

# 4 平成8年度児童生徒の体力・運動能力調査結果

(学年別平均値及び標準偏差)

(1) 小学校 (低学年)

M = 平均値

S.D = 標準偏差

種 目		学 年		1年生		2年生		
		人 数		男	女	男	女	
区 分		M	S · D	M	S · D	M	S · D	
体 格	身 長 (cm)	男女	116.92	5.30	122.71	5.43	121.78	6.04
	体 重 (kg)	男女	22.61	6.80	25.53	9.63	24.51	7.00
	座 高 (cm)	男	65.11	3.46	67.74	3.39	67.38	3.81
		女	64.81	2.91	67.38	3.81		
運 動 能 力 テ ス ト	50m走 (秒)	男女	11.58	1.33	10.74	1.06	11.95	1.25
	走り幅・立ち幅とび (cm)	男	116.07	23.59	128.11	21.39	106.57	22.58
		女	106.57	22.58	119.62	22.66		
	ハンドソフトボール投げ (m)	男	9.63	5.64	12.63	5.46	6.74	5.83
		女	6.74	5.83	8.74	7.08		
	懸垂・斜懸垂 (回)	男女						
	持久走・急歩 (秒)	男女						
	連続さか上がり (回)	男女						
	ジグザグドリブル (秒)	男女						
	とび越しくぐり (秒)	男	15.92	3.80	14.39	3.40	17.24	3.61
		女	17.24	3.61	15.44	3.17		
	持ち運び走 (秒)	男	16.53	2.41	15.70	2.56	17.19	2.27
		女	17.19	2.27	16.32	2.31		
	運動能力テスト合計点 (点)	男女						
体 力 診 断 テ ス ト	反復横とび (回)	男女						
	垂直とび (cm)	男女						
	背筋力 (kg)	男女						
	握力 (kg)	男女						
	伏臥上体そらし (cm)	男女						
	立位体前屈 (cm)	男女						
	踏み台昇降運動 (指数)	男女						
	体力診断テスト合計点 (点)	男女						

## (2) 小学校 (中学年)

M = 平均値  
S.D = 標準偏差

種 目		年 齢		3年生		4年生	
		人 数		男	女	男	女
		区 分		M	S · D	M	S · D
体 格	身 長	男	128.43	6.05	133.56	6.00	
	(cm)	女	127.44	6.19	133.74	6.67	
	体 重	男	28.14	5.84	31.60	6.88	
座 高	(kg)	女	27.47	5.70	31.36	7.08	
	5 0 m 走	男	70.24	4.58	72.53	4.26	
	(cm)	女	70.00	3.56	72.84	4.57	
運 動 能 力 テ ス ト	走 り 幅 ・ 立 ち 幅 と び	男	10.13	1.10	9.69	1.16	
	(秒)	女	10.37	1.11	9.92	0.91	
	走 り 幅 ・ 立 ち 幅 と び	男	139.69	21.28	149.13	25.26	
	(cm)	女	131.48	18.89	141.71	22.73	
	ハ ン ド ・ ソ フ ト ボ ー ル 投 げ	男	16.38	5.65	20.80	6.31	
	(m)	女	10.56	5.16	12.87	4.78	
	懸 垂 ・ 斜 懸 垂	男					
	(回)	女					
	持 久 走 ・ 急 歩	男					
	(秒)	女					
	連 続 さ か 上 が り	男					
	(回)	女					
ジ グ ザ グ ド リ ブ ル	男						
(秒)	女						
と び 越 し く ぐ り	男	13.36	3.27	12.41	2.77		
(秒)	女	14.16	3.22	13.33	2.82		
持 ち 運 び 走	男	14.92	2.19	14.16	1.94		
(秒)	女	15.48	2.29	14.92	1.95		
運 動 能 力 テ ス ト 合 計 点	男						
(点)	女						
体 力 診 断 テ ス ト	反 復 横 と び	男					
	(回)	女					
	垂 直 と び	男					
	(cm)	女					
	背 筋 力	男					
	(kg)	女					
	握 力	男					
(kg)	女						
伏 臥 上 体 そ ら し	男						
(cm)	女						
立 位 体 前 屈	男						
(cm)	女						
踏 み 台 昇 降 運 動	男						
(指 数)	女						
体 力 診 断 テ ス ト 合 計 点	男						
(点)	女						

平成8年度児童生徒の体力・運動能力調査結果（学年別平均値及び標準偏差）

(3) 小学校（高学年）

M = 平均値

S.D = 標準偏差

種目		年 齢		小学5年		小学6年	
		人 数		男	女	男	女
		区 分		M	S - D	M	S - D
体 格	身 長 (cm)	男	138.89	6.73	145.11	7.35	
		女	140.17	7.85	146.92	6.79	
	体 重 (kg)	男	35.42	8.21	39.78	9.55	
		女	35.41	7.80	40.47	8.51	
座 高 (cm)	男	74.93	4.37	77.53	4.33		
	女	75.97	4.41	79.11	5.38		
運 動 能 力 テ ス ト	5 0 m 走 (秒)	男	9.27	0.98	8.86	1.03	
		女	9.51	0.87	9.11	0.80	
	走り幅・立ち幅とび (cm)	男	279.21	41.09	300.21	46.64	
		女	253.94	39.09	273.38	42.24	
	ハンド・ソフトボール投げ (m)	男	25.09	6.92	29.42	7.73	
		女	15.22	4.56	17.80	5.62	
	懸垂・斜懸垂 (回)	男	27.26	17.90	29.82	17.92	
		女	25.38	15.51	26.17	15.33	
	持久走・急歩 (秒)	男					
	連続さか上がり (回)	男	2.97	2.47	3.27	2.49	
		女	3.13	2.35	3.35	2.29	
	ジグザグドリブル (秒)	男	17.63	3.50	16.17	2.96	
		女	19.75	3.77	17.97	3.02	
	とび越しくぐり (秒)	男					
持ち運び走 (秒)	女						
運動能力テスト合計点 (点)	男	39.75	20.15	51.33	22.63		
	女	43.36	18.79	53.91	20.04		
体 力 診 断 テ ス ト	反 復 横 と び (回)	男	38.58	6.92	42.69	6.88	
		女	36.50	6.73	40.27	6.13	
	垂 直 と び (cm)	男	35.10	6.48	39.20	7.07	
		女	33.50	6.11	37.23	6.46	
	骨 筋 力 (kg)	男	56.73	15.21	69.04	18.47	
		女	47.73	15.60	58.09	15.94	
	握 力 (kg)	男	17.60	4.09	21.03	5.16	
		女	16.79	4.32	20.18	4.63	
	伏 臥 上 体 そ ら し (cm)	男	44.47	7.04	46.48	7.36	
		女	46.36	6.98	49.26	7.68	
立 位 体 前 屈 (cm)	男	6.83	6.30	6.95	6.67		
	女	9.42	6.43	10.48	6.27		
踏み合昇降運動 (指数)	男	66.44	10.99	67.68	11.68		
	女	62.53	10.83	63.16	11.31		
体力診断テスト合計点 (点)	男	20.48	3.39	23.13	3.73		
	女	21.03	3.31	23.84	3.48		

## (4) 中学校

M = 平均値  
S.D = 標準偏差

種目		年 齡		中学1年		中学2年		中学3年	
		人 数		男	女	男	女	男	女
		区 分		M	S · D	M	S · D	M	S · D
体 格	身 長 (cm)	男	152.10	9.15	159.25	9.71	165.30	7.25	
		女	151.90	7.82	154.63	6.78	156.07	8.84	
	体 重 (kg)	男	44.89	10.32	49.37	9.98	55.32	10.19	
座 高 (cm)		男	80.40	7.05	83.12	10.24	86.67	8.33	
		女	81.20	8.19	82.51	8.57	82.56	11.68	
運 動 能 力 テ ス ト	5 0 m 走 (秒)	男	8.36	1.10	7.83	0.94	7.46	0.89	
		女	8.80	1.08	8.58	1.06	8.52	1.12	
	走り幅・立ち幅とび (cm)	男	331.97	56.05	370.97	61.91	402.26	61.65	
		女	288.25	51.18	301.10	50.90	307.26	53.77	
	ハンド、ソフトボール投げ (m)	男	19.20	4.88	22.04	5.26	25.33	5.61	
		女	13.37	4.91	14.41	3.58	15.49	4.50	
	懸垂・斜懸垂 (回)	男	3.52	8.10	5.99	9.54	8.13	10.38	
		女	29.04	15.57	29.15	14.56	28.84	13.61	
	持久走・急歩 (秒)	男	417.75	72.86	383.90	63.33	376.58	96.24	
		女	290.66	47.61	283.82	39.53	287.71	61.05	
	連続さか上がり (回)	男							
		女							
ジグザグドリブル (秒)	男								
	女								
とび越しくぐり (秒)	男								
	女								
持ち運び走 (秒)	男								
	女								
運動能力テスト合計点 (点)	男	14.23	11.47	25.33	14.74	34.81	16.76		
	女	35.78	14.64	39.95	15.68	41.50	16.68		
体 力 診 断 テ ス ト	反復横とび (回)	男	41.18	6.08	43.93	6.05	46.06	5.77	
		女	37.92	5.62	39.17	4.99	39.69	5.34	
	垂直とび (cm)	男	43.35	7.98	50.04	8.61	55.40	9.18	
		女	39.33	6.84	41.75	6.88	43.43	7.41	
	背筋力 (kg)	男	82.75	22.60	100.11	26.57	116.07	27.91	
		女	64.90	18.63	73.53	19.89	76.73	18.25	
	握力 (kg)	男	25.00	6.80	30.65	7.43	36.48	7.49	
		女	22.21	4.78	24.40	4.79	26.03	5.08	
	伏臥上体そらし (ca)	男	48.27	8.08	50.76	8.58	52.94	9.09	
		女	51.21	7.93	53.10	8.38	54.48	8.17	
立位体前屈 (ca)	男	6.81	7.14	7.31	7.63	8.58	7.82		
	女	10.22	7.42	10.94	7.39	11.94	7.57		
踏み台昇降運動 (指数)	男	70.60	13.87	73.86	14.29	73.59	14.39		
	女	65.73	13.30	67.65	13.89	66.51	14.99		
体力診断テスト合計点 (点)	男	17.50	3.14	20.16	3.46	22.38	3.45		
	女	21.24	3.16	22.84	3.23	23.79	3.30		

平成8年度児童生徒の体力・運動能力調査結果（学年別平均値及び標準偏差）

(5) 高等学校（全日制）

M・平均値  
S.D・標準偏差

種目		学 年		1年生		2年生		3年生	
		人 数		男	女	男	女	男	女
				1,688	1,856	1,804	1,747	1,810	1,809
区 分		M	S・D	M	S・D	M	S・D		
体 格	身 長 (cm)	男	168.61	6.99	169.72	6.72	170.12	9.66	
		女	157.05	7.05	157.44	6.99	157.91	5.60	
	体 重 (kg)	男	60.21	11.18	61.55	10.81	62.44	10.43	
座 高 (cm)	男	88.19	9.13	89.61	5.65	89.65	8.85		
	女	83.77	8.00	83.66	8.57	83.14	10.83		
運 動 能 力 テ ス ト	50m走 (秒)	男	7.54	0.93	7.42	0.90	7.33	0.85	
		女	8.91	1.11	8.90	1.12	8.92	1.02	
	走り幅・立ち幅とび (cm)	男	390.13	60.52	402.01	63.47	416.80	63.66	
		女	286.40	47.66	285.21	47.47	288.45	52.30	
	ハンドソフトボール投げ (m)	男	25.05	5.60	25.98	5.51	26.94	5.73	
		女	14.79	3.67	14.96	3.83	15.41	3.89	
	懸垂・斜懸垂 (回)	男	7.66	10.75	8.76	11.55	9.42	11.44	
		女	27.81	13.30	29.24	13.62	31.15	14.34	
	持久走・急歩 (秒)	男	391.00	78.91	396.02	76.66	391.85	67.23	
		女	306.77	41.76	309.45	48.98	309.22	49.42	
	連続さか上がり (回)	男							
		女							
	ジグザグドリブル (秒)	男							
	女								
とび越しくぐり (秒)	男								
	女								
持ち運び走 (秒)	男								
	女								
運動能力テスト合計点 (点)	男	30.47	14.79	33.67	15.74	37.17	17.14		
	女	33.55	14.64	34.07	15.59	36.12	16.86		
体 力 診 断 テ ス ト	反復横とび (回)	男	45.08	5.65	46.01	5.98	47.23	5.97	
		女	39.13	4.47	39.32	4.76	39.74	4.79	
	垂直とび (cm)	男	58.40	8.70	60.61	8.60	62.98	9.01	
		女	43.53	6.68	44.27	6.83	44.79	6.96	
	背筋力 (kg)	男	120.52	26.03	127.71	28.75	134.02	27.95	
		女	73.80	18.04	76.76	19.43	77.81	19.84	
	握力 (kg)	男	39.60	7.35	41.75	6.93	43.48	7.43	
		女	26.43	5.01	26.95	5.39	27.11	4.98	
	伏臥上体そらし (cm)	男	55.50	9.05	55.96	9.09	57.40	9.47	
		女	54.91	8.48	56.02	8.97	57.10	8.54	
立位体前屈 (cm)	男	9.22	7.97	10.00	8.01	10.75	8.71		
	女	12.19	7.02	12.50	7.45	12.72	7.37		
踏み台昇降運動 (指数)	男	69.04	14.66	69.58	14.38	68.64	16.16		
	女	61.47	13.29	63.23	13.61	63.64	14.85		
体力診断テスト合計点 (点)	男	23.01	3.26	23.92	3.32	24.81	3.29		
	女	23.40	3.12	23.99	3.17	24.39	3.30		

