

# 11 体格・体力・運動能力の本県と全国平均値との比較

## (1) 平均値比較

### ア 小学校

種 目		学 年 ・ 年 齢		1 年 生		
		本 県	全 国	差		
男	身 体 長 (cm)	116.92	116.91	0.01		
	重 重 (kg)	22.61	21.90	0.71		
	座 高 (cm)	65.11	65.19	-0.08		
	反 復 横 と び (回)					
	垂 直 と び (cm)					
	背 筋 力 (kg)					
	握 力 (kg)					
	伏 臥 上 体 そ ら し (cm)					
	立 位 体 前 屈 (cm)					
	踏 み 台 昇 降 運 動 (指 数)					
	体 力 診 断 テ ス ト 合 計 点					
	5 0 m 走 (秒)	11.58	11.52	0.06		
走 り 幅 ・ 立 ち 幅 と び (cm)	116.07	116.70	-0.63			
ハ ン ド ・ ソ フ ト ボ ー ル 投 げ (m)	9.63	9.59	0.04			
懸 垂 ・ 斜 懸 垂 (回)						
持 久 走 ・ 急 歩 (秒)						
連 続 さ か 上 が り (回)						
ジ グ ザ グ ド リ ブ ル (秒)						
と び 越 し く ぐ り (秒)	15.92	15.33	0.59			
持 ち 運 び 走 (秒)	16.53	16.26	0.27			
運 動 能 力 テ ス ト 合 計 点						
女	身 体 長 (cm)	116.04	116.44	-0.40		
	重 重 (kg)	22.20	21.40	0.80		
	座 高 (cm)	64.81	65.03	-0.22		
	反 復 横 と び (回)					
	垂 直 と び (cm)					
	背 筋 力 (kg)					
	握 力 (kg)					
	伏 臥 上 体 そ ら し (cm)					
	立 位 体 前 屈 (cm)					
	踏 み 台 昇 降 運 動 (指 数)					
	体 力 診 断 テ ス ト 合 計 点					
	5 0 m 走 (秒)	11.95	11.80	0.15		
走 り 幅 ・ 立 ち 幅 と び (cm)	106.57	107.16	-0.59			
ハ ン ド ・ ソ フ ト ボ ー ル 投 げ (m)	6.74	6.10	0.64			
懸 垂 ・ 斜 懸 垂 (回)						
持 久 走 ・ 急 歩 (秒)						
連 続 さ か 上 が り (回)						
ジ グ ザ グ ド リ ブ ル (秒)						
と び 越 し く ぐ り (秒)	17.24	16.77	0.47			
持 ち 運 び 走 (秒)	17.19	17.01	0.18			
運 動 能 力 テ ス ト 合 計 点						

2年生			3年生			4年生		
本 県	全 国	差	本 県	全 国	差	本 県	全 国	差
122.71	122.92	-0.21	128.43	128.01	0.42	133.56	133.32	0.24
25.53	24.46	1.07	28.14	27.12	1.02	31.60	30.18	1.42
67.74	67.93	-0.19	70.24	70.38	-0.14	72.53	72.90	-0.37
10.74	10.67	0.07	10.13	10.05	0.08	9.69	9.57	0.12
128.11	130.54	-2.43	139.69	141.45	-1.76	149.13	152.72	-3.59
12.63	13.28	-0.65	16.38	17.71	-1.33	20.80	22.05	-1.25
14.39	13.68	0.71	13.36	12.58	0.78	12.41	11.86	0.55
15.70	15.28	0.42	14.92	14.41	0.51	14.16	14.02	0.14
121.78	122.19	-0.41	127.44	127.64	-0.20	133.74	133.58	0.16
24.51	23.99	0.52	27.47	26.86	0.61	31.36	30.45	0.91
67.38	67.65	-0.27	70.00	70.20	-0.20	72.84	73.07	-0.23
10.97	10.92	0.05	10.37	10.40	-0.03	9.92	9.91	0.01
119.62	121.40	-1.78	131.48	131.27	0.21	141.71	142.62	-0.91
8.74	8.08	0.66	10.56	10.07	0.49	12.87	12.58	0.29
15.44	14.94	0.50	14.16	13.72	0.44	13.33	12.97	0.36
16.32	16.04	0.28	15.48	15.24	0.24	14.92	14.96	-0.04

体格・体力・運動能力の本県と全国平均値との比較

平均値比較

小学校

種 目		学 年 ・ 年 齢			6年生		
		本 県	全 国	差	本 県	全 国	差
男	身 長 (cm)	138.89	138.86	0.03	145.11	144.81	0.30
	体 重 (kg)	35.42	34.34	1.08	39.78	38.34	1.44
	座 高 (cm)	74.93	75.08	-0.15	77.53	77.61	-0.08
	反 復 横 と び (回)	38.58	37.96	0.62	42.69	40.53	2.16
	垂 直 と び (cm)	35.10	35.75	-0.65	39.20	38.81	0.39
	背 筋 力 (kg)	56.73	56.30	0.43	69.04	68.06	0.98
	握 力 (kg)	17.60	17.92	-0.32	21.03	20.80	0.23
	伏 臥 上 体 そ ら し (cm)	44.47	44.52	-0.05	46.48	45.78	0.70
	立 位 体 前 屈 (cm)	6.83	6.95	-0.12	6.95	6.43	0.52
	踏 み 台 昇 降 運 動 (指 数)	66.44	68.17	-1.73	67.68	69.20	-1.52
	体 力 診 断 テ ス ト 合 計 点	20.48	20.89	-0.41	23.13	22.80	0.33
	5 0 m 走 (秒)	9.27	9.25	-0.02	8.86	8.88	0.02
	走 り 幅 ・ 立 ち 幅 と び (cm)	279.21	290.31	-11.10	300.21	309.56	-9.35
	ハ ン ド ・ ソ フ ト ボ ー ル 投 げ (m)	25.09	26.60	-1.51	29.42	30.42	-1.00
	懸 垂 ・ 斜 懸 垂 (回)	27.26	24.98	2.28	29.82	26.86	2.96
	持 久 走 ・ 急 歩 (秒)						
	連 続 さ か 上 が り (回)	2.97	4.01	-1.04	3.27	3.93	-0.66
	ジ グ ザ グ ド リ ブ ル (秒)	17.63	17.95	0.32	16.17	17.01	0.84
	と び 越 し く ぐ り (秒)						
	持 ち 運 び 走 (秒)						
運 動 能 力 テ ス ト 合 計 点	39.75	41.54	-1.79	51.33	52.12	-0.79	
女	身 長 (cm)	140.17	140.24	-0.07	146.92	147.04	-0.12
	体 重 (kg)	35.41	34.50	0.91	40.47	39.56	0.91
	座 高 (cm)	75.97	75.95	0.02	79.11	79.38	-0.27
	反 復 横 と び (回)	36.50	35.10	1.40	40.27	37.51	2.76
	垂 直 と び (cm)	33.50	33.18	0.32	37.23	36.32	0.91
	背 筋 力 (kg)	47.73	46.99	0.74	58.09	56.34	1.75
	握 力 (kg)	16.79	16.82	-0.03	20.18	19.86	0.32
	伏 臥 上 体 そ ら し (cm)	46.36	45.73	0.63	49.26	47.81	1.45
	立 位 体 前 屈 (cm)	9.42	9.38	0.04	10.48	9.46	1.02
	踏 み 台 昇 降 運 動 (指 数)	62.53	64.01	-1.48	63.16	64.97	-1.81
	体 力 診 断 テ ス ト 合 計 点	21.03	20.90	0.13	23.84	23.06	0.78
	5 0 m 走 (秒)	9.51	9.50	-0.01	9.11	9.16	0.05
	走 り 幅 ・ 立 ち 幅 と び (cm)	253.94	261.24	-7.30	273.38	277.76	-4.38
	ハ ン ド ・ ソ フ ト ボ ー ル 投 げ (m)	15.22	15.13	0.09	17.80	17.47	0.33
	懸 垂 ・ 斜 懸 垂 (回)	25.38	23.04	2.34	26.17	21.90	4.27
	持 久 走 ・ 急 歩 (秒)						
	連 続 さ か 上 が り (回)	3.13	3.78	-0.65	3.35	3.86	-0.51
	ジ グ ザ グ ド リ ブ ル (秒)	19.75	20.92	1.17	17.97	19.21	1.24
	と び 越 し く ぐ り (秒)						
	持 ち 運 び 走 (秒)						
運 動 能 力 テ ス ト 合 計 点	43.36	41.98	1.38	53.91	50.40	3.51	

イ 中学校

種 目			学 年 ・ 年 齢			1 年 生			2 年 生		
			本 県	全 国	差	本 県	全 国	差			
男	身 体 座	長 (cm)	152.10	153.04	-0.94	159.25	159.96	-0.71			
		重 (kg)	44.89	44.43	0.46	49.37	49.23	0.14			
		高 (cm)	80.40	80.76	-0.36	83.12	84.02	-0.90			
	反 復 横 と び	(回)	41.18	38.83	2.35	43.93	41.23	2.70			
		垂 直 と び	(cm)	43.35	43.45	-0.10	50.04	48.79	1.25		
			筋 力 (kg)	82.75	81.69	1.06	100.11	99.15	0.96		
		握 力 (kg)	25.00	24.76	0.24	30.65	30.44	0.21			
		伏 臥 上 体 そ ら し	(cm)	48.27	47.72	0.55	50.76	49.43	1.33		
		立 位 体 前 屈	(cm)	6.81	6.18	0.63	7.31	7.04	0.27		
		踏 み 台 昇 降 運 動 (指 数)	70.60	70.18	0.42	73.86	71.97	1.89			
		体 力 診 断 テ ス ト 合 計 点	17.50	16.86	0.64	20.16	19.20	0.96			
		5 0 m 走	(秒)	8.36	8.41	0.05	7.83	7.95	0.12		
			走 り 幅 ・ 立 ち 幅 と び	(cm)	331.97	342.29	-10.32	370.97	377.65	-6.68	
	ハ ン ド ・ ソ フ ト ボ ー ル 投 げ		(m)	19.20	19.40	-0.20	22.04	21.86	0.18		
	懸 垂 ・ 斜 懸 垂		(回)	3.52	3.89	-0.37	5.99	4.80	1.19		
	持 久 走 ・ 急 歩		(秒)	417.75	403.14	-14.61	383.90	379.32	-4.58		
	速 統 さ か 上 が り		(回)								
	ジ グ ザ グ ド リ ブ ル		(秒)								
	と び 越 し く ぐ り		(秒)								
	持 ち 運 び 走		(秒)								
運 動 能 力 テ ス ト 合 計 点	14.23		15.60	-1.37	25.33	24.07	1.26				
女	身 体 座	長 (cm)	151.90	152.34	-0.44	154.63	155.23	-0.60			
		重 (kg)	45.05	44.18	0.87	47.96	47.09	0.87			
		高 (cm)	81.20	81.64	-0.44	82.51	83.32	-0.81			
	反 復 横 と び	(回)	37.92	34.58	3.34	39.17	37.04	2.13			
		垂 直 と び	(cm)	39.33	37.83	1.50	41.75	40.75	1.00		
			筋 力 (kg)	64.90	62.36	2.54	73.53	69.79	3.74		
		握 力 (kg)	22.21	21.78	0.43	24.40	23.69	0.71			
		伏 臥 上 体 そ ら し	(cm)	51.21	47.70	3.51	53.10	51.13	1.97		
		立 位 体 前 屈	(cm)	10.22	9.75	0.47	10.94	10.33	0.61		
		踏 み 台 昇 降 運 動 (指 数)	65.73	65.72	0.01	67.65	67.77	-0.12			
		体 力 診 断 テ ス ト 合 計 点	21.24	20.01	1.23	22.84	21.76	1.08			
		5 0 m 走	(秒)	8.80	8.95	0.15	8.58	8.76	0.18		
			走 り 幅 ・ 立 ち 幅 と び	(cm)	288.25	293.67	-5.42	301.10	303.06	-1.96	
	ハ ン ド ・ ソ フ ト ボ ー ル 投 げ		(m)	13.37	13.39	-0.02	14.41	14.36	0.05		
	懸 垂 ・ 斜 懸 垂		(回)	29.04	28.75	0.29	29.15	27.92	1.23		
	持 久 走 ・ 急 歩		(秒)	290.66	293.81	3.15	283.82	289.13	5.31		
	速 統 さ か 上 が り		(回)								
	ジ グ ザ グ ド リ ブ ル		(秒)								
	と び 越 し く ぐ り		(秒)								
	持 ち 運 び 走		(秒)								
運 動 能 力 テ ス ト 合 計 点	35.78		34.22	1.56	39.95	36.44	3.51				

体格・体力・運動能力の本県と全国平均値との比較

平均値比較

中学校

種 目		学 年 ・ 年 齢	3 年 生		
			本 県	全 国	差
男	身 体 座	長 (cm)	165.30	165.56	-0.26
		重 (kg)	55.32	54.55	0.77
		高 (cm)	86.67	86.85	-0.18
	反 復 横 と び (回)	46.06	43.13	2.93	
		反 垂 直 と び (cm)	55.40	54.63	0.77
		背 筋 力 (kg)	116.07	115.36	0.71
		握 力 (kg)	36.48	35.88	0.60
		伏 臥 上 体 そ ら し (cm)	52.94	52.60	0.34
		立 位 体 前 屈 (cm)	8.58	7.82	0.76
		踏 み 台 昇 降 運 動 (指 数)	73.59	72.62	0.97
		体 力 診 断 テ ス ト 合 計 点	22.38	21.72	0.66
	5 0 m 走 (秒)	7.46	7.60	0.14	
		走 り 幅 ・ 立 ち 幅 と び (cm)	402.26	407.34	-5.08
		ハ ン ド ・ ソ フ ト ボ ー ル 投 げ (m)	25.33	24.69	0.64
		懸 垂 ・ 斜 懸 垂 (回)	8.13	5.91	2.22
		持 久 走 ・ 急 歩 (秒)	376.58	371.09	-5.49
		連 続 さ か 上 が り (回)			
		ジ グ ザ グ ド リ ブ ル (秒)			
と び 越 し く ぐ り (秒)					
持 ち 運 び 走 (秒)					
運 動 能 力 テ ス ト 合 計 点		34.81	32.39	2.42	
女	身 体 座	長 (cm)	156.07	157.18	-1.11
		重 (kg)	50.35	49.45	0.90
		高 (cm)	82.56	84.14	-1.58
	反 復 横 と び (回)	39.69	37.73	1.96	
		反 垂 直 と び (cm)	43.43	42.43	1.00
		背 筋 力 (kg)	76.73	73.71	3.02
		握 力 (kg)	26.03	24.88	1.15
		伏 臥 上 体 そ ら し (cm)	54.48	52.08	2.40
		立 位 体 前 屈 (cm)	11.94	10.56	1.38
		踏 み 台 昇 降 運 動 (指 数)	66.51	65.77	0.74
		体 力 診 断 テ ス ト 合 計 点	23.79	22.58	1.21
	5 0 m 走 (秒)	8.52	8.73	0.21	
		走 り 幅 ・ 立 ち 幅 と び (cm)	307.26	307.72	-0.46
		ハ ン ド ・ ソ フ ト ボ ー ル 投 げ (m)	15.49	15.00	0.49
		懸 垂 ・ 斜 懸 垂 (回)	28.84	27.52	1.32
		持 久 走 ・ 急 歩 (秒)	287.71	292.88	5.17
		連 続 さ か 上 が り (回)			
		ジ グ ザ グ ド リ ブ ル (秒)			
と び 越 し く ぐ り (秒)					
持 ち 運 び 走 (秒)					
運 動 能 力 テ ス ト 合 計 点		41.50	37.56	3.94	

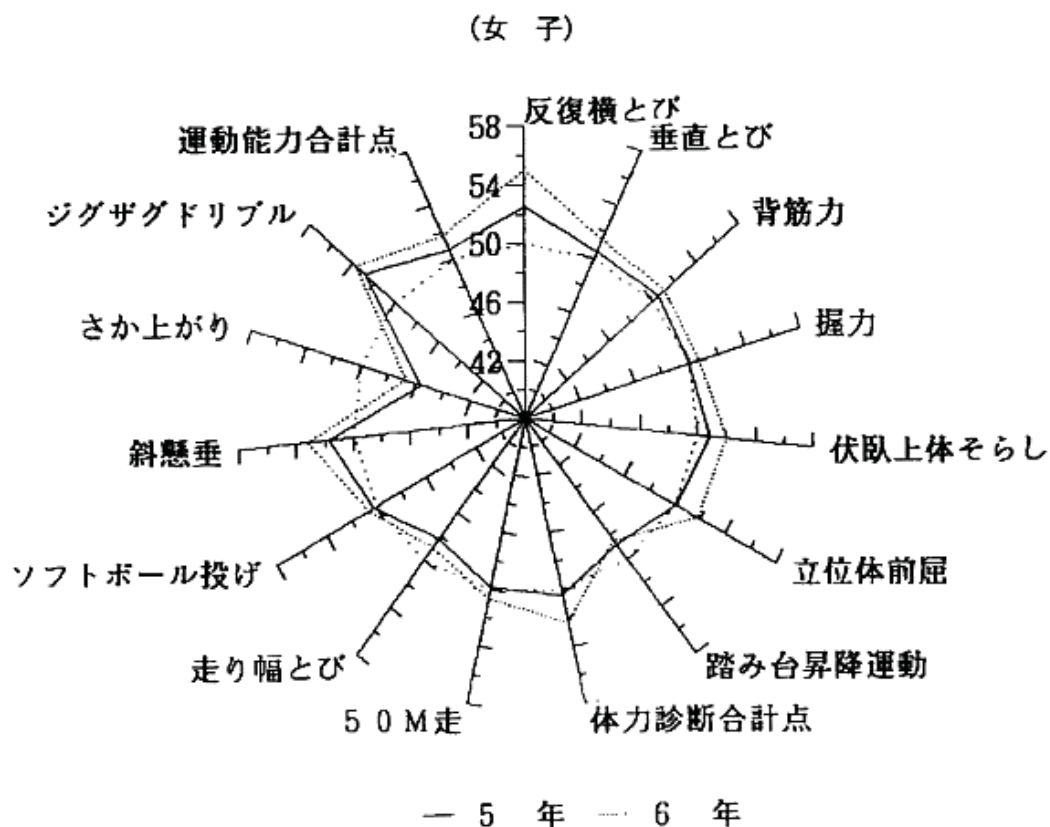
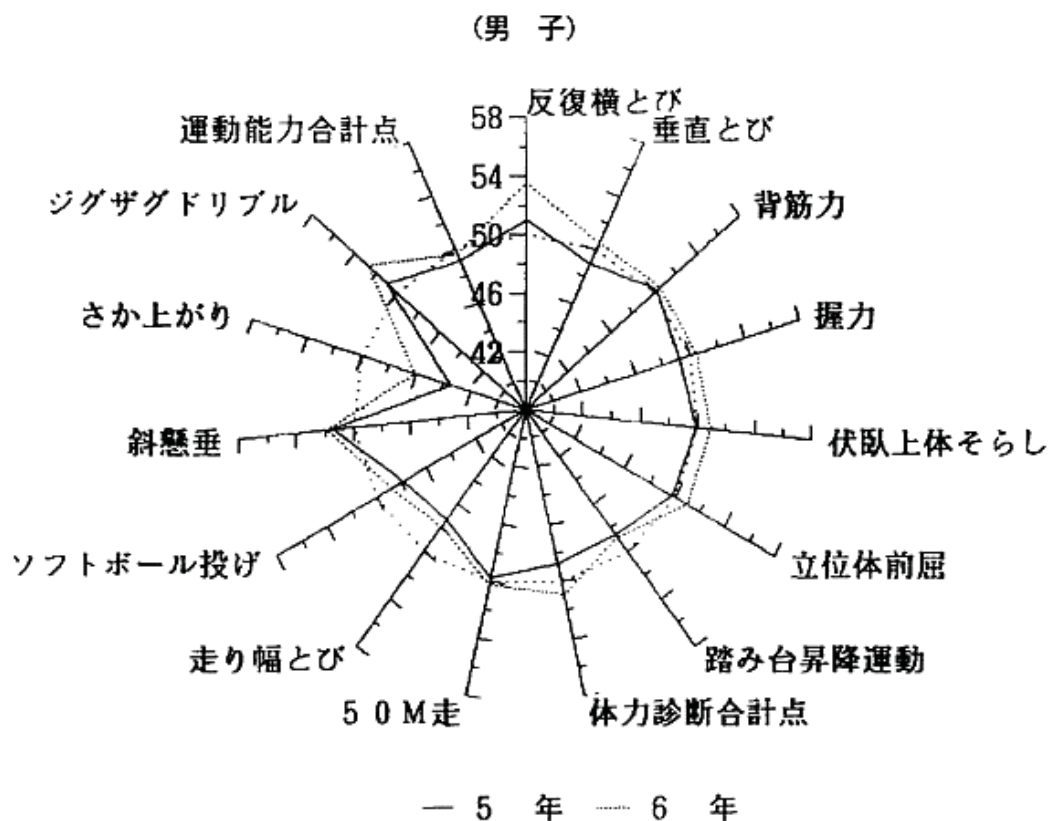


ウ 高等学校

1年生			2年生			3年生		
本 県	全 国	差	本 県	全 国	差	本 県	全 国	差
168.61	168.46	0.15	169.72	170.11	-0.39	170.12	171.12	-1.00
60.21	58.17	2.04	61.55	60.32	1.23	62.44	61.80	0.64
88.19	88.94	-0.75	89.61	90.00	-0.39	89.65	90.55	-0.90
45.08	44.05	1.03	46.01	45.77	0.24	47.23	46.93	0.30
58.40	57.16	1.24	60.61	60.65	-0.04	62.98	61.39	1.59
120.52	120.19	0.33	127.71	130.60	-2.89	134.02	135.62	-1.60
39.60	39.52	0.08	41.75	42.57	-0.82	43.48	43.80	-0.32
55.50	54.27	1.23	55.96	56.11	-0.15	57.40	57.50	-0.10
9.22	9.06	0.16	10.00	10.65	-0.65	10.75	11.11	-0.36
69.04	71.26	-2.22	69.58	71.53	-1.95	68.64	71.13	-2.49
23.01	22.62	0.39	23.92	24.21	-0.29	24.81	24.86	-0.05
7.54	7.54	0.00	7.42	7.36	-0.06	7.33	7.23	-0.10
390.13	407.87	-17.74	402.01	426.31	-24.30	416.80	434.35	-17.55
25.05	24.94	0.11	25.98	26.68	-0.70	26.94	27.61	-0.67
7.66	5.61	2.05	8.76	6.97	1.79	9.42	7.71	1.71
391.00	377.82	-13.18	396.02	371.58	-24.44	391.85	371.93	-19.92
30.47	31.69	-1.22	33.67	38.12	-4.45	37.17	41.23	-4.06
157.05	157.39	-0.34	157.44	157.89	-0.45	157.91	158.23	-0.32
52.72	51.25	1.47	53.23	52.06	1.17	52.96	52.68	0.28
83.77	84.30	-0.53	83.66	84.75	-1.09	83.14	84.76	-1.62
39.13	38.28	0.85	39.32	38.42	0.90	39.74	39.03	0.71
43.53	41.57	1.96	44.27	42.61	1.66	44.79	43.04	1.75
73.80	71.79	2.01	76.76	73.90	2.86	77.81	76.46	1.35
26.43	26.03	0.40	26.95	26.87	0.08	27.11	27.34	-0.23
54.91	53.10	1.81	56.02	54.48	1.54	57.10	55.16	1.94
12.19	11.96	0.23	12.50	12.41	0.09	12.72	12.71	0.01
61.47	63.11	-1.64	63.23	65.71	-2.48	63.64	62.81	0.83
23.40	22.65	0.75	23.99	23.37	0.62	24.39	23.56	0.83
8.91	8.92	0.01	8.90	8.95	0.05	8.92	8.88	-0.04
286.40	296.83	-10.43	285.21	292.84	-7.63	288.45	298.69	-10.24
14.79	14.55	0.24	14.96	14.77	0.19	15.41	15.32	0.09
27.81	25.92	1.89	29.24	26.32	2.92	31.15	26.44	4.71
306.77	303.46	-3.31	309.45	306.40	-3.05	309.22	305.98	-3.24
33.55	32.52	1.03	34.07	32.79	1.28	36.12	33.52	2.60

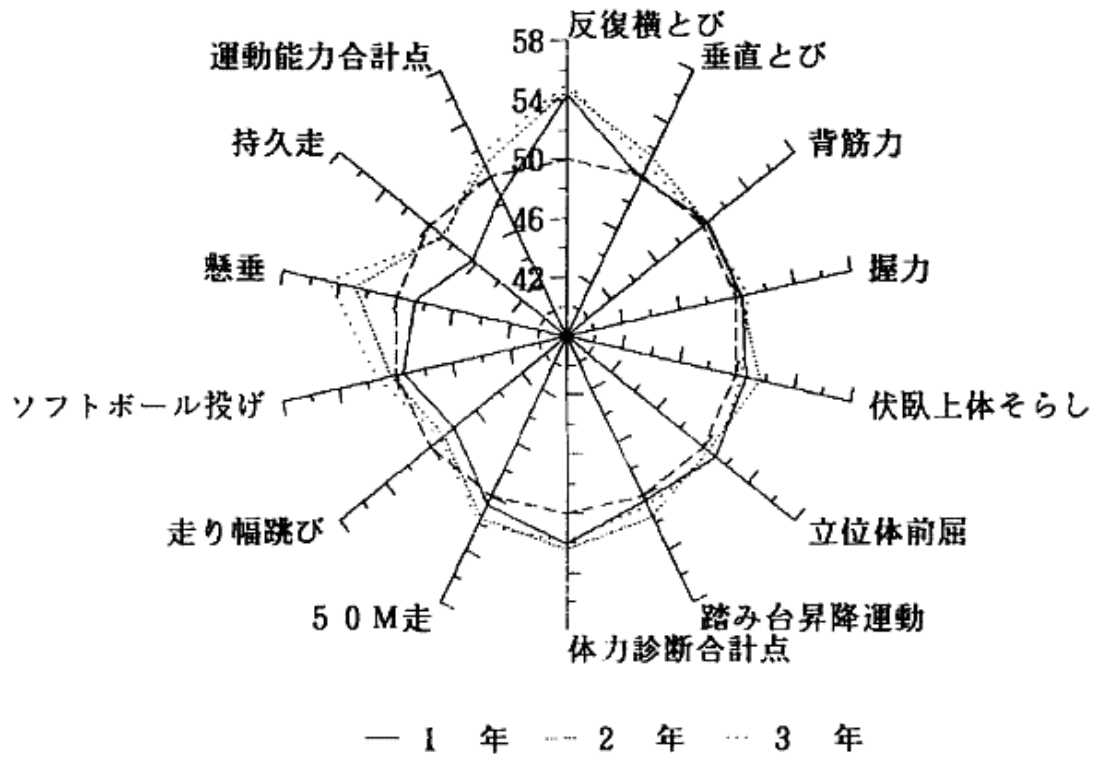
(2) 平成7年度全国を50としてのTスコア表示による比較

ア 小学校

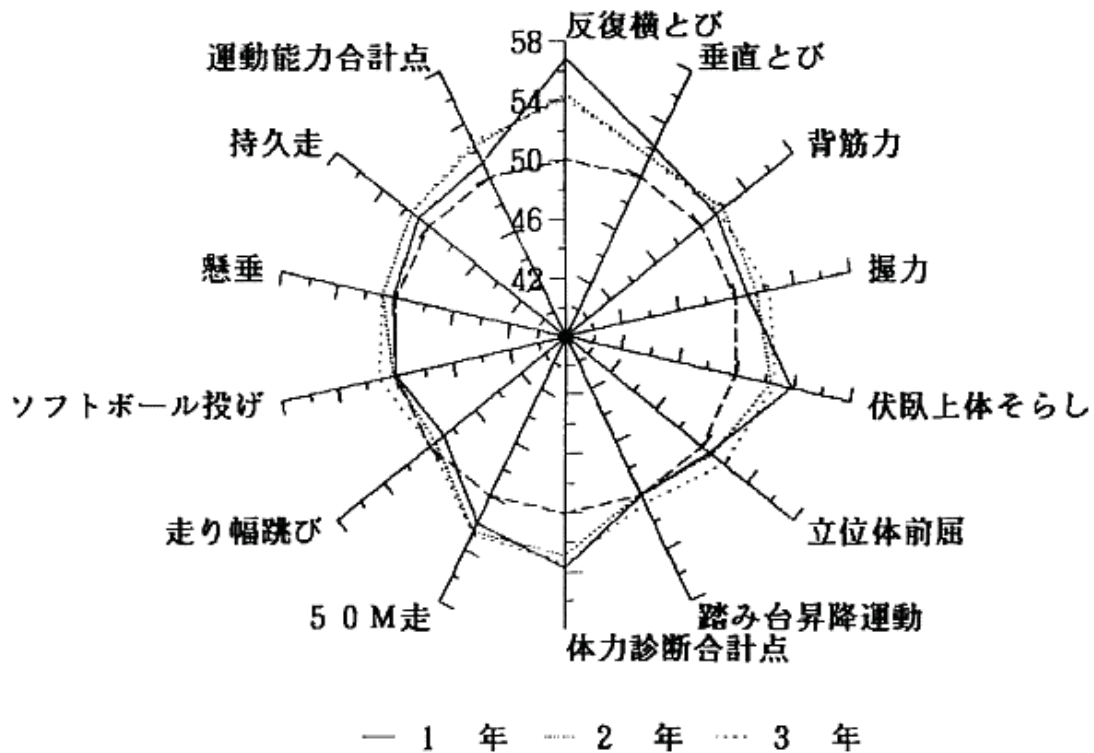


イ 中学校

(男子)



(女子)

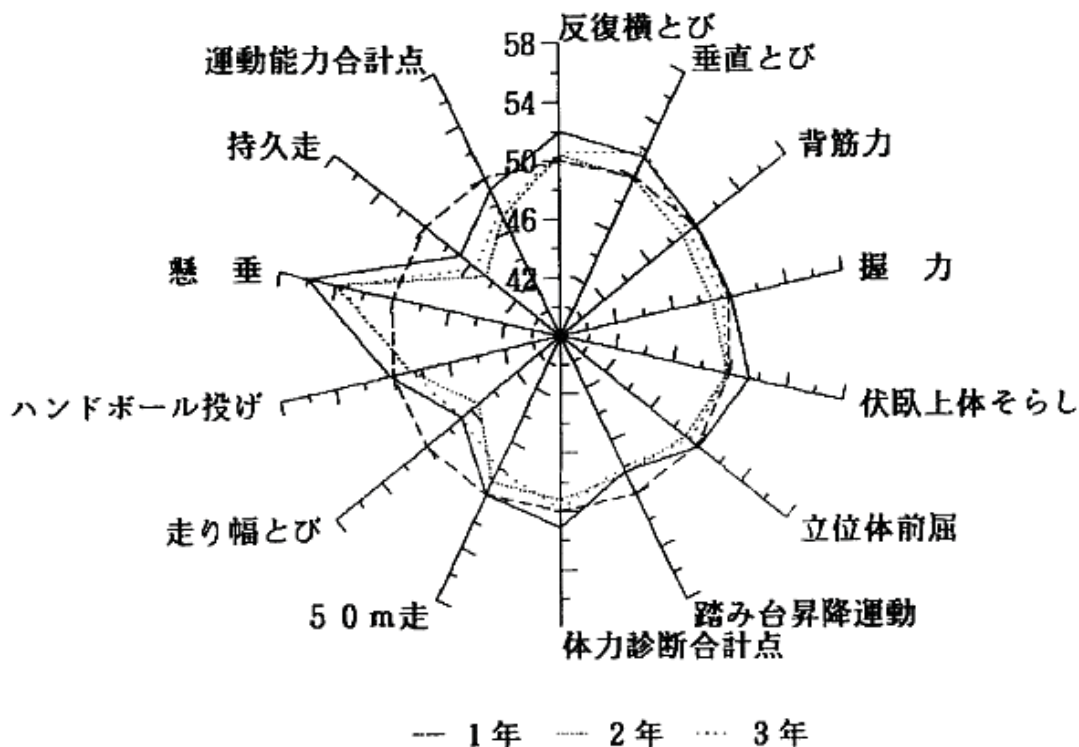




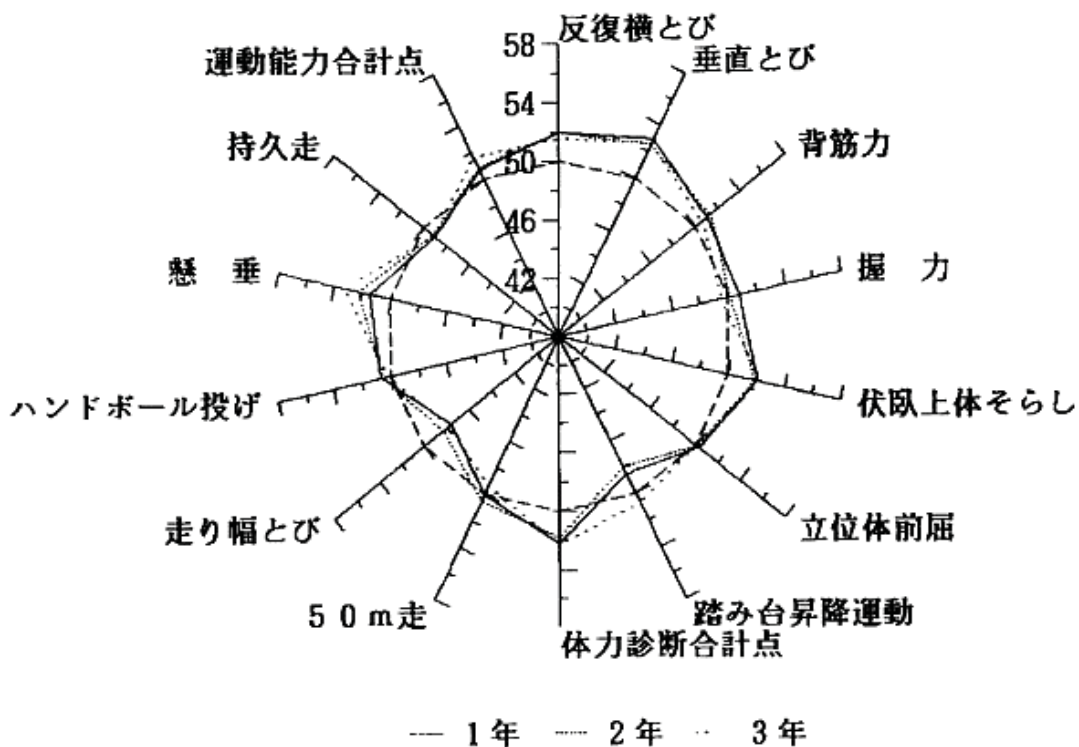
平成7年度全国を50としてのTスコア表示による比較

ウ 高等学校

(男子)

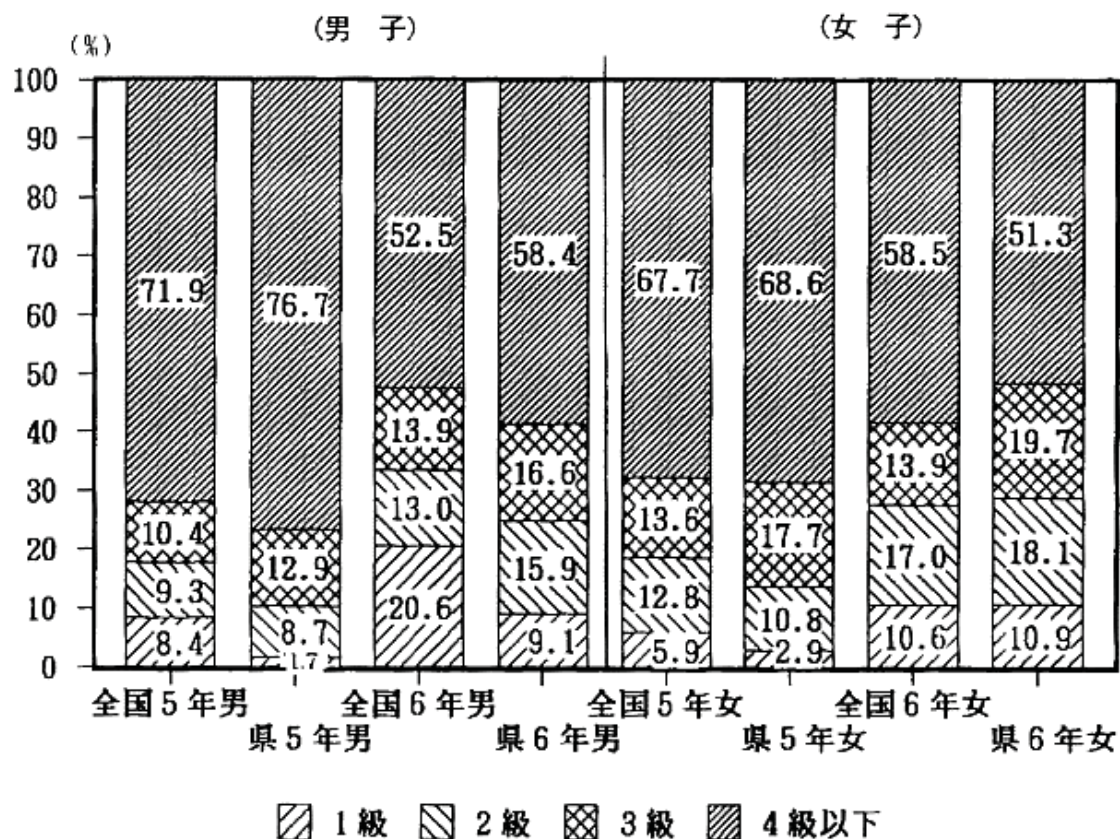


(女子)

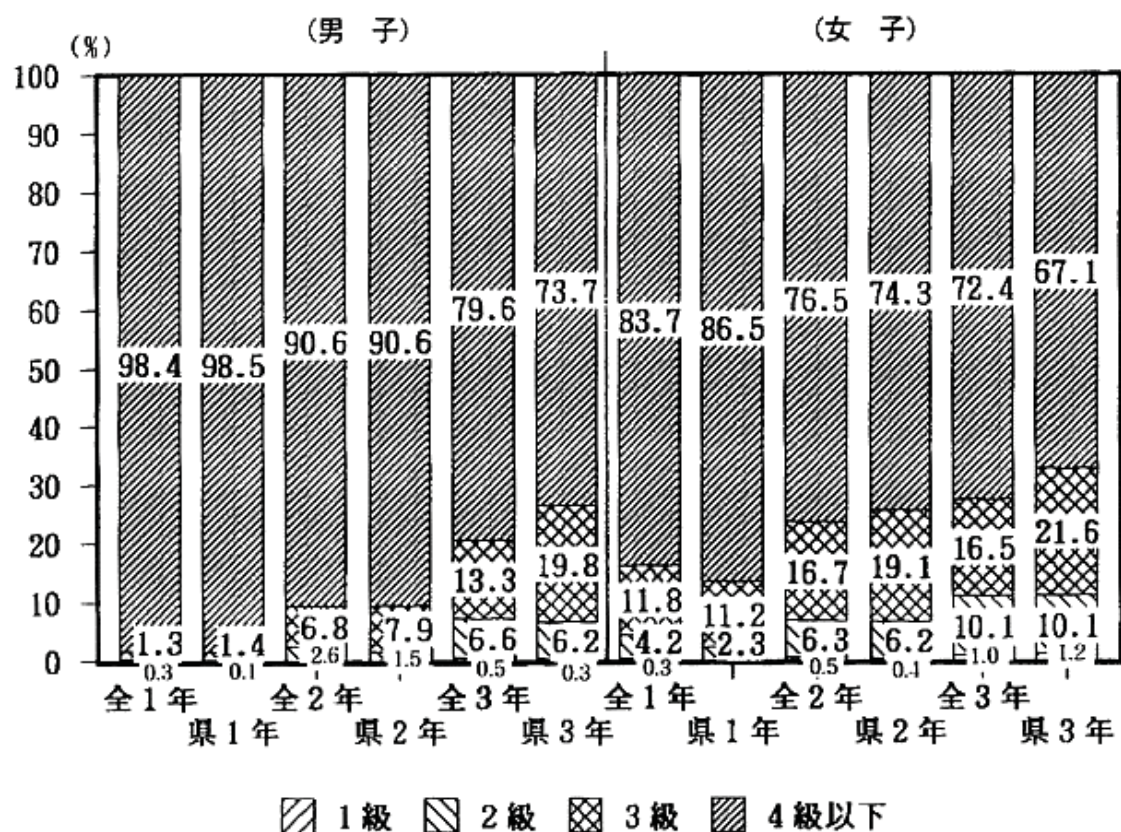


(3) 運動能力テスト各級割合の比較

ア 小学校



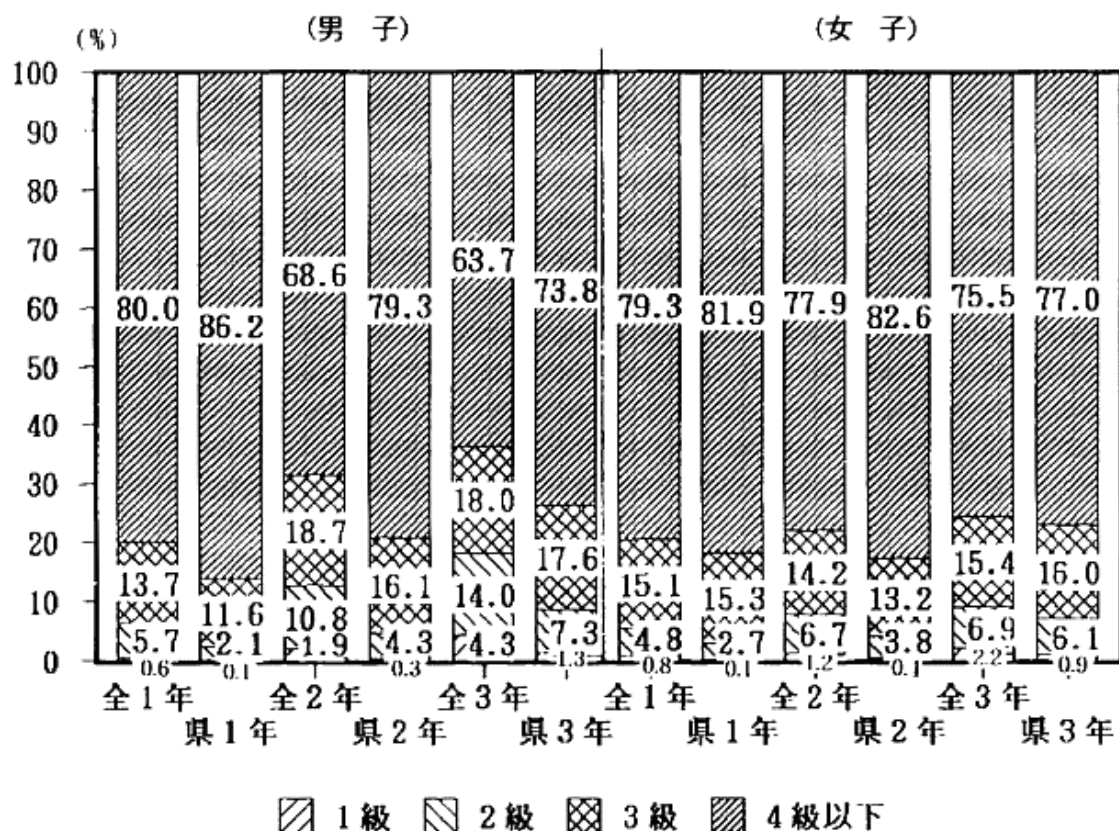
イ 中学校





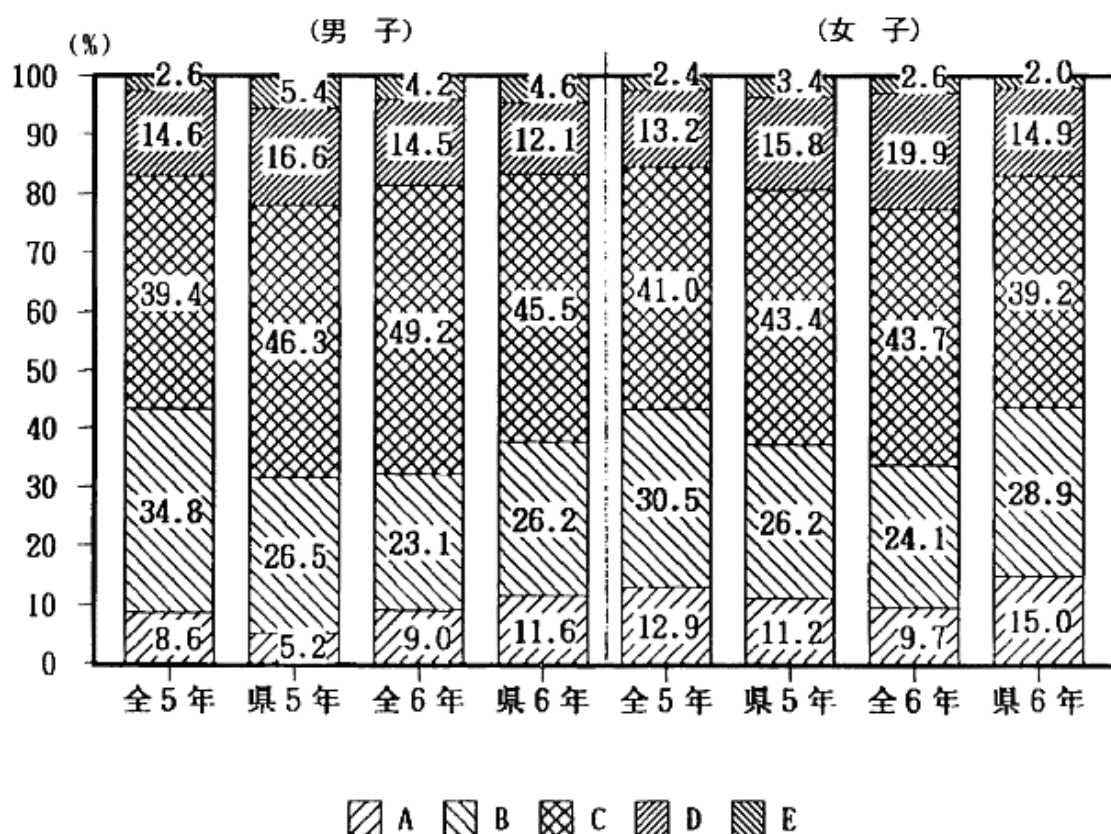
運動能力テスト各級割合の比較

ウ 高等学校



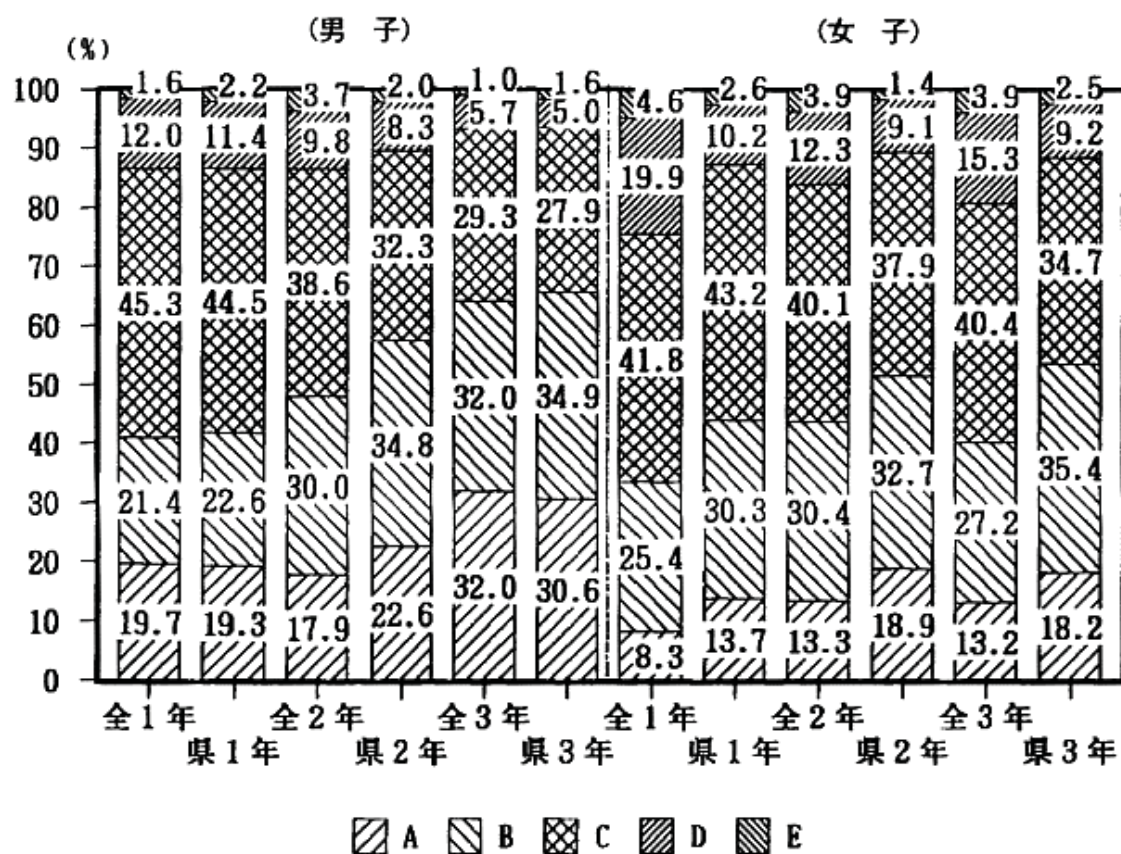
体力診断段階別割合の比較

ア 小学校





イ 中学校



ウ 高等学校

