

(3) 運動・スポーツの実施時間別

N = 標本数 M = 平均値 S.D = 標準偏差

種 目		学年 - 年齢		小学1年生					
		実施時間		30分未満			2時間以上		
		区分		N	M	S. D	N	M	S. D
体 格	身 長 (cm)	男	1,163	116.80	4.94	97	116.13	4.54	
		女	1,320	115.89	4.90	71	115.48	4.99	
	体 重 (kg)	男	1,163	22.62	6.68	97	21.60	3.36	
座 高 (cm)	男	1,320	22.07	6.79	71	22.65	10.93		
	女	1,163	65.01	2.94	97	64.49	2.74		
	女	1,320	64.67	2.86	71	64.62	2.86		
運 動 能 力 テ ス ト	50m走 (秒)	男	1,163	11.71	1.34	97	11.41	0.92	
	走り幅・立ち幅とび (cm)	男	1,320	12.03	1.18	71	11.74	1.02	
	走り幅・立ち幅とび (cm)	女	1,163	114.93	25.27	97	119.78	16.74	
	走り幅・立ち幅とび (cm)	女	1,320	105.27	18.26	71	110.18	16.37	
	ハンド・ソフトボール投げ (m)	男	1,163	9.26	5.36	97	10.40	3.49	
	ハンド・ソフトボール投げ (m)	女	1,320	6.84	6.65	71	5.83	1.90	
	懸垂・斜懸垂 (回)	男							
	懸垂・斜懸垂 (回)	女							
	持久走・急歩 (秒)	男	1,163	0.00	0.00	97	0.00	0.00	
	持久走・急歩 (秒)	女	1,320	0.00	0.00	71	0.00	0.00	
連続さか上がり (回)	男								
連続さか上がり (回)	女								
ジグザグドリブル (秒)	男								
ジグザグドリブル (秒)	女								
とび越しくぐり (秒)	男	1,163	16.07	3.86	97	15.03	2.87		
とび越しくぐり (秒)	女	1,320	17.42	3.68	71	16.68	2.72		
持ち運び走 (秒)	男	1,163	16.65	2.66	97	16.08	1.57		
持ち運び走 (秒)	女	1,320	17.36	2.39	71	16.92	1.53		
運動能力テスト合計点	男								
運動能力テスト合計点	女								
体 力 診 断 テ ス ト	反復横とび (回)	男							
	反復横とび (回)	女							
	垂直とび (cm)	男							
	垂直とび (cm)	女							
	背筋力 (kg)	男							
	背筋力 (kg)	女							
	腕力 (kg)	男							
	腕力 (kg)	女							
伏臥上体そらし (cm)	男								
伏臥上体そらし (cm)	女								
立位体前屈 (cm)	男								
立位体前屈 (cm)	女								
踏み台昇降運動 (指数)	男								
踏み台昇降運動 (指数)	女								
体力診断テスト合計点	男								
体力診断テスト合計点	女								

N = 標本数 M = 平均値 S.D = 標準偏差

種 目		学年・年齢		小学2年生					
		実施時間		30分未満			2時間以上		
		区 分		N	M	S. D	N	M	S. D
体 格	身 長 (cm)	男	1,092	122.29	5.25	116	123.25	5.75	
		女	1,305	121.67	5.21	65	120.91	13.23	
	体 重 (kg)	男	1,092	25.04	7.73	116	25.67	5.07	
座 高 (cm)	男	1,305	24.69	7.72	65	24.40	5.91		
	女	1,092	67.54	2.97	116	68.18	3.06		
運 動 能 力 テ ス ト	50m 走 (秒)	男	1,305	67.28	3.90	65	67.57	3.46	
		女	1,092	10.91	1.05	116	10.47	0.84	
	走り幅・立ち幅とび (cm)	男	1,305	11.04	1.36	65	10.44	1.97	
		女	1,092	124.31	21.65	116	133.18	18.76	
	ハンド・ソフトボール投げ (m)	男	1,305	118.02	19.81	65	123.08	24.02	
		女	1,092	11.83	4.75	116	14.75	5.41	
	懸垂・斜懸垂 (回)	男	1,305	8.87	8.03	65	11.09	11.06	
		女							
	持久走・急歩 (秒)	男							
	連続さか上がり (回)	男							
ジグザグドリブル (秒)	男								
とび越しくぐり (秒)	男	1,092	14.64	3.50	116	13.75	3.17		
	女	1,305	15.68	3.19	65	14.32	3.31		
持ち運び走 (秒)	男	1,092	15.93	2.90	116	15.44	2.27		
	女	1,305	16.36	2.35	65	16.19	2.89		
運動能力テスト合計点		男女							
体 力 診 断 テ ス ト	反復横とび (回)	男女							
	垂直とび (cm)	男女							
	背筋力 (kg)	男女							
	握力 (kg)	男女							
	伏臥上体そらし (cm)	男女							
	立位体前屈 (cm)	男女							
	踏み台昇降運動 (指数)	男女							
	体力診断テスト合計点	男女							

運動・スポーツの実施時間別

N = 標本数 M = 平均値 S.D = 標準偏差

種 目		学 年 ・ 年 齢		小 学 3 年 生					
		実 施 時 間		3 0 分 未 満			2 時 間 以 上		
		区 分		N	M	S. D	N	M	S. D
体 格	身 長 (cm)	男	971	128.07	6.76	203	128.67	5.33	
		女	1,333	127.19	6.52	82	129.21	7.89	
	体 重 (kg)	男	971	28.33	6.52	203	28.15	4.82	
座 高 (cm)	男	女	1,333	27.42	5.38	82	27.71	5.48	
		男	971	70.05	5.31	203	70.37	5.43	
	女	1,333	69.94	3.57	82	70.95	3.23		
運 動 能 力 テ ス ト	5 0 m 走 (秒)	男	971	10.33	1.21	203	9.85	1.00	
		女	1,333	10.43	1.14	82	10.29	0.79	
	走り幅・立ち幅とび (cm)	男	971	135.14	20.54	203	145.16	25.26	
		女	1,333	129.47	18.97	82	138.37	18.91	
	ハンド・ソフトボール投げ (m)	男	971	14.97	5.22	203	18.90	5.97	
		女	1,333	10.31	5.00	82	10.91	3.22	
	懸垂・斜懸垂 (回)	男							
	女								
	持久走・急歩 (秒)	男							
	女								
連続さか上がり (回)	男								
女									
ジグザグドリブル (秒)	男								
女									
とび越しくぐり (秒)	男	971	13.88	3.44	203	12.35	2.32		
	女	1,333	14.37	3.44	82	13.48	2.49		
持ち運び走 (秒)	男	971	15.29	2.31	203	14.36	1.69		
	女	1,333	15.67	2.39	82	15.03	1.83		
運動能力テスト合計点	男								
女									
体 力 診 断 テ ス ト	反復横とび (回)	男							
	女								
	垂直とび (cm)	男							
	女								
	背筋力 (kg)	男							
	女								
	握力 (kg)	男							
	女								
伏臥上体そらし (cm)	男								
女									
立位体前屈 (cm)	男								
女									
踏み台昇降運動 (指数)	男								
女									
体力診断テスト合計点	男								
女									

N = 標本数 M = 平均値 S.D = 標準偏差

学年・年齢		小学4年生							
		実施時間		30分未満			2時間以上		
				N	M	S. D	N	M	S. D
種目	区分								
体格	身長 (cm)	男女	836	133.34	6.10	380	133.83	7.26	
		男女	1,226	133.38	6.47	181	133.96	6.05	
	体重 (kg)	男女	836	32.26	7.79	380	31.75	6.57	
座高 (cm)		男女	1,226	31.14	7.34	181	31.44	6.71	
		男女	836	72.48	4.06	380	72.43	6.90	
	男女	1,226	72.52	5.32	181	73.25	3.17		
運動能力テスト	50m走 (秒)	男女	836	10.03	1.36	380	9.46	1.06	
		男女	1,226	10.05	0.92	181	9.62	0.70	
	走り幅・立ち幅とび (cm)	男女	836	142.84	23.95	380	154.81	23.43	
		男女	1,226	138.82	22.62	181	148.75	22.86	
	ハンド・ソフトボール投げ (m)	男女	836	18.32	6.01	380	23.06	6.16	
		男女	1,226	12.15	4.72	181	14.93	4.50	
	懸垂・斜懸垂 (回)	男女	836	0.00	0.00	380	0.00	0.00	
		男女	1,226	0.00	0.00	181	0.00	0.00	
	持久走・急歩 (秒)	男女							
	連続さか上がり (回)	男女							
ジグザグドリブル (秒)	男女								
とび越しくぐり (秒)	男女	836	13.02	3.12	380	11.96	2.40		
	男女	1,226	13.63	2.78	181	12.11	2.20		
持ち運び走 (秒)	男女	836	14.64	1.97	380	13.70	1.73		
	男女	1,226	15.18	1.99	181	14.42	1.49		
運動能力テスト合計点		男女							
体力診断テスト	反復横とび (回)	男女							
	垂直とび (cm)	男女							
	背筋力 (kg)	男女							
	握力 (kg)	男女							
	伏臥上体そらし (cm)	男女							
	立位体前屈 (cm)	男女							
	踏み台昇降運動 (指数)	男女							
	体力診断テスト合計点	男女							

運動・スポーツの実施時間別

N = 標本数 M = 平均値 S.D = 標準偏差

学年・年齢		小学5年生							
		実施時間		30分未満			2時間以上		
				N	M	S. D	N	M	S. D
種目	区分								
体格	身長 (cm)	男女	781	138.83	6.04	430	138.83	6.38	
		男女	1,232	139.77	8.67	203	140.88	6.62	
	体重 (kg)	男女	781	36.19	9.35	430	34.38	7.31	
男女		1,232	35.44	8.20	203	35.30	6.88		
座高 (cm)	男女	781	74.98	4.15	430	74.74	4.53		
	男女	1,232	75.87	4.45	203	76.15	3.77		
運動能力テスト	50m走 (秒)	男女	781	9.55	1.11	430	8.95	0.99	
		男女	1,232	9.62	0.97	203	9.22	0.67	
	走り幅・立ち幅とび (cm)	男女	781	264.36	41.35	430	296.00	37.25	
		男女	1,232	246.20	38.18	203	266.23	39.99	
	ハンド・ソフトボール投げ (m)	男女	781	22.08	6.66	430	28.58	6.58	
		男女	1,232	14.31	4.08	203	17.31	4.95	
	懸垂・斜懸垂 (回)	男女	781	23.04	17.14	430	31.47	17.73	
		男女	1,232	23.39	14.59	203	29.66	16.57	
	持久走・急歩 (秒)	男女							
		男女							
連続さか上がり (回)	男女	781	2.38	2.47	430	3.57	2.51		
	男女	1,232	2.88	2.34	203	3.71	2.24		
ジグザグドリブル (秒)	男女	781	19.09	4.24	430	16.36	2.51		
	男女	1,232	20.57	3.88	203	17.71	3.09		
とび越しくぐり (秒)	男女								
	男女								
持ち運び走 (秒)	男女								
	男女								
運動能力テスト合計点	男女	781	30.94	18.47	430	49.59	19.12		
	男女	1,232	38.63	17.42	203	54.24	17.82		
体力診断テスト	反復横とび (回)	男女	781	36.60	6.78	430	40.23	6.61	
		男女	1,232	35.33	6.36	203	38.91	7.50	
	垂直とび (cm)	男女	781	33.52	6.41	430	36.62	6.36	
		男女	1,232	32.59	6.01	203	35.65	6.49	
	背筋力 (kg)	男女	781	54.68	15.18	430	59.59	14.78	
		男女	1,232	46.28	16.49	203	54.03	14.97	
	握力 (kg)	男女	781	17.29	4.08	430	17.97	4.13	
		男女	1,232	16.22	4.10	203	17.69	3.67	
伏臥上体そらし (cm)	男女	781	44.17	7.35	430	45.15	6.38		
	男女	1,232	45.84	7.18	203	48.04	6.62		
立位体前屈 (cm)	男女	781	6.23	5.60	430	7.72	6.60		
	男女	1,232	8.91	6.60	203	10.44	6.13		
踏み台昇降運動 (指数)	男女	781	64.64	10.18	430	67.52	11.78		
	男女	1,232	62.12	10.57	203	64.49	12.39		
体力診断テスト合計点	男女	781	19.52	3.35	430	21.47	3.10		
	男女	1,232	20.35	3.17	203	22.75	3.58		

N = 標本数 M = 平均値 S.D = 標準偏差

学年・年齢		小学6年生								
		実施時間		30分未満			2時間以上			
				N	M	S. D	N	M	S. D	
種 目		区 分								
体 格	身 長 (cm)	男	767	144.81	7.28	502	145.33	6.83		
		女	1,292	146.83	7.29	226	147.25	6.61		
	体 重 (kg)	男	767	40.36	10.01	502	38.72	7.86		
座 高 (cm)	男	1,292	40.73	9.10	226	40.06	7.81			
	女	767	77.62	3.83	502	77.41	5.19			
	女	1,292	78.97	6.58	226	78.81	6.44			
運 動 能 力 テ ス ト	50m 走 (秒)	男	767	9.21	1.15	502	8.59	0.94		
	女	1,292	9.24	0.77	226	8.84	0.62			
	走り幅・立ち幅とび (cm)	男	767	282.16	47.54	502	311.93	45.49		
	女	1,292	266.51	41.77	226	291.01	38.75			
	ハンド・ソフトボール投げ (m)	男	767	26.11	7.32	502	32.81	7.36		
	女	1,292	16.71	5.17	226	20.88	6.72			
	懸垂・斜懸垂 (回)	男	767	24.50	16.21	502	34.97	18.32		
	女	1,292	23.71	14.02	226	32.65	16.94			
	持久走・急歩 (秒)	男								
	女									
連続さか上がり (回)	男	767	2.68	2.54	502	3.74	2.46			
女	1,292	2.95	2.21	226	4.07	2.11				
ジグザグドリブル (秒)	男	767	17.64	3.90	502	15.13	1.84			
女	1,292	18.69	3.05	226	16.45	2.51				
とび越しくぐり (秒)	男									
女										
待ち運び走 (秒)	男									
女										
運動能力テスト合計点	男	767	40.73	20.99	502	60.73	21.39			
女	1,292	48.86	19.58	226	65.74	19.28				
体 力 診 断 テ ス ト	反復横とび (回)	男	767	40.10	7.14	502	45.01	5.91		
	女	1,292	39.05	6.22	226	43.15	5.88			
	垂直とび (cm)	男	767	37.27	7.16	502	40.53	6.78		
	女	1,292	36.21	6.35	226	39.99	6.04			
	背筋力 (kg)	男	767	65.36	17.77	502	72.61	18.05		
	女	1,292	55.94	15.71	226	64.17	17.21			
	握力 (kg)	男	767	20.08	5.48	502	21.39	4.61		
	女	1,292	19.89	4.55	226	20.91	4.95			
	伏臥上体そらし (cm)	男	767	45.72	7.35	502	47.22	7.24		
女	1,292	48.71	7.99	226	50.21	7.81				
立位体前屈 (cm)	男	767	6.04	6.48	502	7.24	7.07			
女	1,292	10.00	6.54	226	11.19	6.89				
踏み台昇降運動 (指数)	男	767	65.39	11.46	502	69.87	11.85			
女	1,292	61.84	10.81	226	68.52	12.13				
体力診断テスト合計点	男	767	21.72	3.82	502	24.21	3.39			
女	1,292	23.12	3.45	226	25.69	3.37				

運動・スポーツの実施時間別

N = 標本数 M = 平均値 S.D = 標準偏差

学年・年齢		中学1年生						
		実施時間			2時間以上			
		30分未満			2時間以上			
種目		区分	N	M	S. D	N	M	S. D
体格	身長 (cm)	男女	89	152.02	6.93	1,182	152.28	9.44
		男女	323	151.25	6.98	840	152.12	7.04
	体重 (kg)	男女	89	46.94	10.46	1,182	44.88	10.76
男女		323	45.27	9.22	840	44.56	7.68	
座高 (cm)	男女	89	80.91	4.25	1,182	80.51	6.45	
	男女	323	80.77	7.87	840	81.24	8.16	
運動能力テスト	50m走 (秒)	男女	89	8.85	1.80	1,182	8.37	0.82
		男女	323	9.11	0.91	840	8.64	1.16
	走り幅・立ち幅とび (cm)	男女	89	294.78	77.01	1,182	336.59	54.50
		男女	323	273.75	58.04	840	295.47	47.08
	ハンド・ソフトボール投げ (m)	男女	89	15.84	4.89	1,182	19.52	4.92
		男女	323	12.39	5.80	840	14.01	4.90
	懸垂・斜懸垂 (回)	男女	89	2.26	5.27	1,182	3.81	8.74
		男女	323	25.77	14.87	840	31.44	15.57
	持久走・急歩 (秒)	男女	89	453.81	6.03	1,182	413.34	68.73
		男女	323	307.65	53.73	840	283.71	34.72
連続さか上がり (回)	男女							
ジグザグドリブル (秒)	男女							
とび越しくぐり (秒)	男女							
持ち運び走 (秒)	男女							
運動能力テスト合計点		男女	89	9.08	10.88	1,182	14.93	11.48
		男女	323	29.12	14.00	840	39.20	14.34
体力診断テスト	反復横とび (回)	男女	89	39.36	6.85	1,182	41.31	5.82
		男女	323	35.73	5.84	840	39.02	4.92
	垂直とび (cm)	男女	89	39.85	8.31	1,182	43.39	7.83
		男女	323	37.57	6.82	840	40.18	6.65
	背筋力 (kg)	男女	89	74.00	19.31	1,182	83.36	22.29
		男女	323	60.50	19.20	840	66.65	18.66
	握力 (kg)	男女	89	23.99	7.02	1,182	25.18	7.01
		男女	323	21.37	4.99	840	22.51	4.53
伏臥上体そらし (cm)	男女	89	46.42	7.82	1,182	48.56	7.65	
	男女	323	49.23	8.17	840	51.43	7.48	
立位体前屈 (cm)	男女	89	5.08	8.14	1,182	7.00	7.35	
	男女	323	9.37	7.06	840	10.03	7.75	
踏み台昇降運動 (指数)	男女	89	67.98	15.07	1,182	70.32	14.23	
	男女	323	63.99	12.86	840	66.15	13.68	
体力診断テスト合計点		男女	89	15.83	3.44	1,182	17.58	3.10
		男女	323	19.87	3.26	840	21.63	3.05

N = 標本数 M = 平均値 S.D = 標準偏差

種 目		学年・年齢		中学2年生					
		実施時間		30分未満			2時間以上		
		区 分	N	M	S. D	N	M	S. D	
体 格	身 長 (cm)	男女	166	159.14	7.36	1,185	159.29	9.75	
		男女	378	153.70	7.65	847	155.40	5.29	
	体 重 (kg)	男女	166	50.16	13.17	1,185	49.28	9.51	
運 動 能 力	座 高 (cm)	男女	166	82.39	11.84	1,185	83.00	10.36	
		男女	378	82.39	8.11	847	82.88	7.50	
	50m 走 (秒)	男女	166	8.20	1.15	1,185	7.78	0.83	
テ ス ト	走り幅・立ち幅とび (cm)	男女	166	338.48	73.18	1,185	375.96	59.60	
		男女	378	278.43	50.33	847	312.38	47.61	
	ハンド・ソフトボール投げ (m)	男女	166	18.90	5.66	1,185	22.52	4.83	
	懸垂・斜懸垂 (回)	男女	166	3.84	7.78	1,185	6.62	10.69	
		男女	378	24.84	13.59	847	31.05	14.43	
	持久走・急歩 (秒)	男女	166	420.04	80.25	1,185	377.29	59.24	
	連続さか上がり (回)	男女							
	ジグザグドリブル (秒)	男女							
	とび越しくぐり (秒)	男女							
	持ち運び走 (秒)	男女							
運 動 能 力 テ ス ト 合 計 点	男女	166	15.58	13.53	1,185	26.98	14.44		
	男女	378	30.07	13.10	847	45.05	14.79		
体 力 診 断 テ ス ト	反 復 横 と び (回)	男女	166	40.37	6.76	1,185	44.61	5.80	
		男女	378	37.10	4.94	847	40.22	4.69	
	垂 直 と び (cm)	男女	166	47.31	9.78	1,185	50.36	8.59	
		男女	378	38.85	6.30	847	43.20	6.93	
	背 筋 力 (kg)	男女	166	91.88	28.13	1,185	100.96	26.29	
		男女	378	69.51	17.05	847	76.82	21.48	
	握 力 (kg)	男女	166	29.98	7.71	1,185	30.56	7.36	
		男女	378	23.80	5.15	847	24.90	4.73	
	伏 臥 上 体 そ ら し (cm)	男女	166	49.80	9.00	1,185	50.96	8.31	
		男女	378	51.47	8.92	847	53.46	8.43	
立 位 体 前 屈 (cm)	男女	166	6.10	9.22	1,185	7.35	7.46		
	男女	378	9.89	7.89	847	11.39	7.34		
踏 み 合 界 降 運 動 (指数)	男女	166	69.43	14.06	1,185	74.78	14.50		
	男女	378	63.45	11.86	847	70.02	14.93		
体 力 診 断 テ ス ト 合 計 点	男女	166	18.38	3.95	1,185	20.41	3.38		
	男女	378	21.32	3.21	847	23.62	3.08		

運動・スポーツの実施時間別

N = 標本数 M 平均値 S.D 標準偏差

種 目		学年・年齢		中学3年生					
		実施時間		30分未満			2時間以上		
		区分		N	M	S. D	N	M	S. D
体 格	身 長 (cm)	男	279	164.33	8.39	1,017	165.46	7.33	
		女	612	155.76	10.66	690	156.17	9.70	
	体 重 (kg)	男	279	55.40	10.96	1,017	55.15	9.85	
運 動 能 力 テ ス ト	座 高 (cm)	男	279	86.32	8.08	1,017	86.53	8.74	
		女	612	82.11	13.84	690	82.43	11.61	
	50m走(秒)	男	279	7.81	0.89	1,017	7.36	0.83	
運 動 能 力 テ ス ト	走り幅・立ち幅とび(cm)	男	279	377.62	64.79	1,017	411.95	58.66	
		女	612	289.89	52.71	690	320.99	49.45	
	ハンド・ソフトボール投げ(m)	男	279	23.41	6.07	1,017	26.20	5.34	
		女	612	14.22	4.80	690	16.69	4.15	
	懸垂・斜懸垂(回)	男	279	6.18	10.71	1,017	8.38	10.14	
		女	612	26.17	12.35	690	31.53	13.68	
	持久走・急歩(秒)	男	279	403.17	73.44	1,017	366.31	54.16	
		女	612	303.75	46.32	690	273.81	38.80	
	連続さか上がり(回)	男							
	ジグザグドリブル(秒)	男							
とび越しくぐり(秒)	男								
持ち運び走(秒)	男								
運動能力テスト合計点	男	279	25.97	17.09	1,017	37.73	16.15		
	女	612	33.20	13.89	690	48.49	16.01		
体 力 診 断 テ ス ト	反復横とび(回)	男	279	43.39	6.29	1,017	46.79	5.43	
		女	612	37.98	5.62	690	40.83	5.24	
	垂直とび(cm)	男	279	52.53	9.77	1,017	56.30	8.74	
		女	612	41.46	7.03	690	44.80	7.24	
	背筋力(kg)	男	279	110.08	28.75	1,017	117.64	27.27	
		女	612	73.44	16.71	690	78.87	17.84	
	握力(kg)	男	279	35.19	7.97	1,017	36.81	7.45	
		女	612	25.45	4.95	690	26.09	4.94	
	伏臥上体そらし(cm)	男	279	52.34	9.34	1,017	53.05	9.29	
女		612	53.24	8.78	690	55.09	7.88		
立位体前屈(cm)	男	279	7.13	8.60	1,017	8.81	7.61		
	女	612	11.48	6.74	690	11.91	8.09		
踏み台昇降運動(指数)	男	279	69.74	14.44	1,017	75.16	14.71		
	女	612	64.19	12.94	690	68.64	16.63		
体力診断テスト合計点	男	279	20.92	3.82	1,017	22.85	3.24		
	女	612	22.69	3.25	690	24.42	3.21		

N = 標本数 M = 平均値 S.D = 標準偏差

種 目		学年・年齢		高校1年生(全日制)					
		実施時間		30分未満			2時間以上		
		種 目	区 分	N	M	S. D	N	M	S. D
体 格	身 長 (cm)	男女	521	168.02	7.33	539	169.53	6.85	
		男女	873	156.72	8.21	285	157.31	6.09	
	体 重 (kg)	男女	521	60.09	11.29	539	60.37	9.88	
男女		873	52.32	8.32	285	53.00	7.29		
座 高 (cm)	男女	521	87.95	9.66	539	88.28	10.64		
	男女	873	83.74	7.43	285	84.00	7.36		
運 動 能 力 テ ス ト	50m走(秒)	男女	521	7.72	1.00	539	7.37	0.84	
		男女	873	9.05	1.07	285	8.64	0.95	
	走り幅・立ち幅とび(cm)	男女	521	375.36	59.31	539	410.06	52.23	
		男女	873	278.90	48.29	285	308.20	44.85	
	ハンド・ソフトボール投げ(m)	男女	521	23.52	5.37	539	26.77	5.49	
		男女	873	14.05	3.49	285	16.49	3.95	
	懸垂・斜懸垂(回)	男女	521	5.88	8.73	539	8.81	11.60	
		男女	873	26.45	13.12	285	32.03	13.19	
	持久走・急歩(秒)	男女	521	415.71	81.18	539	370.99	57.31	
		男女	873	313.86	43.72	285	289.35	30.64	
連続さか上がり(回)	男女								
	男女								
ジグザグドリブル(秒)	男女								
	男女								
とび越しくぐり(秒)	男女								
	男女								
持ち運び走(秒)	男女								
	男女								
運動能力テスト合計点	男女	521	24.38	13.23	539	36.63	14.29		
	男女	873	29.98	12.97	285	42.80	14.91		
体 力 診 断 テ ス ト	反復横とび(回)	男女	521	43.74	5.64	539	46.74	4.99	
		男女	873	38.60	4.41	285	40.65	4.02	
	垂直とび(cm)	男女	521	57.37	9.52	539	60.15	8.21	
		男女	873	42.73	6.65	285	45.53	6.54	
	背筋力(kg)	男女	521	115.17	25.28	539	125.46	24.40	
		男女	873	71.64	17.00	285	78.31	17.36	
	握力(kg)	男女	521	38.61	7.16	539	40.70	6.96	
		男女	873	25.91	4.83	285	27.29	4.46	
伏臥上体そらし(cm)	男女	521	55.35	9.81	539	55.65	8.70		
	男女	873	54.63	8.59	285	55.59	8.24		
立位体前屈(cm)	男女	521	8.39	8.52	539	10.15	7.32		
	男女	873	11.89	6.81	285	13.18	7.43		
踏み台昇降運動(指数)	男女	521	66.11	15.56	539	72.78	13.90		
	男女	873	59.59	12.57	285	65.93	12.22		
体力診断テスト合計点	男女	521	22.13	3.25	539	24.09	2.98		
	男女	873	22.85	3.02	285	24.73	2.94		

運動・スポーツの実施時間別

N = 標本数 M = 平均値 S.D = 標準偏差

学年・年齢		高校2年生(全日制)						
		実施時間			2時間以上			
		30分未満			2時間以上			
種目	区分	N	M	S. D	N	M	S. D	
体格	身長 (cm)	男女	657	169.26	7.08	507	170.41	6.11
		男女	857	157.31	7.36	221	158.13	8.19
	体重 (kg)	男女	657	61.25	12.40	507	61.70	8.92
		男女	857	52.89	7.53	221	53.27	7.76
	座高 (cm)	男女	657	89.55	5.84	507	89.72	5.12
		男女	857	83.95	7.13	221	84.29	6.98
運動能力テスト	50m走 (秒)	男女	657	7.62	0.98	507	7.14	0.81
		男女	857	9.07	1.05	221	8.37	1.01
	走り幅・立ち幅とび (cm)	男女	657	384.18	62.59	507	427.56	60.30
		男女	857	276.20	45.16	221	319.80	48.39
	ハンド・ソフトボール投げ (m)	男女	657	24.70	5.57	507	28.03	5.20
		男女	857	14.24	3.47	221	17.63	4.58
	懸垂・斜懸垂 (回)	男女	657	7.67	11.24	507	10.94	13.05
		男女	857	27.88	13.02	221	36.27	14.37
	持久走・急歩 (秒)	男女	657	423.36	80.51	507	359.75	54.49
		男女	857	318.86	47.54	221	276.12	31.77
連続さか上がり (回)	男女							
ジグザグドリブル (秒)	男女							
とび越しくぐり (秒)	男女							
持ち運び走 (秒)	男女							
運動能力テスト合計点		男女	657	26.99	13.28	507	44.06	15.46
		男女	857	29.92	12.62	221	50.79	17.46
体力診断テスト	反復横とび (回)	男女	657	44.60	5.84	507	48.58	5.42
		男女	857	38.94	4.70	221	42.28	4.33
	垂直とび (cm)	男女	657	59.08	8.32	507	62.25	8.78
		男女	857	43.67	6.93	221	47.47	6.34
	背筋力 (kg)	男女	657	121.33	25.68	507	137.52	29.25
		男女	857	74.09	18.24	221	85.39	20.66
	握力 (kg)	男女	657	40.79	7.04	507	43.12	6.74
		男女	857	26.38	5.00	221	28.96	5.39
	伏臥上体そらし (cm)	男女	657	54.95	9.79	507	57.41	8.21
		男女	857	56.05	8.95	221	56.53	9.10
立位体前屈 (cm)	男女	657	9.04	7.88	507	11.66	7.46	
	男女	857	12.40	7.67	221	13.81	6.15	
踏み台昇降運動 (指数)		男女	657	66.15	13.40	507	76.83	13.40
		男女	857	61.06	12.32	221	72.12	16.53
体力診断テスト合計点		男女	657	22.88	3.22	507	25.65	3.06
		男女	857	23.56	3.01	221	26.17	2.98

N = 標本数 M = 平均値 S.D = 標準偏差

学年・年齢		高校3年生(全日制)							
		実施時間		30分未満			2時間以上		
				N	M	S. D	N	M	S. D
種目	区分								
体格	身長 (cm)	男女	753	169.71	8.15	358	169.87	13.52	
		男女	920	157.77	5.47	188	158.77	6.58	
	体重 (kg)	男女	753	61.83	11.22	358	63.29	9.28	
座高 (cm)	男女	男女	753	89.83	7.13	358	88.98	11.37	
		男女	920	82.86	11.66	188	83.59	10.66	
	50m走 (秒)	男女	753	7.52	0.88	358	6.99	0.66	
運動能力テスト	走り幅・立ち幅とび (cm)	男女	753	400.29	63.99	358	448.89	51.04	
		男女	920	279.77	50.80	188	313.16	62.71	
	ハンド・ソフトボール投げ (m)	男女	753	25.39	5.62	358	29.68	5.79	
		男女	920	14.47	3.55	188	18.64	4.23	
	懸垂・斜懸垂 (回)	男女	753	7.61	9.78	358	11.87	10.84	
		男女	920	29.48	13.73	188	36.35	15.61	
	持久走・急歩 (秒)	男女	753	410.08	70.73	358	355.43	53.88	
		男女	920	320.13	44.38	188	275.76	41.79	
	連続さか上がり (回)	男女							
	ジグザグドリブル (秒)	男女							
とび越しくぐり (秒)	男女								
持ち運び走 (秒)	男女								
運動能力テスト合計点	男女	753	30.69	14.84	358	50.80	17.15		
	男女	920	31.74	14.84	188	51.27	19.02		
体力診断テスト	反復横とび (回)	男女	753	45.70	6.07	358	50.27	4.71	
		男女	920	39.02	4.91	188	42.48	4.42	
	垂直とび (cm)	男女	753	61.49	9.39	358	65.30	7.99	
		男女	920	43.78	7.20	188	48.29	7.24	
	背筋力 (kg)	男女	753	126.87	27.01	358	143.24	27.31	
		男女	920	74.73	18.57	188	88.46	20.99	
	握力 (kg)	男女	753	42.30	7.42	358	44.63	7.84	
		男女	920	26.51	4.89	188	28.82	5.02	
	伏臥上体そらし (cm)	男女	753	56.89	9.47	358	58.12	9.37	
		男女	920	56.51	9.10	188	57.29	7.29	
立位体前屈 (cm)	男女	753	9.81	8.84	358	12.08	8.47		
	男女	920	12.17	7.85	188	13.48	6.71		
踏み台昇降運動 (指数)	男女	753	65.66	15.58	358	75.62	17.24		
	男女	920	62.09	14.01	188	72.20	16.78		
体力診断テスト合計点	男女	753	23.75	3.28	358	26.47	3.00		
	男女	920	23.74	3.29	188	26.28	3.20		