

3 小学校低・中学年の運動能力テスト級別判定基準表

【男子】

種目級	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ソフトボール投げ(m)	とび越しくくり(秒)	持ち運び走(秒)
1	8" 以下	180以上	35以上	8" 7以下	12" 0以下
2	8" 1~8" 5	170~179	30~34	8" 8~9" 4	12" 1~12" 5
3	8" 6~9" 0	160~169	26~29	9" 5~10" 2	12" 6~13" 1
4	9" 1~9" 5	150~159	22~25	10" 3~11" 2	13" 2~13" 8
5	9" 6~10" 0	140~149	18~21	11" 3~12" 3	13" 9~14" 7
6	10" 1~10" 5	130~139	14~17	12" 4~13" 8	14" 8~15" 7
7	10" 6~11" 0	120~129	11~13	13" 9~15" 3	15" 8~16" 8
8	11" 1~11" 5	110~119	9~10	15" 4~17" 1	16" 9~18" 3
9	11" 6~12" 0	100~109	7~8	17" 2~19" 2	18" 4~19" 9
10	12" 1以上	99以下	6以下	19" 3以上	20" 0以上

【女子】

種目級	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ソフトボール投げ(m)	とび越しくくり(秒)	持ち運び走(秒)
1	8" 5以下	170以上	22以上	9" 0以下	12" 7以下
2	8" 6~9" 0	160~169	19~21	9" 1~9" 8	12" 8~13" 3
3	9" 1~9" 5	150~159	16~18	9" 9~10" 7	13" 4~13" 9
4	9" 6~10" 0	140~149	13~15	10" 8~11" 8	14" 0~14" 6
5	10" 1~10" 5	130~139	11~12	11" 9~13" 1	14" 7~15" 4
6	10" 6~11" 0	120~129	9~10	13" 2~14" 6	15" 5~16" 3
7	11" 1~11" 5	110~119	7~8	14" 7~16" 2	16" 4~17" 4
8	11" 6~12" 0	100~109	6	16" 3~18" 0	17" 5~18" 9
9	12" 1~12" 5	90~99	5	18" 1~19" 8	19" 0~20" 6
10	12" 6以上	89以下	4以下	19" 9以上	20" 7以上