

12 条件別による児童生徒の体力・運動能力の比較

(1) 運動・スポーツの実施状況別

N = 標本数 M = 平均値 S.D = 標準偏差

種 目		学年・年齢		小学1年生					
		実施時間		ほとんど毎日			しない		
		区 分		N	M	S . D	N	M	S . D
体 格	身 長 (cm)	男	916	117.29	5.92	750	116.37	5.07	
		女	807	116.11	4.91	859	115.83	5.13	
	体 重 (kg)	男	916	22.73	5.51	750	22.66	9.67	
座 高 (cm)	男	916	65.46	3.58	750	64.80	2.97		
		807	64.92	2.91	859	64.64	2.92		
	女	916	65.46	3.58	750	64.80	2.97		
運 動 能 力 テ ス ト	50 m 走 (秒)	男	916	11.62	1.23	750	11.68	1.31	
		女	807	11.96	1.21	859	12.04	1.19	
	走り幅・立ち幅とび (cm)	男	916	117.15	23.45	750	114.35	19.08	
		女	807	107.20	19.25	859	105.38	29.00	
	ハンド・ソフトボール投げ (m)	男	916	10.00	6.10	750	9.31	5.91	
		女	807	7.06	6.34	859	6.38	5.35	
	懸垂・斜懸垂 (回)	男							
		女							
	持久走・急歩 (秒)	男							
		女							
連続さか上がり (回)	男								
	女								
ジグザグドリブル (秒)	男								
	女								
とび越しくぐり (秒)	男	916	15.89	3.90	750	16.10	3.65		
	女	807	17.25	3.47	859	17.40	3.66		
持ち運び走 (秒)	男	916	16.65	2.51	750	16.46	2.22		
	女	807	17.31	2.10	859	17.18	2.12		
運動能力テスト合計点		男女							
体 力 診 断 テ ス ト	反復横とび (回)	男							
		女							
	垂直とび (cm)	男							
		女							
	背筋力 (kg)	男							
		女							
	握力 (kg)	男							
		女							
伏臥上体そらし (cm)	男								
	女								
立位体前屈 (cm)	男								
	女								
踏み台昇降運動 (判定指数)	男								
	女								
体力診断テスト合計点		男女							

N = 標本数 M = 平均値 S.D = 標準偏差

種 目		学年・年齢		小学2年生					
		実施時間		ほとんど毎日			しない		
		区 分		N	M	S. D	N	M	S. D
体 格	身 長 (cm)	男	1,026	123.15	5.52	614	122.45	4.96	
		女	897	121.72	7.01	761	121.71	5.02	
	体 重 (kg)	男	1,026	26.01	11.32	614	25.06	5.75	
女		897	24.45	7.29	761	24.24	4.55		
座 高 (cm)	男	1,026	67.88	3.86	614	67.64	2.79		
	女	897	67.35	3.71	761	67.17	4.40		
運 動 能 力 テ ス ト	50 m 走 (秒)	男	1,026	10.58	1.00	614	10.95	1.05	
		女	897	10.85	1.20	761	11.09	1.32	
	走り幅・立ち幅とび (cm)	男	1,026	131.93	21.14	614	124.64	20.26	
		女	897	122.61	26.72	761	118.04	20.08	
	ハンド・ソフトボール投げ (m)	男	1,026	13.40	5.33	614	11.93	4.71	
		女	897	9.02	7.02	761	9.22	8.65	
	懸垂・斜懸垂 (回)	男							
	持久走・急歩 (秒)	男							
	連続さか上がり (回)	男							
	ジグザグドリブル (秒)	男							
とび越しくぐり (秒)	男	1,026	14.08	3.24	614	14.64	3.34		
	女	897	15.10	2.87	761	15.67	3.31		
持ち運び走 (秒)	男	1,026	15.58	2.45	614	15.86	2.88		
	女	897	16.25	2.17	761	16.32	2.26		
運動能力テスト合計点		男							
体 力 診 断 テ ス ト	反復横とび (回)	男							
	垂直とび (cm)	男							
	背筋力 (kg)	男							
	握力 (kg)	男							
	伏臥上体そらし (cm)	男							
	立位体前屈 (cm)	男							
	踏み台昇降運動 (判定指数)	男							
	体力診断テスト合計点	男							

運動・スポーツの実施状況別

N = 標本数 M = 平均値 S.D = 標準偏差

種 目		学年・年齢		小学3年生					
		実施時間		ほとんど毎日			しない		
		区分		N	M	S. D	N	M	S. D
体 格	身 長 (cm)	男	1,009	128.55	5.90	491	127.49	7.69	
		女	733	127.87	5.79	713	127.14	7.21	
	体 重 (kg)	男	1,009	28.01	5.36	491	27.84	6.25	
座 高 (cm)	男	1,009	70.20	5.00	491	70.10	3.18		
		733	70.06	3.87	713	69.96	3.94		
	女	1,009	9.97	1.01	491	10.31	1.37		
運 動 能 力 テ ス ト	50 m 走 (秒)	男	1,009	9.97	1.01	491	10.31	1.37	
	走り幅・立ち幅とび (cm)	男	1,009	142.51	22.72	491	136.19	20.56	
		女	733	133.76	17.52	713	129.02	18.66	
	ハンド・ソフトボール投げ (m)	男	1,009	17.53	5.68	491	14.33	5.05	
		女	733	10.87	4.07	713	10.23	5.62	
	懸垂・斜懸垂 (回)	男							
	女								
	持久走・急歩 (秒)	男							
	女								
	連続さか上がり (回)	男							
女									
ジグザグドリブル (秒)	男								
女									
とび越しくぐり (秒)	男	1,009	13.03	2.95	491	14.03	3.88		
	女	733	13.82	2.88	713	14.61	3.16		
持ち運び走 (秒)	男	1,009	14.75	2.24	491	15.19	2.10		
	女	733	15.32	2.17	713	15.63	1.97		
運動能力テスト合計点		男							
女									
体 力 診 断 テ ス ト	反復横とび (回)	男							
	女								
	垂直とび (cm)	男							
	女								
	背筋力 (kg)	男							
	女								
	握力 (kg)	男							
	女								
伏臥上体そらし (cm)	男								
女									
立位体前屈 (cm)	男								
女									
踏み台昇降運動 (判定指数)	男								
女									
体力診断テスト合計点		男							
女									

N 標本数 M = 平均値 S.D 標準偏差

種 目		学年・年齢		小学4年生					
		実施時間		ほとんど毎日			しない		
		区 分		N	M	S. D	N	M	S. D
体 格	身 長 (cm)	男	1,263	133.74	6.29	396	133.50	6.14	
		女	944	133.91	6.34	604	133.60	6.59	
体 重 (kg)	座 高 (cm)	男	1,263	31.35	6.59	396	32.29	7.37	
		女	944	31.28	6.55	604	31.69	7.29	
50 m 走 (秒)	走 (秒)	男	1,263	9.51	1.00	396	10.03	1.34	
		女	944	9.73	0.83	604	10.12	0.87	
走り幅・立ち幅とび (cm)	とび (cm)	男	1,263	152.06	23.93	396	141.76	20.21	
		女	944	144.59	21.44	604	137.45	22.72	
ハンド・ソフトボール投げ (m)	投げ (m)	男	1,263	22.22	6.16	396	18.41	5.90	
		女	944	13.91	4.81	604	12.18	4.50	
持 久 走・急 歩 (秒)	急 歩 (秒)	男							
		女							
連 続 さ か 上 が り (回)	上 が り (回)	男							
		女							
ジグザグドリブル (秒)	ドリブル (秒)	男							
		女							
とび越しくぐり (秒)	とび (秒)	男	1,263	12.16	2.71	396	12.98	3.23	
		女	944	13.00	2.85	604	13.83	2.84	
持 ち 運 び 走 (秒)	走 (秒)	男	1,263	13.99	2.04	396	14.52	1.74	
		女	944	14.76	2.06	604	15.08	1.95	
運動能力テスト合計点		男女							
体 力 診 断 テ ス ト	反 復 横 と び (回)	男							
		女							
垂 直 と び (cm)	と び (cm)	男							
		女							
背 筋 力 (kg)	筋 力 (kg)	男							
		女							
握 力 (kg)	力 (kg)	男							
		女							
伏 臥 上 体 そ ら し (cm)	上 体 (cm)	男							
		女							
立 位 体 前 屈 (cm)	前 屈 (cm)	男							
		女							
踏 み 台 昇 降 運 動 (判 定 指 数)	運 動 (判定指数)	男							
		女							
体力診断テスト合計点		男女							

運動・スポーツの実施状況別

N = 標本数 M = 平均値 S.D = 標準偏差

種 目		学 年 ・ 年 齢		小学5年生					
				実 施 時 間			し ない		
				ほとんど毎日			N	M	S . D
体 格	身 長 (cm)	男	1,233	138.98	7.22	381	138.81	5.88	
		女	845	140.31	8.38	645	140.28	6.80	
	体 重 (kg)	男	1,233	34.92	7.52	381	36.74	9.10	
		女	845	35.23	7.37	645	35.64	8.20	
	座 高 (cm)	男	1,233	74.92	4.71	381	75.10	4.75	
		女	845	76.04	4.45	645	75.90	5.16	
運 動 能 力 テ ス ト	50 m 走 (秒)	男	1,233	9.11	0.84	381	9.66	1.13	
		女	845	9.37	0.75	645	9.62	1.04	
	走り幅・立ち幅とび (cm)	男	1,233	288.31	39.36	381	258.71	40.95	
		女	845	262.47	38.40	645	244.90	39.14	
	ハンド・ソフトボール投げ (m)	男	1,233	26.85	6.64	381	21.44	6.25	
		女	845	16.39	4.88	645	14.05	3.96	
	懸垂・斜懸垂 (回)	男	1,233	30.05	18.12	381	21.47	16.28	
		女	845	28.00	16.43	645	22.43	14.49	
	持久走・急歩 (秒)	男							
		女							
	連続さか上がり (回)	男	1,233	3.39	2.45	381	2.19	2.42	
		女	845	3.41	2.31	645	2.91	2.41	
	ジグザグドリブル (秒)	男	1,233	16.69	2.75	381	19.48	5.03	
	女	845	18.73	3.56	645	20.98	4.59		
とび越しくぐり (秒)	男								
	女								
持ち運び走 (秒)	男								
	女								
運動能力テスト合計点	男	1,233	45.52	19.78	381	28.09	17.89		
	女	845	49.05	18.60	645	37.76	17.59		
体 力 診 断 テ ス ト	反復横とび (回)	男	1,233	40.28	6.58	381	35.73	6.66	
		女	845	37.98	6.69	645	34.89	6.31	
	垂直とび (cm)	男	1,233	36.33	6.26	381	32.63	6.47	
		女	845	34.61	5.81	645	32.27	6.08	
	背筋力 (kg)	男	1,233	58.74	14.88	381	53.29	14.68	
		女	845	49.94	14.46	645	45.77	17.40	
	握力 (kg)	男	1,233	17.99	4.10	381	16.98	4.28	
		女	845	17.30	4.29	645	16.28	4.79	
	伏臥上体そらし (cm)	男	1,233	44.97	6.99	381	43.56	7.64	
		女	845	47.31	6.42	645	45.24	7.15	
立位体前屈 (cm)	男	1,233	7.27	5.99	381	5.81	5.91		
	女	845	9.69	6.08	645	9.19	6.37		
踏み台昇降運動 (判定指数)	男	1,233	67.37	11.12	381	63.74	10.32		
	女	845	63.93	11.29	645	61.86	10.80		
体力診断テスト合計点	男	1,233	21.30	3.29	381	18.87	3.33		
	女	845	21.87	3.29	645	20.21	3.14		

N = 標本数 M = 平均値 S.D = 標準偏差

種目		学年・年齢		小学6年生					
		実施時間		ほとんど毎日			しない		
		区分		N	M	S. D	N	M	S. D
体格	身長 (cm)	男	1,486	145.14	7.45	366	145.50	7.55	
		女	938	146.78	6.57	652	146.79	7.49	
	体重 (kg)	男	1,486	39.43	9.32	366	41.13	10.50	
		女	938	39.62	7.85	652	41.50	9.33	
座高 (cm)	男	1,486	77.42	4.62	366	77.98	4.06		
	女	938	78.97	5.32	652	79.05	6.09		
運動能力テスト	50 m 走 (秒)	男	1,486	8.67	0.94	366	9.26	1.29	
		女	938	8.93	0.92	652	9.28	0.73	
	走り幅・立ち幅とび (cm)	男	1,486	310.62	44.22	366	278.42	52.68	
		女	938	283.28	40.96	652	262.84	43.80	
	ハンド・ソフトボール投げ (m)	男	1,486	31.25	7.08	366	25.92	7.63	
		女	938	19.17	6.13	652	16.77	5.48	
	懸垂・斜懸垂 (回)	男	1,486	32.52	18.03	366	24.81	17.05	
		女	938	29.17	16.62	652	22.77	13.36	
	持久走・急歩 (秒)	男							
		女							
	連続さか上がり (回)	男	1,486	3.63	2.38	366	2.46	2.51	
		女	938	3.98	2.30	652	2.83	2.17	
ジグザグドリブル (秒)	男	1,486	15.36	2.19	366	18.01	4.48		
	女	938	17.15	2.84	652	18.94	3.06		
とび越しくぐり (秒)	男								
	女								
持ち運び走 (秒)	男								
	女								
運動能力テスト合計点	男	1,486	57.38	21.02	366	40.15	22.18		
	女	938	60.51	19.82	652	47.52	19.81		
体力診断テスト	反復横とび (回)	男	1,486	44.28	6.37	366	39.42	7.49	
		女	938	41.57	6.13	652	38.22	6.72	
	垂直とび (cm)	男	1,486	40.33	6.80	366	36.78	7.42	
		女	938	38.62	6.76	652	35.81	6.34	
	背筋力 (kg)	男	1,486	71.04	17.90	366	65.23	18.61	
		女	938	60.28	15.88	652	55.41	15.85	
	握力 (kg)	男	1,486	21.49	4.88	366	20.18	5.69	
		女	938	20.21	4.25	652	19.79	4.61	
	伏臥上体そらし (cm)	男	1,486	46.78	7.33	366	45.58	7.78	
		女	938	49.84	7.83	652	48.01	8.12	
立位体前屈 (cm)	男	1,486	7.33	6.67	366	5.45	6.33		
	女	938	10.77	6.33	652	9.82	6.61		
踏み台昇降運動 (判定回数)	男	1,486	69.33	11.53	366	65.56	12.08		
	女	938	65.32	11.47	652	61.29	11.13		
体力診断テスト合計点	男	1,486	23.90	3.47	366	21.54	4.10		
	女	938	24.65	3.43	652	22.77	3.61		

運動・スポーツの実施状況別

N = 標本数 M = 平均値 S.D = 標準偏差

種 目		学年・年齢		中学1年生					
		実施時間		ほとんど毎日			しない		
		区 分		N	M	S . D	N	M	S . D
体 格	身 長 (cm)	男	1,949	152.16	9.22	39	149.90	6.44	
		女	1,542	152.26	6.86	154	151.07	6.26	
	体 重 (kg)	男	1,949	44.84	10.35	39	45.68	10.38	
		女	1,542	44.92	8.41	154	45.02	8.60	
	座 高 (cm)	男	1,949	80.44	7.07	39	80.08	3.72	
		女	1,542	81.29	8.33	154	81.20	5.09	
運 動 能 力 テ ス ト	50 m 走 (秒)	男	1,949	8.35	1.00	39	9.49	1.56	
		女	1,542	8.72	1.10	154	9.19	1.11	
	走り幅・立ち幅とび (cm)	男	1,949	334.60	54.49	39	281.33	66.08	
		女	1,542	292.80	48.79	154	269.94	57.56	
	ハンド・ソフトボール投げ (m)	男	1,949	19.40	4.87	39	14.26	4.15	
		女	1,542	13.65	4.77	154	12.14	6.04	
	懸垂・斜懸垂 (回)	男	1,949	3.50	7.78	39	1.33	3.67	
		女	1,542	30.14	15.78	154	27.33	15.29	
	持久走・急歩 (秒)	男	1,949	415.27	69.93	39	490.18	95.36	
		女	1,542	286.19	47.71	154	312.56	65.23	
	連続さか上がり (回)	男							
	ジグザグドリブル (秒)	男							
	とび越しくぐり (秒)	男							
	持ち運び走 (秒)	男							
運動能力テスト合計点	男	1,949	14.56	11.38	39	5.03	7.06		
	女	1,542	37.73	14.48	154	28.81	15.17		
体 力 診 断 テ ス ト	反復横とび (回)	男	1,949	41.38	5.96	39	36.64	8.10	
		女	1,542	38.45	5.51	154	35.49	4.75	
	垂直とび (cm)	男	1,949	43.66	7.78	39	36.92	8.36	
		女	1,542	39.89	6.68	154	37.14	6.89	
	背筋力 (kg)	男	1,949	82.93	22.82	39	71.79	16.89	
		女	1,542	66.02	18.90	154	61.05	18.61	
	握力 (kg)	男	1,949	25.14	6.82	39	21.74	5.29	
		女	1,542	22.56	4.71	154	21.18	5.23	
	伏臥上体そらし (cm)	男	1,949	48.49	7.96	39	46.56	7.71	
		女	1,542	51.59	7.59	154	49.79	8.07	
立位体前屈 (cm)	男	1,949	6.94	7.03	39	5.77	7.74		
	女	1,542	10.26	7.44	154	9.44	6.91		
踏み台昇降運動 (判定指数)	男	1,949	70.56	13.92	39	68.84	14.58		
	女	1,542	66.29	13.40	154	63.16	10.95		
体力診断テスト合計点	男	1,949	17.61	3.11	39	15.03	3.21		
	女	1,542	21.58	3.10	154	19.81	3.35		

N = 標本数 M = 平均値 S.D = 標準偏差

種 目		学 年 ・ 年 齢		中 学 2 年 生					
		実 施 時 間		ほ と ん ど 毎 日			し ない		
		区 分		N	M	S . D	N	M	S . D
体 格	身 長 (cm)	男	1,919	159.39	9.58	74	157.11	14.84	
		女	1,552	154.96	6.78	201	153.01	8.87	
	体 重 (kg)	男	1,919	49.29	9.54	74	48.46	13.96	
		女	1,552	47.86	7.89	201	47.48	8.01	
	座 高 (cm)	男	1,919	83.16	10.25	74	81.99	10.76	
		女	1,552	82.75	7.83	201	81.61	10.54	
運 動 能 力 テ ス ト	50 m 走 (秒)	男	1,919	7.79	0.88	74	8.33	0.68	
		女	1,552	8.47	0.96	201	8.70	1.55	
	走り幅・立ち幅とび (cm)	男	1,919	374.09	60.26	74	330.30	59.13	
		女	1,552	310.04	48.23	201	273.10	58.83	
	ハンド・ソフトボール投げ (m)	男	1,919	22.31	5.05	74	17.74	4.76	
		女	1,552	15.00	3.61	201	12.69	2.96	
	懸垂・斜懸垂 (回)	男	1,919	6.31	9.76	74	2.96	7.47	
		女	1,552	30.94	14.56	201	25.30	14.02	
	持久走・急歩 (秒)	男	1,919	379.28	58.81	74	424.72	73.39	
		女	1,552	274.90	35.66	201	305.90	32.81	
	連続さか上がり (回)	男							
	女								
	ジグザグドリブル (秒)	男							
女									
とび越しくぐり (秒)	男								
女									
持ち運び走 (秒)	男								
女									
運動能力テスト合計点		男	1,919	26.52	14.51	74	12.55	10.24	
		女	1,552	43.96	15.13	201	30.36	13.49	
体 力 診 断 テ ス ト	反復横とび (回)	男	1,919	44.32	5.97	74	38.97	7.22	
		女	1,552	40.06	4.68	201	37.07	5.10	
	垂直とび (cm)	男	1,919	50.29	8.42	74	46.64	9.66	
		女	1,552	42.91	6.76	201	38.49	6.88	
	背筋力 (kg)	男	1,919	101.24	26.20	74	84.80	26.57	
		女	1,552	75.41	20.35	201	68.61	17.10	
	握力 (kg)	男	1,919	30.77	7.43	74	28.54	6.56	
		女	1,552	24.76	4.77	201	23.54	5.36	
	伏臥上体そらし (cm)	男	1,919	50.92	8.54	74	48.84	8.35	
		女	1,552	53.67	7.97	201	51.08	9.90	
立位体前屈 (cm)	男	1,919	7.48	7.42	74	5.35	10.22		
	女	1,552	11.30	7.21	201	9.55	8.38		
踏み台昇降運動 (判定指数)	男	1,919	74.56	14.24	74	67.74	15.45		
	女	1,552	69.38	14.26	201	62.51	11.67		
体力診断テスト合計点		男	1,919	20.38	3.37	74	17.65	3.67	
		女	1,552	23.46	3.08	201	21.15	3.20	

運動・スポーツの実施状況別

N = 標本数 M = 平均値 S.D = 標準偏差

種 目		学年・年齢		中学3年生					
		実施時間		ほとんど毎日			しない		
		区 分		N	M	S . D	N	M	S . D
体 格	身 長 (cm)	男	1,706	165.51	7.10	97	162.72	10.04	
		女	1,291	156.10	8.76	301	155.92	6.18	
	体 重 (kg)	男	1,706	55.13	9.62	97	57.24	10.30	
座 高 (cm)	男	1,706	86.88	7.82	97	86.49	5.70		
		1,291	82.55	11.50	301	82.36	12.47		
	女	1,706	7.39	0.84	97	8.01	1.08		
運 動 能 力 テ ス ト	50 m 走 (秒)	男	1,706	7.39	0.84	97	8.01	1.08	
	走り幅・立ち幅とび (cm)	男	1,706	408.81	57.50	97	351.40	58.92	
		女	1,291	316.46	52.68	301	283.77	54.69	
	ハンド・ソフトボール投げ (m)	男	1,706	25.77	5.30	97	22.05	5.47	
		女	1,291	16.26	4.09	301	13.73	3.88	
	懸垂・斜懸垂 (回)	男	1,706	8.54	10.27	97	4.27	9.49	
		女	1,291	30.71	13.91	301	25.19	11.73	
	持久走・急歩 (秒)	男	1,706	367.72	57.49	97	431.86	67.89	
		女	1,291	278.12	38.26	301	306.34	43.35	
	連続さか上がり (回)	男							
ジグザグドリブル (秒)	男								
とび越しくぐり (秒)	男								
持ち運び走 (秒)	女								
運動能力テスト合計点	男	1,706	36.89	16.00	97	18.51	13.91		
	女	1,291	46.19	16.56	301	31.68	13.47		
体 力 診 断 テ ス ト	反復横とび (回)	男	1,706	46.59	5.65	97	42.32	6.11	
		女	1,291	40.50	5.11	301	37.41	5.93	
	垂直とび (cm)	男	1,706	56.12	9.04	97	49.31	9.65	
		女	1,291	44.38	7.39	301	40.85	7.70	
	背筋力 (kg)	男	1,706	117.04	27.58	97	106.43	31.29	
		女	1,291	78.62	19.00	301	72.23	16.79	
	握力 (kg)	男	1,706	36.78	7.45	97	34.57	7.82	
		女	1,291	26.35	5.19	301	25.38	5.20	
	伏臥上体そらし (cm)	男	1,706	53.01	9.02	97	50.82	9.61	
		女	1,291	55.08	7.91	301	52.61	8.22	
立位体前屈 (cm)	男	1,706	8.92	7.66	97	7.08	7.72		
	女	1,291	11.95	7.72	301	11.32	7.61		
踏み台昇降運動 (判定指数)	男	1,706	74.55	14.27	97	68.36	14.75		
	女	1,291	68.47	15.89	301	63.03	12.80		
体力診断テスト合計点	男	1,706	22.71	3.30	97	19.88	3.60		
	女	1,291	24.34	3.19	301	22.24	3.29		

N = 標本数 M = 平均値 S.D. = 標準偏差

種 目		学年・年齢		高校1年生(全日制)					
		実施時間		ほとんど毎日			しない		
		区 分		N	M	S. D	N	M	S. D
体 格	身 長 (cm)	男	888	169.17	6.63	270	168.23	8.64	
		女	604	157.43	5.88	493	156.62	8.61	
	体 重 (kg)	男	888	60.70	10.81	270	60.60	12.13	
座 高 (cm)	男	888	88.40	9.22	270	87.97	9.40		
		女	604	83.98	7.70	493	83.44	8.68	
	女	888	7.43	0.87	270	7.83	1.00		
運 動 能 力 テ ス ト	50 m 走 (秒)	男	888	7.43	0.87	270	7.83	1.00	
		女	604	8.72	1.19	493	9.12	1.09	
	走り幅・立ち幅とび (cm)	男	888	400.64	58.80	270	372.26	67.54	
		女	604	299.74	46.11	493	275.43	47.83	
	ハンド・ソフトボール投げ (m)	男	888	26.21	5.46	270	23.23	5.19	
		女	604	15.80	3.92	493	13.89	3.45	
	懸垂・斜懸垂 (回)	男	888	8.57	11.39	270	5.21	7.18	
		女	604	31.08	13.47	493	25.72	12.89	
	持久走・急歩 (秒)	男	888	373.99	72.97	270	423.45	77.77	
		女	604	295.23	38.88	493	317.27	44.57	
連続さか上がり (回)	男								
ジグザグドリブル (秒)	男								
とび越しくぐり (秒)	男								
持ち運び走 (秒)	男								
運動能力テスト合計点	男	888	34.73	14.63	270	22.97	13.01		
	女	604	39.60	15.58	493	28.55	12.59		
体 力 診 断 テ ス ト	反復横とび (回)	男	888	46.11	5.35	270	43.08	6.56	
		女	604	40.04	4.25	493	38.14	4.35	
	垂直とび (cm)	男	888	59.44	8.12	270	57.53	9.73	
		女	604	44.70	6.73	493	42.56	6.82	
	背筋力 (kg)	男	888	125.08	25.46	270	115.67	23.31	
		女	604	77.02	18.92	493	71.35	17.21	
	握力 (kg)	男	888	40.56	6.97	270	38.80	7.96	
		女	604	26.82	4.79	493	25.89	4.94	
	伏臥上体そらし (cm)	男	888	55.62	8.70	270	55.62	10.10	
		女	604	55.33	8.62	493	54.50	8.28	
立位体前屈 (cm)	男	888	9.61	7.65	270	8.04	9.44		
	女	604	12.71	7.02	493	11.75	6.97		
踏み台昇降運動(判定指数)	男	888	71.77	13.82	270	66.55	14.79		
	女	604	63.88	13.10	493	60.03	13.06		
体力診断テスト合計点	男	888	23.72	3.13	270	22.07	3.50		
	女	604	24.13	3.04	493	22.71	3.07		

運動・スポーツの実施状況別

N = 標本数 M = 平均値 S.D = 標準偏差

種 目		学年・年齢		高校2年生(全日制)					
		実施時間		ほとんど毎日			しない		
		区 分		N	M	S. D	N	M	S. D
体 格	身 長 (cm)	男	761	170.36	5.95	376	169.36	7.05	
		女	465	157.68	7.41	585	157.48	5.84	
	体 重 (kg)	男	761	61.57	8.99	376	61.92	12.99	
女		465	53.56	7.99	585	52.67	7.21		
座 高 (cm)	男	761	89.74	5.56	376	89.66	5.68		
	女	465	83.97	7.79	585	83.78	8.19		
運 動 能 力 テ ス ト	50 m 走 (秒)	男	761	7.20	0.80	376	7.66	1.13	
		女	465	8.58	1.10	585	9.10	1.09	
	走り幅・立ち幅とび (cm)	男	761	421.80	58.67	376	378.42	67.08	
		女	465	305.45	48.29	585	274.73	46.93	
	ハンド・ソフトボール投げ (m)	男	761	27.35	5.10	376	24.07	5.76	
		女	465	16.44	4.24	585	14.20	3.54	
	懸垂・斜懸垂 (回)	男	761	10.26	12.35	376	7.61	12.32	
		女	465	32.68	14.43	585	27.54	13.03	
	持久走・急歩 (秒)	男	761	367.85	62.07	376	426.61	75.30	
		女	465	289.63	39.06	585	322.78	43.59	
連続さか上がり (回)	男								
ジグザグドリブル (秒)	男								
とび越しくぐり (秒)	男								
持ち運び走 (秒)	男								
運動能力テスト合計点	男	761	41.15	15.54	376	25.52	13.29		
	女	465	43.34	18.09	585	29.17	12.85		
体 力 診 断 テ ス ト	反復横とび (回)	男	761	47.89	5.47	376	44.02	5.77	
		女	465	40.86	4.66	585	38.81	4.98	
	垂直とび (cm)	男	761	62.03	8.64	376	58.90	8.47	
		女	465	45.93	6.38	585	43.49	7.44	
	背筋力 (kg)	男	761	135.66	28.26	376	121.21	27.07	
		女	465	82.72	20.41	585	74.30	20.13	
	握力 (kg)	男	761	42.78	6.74	376	41.00	7.00	
		女	465	27.90	5.16	585	26.52	5.29	
	伏臥上体そらし (cm)	男	761	56.82	8.51	376	54.31	10.51	
		女	465	56.41	9.44	585	55.89	9.17	
立位体前屈 (cm)	男	761	11.21	7.78	376	8.51	7.96		
	女	465	13.44	6.73	585	12.28	7.77		
踏み台昇降運動(判定指数)	男	761	73.54	15.04	376	65.75	12.88		
	女	465	68.63	14.12	585	61.49	12.34		
体力診断テスト合計点	男	761	25.13	3.13	376	22.65	3.42		
	女	465	25.29	3.05	585	23.51	3.16		

N = 標本数 M = 平均値 S.D = 標準偏差

種 目		学年・年齢		高校3年生(全日制)					
		実施時間		ほとんど毎日			しない		
		区 分		N	M	S. D	N	M	S. D
体 格	身 長 (cm)	男	626	170.59	11.16	414	169.66	7.19	
		女	439	158.56	5.73	569	157.68	5.20	
	体 重 (kg)	男	626	63.39	9.44	414	61.57	11.21	
座 高 (cm)	男	439	53.58	7.66	569	52.40	8.15		
	女	626	89.75	8.94	414	90.25	5.42		
運 動 能 力 テ ス ト	50 m 走 (秒)	男	626	7.11	0.75	414	7.58	0.98	
		女	439	8.60	0.72	569	9.12	1.10	
	走り幅・立ち幅とび (cm)	男	626	438.06	55.52	414	393.37	66.91	
		女	439	310.90	51.61	569	277.12	47.77	
	ハンド・ソフトボール投げ (m)	男	626	28.63	5.72	414	25.07	5.53	
		女	439	17.13	4.20	569	14.30	3.42	
	懸垂・斜懸垂 (回)	男	626	10.98	11.45	414	7.09	9.28	
		女	439	33.79	14.91	569	28.63	13.74	
	持久走・急歩 (秒)	男	626	365.60	59.98	414	417.00	71.94	
		女	439	285.17	47.61	569	324.43	41.40	
連続さか上がり (回)	男								
ジグザグドリブル (秒)	男								
とび越しくぐり (秒)	男								
持ち運び走 (秒)	男								
運動能力テスト合計点	男	626	45.83	17.64	414	28.72	13.74		
	女	439	45.91	18.77	569	30.14	14.05		
体 力 診 断 テ ス ト	反 復 横 と び (回)	男	626	49.38	5.24	414	45.18	5.90	
		女	439	41.62	4.35	569	38.99	4.51	
	垂 直 と び (cm)	男	626	64.48	8.47	414	60.47	9.26	
		女	439	46.77	7.04	569	43.33	6.66	
	背 筋 力 (kg)	男	626	142.45	28.92	414	124.17	26.05	
		女	439	84.23	20.46	569	73.53	17.76	
	握 力 (kg)	男	626	44.83	7.35	414	42.11	7.32	
		女	439	28.33	5.04	569	26.24	4.71	
	伏 臥 上 体 そ ら し (cm)	男	626	57.96	9.34	414	57.34	9.59	
		女	439	58.00	7.33	569	56.79	8.93	
立 位 体 前 屈 (cm)	男	626	11.66	8.19	414	9.72	9.59		
	女	439	13.46	6.89	569	12.03	7.88		
踏 み 台 昇 降 運 動 (判定指数)	男	626	73.12	16.42	414	64.76	15.42		
	女	439	68.05	16.18	569	61.46	13.26		
体力診断テスト合計点	男	626	26.05	3.05	414	23.49	3.25		
	女	439	25.78	3.23	569	23.54	3.16		