

10 平成7年度全国児童生徒の体力・運動能力の平均値と標準偏差

性別	種目	校種 年齢 区別	小学生				中		
			10		11		12		
			M	S. D	M	S. D	M	S. D	
男	反復横とび (回)		37.96	6.16	10.53	6.03	38.83	5.12	
	垂直とび (cm)		35.75	6.53	38.81	6.96	43.45	7.83	
	背筋力 (kg)		56.30	15.66	68.06	19.27	81.69	22.21	
	握力 (kg)		17.92	4.02	20.80	4.76	21.76	6.59	
	伏臥上体そらし (cm)		44.52	7.05	45.78	7.25	47.72	7.58	
	立位体前屈 (cm)		6.95	5.16	6.43	5.38	6.18	5.65	
	踏み台昇降運動 (指数)		68.17	11.90	69.20	12.36	70.18	11.72	
	体力診断合計点		20.89	3.36	22.80	3.57	16.86	3.08	
	50 m 走 (秒)		9.25	0.81	8.88	0.79	8.41	0.72	
	走り幅とび (cm)		290.31	11.18	309.56	15.05	312.29	50.70	
子	ソフトボール投げ(小) ハンドボール投げ(中高) (m)		26.60	6.79	30.42	8.27	19.10	1.31	
	斜懸垂(小) 懸垂(中高) (回)		21.98	15.30	26.86	15.41	3.89	2.92	
	ジグザグドリブル (秒)		17.95	3.45	17.01	3.00			
	連続さか上り (回)		1.01	1.59	3.93	1.68			
	持久走 (秒)						403.14	39.70	
	運動能力合計点		11.51	20.56	52.12	21.92	15.60	9.61	
	女	反復横とび (回)		35.10	5.58	37.51	5.51	31.58	4.88
		垂直とび (cm)		33.18	6.22	36.32	6.32	37.83	6.59
		背筋力 (kg)		46.99	13.59	56.34	15.51	62.36	18.16
		握力 (kg)		16.82	4.11	19.86	4.70	21.78	5.15
伏臥上体そらし (cm)			45.73	7.49	47.81	7.38	47.70	8.99	
立位体前屈 (cm)			9.38	5.40	9.46	5.62	9.75	6.51	
踏み台昇降運動 (指数)			61.01	11.57	61.97	11.49	65.72	12.82	
体力診断合計点			20.90	3.23	23.06	3.29	20.01	3.33	
50 m 走 (秒)			9.50	0.71	9.16	0.72	8.95	0.72	
走り幅とび (cm)			261.24	10.18	277.76	11.28	293.67	16.27	
子	ソフトボール投げ(小) ハンドボール投げ(中高) (m)		15.13	1.51	17.47	5.10	13.39	4.36	
	斜懸垂 (回)		23.04	13.68	21.90	13.11	28.75	15.72	
	ジグザグドリブル (秒)		20.92	4.01	19.21	3.31			
	連続さか上り (回)		3.78	1.48	3.86	1.53			
	持久走 (秒)						293.81	34.57	
	運動能力合計点		11.98	18.59	50.10	19.67	31.22	13.98	

M = 平均值
S.D = 標準偏差

学 校				高 等 学 校					
13		11		15		16		17	
M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D
11.23	5.83	13.13	5.70	11.05	5.15	15.77	5.80	16.93	5.16
18.79	8.31	51.63	8.71	57.16	7.79	60.65	7.60	61.39	8.15
99.15	26.39	115.36	25.98	120.19	26.15	130.60	26.57	135.62	26.85
30.11	7.60	35.88	7.19	39.52	6.59	42.57	6.85	43.80	6.81
19.13	8.05	52.60	8.71	51.27	8.79	56.11	9.09	57.50	9.19
7.01	6.58	7.82	6.86	9.06	6.81	10.65	6.96	11.11	6.80
71.97	12.05	72.62	13.22	71.26	13.35	71.53	13.10	71.13	12.71
19.20	3.89	21.72	3.50	22.62	3.56	21.21	3.60	21.86	3.21
7.95	0.70	7.60	0.65	7.51	0.60	7.36	0.66	7.23	0.53
377.65	56.51	107.31	56.20	107.87	56.96	126.31	52.91	131.35	56.61
21.86	1.91	21.69	1.95	21.91	5.02	26.68	5.18	27.61	5.38
1.80	1.12	5.91	1.77	5.61	3.13	6.97	1.11	7.71	1.62
379.32	11.20	371.09	12.13	377.82	12.58	371.58	15.02	371.93	11.96
21.07	13.38	32.39	11.19	31.69	11.31	38.12	15.58	11.23	16.60
37.01	1.85	37.73	1.77	38.28	1.30	38.12	1.57	39.03	1.50
10.75	6.76	12.13	6.85	11.57	6.19	12.61	6.52	13.01	6.57
69.79	19.26	73.71	19.61	71.79	19.06	73.90	20.90	76.46	21.92
23.69	-1.79	21.88	-1.99	26.03	1.93	26.87	5.06	27.31	5.09
51.13	8.27	52.08	8.71	53.10	8.65	51.18	8.13	55.16	8.31
10.33	6.81	10.56	7.11	11.96	6.53	12.11	6.42	12.71	6.32
67.77	13.06	65.77	12.10	63.11	11.45	65.71	12.19	62.81	11.13
21.76	3.77	22.58	3.51	22.65	3.36	23.37	3.36	23.56	3.65
8.76	0.66	8.73	0.73	8.92	0.71	8.95	0.91	8.88	0.71
303.06	15.90	307.72	16.55	296.83	11.31	292.81	16.78	298.69	17.11
11.36	1.31	15.00	1.29	11.55	3.43	11.77	3.18	15.32	3.73
27.92	11.61	27.52	11.05	25.92	13.01	26.32	13.10	26.11	14.30
289.13	31.17	292.88	33.61	303.16	35.12	306.10	38.21	305.98	37.79
36.11	11.73	37.56	11.65	32.52	11.23	32.79	15.11	33.52	15.28