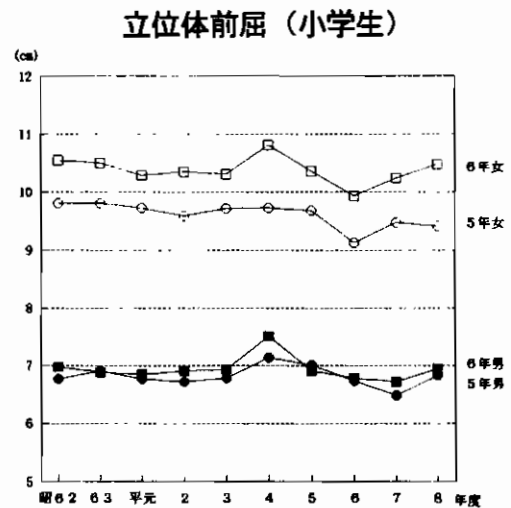
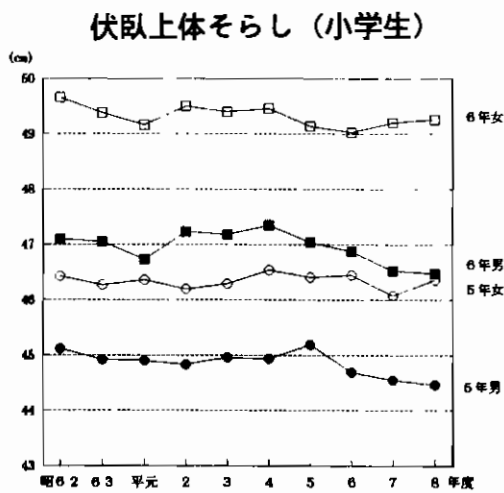
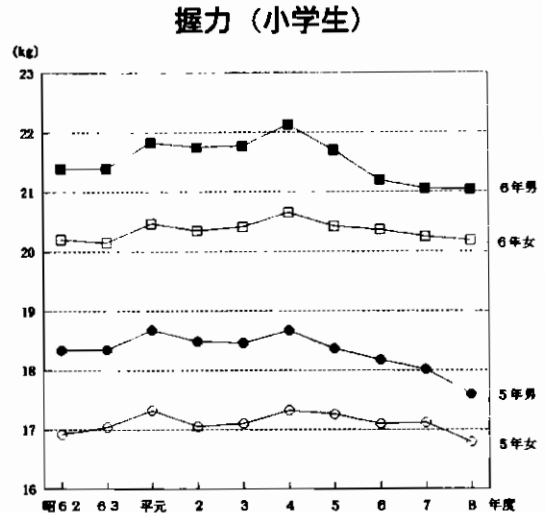
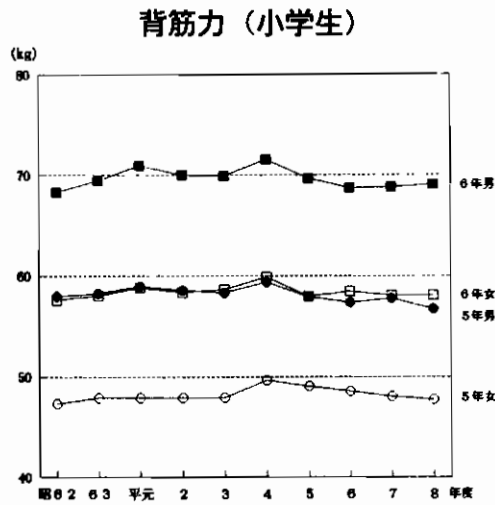
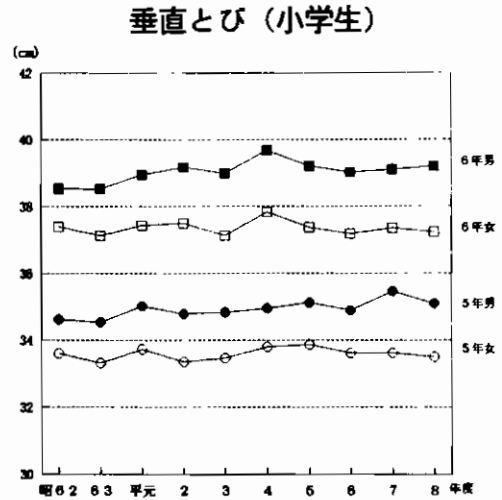
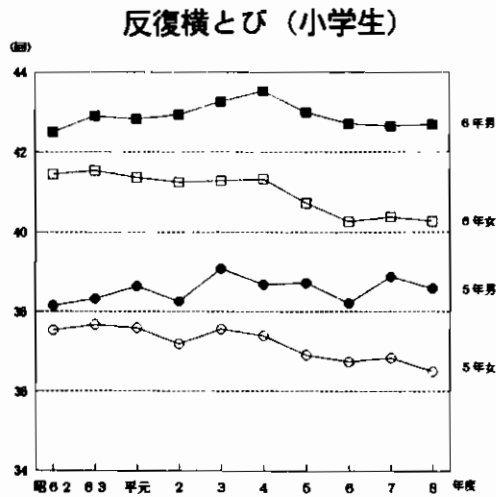
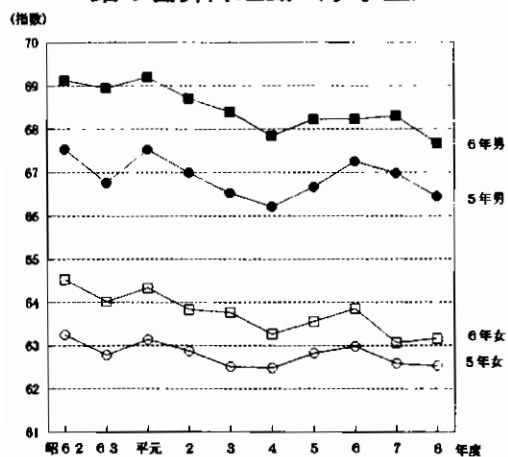


# 9 茨城県児童生徒の10年間の体力・運動能力の推移

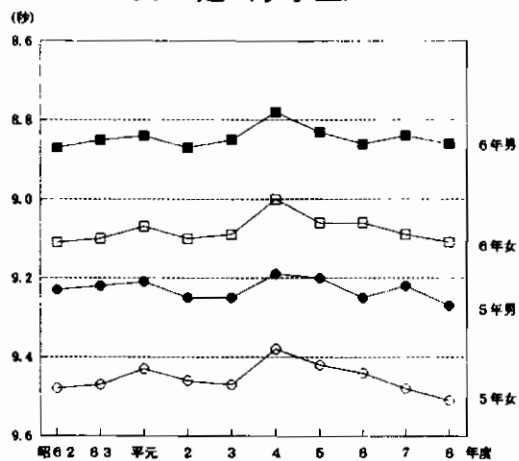
## (1) 小学校（高学年）



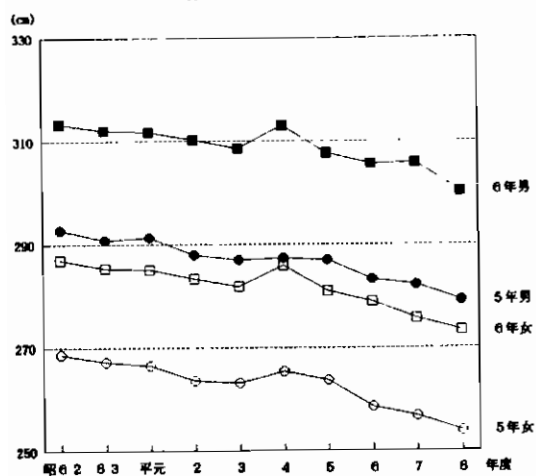
踏み台昇降運動 (小学生)



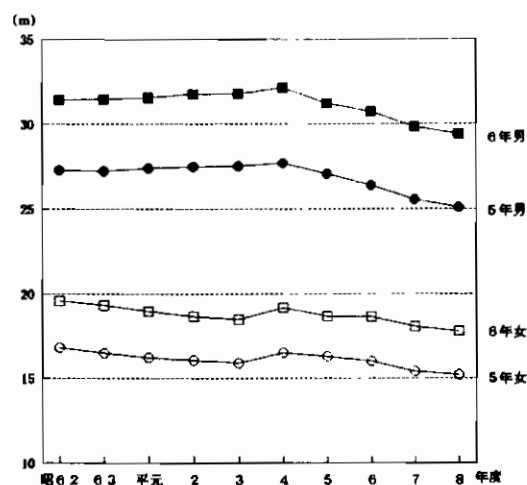
50m走 (小学生)



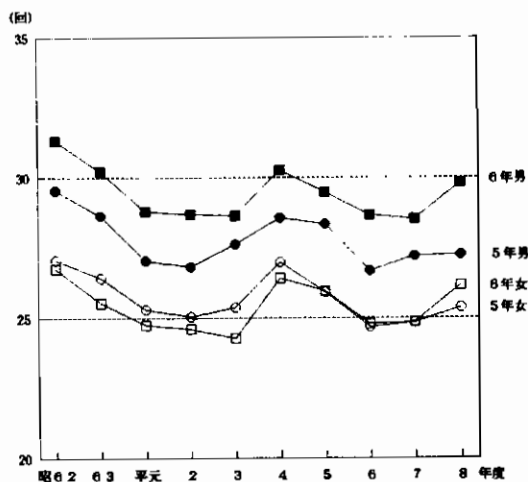
走り幅とび (小学生)



ソフトボール投げ (小学生)

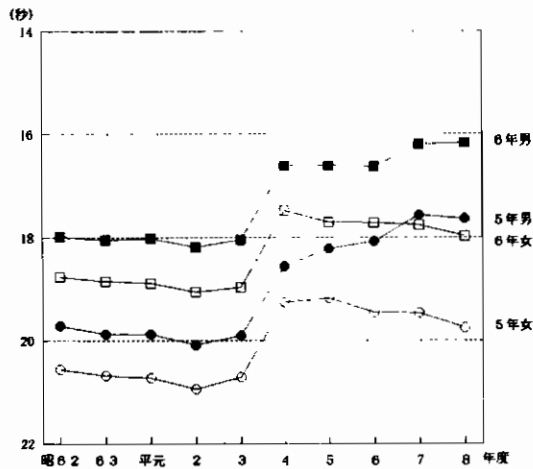


斜懸垂 (小学生)

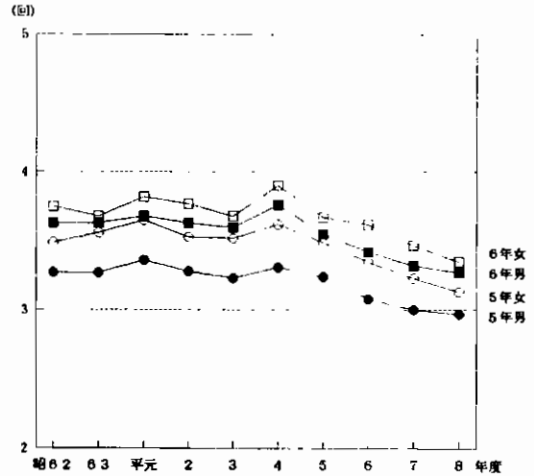


茨城県児童生徒の10年間の体力・運動能力の推移

ジグザグドリブル (小学生)

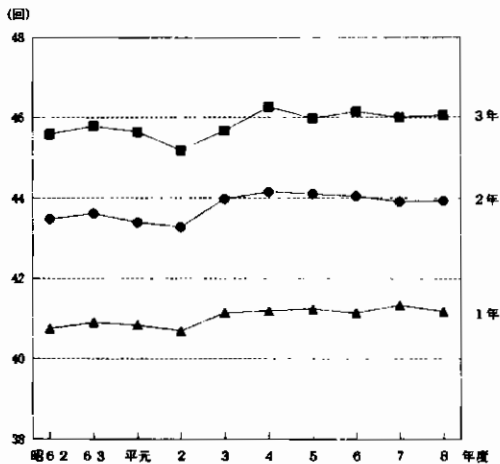


連続さか上がり (小学生)

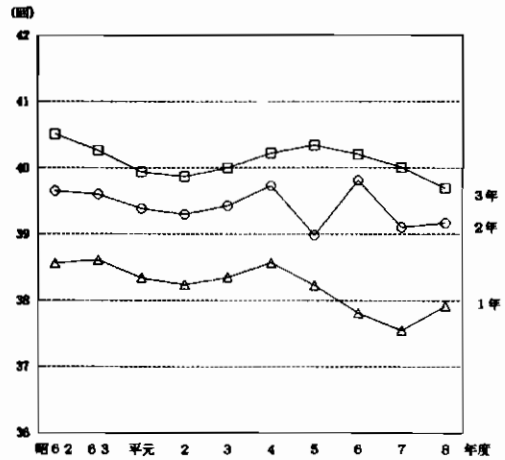


(2) 中学校

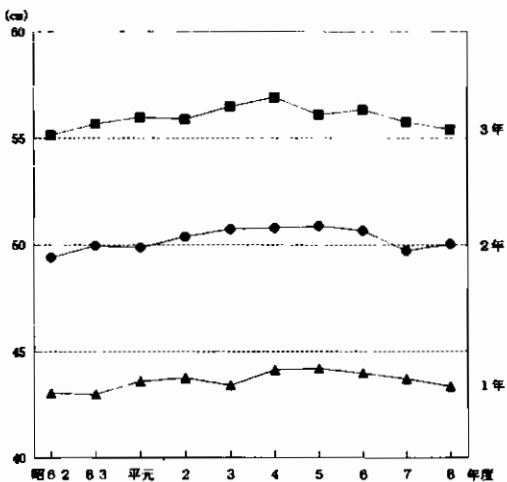
反復横とび (中学生) (男)



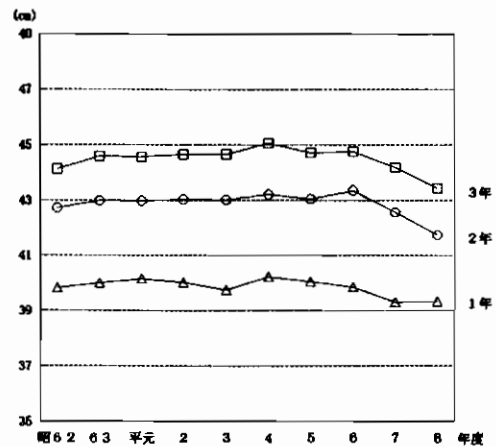
反復横とび (中学生) (女)



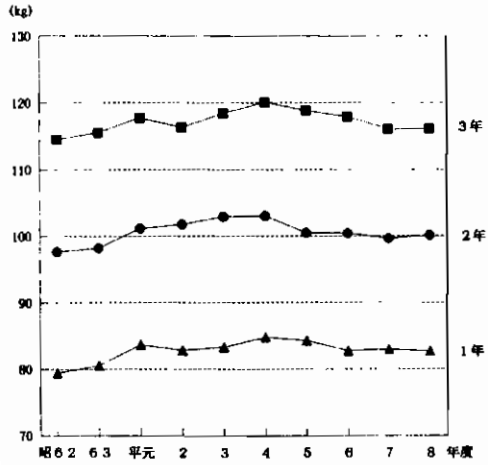
垂直とび (中学生) (男)



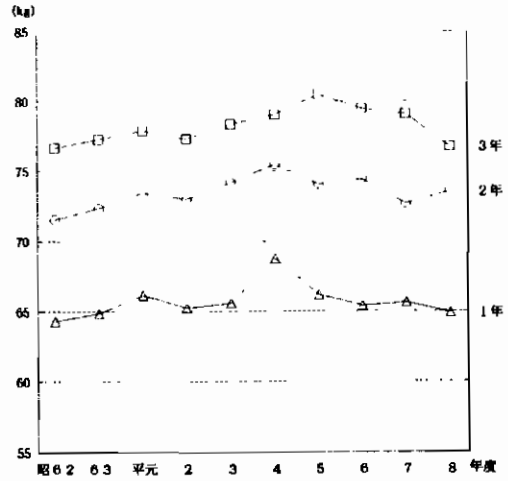
垂直とび (中学生) (女)



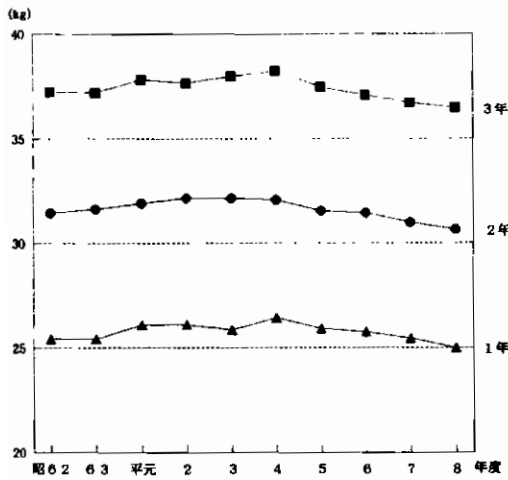
背筋力 (中学生) (男)



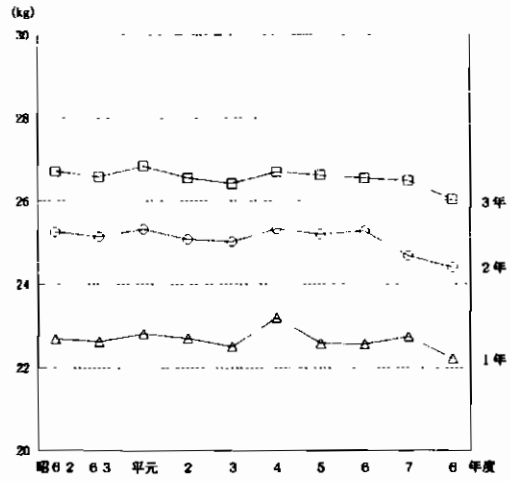
背筋力 (中学生) (女)



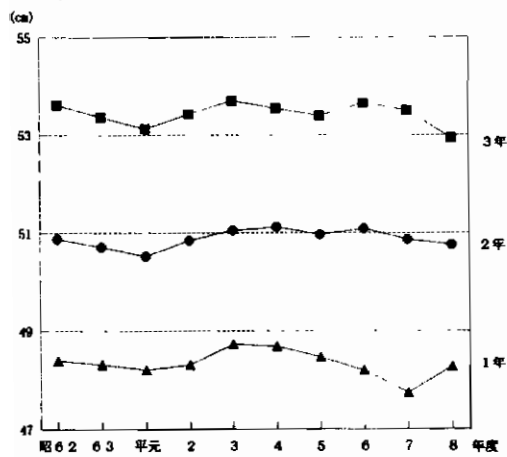
握力 (中学生) (男)



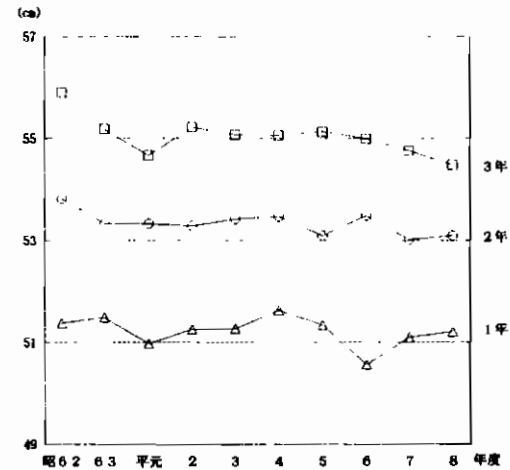
握力 (中学生) (女)



伏臥上体そらし (中学生) (男)

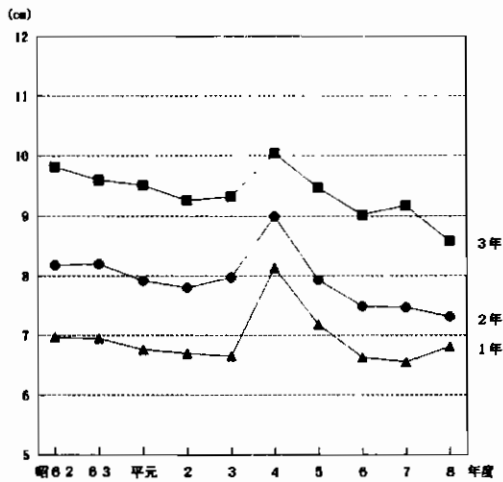


伏臥上体そらし (中学生) (女)

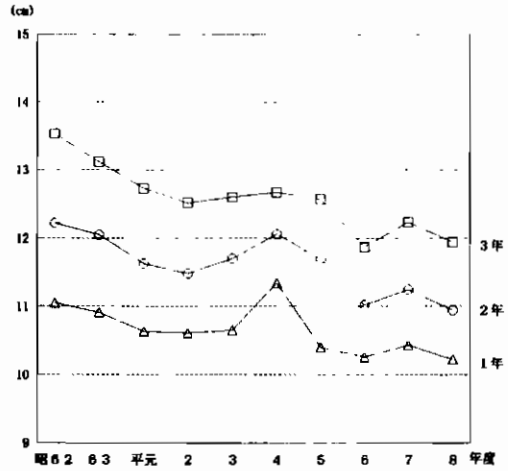


茨城県児童生徒の10年間の体力・運動能力の推移

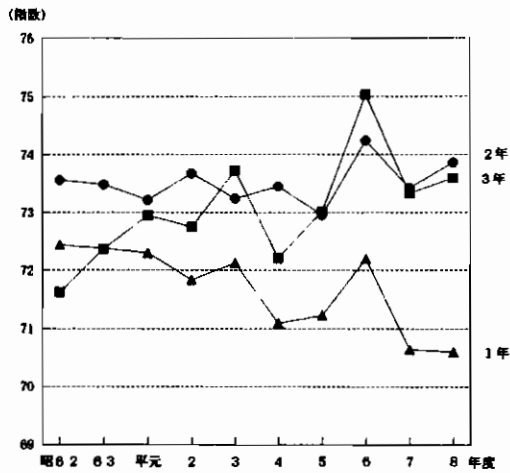
立位体前屈 (中学生) (男)



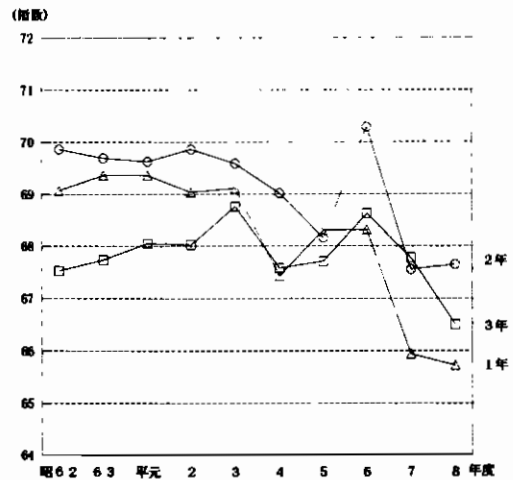
立位体前屈 (中学生) (女)



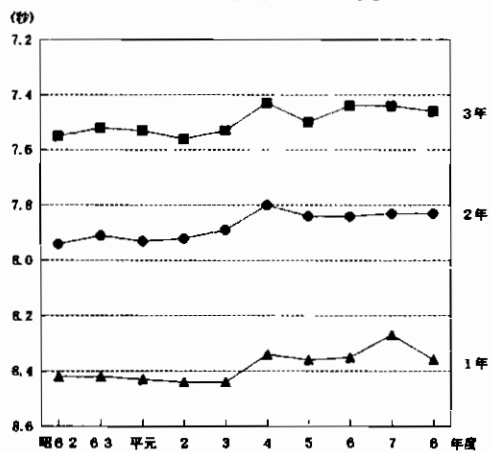
踏み台昇降運動 (中学生) (男)



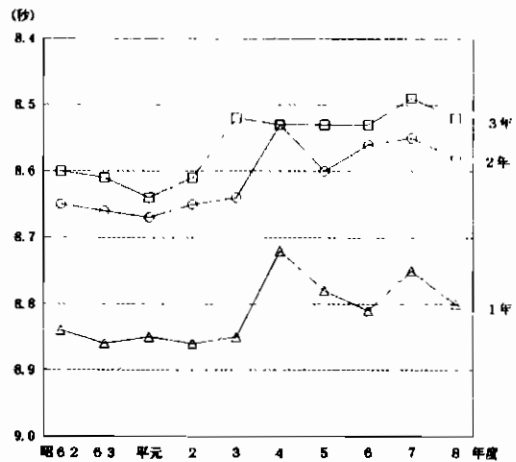
踏み台昇降運動 (中学生) (女)



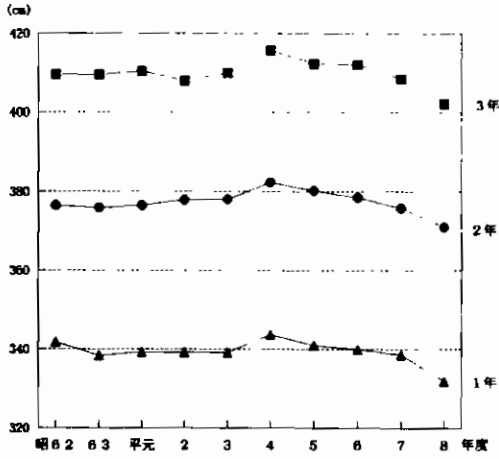
50m走 (中学生) (男)



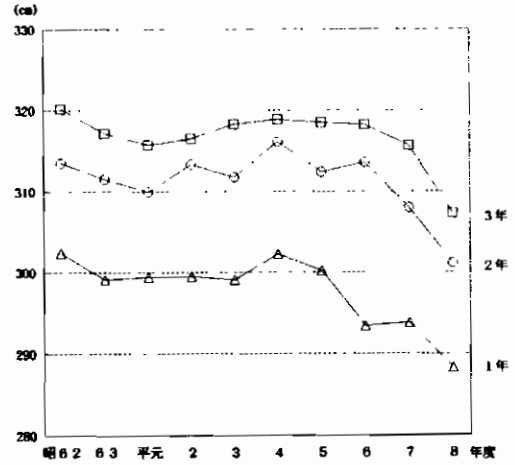
50m走 (中学生) (女)



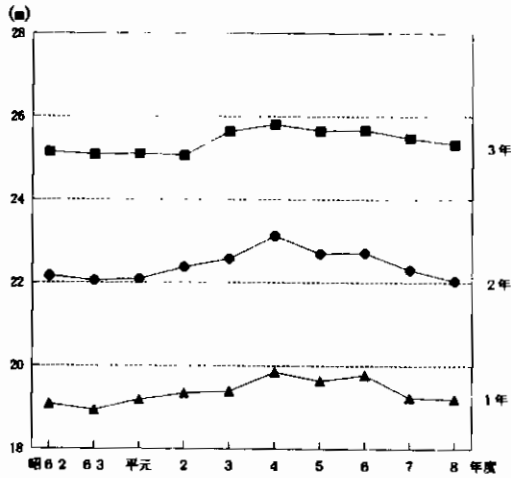
走り幅とび (中学生) (男)



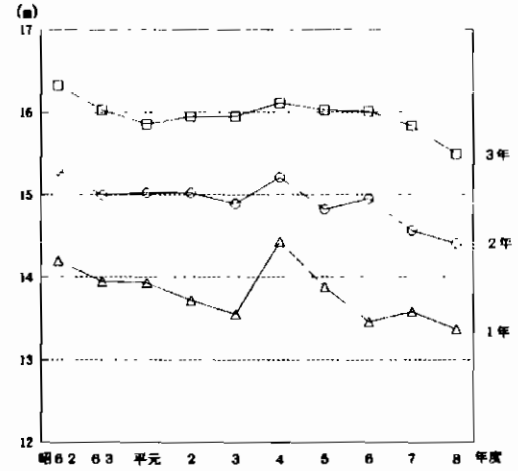
走り幅とび (中学生) (女)



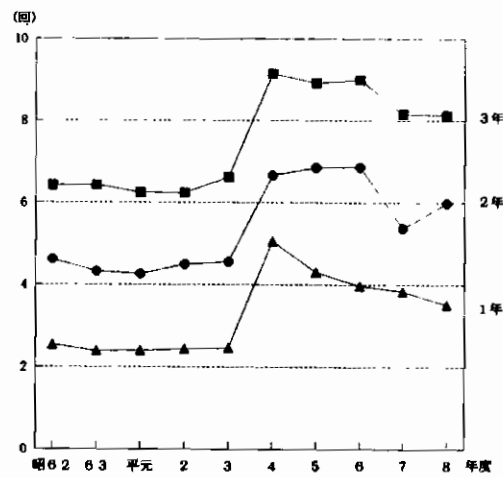
ハンドボール投げ (中学生) (男)



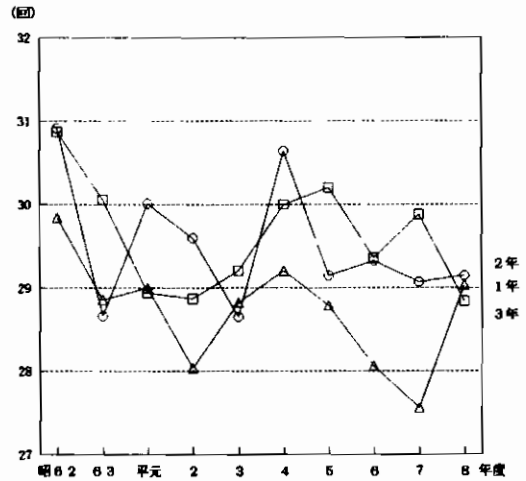
ハンドボール投げ (中学生) (女)



懸垂 (中学生) (男)

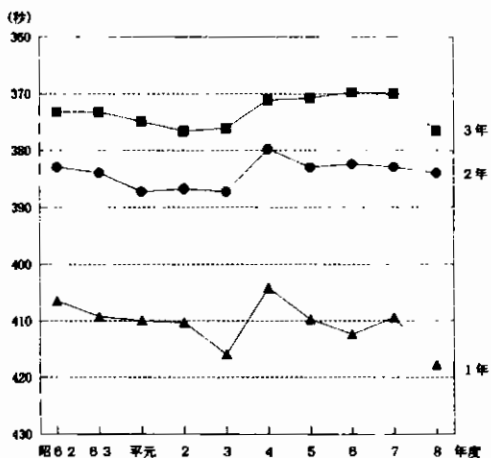


斜懸垂 (中学生) (女)

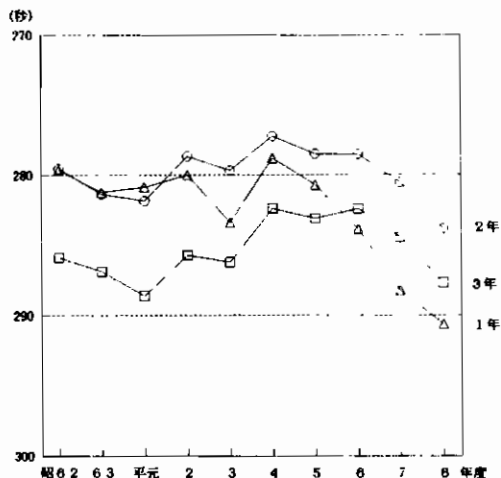


茨城県児童生徒の10年間の体力・運動能力の推移

持久走 (1500m) (中学生) (男)

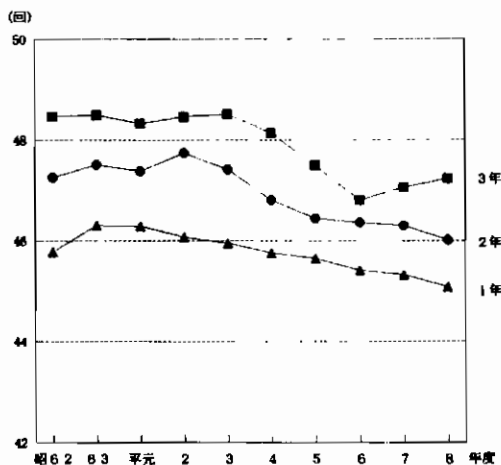


持久走 (1000m) (中学生) (女)

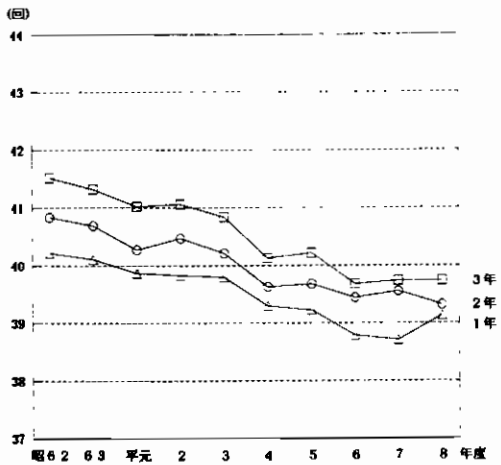


(3) 高等学校 (全日制)

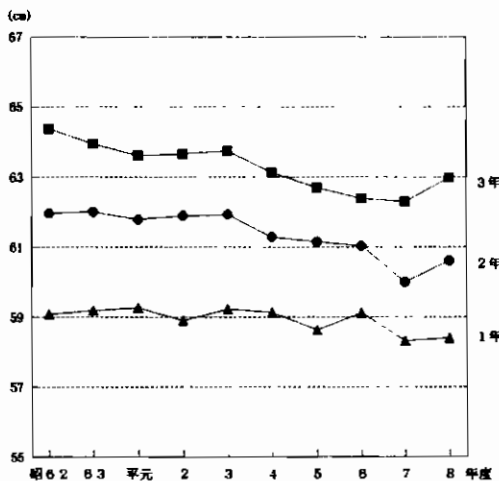
反復横とび (高校生) (男)



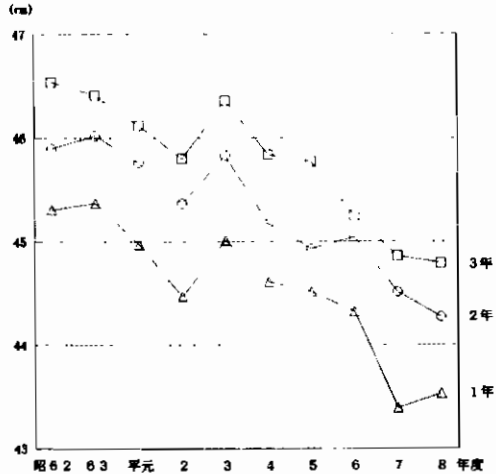
反復横とび (高校生) (女)



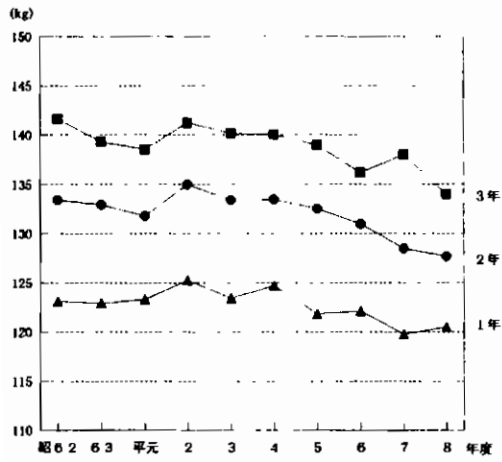
垂直とび (高校生) (男)



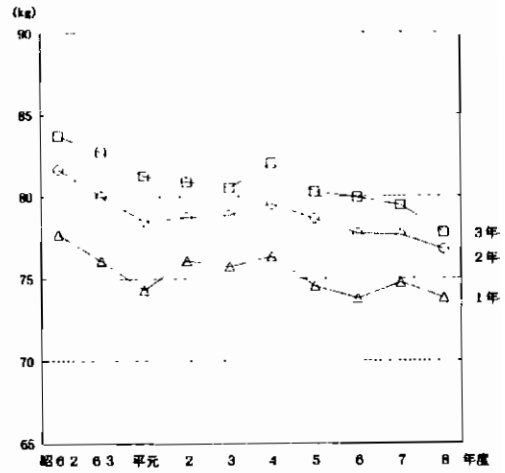
垂直とび (高校生) (女)



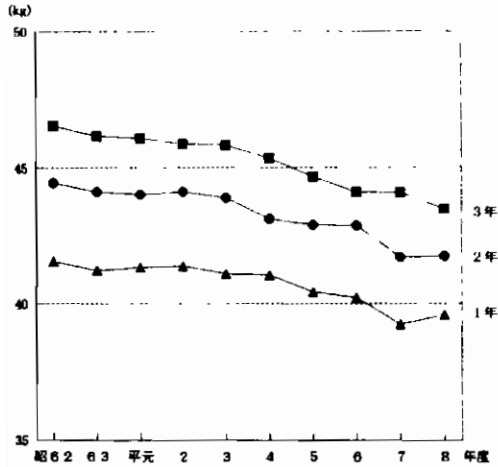
背筋力 (高校生) (男)



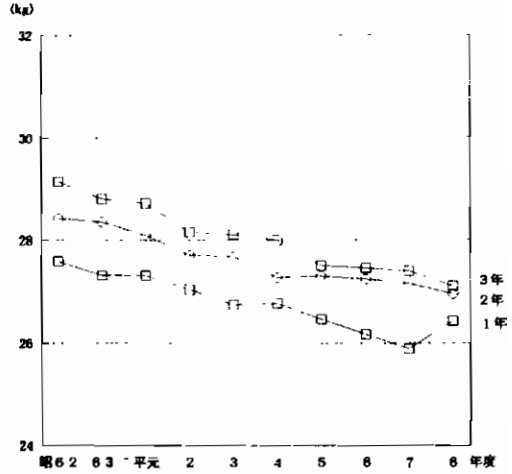
背筋力 (高校生) (女)



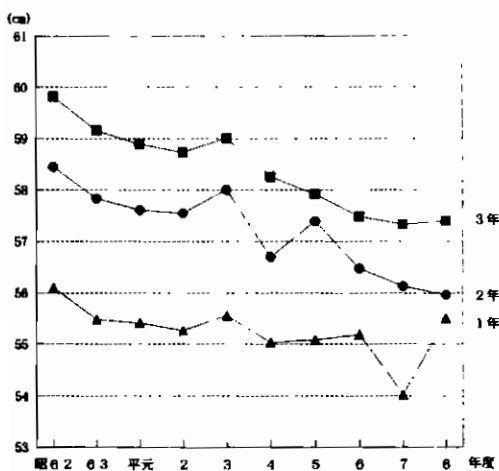
握力 (高校生) (男)



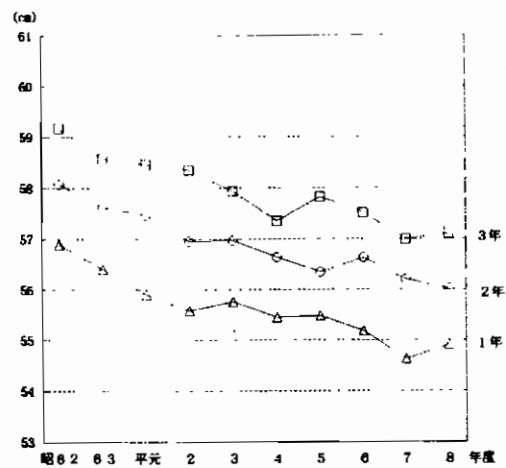
握力 (高校生) (女)



伏臥上体そらし (高校生) (男)



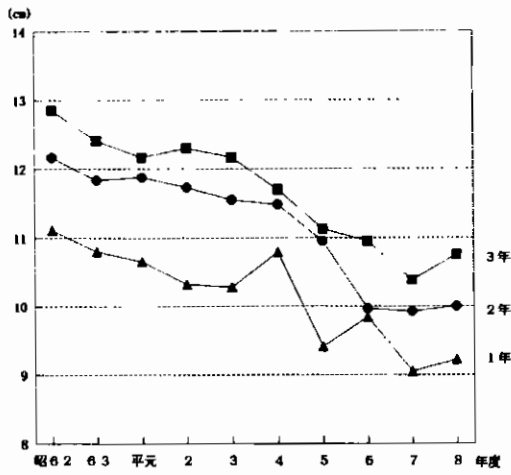
伏臥上体そらし (高校生) (女)



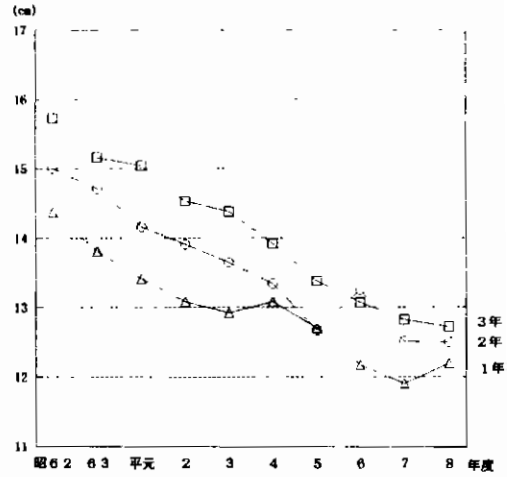


茨城県児童生徒の10年間の体力・運動能力の推移

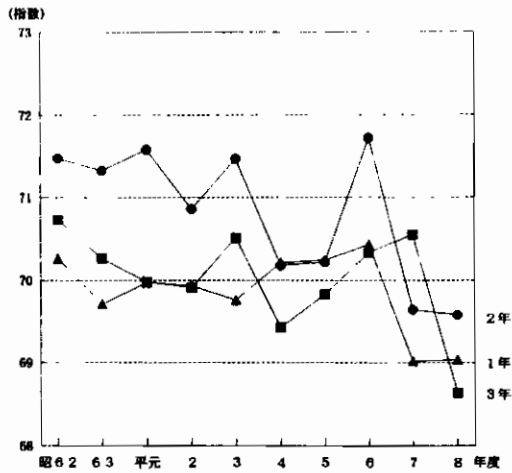
立位体前屈（高校生）（男）



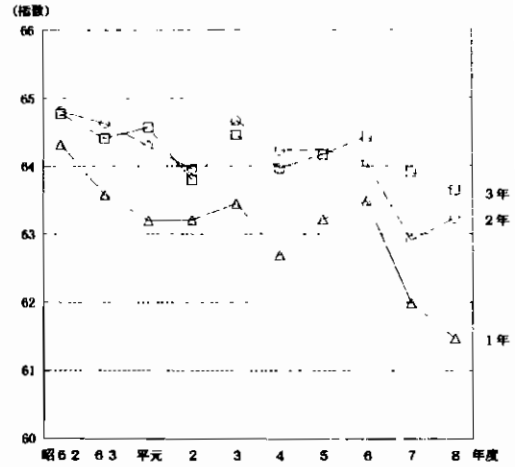
立位体前屈（高校生）（女）



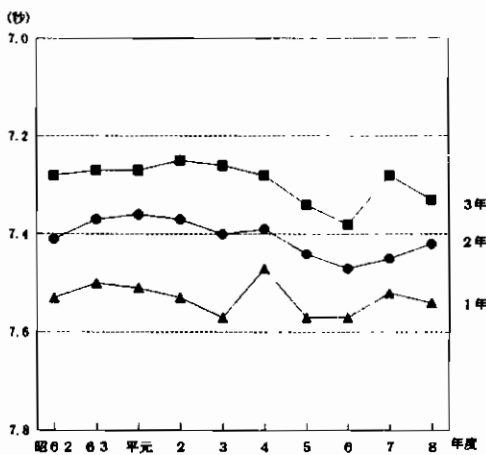
踏み台昇降運動（高校生）（男）



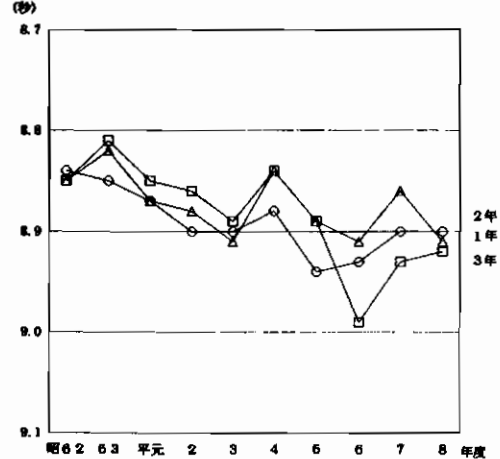
踏み台昇降運動（高校生）（女）



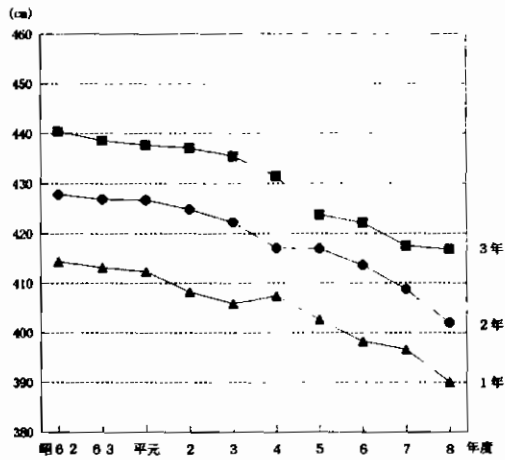
50m走（高校生）（男）



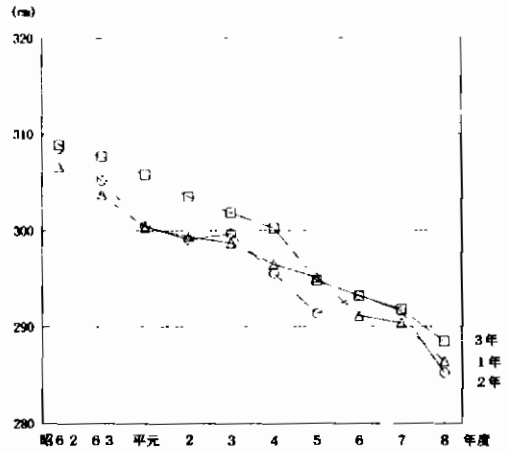
50m走（高校生）（女）



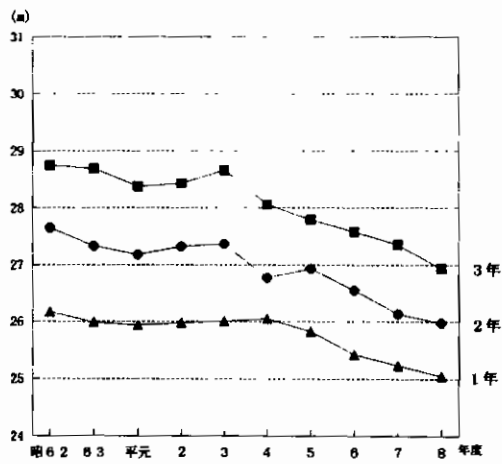
走り幅とび (高校生) (男)



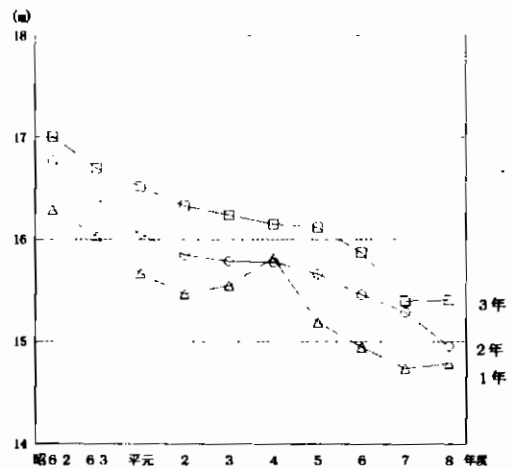
走り幅とび (高校生) (女)



ハンドボール投げ (高校生) (男)

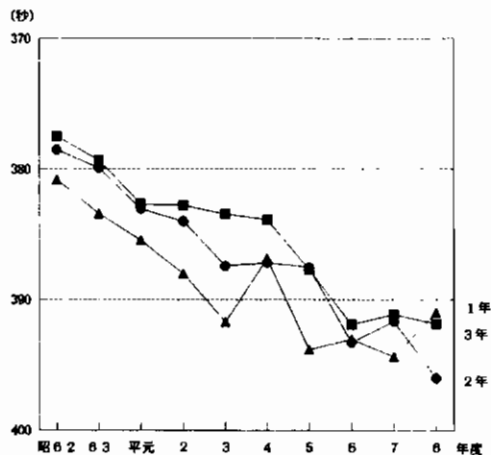


ハンドボール投げ (高校生) (女)

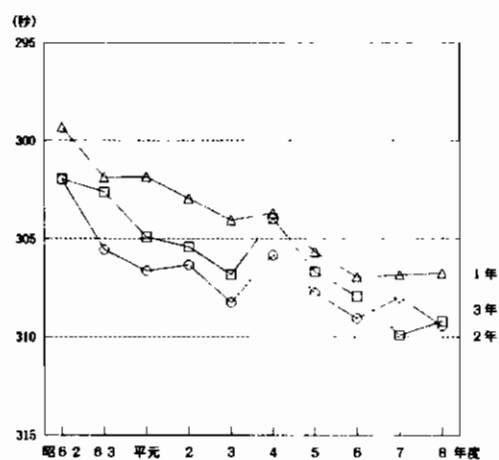


茨城県児童生徒の10年間の体力・運動能力の推移

持久走 (1500m) (高校生) (男)

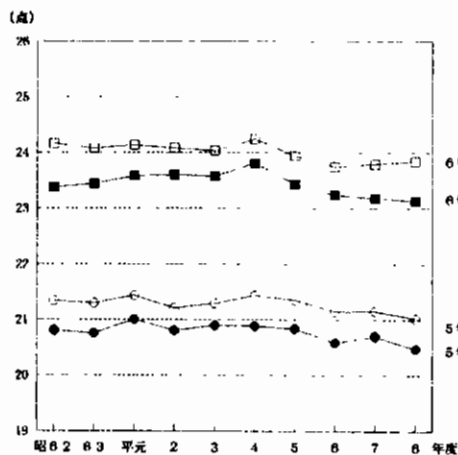


持久走 (1000m) (高校生) (女)

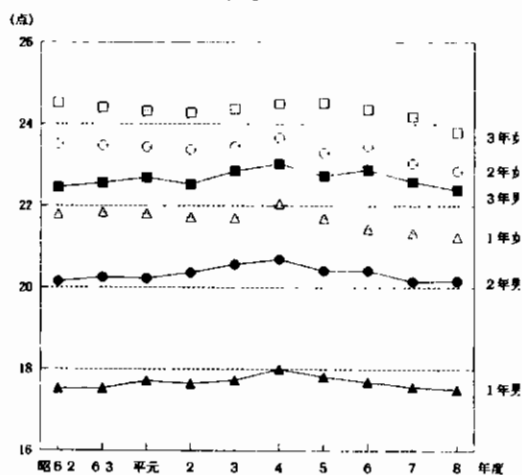


(4) 体力診断テスト合計点

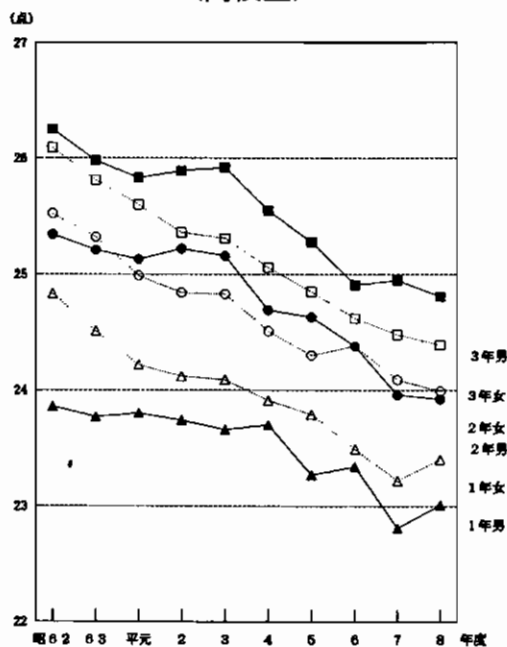
(小学生)



(中学生)

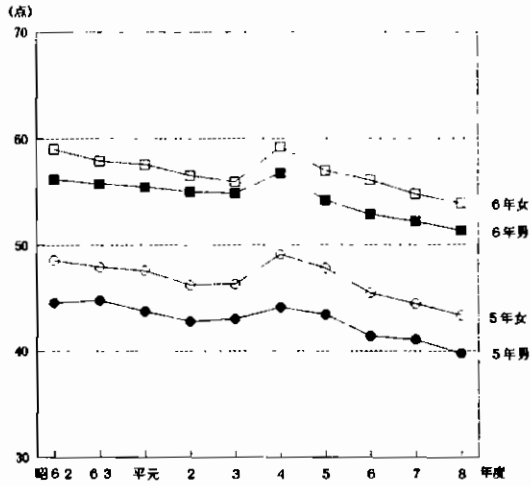


(高校生)

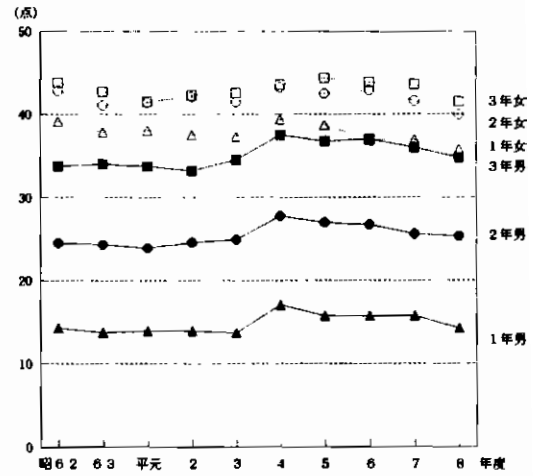


(5) 運動能力診断テスト合計点

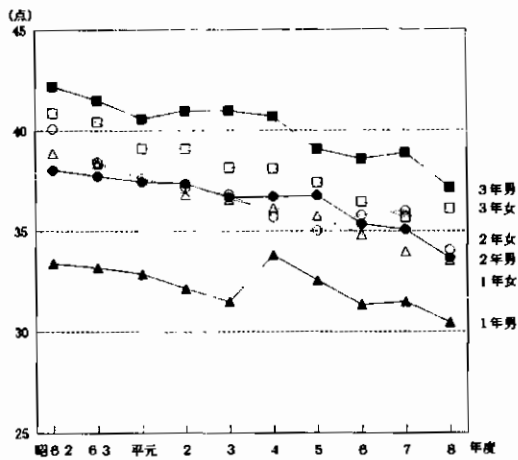
(小学生)



(中学生)

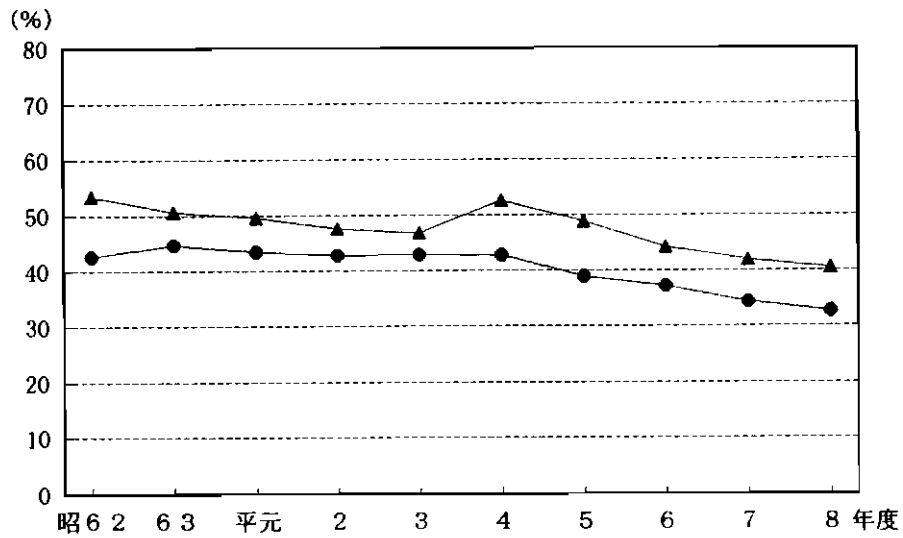


(高校生)



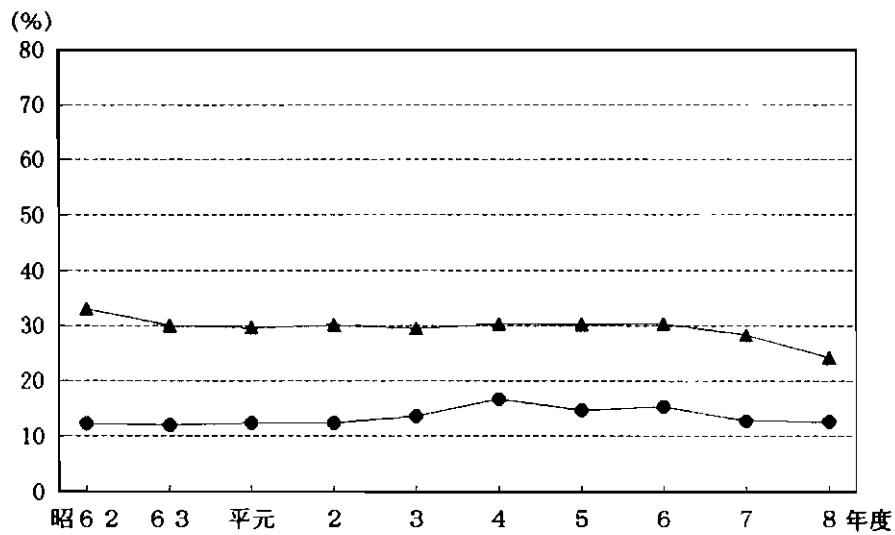
(6) 1級～3級までの児童生徒の割合の10年間の推移

小 学 校



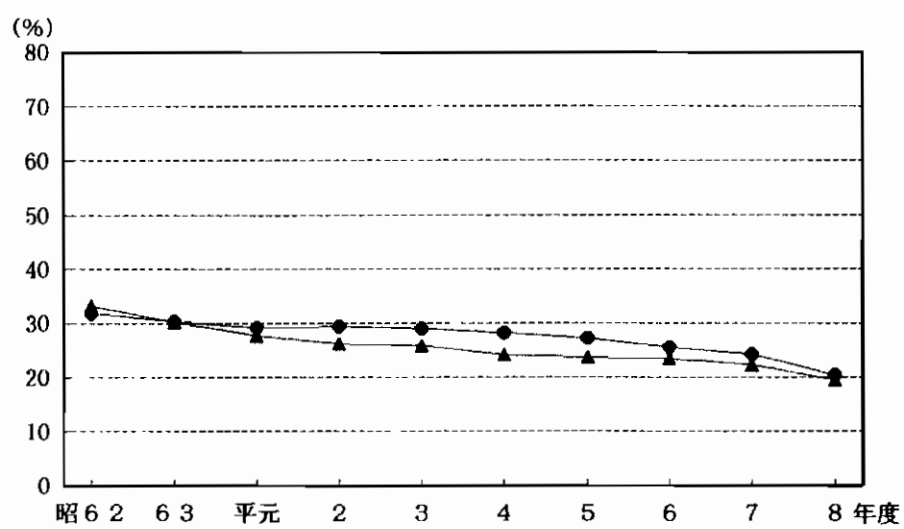
性別	年度	昭62	昭63	平元	平2	平3	平4	平5	平6	平7	平8
●	5・6年男子	46.2	44.7	43.5	42.8	42.9	42.8	39.0	37.2	34.4	32.7
▲	5・6年女子	53.4	50.7	49.6	47.6	46.8	52.6	48.8	44.2	41.9	40.5

中 学 校



性別	年度	昭62	昭63	平元	平2	平3	平4	平5	平6	平7	平8
●	1・2・3年男子	12.2	12.0	12.3	12.3	13.6	16.7	14.7	15.3	12.7	12.6
▲	1・2・3年女子	33.0	30.0	29.6	30.1	29.4	30.3	30.2	30.3	28.3	24.2

## 高等学校



性別	年度	昭62	昭63	平元	平2	平3	平4	平5	平6	平7	平8
●	1・2・3年男子	31.8	30.3	29.2	29.4	29.0	28.8	27.2	25.5	24.2	20.4
▲	1・2・3年女子	33.2	30.2	27.7	26.2	25.8	24.1	23.6	23.4	22.3	19.5