2,536	9.26	0.99	18	9.72	1.51	
		女	2,522	9.50	0.86	12	9.37	0.63	
	走り幅・立ち幅とび (cm)	男	2,536	279.51	41.30	18	275.89	39.73	
		女	2,522	254.69	39.23	12	261.58	34.02	
	ハンド・ソフトボール投げ (m)	男	2,536	25.11	6.98	18	25.39	4.92	
		女	2,522	15.21	4.54	12	15.00	3.58	
	懸垂・斜懸垂 (回)	男	2,536	27.37	17.83	18	23.78	24.22	
		女	2,522	25.46	15.57	12	30.00	18.91	
	持久走・急歩 (秒)	男							
	連続さか上がり (回)	男	2,536	3.00	2.48	18	2.67	2.38	
		女	2,522	3.16	2.35	12	3.17	1.99	
	ジグザグドリブル (秒)	男	2,536	17.61	3.47	18	20.52	7.91	
		女	2,522	19.71	3.67	12	19.56	2.45	
	とび越しくぐり (秒)	男							
待ち運び走 (秒)	女								
運動能力テスト合計点	男	2,536	39.99	20.22	18	34.72	23.33		
	女	2,522	43.56	18.78	12	46.58	19.93		
体 力 診 断 テ ス ト	反 復 横 と び (回)	男	2,536	38.66	6.84	18	36.33	7.26	
		女	2,522	36.47	6.78	12	36.75	4.62	
	垂 直 と び (cm)	男	2,536	35.11	6.46	18	31.72	6.23	
		女	2,522	33.55	6.08	12	31.75	10.36	
	背 筋 力 (kg)	男	2,536	56.70	15.16	18	63.67	12.92	
		女	2,522	47.69	15.59	12	52.75	14.43	
	握 力 (kg)	男	2,536	17.62	4.13	18	16.94	2.90	
		女	2,522	16.76	4.38	12	16.92	3.99	
	伏臥上体そらし (cm)	男	2,536	44.52	7.13	18	42.61	5.20	
		女	2,522	46.47	6.96	12	43.00	5.42	
立 位 体 前 屈 (cm)	男	2,536	6.86	6.18	18	7.00	8.79		
	女	2,522	9.41	6.46	12	10.25	4.93		
踏み台昇降運動 (指数)	男	2,536	66.38	11.11	18	64.69	9.08		
	女	2,522	62.58	10.75	12	63.52	9.36		
体力診断テスト合計点	男	2,536	20.51	3.40	18	18.61	3.11		
	女	2,522	21.04	3.30	12	20.92	3.04		

N = 標本数 M = 平均値 S.D = 標準偏差

種 目		学年・年齢		小学6年生					
		朝食の有無		毎日食べる			まったく食べない		
		区 分		N	M	S . D	N	M	S . D
体 格	身 長 (cm)	男	2,623	145.11	7.40	27	144.09	5.95	
		女	2,661	146.88	6.80	24	147.79	6.56	
	体 重 (kg)	男	2,623	39.77	9.49	27	45.33	20.08	
		女	2,661	40.29	8.48	24	42.56	10.01	
座 高 (cm)	男	2,623	77.53	4.38	27	76.15	6.84		
	女	2,661	79.09	5.20	24	80.20	4.65		
運 動 能 力 テ ス ト	50 m 走 (秒)	男	2,623	8.84	0.97	27	10.00	2.42	
		女	2,661	9.11	0.78	24	9.06	0.48	
	走り幅・立ち幅とび (cm)	男	2,623	301.10	45.79	27	264.70	71.21	
		女	2,661	273.92	42.34	24	269.92	30.30	
	ハンド・ソフトボール投げ (m)	男	2,623	29.53	7.70	27	25.11	8.85	
		女	2,661	17.80	5.61	24	16.42	4.43	
	懸垂・斜懸垂 (回)	男	2,623	30.08	17.76	27	23.11	14.57	
		女	2,661	26.34	15.42	24	26.88	21.10	
	持久走・急歩 (秒)	男							
	女								
	連続さか上がり (回)	男	2,623	3.32	2.49	27	2.41	2.47	
		女	2,661	3.40	2.31	24	2.83	2.46	
ジグザグドリブル (秒)	男	2,623	16.11	2.85	27	19.91	6.99		
	女	2,661	17.95	3.06	24	18.78	2.45		
とび越しくぐり (秒)	男								
女									
持ち運び走 (秒)	男								
	女								
運動能力テスト合計点	男	2,623	51.87	22.45	27	37.74	23.26		
	女	2,661	54.18	20.26	24	51.17	16.60		
体 力 診 断 テ ス ト	反復横とび (回)	男	2,623	42.76	6.91	27	40.63	7.63	
		女	2,661	40.32	6.18	24	39.21	5.24	
	垂直とび (cm)	男	2,623	39.28	7.00	27	33.93	9.01	
		女	2,661	37.30	6.51	24	36.54	6.31	
	背筋力 (kg)	男	2,623	69.12	18.46	27	68.33	22.53	
		女	2,661	58.04	16.01	24	60.33	14.97	
	握力 (kg)	男	2,623	21.06	5.10	27	20.33	5.28	
		女	2,661	20.10	4.62	24	21.29	2.82	
	伏臥上体そらし (cm)	男	2,623	46.56	7.26	27	45.26	7.85	
		女	2,661	49.28	7.47	24	44.92	12.94	
立位体前屈 (cm)	男	2,623	7.02	6.65	27	4.93	5.08		
	女	2,661	10.46	6.26	24	8.71	8.38		
踏み台昇降運動 (指数)	男	2,623	67.65	11.57	27	65.31	11.31		
女	2,661	63.16	11.21	24	64.28	12.35			
体力診断テスト合計点	男	2,623	23.17	3.69	27	21.15	4.24		
	女	2,661	23.84	3.47	24	23.50	3.59		

朝食の有無別

N = 標本数 M = 平均値 S.D = 標準偏差

種 目		学年・年齢		中学1年生					
		朝食の有無		毎日食べる			まったく食べない		
		区 分		N	M	S . D	N	M	S . D
体 格	身 長 (cm)	男	1,861	152.10	9.26	31	152.21	8.54	
		女	1,785	151.93	7.90	25	152.36	12.11	
	体 重 (kg)	男	1,861	44.80	10.33	31	45.10	7.90	
		女	1,785	44.76	8.55	25	51.72	10.28	
	座 高 (cm)	男	1,861	80.37	6.94	31	81.31	4.62	
		女	1,785	81.15	8.20	25	82.94	2.94	
運 動 能 力 テ ス ト	50 m 走 (秒)	男	1,861	8.34	1.06	31	8.87	0.68	
		女	1,785	8.79	1.13	25	9.10	0.58	
	走り幅・立ち幅とび (cm)	男	1,861	332.69	56.38	31	325.03	35.26	
		女	1,785	289.12	50.45	25	268.52	39.36	
	ハンド・ソフトボール投げ (m)	男	1,861	19.22	4.95	31	17.03	4.28	
		女	1,785	13.34	4.73	25	13.76	4.89	
	懸垂・斜懸垂 (回)	男	1,861	3.62	8.27	31	1.68	3.67	
		女	1,785	29.18	15.78	25	26.60	16.25	
	持久走・急歩 (秒)	男	1,861	416.56	72.43	31	435.52	46.24	
		女	1,785	290.51	49.82	25	294.84	30.81	
連続さか上がり (回)	男女								
ジグザグドリブル (秒)	男女								
とび越しくぐり (秒)	男女								
持ち運び走 (秒)	男女								
運動能力テスト合計点	男	1,861	14.51	11.57	31	7.81	7.81		
	女	1,785	35.94	14.74	25	32.36	14.39		
体 力 診 断 テ ス ト	反復横とび (回)	男	1,861	41.26	6.10	31	38.65	9.11	
		女	1,785	38.07	5.58	25	37.28	3.55	
	垂直とび (cm)	男	1,861	43.38	8.01	31	43.19	6.23	
		女	1,785	39.41	6.78	25	38.64	8.29	
	背筋力 (kg)	男	1,861	82.92	22.71	31	77.39	16.22	
		女	1,785	65.01	18.34	25	72.40	19.10	
	握力 (kg)	男	1,861	24.93	6.84	31	24.77	5.61	
		女	1,785	22.18	4.81	25	24.96	4.29	
	伏臥上体そらし (cm)	男	1,861	48.34	8.02	31	50.74	7.74	
		女	1,785	51.09	7.73	25	53.80	6.82	
立位体前屈 (cm)	男	1,861	6.85	7.13	31	6.03	5.88		
	女	1,785	10.30	7.42	25	8.56	7.90		
踏み台昇降運動 (指数)	男	1,861	70.54	13.93	31	69.54	10.11		
	女	1,785	65.85	13.03	25	58.97	8.11		
体力診断テスト合計点	男	1,861	17.51	3.19	31	17.10	2.07		
	女	1,785	21.26	3.16	25	21.44	2.65		

N = 標本数 M = 平均値 S.D = 標準偏差

種 目		学年・年齢		中学2年生					
		朝食の有無		毎日食べる			まったく食べない		
		区 分		N	M	S . D	N	M	S . D
体 格	身 長 (cm)	男	1,841	159.48	10.11	54	158.50	6.29	
		女	1,795	154.74	7.11	43	153.44	5.49	
	体 重 (kg)	男	1,841	49.49	10.11	54	49.75	8.83	
女		1,795	47.83	8.23	43	49.94	8.93		
座 高 (cm)	男	1,841	83.28	10.26	54	80.30	16.06		
	女	1,795	82.50	8.87	43	82.39	6.53		
運 動 能 力 テ ス ト	50 m 走 (秒)	男	1,841	7.80	0.93	54	8.11	0.66	
		女	1,795	8.55	1.01	43	8.46	2.24	
	走り幅・立ち幅とび (cm)	男	1,841	372.47	62.40	54	352.19	57.54	
		女	1,795	303.45	49.36	43	276.12	62.83	
	ハンド・ソフトボール投げ (m)	男	1,841	22.14	5.31	54	20.91	3.75	
		女	1,795	14.45	3.54	43	14.40	2.93	
	懸垂・斜懸垂 (回)	男	1,841	5.86	9.04	54	5.20	7.63	
		女	1,795	29.43	14.72	43	24.84	14.49	
	持久走・急歩 (秒)	男	1,841	381.76	62.81	54	398.07	61.94	
		女	1,795	281.50	39.61	43	307.19	49.98	
運 動 能 力 テ ス ト 合 計 点	男	1,841	25.82	14.79	54	20.96	13.75		
	女	1,795	40.72	15.55	43	32.19	16.90		
体 力 診 断 テ ス ト	反復横とび (回)	男	1,841	44.09	6.10	54	42.83	4.65	
		女	1,795	39.39	4.85	43	37.35	5.89	
	垂直とび (cm)	男	1,841	50.27	8.56	54	48.24	7.32	
		女	1,795	42.02	6.79	43	39.44	5.62	
	背筋力 (kg)	男	1,841	101.03	26.67	54	94.56	25.97	
		女	1,795	73.81	20.15	43	72.37	14.25	
	握力 (kg)	男	1,841	30.88	7.47	54	28.61	6.67	
		女	1,795	24.49	4.83	43	24.84	3.77	
	伏臥上体そらし (cm)	男	1,841	50.79	8.58	54	50.06	8.28	
		女	1,795	53.06	8.30	43	53.26	8.39	
立位体前屈 (cm)	男	1,841	7.30	7.58	54	7.59	8.90		
	女	1,795	11.03	7.51	43	9.81	8.41		
踏み台昇降運動 (指数)	男	1,841	74.08	14.31	54	73.89	16.07		
	女	1,795	67.78	14.16	43	68.05	13.11		
体 力 診 断 テ ス ト 合 計 点	男	1,841	20.28	3.46	54	19.37	3.44		
	女	1,795	22.96	3.22	43	22.09	3.05		

朝食の有無別

N = 標本数 M = 平均値 S.D = 標準偏差

種 目		学 年 ・ 年 齢		中 学 3 年 生					
		朝 食 の 有 無		毎 日 食 べ る			ま っ た く 食 べ ない		
		区 分		N	M	S . D	N	M	S . D
体 格	身 長 (cm)	男	1,860	165.30	7.11	62	166.11	6.05	
		女	1,832	156.10	8.78	32	156.66	5.13	
	体 重 (kg)	男	1,860	55.27	9.96	62	55.89	11.20	
女		1,832	50.23	7.84	32	50.67	8.26		
座 高 (cm)	男	1,860	86.79	7.70	62	84.99	14.23		
	女	1,832	82.66	11.44	32	78.09	19.12		
運 動 能 力 テ ス ト	50 m 走 (秒)	男	1,860	7.45	0.88	62	7.26	1.41	
		女	1,832	8.47	1.08	32	8.68	0.67	
	走り幅・立ち幅とび (cm)	男	1,860	403.51	61.90	62	398.74	68.39	
		女	1,832	309.28	53.95	32	310.88	46.33	
	ハンド・ソフトボール投げ (m)	男	1,860	25.30	5.53	62	25.81	5.45	
		女	1,832	15.59	4.60	32	15.53	5.00	
	懸垂・斜懸垂 (回)	男	1,860	8.32	10.43	62	7.56	6.98	
		女	1,832	29.17	13.68	32	31.03	13.58	
	持久走・急歩 (秒)	男	1,860	375.57	2.56	62	384.21	77.31	
		女	1,832	284.89	42.46	32	295.25	31.87	
連続さか上がり (回)	男								
ジグザグドリブル (秒)	男								
とび越しくぐり (秒)	男								
持ち運び走 (秒)	男								
運動能力テスト合計点	男	1,860	35.28	16.73	62	34.61	15.97		
	女	1,832	42.41	16.49	32	40.75	17.73		
体 力 診 断 テ ス ト	反復横とび (回)	男	1,860	46.12	5.77	62	45.56	5.42	
		女	1,832	39.90	5.37	32	39.44	4.85	
	垂直とび (cm)	男	1,860	55.56	9.27	62	55.60	7.68	
		女	1,832	43.60	7.34	32	44.81	6.27	
	背筋力 (kg)	男	1,860	116.09	28.02	62	120.06	28.07	
		女	1,832	77.12	18.05	32	76.03	21.50	
	握力 (kg)	男	1,860	36.47	7.40	62	37.94	7.66	
		女	1,832	26.01	5.15	32	25.28	4.45	
	伏臥上体そらし (cm)	男	1,860	52.92	9.15	62	55.27	9.55	
		女	1,832	54.51	8.18	32	55.19	8.82	
立位体前屈 (cm)	男	1,860	8.77	7.75	62	6.02	8.31		
	女	1,832	12.25	7.25	32	12.13	9.95		
踏み台昇降運動 (指数)	男	1,860	73.52	14.38	62	75.94	14.36		
	女	1,832	66.93	14.82	32	60.96	16.40		
体力診断テスト合計点	男	1,860	22.42	3.50	62	22.79	3.44		
	女	1,832	23.91	3.27	32	23.56	3.44		

N = 標本数 M = 平均値 S.D = 標準偏差

学年・年齢 朝食の有無 種目			高校1年生(全日制)					
			毎日食べる			まったく食べない		
			N	M	S. D	N	M	S. D
体格	身長 (cm)	男女	1,221	168.69	7.10	102	168.09	8.16
		男女	1,408	157.11	7.29	55	156.54	4.16
	体重 (kg)	男女	1,221	60.25	11.23	102	59.95	11.18
男女		1,408	52.36	7.92	55	52.82	9.20	
座高 (cm)	男女	1,221	88.31	9.05	102	88.11	9.02	
	男女	1,408	83.65	8.49	55	83.06	11.55	
運動能力テスト	50 m 走 (秒)	男女	1,221	7.51	0.94	102	7.75	0.94
		男女	1,408	8.87	1.13	55	8.94	0.60
	走り幅・立ち幅とび (cm)	男女	1,221	392.82	59.16	102	384.19	53.59
		男女	1,408	288.46	48.43	55	286.58	41.78
	ハンド・ソフトボール投げ (m)	男女	1,221	25.11	5.57	102	24.91	6.85
		男女	1,408	14.84	3.71	55	14.36	3.59
	懸垂・斜懸垂 (回)	男女	1,221	8.02	10.96	102	6.30	10.02
		男女	1,408	28.16	13.12	55	25.93	11.73
	持久走・急歩 (秒)	男女	1,221	385.39	78.31	102	404.27	89.18
		男女	1,408	304.94	40.61	55	308.56	32.24
連続さか上がり (回)	男女							
ジグザグドリブル (秒)	男女							
とび越しくぐり (秒)	男女							
待ち運び走 (秒)	男女							
運動能力テスト合計点	男女	1,221	31.52	14.88	102	26.24	13.79	
	男女	1,408	34.26	14.78	55	31.76	10.92	
体力診断テスト	反復横とび (回)	男女	1,221	45.33	5.40	102	44.26	5.41
		男女	1,408	39.44	4.38	55	38.13	3.73
	垂直とび (cm)	男女	1,221	58.77	8.37	102	57.31	9.17
		男女	1,408	43.61	6.66	55	41.93	6.43
	背筋力 (kg)	男女	1,221	121.35	25.91	102	117.91	25.30
		男女	1,408	74.08	18.55	55	72.76	13.24
	握力 (kg)	男女	1,221	39.90	7.16	102	38.38	6.33
		男女	1,408	26.38	4.82	55	27.04	4.44
	伏臥上体そらし (cm)	男女	1,221	55.60	8.85	102	55.20	9.67
		男女	1,408	54.93	8.27	55	54.05	7.53
立位体前屈 (cm)	男女	1,221	9.45	7.81	102	8.79	7.46	
	男女	1,408	12.33	6.95	55	10.67	9.28	
踏み台昇降運動 (指数)	男女	1,221	69.25	14.55	102	65.37	17.04	
	男女	1,408	61.81	12.95	55	63.48	15.85	
体力診断テスト合計点	男女	1,221	23.20	3.19	102	22.16	3.44	
	男女	1,408	23.53	3.06	55	22.91	2.95	

朝食の有無別

N = 標本数 M 平均値 SD = 標準偏差

種 目		学年・年齢		高校2年生(全日制)					
		朝食の有無		毎日食べる			まったく食べない		
		区 分		N	M	S. D	N	M	S. D
体 格	身 長 (cm)	男女	1,235	169.78	7.12	127	170.07	6.42	
		男女	1,281	157.54	6.21	68	156.82	8.22	
	体 重 (kg)	男女	1,235	61.34	10.46	127	62.27	13.18	
		男女	1,281	53.15	8.05	68	52.18	7.89	
	座 高 (cm)	男女	1,235	89.67	5.90	127	89.57	3.71	
		男女	1,281	83.65	8.52	68	83.42	9.66	
運 動 能 力 テ ス ト	50 m 走 (秒)	男女	1,235	7.36	0.92	127	7.70	0.83	
		男女	1,281	8.87	1.10	68	9.33	1.28	
	走り幅・立ち幅とび (cm)	男女	1,235	404.81	63.36	127	388.12	76.62	
		男女	1,281	287.28	46.17	68	260.78	46.75	
	ハンド・ソフトボール投げ (m)	男女	1,235	26.09	5.47	127	24.94	5.85	
		男女	1,281	14.96	3.77	68	14.21	2.97	
	懸重・斜懸重 (回)	男女	1,235	9.23	12.14	127	6.98	9.75	
		男女	1,281	29.74	13.55	68	23.04	11.48	
	持久走・急歩 (秒)	男女	1,235	388.68	73.30	127	422.95	71.34	
		男女	1,281	307.21	46.98	68	306.57	85.02	
連続さか上がり (回)	男女								
ジグザグドリブル (秒)	男女								
とび越しくぐり (秒)	男女								
持ち運び走 (秒)	男女								
運動能力テスト合計点		男女	1,235	34.98	16.03	127	27.94	14.87	
		男女	1,281	34.87	15.58	68	25.85	11.97	
体 力 診 断 テ ス ト	反復横とび (回)	男女	1,235	46.54	5.53	127	43.84	7.82	
		男女	1,281	39.55	4.69	68	37.93	3.78	
	垂 直 と び (cm)	男女	1,235	60.77	8.62	127	58.94	8.74	
		男女	1,281	44.40	6.56	68	41.34	6.30	
	背 筋 力 (kg)	男女	1,235	128.31	29.54	127	123.39	31.11	
		男女	1,281	76.95	19.26	68	72.03	20.36	
	握 力 (kg)	男女	1,235	41.80	6.95	127	41.57	7.06	
		男女	1,281	27.06	5.49	68	25.81	4.70	
	伏臥上体そらし (cm)	男女	1,235	56.17	8.96	127	55.17	8.84	
		男女	1,281	55.75	9.16	68	55.43	8.47	
立位体前屈 (cm)	男女	1,235	10.00	8.01	127	9.40	7.99		
	男女	1,281	12.63	7.49	68	9.47	7.48		
踏み台昇降運動 (指数)	男女	1,235	69.45	14.68	127	71.82	12.57		
	男女	1,281	63.18	13.71	68	63.69	15.12		
体力診断テスト合計点		男女	1,235	24.04	3.37	127	23.38	3.15	
		男女	1,281	24.08	3.16	68	22.50	3.05	

種 目		学年・年齢		高校3年生(全日制)					
		朝食の有無		毎日食べる			まったく食べない		
		区 分		N	M	S. D	N	M	S. D
体 格	身 長 (cm)	男	1,221	170.09	10.07	180	170.23	7.29	
		女	1,382	158.04	5.72	73	157.34	4.33	
	体 重 (kg)	男	1,221	62.89	9.97	180	61.36	9.29	
		女	1,382	52.94	8.01	73	53.58	9.68	
座 高 (cm)	男	1,221	89.97	7.61	180	89.69	7.17		
	女	1,382	82.83	11.88	73	84.41	2.56		
運 動 能 力 テ ス ト	50 m 走 (秒)	男	1,221	7.31	0.83	180	7.44	0.99	
		女	1,382	8.89	0.95	73	9.25	0.73	
	走り幅・立ち幅とび (cm)	男	1,221	419.00	62.80	180	400.86	70.20	
		女	1,382	291.75	52.18	73	271.99	41.48	
	ハンド・ソフトボール投げ (m)	男	1,221	26.87	5.87	180	26.31	5.43	
		女	1,382	15.53	3.95	73	14.71	3.38	
	懸垂・斜懸垂 (回)	男	1,221	9.39	10.74	180	10.77	14.71	
		女	1,382	31.42	14.23	73	29.25	12.17	
	持久走・急歩 (秒)	男	1,221	388.43	65.08	180	406.24	72.30	
		女	1,382	306.40	48.25	73	336.05	50.22	
体 力 診 断 テ ス ト	連続さか上がり (回)	男							
		女							
	ジグザグドリブル (秒)	男							
		女							
	とび越しくぐり (秒)	男							
		女							
	持ち運び走 (秒)	男							
		女							
体 力 診 断 テ ス ト	運動能力テスト合計点	男	1,221	37.94	17.44	180	33.71	16.82	
		女	1,382	37.24	17.16	73	29.00	12.93	
	反復横とび (回)	男	1,221	47.66	5.65	180	45.01	6.25	
		女	1,382	40.06	4.83	73	37.55	5.08	
	垂直とび (cm)	男	1,221	63.03	9.33	180	61.54	8.65	
		女	1,382	44.88	7.19	73	44.08	6.93	
	背筋力 (kg)	男	1,221	134.41	28.06	180	129.09	24.78	
		女	1,382	78.77	20.40	73	73.29	20.25	
	握力 (kg)	男	1,221	43.44	7.45	180	42.78	7.01	
		女	1,382	27.31	4.99	73	26.73	5.44	
	伏臥上体そらし (cm)	男	1,221	57.34	9.68	180	59.16	9.06	
		女	1,382	57.04	8.53	73	56.12	7.27	
立位体前屈 (cm)	男	1,221	10.92	8.67	180	8.51	9.55		
	女	1,382	12.97	7.27	73	11.22	8.85		
踏み台昇降運動 (指数)	男	1,221	68.38	15.95	180	68.58	15.59		
	女	1,382	63.96	15.05	73	61.84	14.03		
体力診断テスト合計点	男	1,221	24.87	3.34	180	24.08	3.04		
	女	1,382	24.58	3.29	73	23.21	3.83		