

(5) 1日の睡眠時間別

N = 標本数 M = 平均値 S.D = 標準偏差

種目		学年・年齢		小学1年生					
		睡眠時間		6時間未満			8時間以上		
		区分		N	M	S. D	N	M	S. D
体格	身長 (cm)	男	0	0.00	0.00	2,470	116.96	4.88	
		女	0	0.00	0.00	2,502	116.06	4.98	
	体重 (kg)	男	0	0.00	0.00	2,470	22.66	6.99	
		女	0	0.00	0.00	2,502	22.25	7.16	
座高 (cm)	男	0	0.00	0.00	2,470	65.11	3.49		
	女	0	0.00	0.00	2,502	64.83	2.91		
運動能力テスト	50m走 (秒)	男	0	0.00	0.00	2,470	11.57	1.33	
		女	0	0.00	0.00	2,502	11.95	1.18	
	走り幅・立ち幅とび (cm)	男	0	0.00	0.00	2,470	115.83	23.68	
		女	0	0.00	0.00	2,502	106.05	18.64	
	ハンド・ソフトボール投げ (m)	男	0	0.00	0.00	2,470	9.63	5.80	
		女	0	0.00	0.00	2,502	6.76	5.88	
	懸垂・斜懸垂 (回)	男							
	女								
	持久走・急歩 (秒)	男	0	0.00	0.00	2,470	0.00	0.16	
	女								
連続さか上がり (回)	男								
女									
ジグザグドリブル (秒)	男								
女									
とび越しくぐり (秒)	男	0	0.00	0.00	2,470	15.90	3.75		
	女	0	0.00	0.00	2,502	17.29	3.64		
持ち運び走 (秒)	男	0	0.00	0.00	2,470	16.49	2.38		
	女	0	0.00	0.00	2,502	17.17	2.27		
運動能力テスト合計点		男							
女									
体力診断テスト	反復横とび (回)	男							
	女								
	垂直とび (cm)	男							
	女								
	背筋力 (kg)	男							
	女								
	握力 (kg)	男							
	女								
伏臥上体そらし (cm)	男								
女									
立位体前屈 (cm)	男								
女									
踏み台昇降運動 (指数)	男								
女									
体力診断テスト合計点		男							
女									

N = 標本数 M = 平均値 SD = 標準偏差

学年・年齢		小学2年生							
		睡眠時間		6時間未満			8時間以上		
				N	M	S. D	N	M	S. D
種目	区分								
体格	身長 (cm)	男女	5	121.06	10.58	2,501	122.73	5.40	
		男女	3	122.67	3.27	2,560	121.81	6.10	
	体重 (kg)	男女	5	26.30	9.60	2,501	25.51	9.42	
		男女	3	24.23	2.98	2,560	24.54	7.16	
座高 (cm)	男女	5	67.42	5.80	2,501	67.76	3.41		
	男女	3	66.57	0.66	2,560	67.39	3.87		
運動能力テスト	50m走 (秒)	男女	5	11.42	1.11	2,501	10.73	1.05	
		男女	3	10.67	0.10	2,560	10.97	1.26	
	走り幅・立ち幅とび (cm)	男女	5	119.40	14.01	2,501	128.07	21.36	
		男女	3	123.67	1.88	2,560	119.77	22.86	
	ハンド・ソフトボール投げ (m)	男女	5	10.00	2.53	2,501	12.65	5.43	
		男女	3	6.33	1.70	2,560	8.73	6.98	
	懸垂・斜懸垂 (回)	男女							
	持久走・急歩 (秒)	男女							
	連続さか上がり (回)	男女							
	ジグザグドリブル (秒)	男女							
とび越しくぐり (秒)	男女	5	12.72	1.16	2,501	14.35	3.34		
	男女	3	14.63	2.09	2,560	15.44	3.21		
持ち運び走 (秒)	男女	5	16.08	1.72	2,501	15.72	2.62		
	男女	3	17.30	1.10	2,560	16.32	2.33		
運動能力テスト合計点		男女							
体力診断テスト	反復横とび (回)	男女							
	垂直とび (cm)	男女							
	背筋力 (kg)	男女							
	握力 (kg)	男女							
	伏臥上体そらし (cm)	男女	3	0.00	0.00	2,560	0.00	0.00	
	立位体前屈 (cm)	男女							
	踏み台昇降運動 (指数)	男女							
	体力診断テスト合計点		男女						

1日の睡眠時間別

N : 標本数 M : 平均値 S.D : 標準偏差

種目		学年・年齢		小学3年生					
		睡眠時間		6時間未満			8時間以上		
		区分		N	M	S. D	N	M	S. D
体格	身長 (cm)	男女	29	129.23	6.13	2,279	128.46	6.10	
		男女	6	127.53	5.77	2,358	127.38	6.23	
	体重 (kg)	男女	29	29.58	7.75	2,279	28.15	5.71	
		男女	6	25.52	3.80	2,358	27.48	5.81	
	座高 (cm)	男女	29	70.64	4.06	2,279	70.21	4.83	
		男女	6	70.47	2.13	2,358	69.98	3.62	
運動能力テスト	50m走 (秒)	男女	29	10.41	0.90	2,279	10.15	1.12	
		男女	6	10.22	0.76	2,358	10.38	1.09	
	走り幅・立ち幅とび (cm)	男女	29	142.69	17.88	2,279	139.42	21.60	
		男女	6	131.50	8.18	2,358	131.05	18.88	
	ハンド・ソフトボール投げ (m)	男女	29	17.17	5.08	2,279	16.33	5.71	
		男女	6	11.83	3.97	2,358	10.50	4.83	
	懸垂・斜懸垂 (回)	男女							
		男女							
	持久走・急歩 (秒)	男女							
		男女							
連続さか上がり (回)	男女								
	男女								
ジグザグドリブル (秒)	男女								
	男女								
とび越しくぐり (秒)	男女	29	13.97	4.03	2,279	13.43	3.32		
	男女	6	12.62	2.12	2,358	14.20	3.21		
持ち運び走 (秒)	男女	29	15.60	1.75	2,279	15.01	2.21		
	男女	6	14.62	1.37	2,358	15.53	2.25		
運動能力テスト合計点		男女							
体力診断テスト	反復横とび (回)	男女							
		男女							
	垂直とび (cm)	男女							
		男女							
	背筋力 (kg)	男女							
		男女							
	握力 (kg)	男女							
		男女							
伏臥上体そらし (cm)		男女							
立位体前屈 (cm)		男女							
踏み台昇降運動 (指数)		男女							
体力診断テスト合計点		男女							

N = 標本数 M = 平均値 S.D = 標準偏差

種目		学年・年齢		小学4年生					
		睡眠時間		6時間未満			8時間以上		
		区分		N	M	S. D	N	M	S. D
体格	身長 (cm)	男	20	132.08	6.16	2,086	133.51	6.10	
		女	18	136.51	5.99	2,184	133.58	6.75	
	体重 (kg)	男	20	31.31	7.74	2,086	31.55	6.84	
		女	18	30.34	14.13	2,184	31.24	6.90	
	座高 (cm)	男	20	72.18	2.90	2,086	72.45	4.59	
		女	18	74.94	4.15	2,184	72.74	4.58	
運動能力テスト	50m走 (秒)	男	20	9.92	1.11	2,086	9.68	1.16	
		女	18	9.90	0.63	2,184	9.95	0.89	
	走り幅・立ち幅とび (cm)	男	20	141.25	14.62	2,086	148.97	23.47	
		女	18	148.22	17.77	2,184	141.26	22.99	
	ハンド・ソフトボール投げ (m)	男	20	17.80	6.27	2,086	20.81	6.32	
		女	18	11.94	2.41	2,184	12.76	4.66	
	懸垂・斜懸垂 (回)	男	20	0.00	0.00	2,086	0.00	0.15	
		女							
	持久走・急歩 (秒)	男							
	女								
	連続さか上がり (回)	男							
	女								
ジグザグドリブル (秒)	男								
女									
とび越しくぐり (秒)	男	20	11.65	4.21	2,086	12.41	2.73		
	女	18	13.01	2.31	2,184	13.42	2.85		
持ち運び走 (秒)	男	20	14.69	2.67	2,086	14.13	1.89		
	女	18	16.46	3.36	2,184	14.93	1.80		
運動能力テスト合計点		男							
女									
体力診断テスト	反復横とび (回)	男							
	女								
	垂直とび (cm)	男							
	女								
	背筋力 (kg)	男							
	女								
	握力 (kg)	男							
	女								
伏臥上体そらし (cm)	男								
女									
立位体前屈 (cm)	男								
女									
踏み台昇降運動 (指数)	男								
女									
体力診断テスト合計点		男							
女									

1日の睡眠時間別

N = 標本数 M = 平均値 S.D 標準偏差

種目		学年・年齢		小学5年生					
		睡眠時間		6時間未満			8時間以上		
		区分		N	M	S. D	N	M	S. D
休 格	身長 (cm)	男	35	139.04	8.37	1,903	138.57	6.94	
		女	31	139.61	6.87	1,811	139.78	8.18	
	体重 (kg)	男	35	39.78	12.04	1,903	35.23	8.04	
		女	31	35.68	6.22	1,811	35.08	7.63	
	座高 (cm)	男	35	73.45	11.63	1,903	74.83	4.29	
		女	31	75.70	4.01	1,811	75.79	4.34	
運 動 能 力 テ ス ト	50m走 (秒)	男	35	9.49	0.88	1,903	9.27	1.00	
		女	31	9.56	0.68	1,811	9.52	0.93	
	走り幅・立ち幅とび (cm)	男	35	264.63	54.29	1,903	279.09	40.75	
		女	31	236.48	45.69	1,811	254.11	38.35	
	ハンド・ソフトボール投げ (m)	男	35	24.80	8.17	1,903	25.12	6.86	
		女	31	15.26	5.20	1,811	15.03	4.34	
	懸垂・斜懸垂 (回)	男	35	23.11	16.63	1,903	27.32	17.70	
		女	31	21.52	11.20	1,811	25.34	15.63	
	持久走・急歩 (秒)	男							
		女							
	連続さか上がり (回)	男	35	2.29	2.49	1,903	3.02	2.44	
		女	31	3.03	2.47	1,811	3.16	2.38	
	ジグザグドリブル (秒)	男	35	18.18	3.83	1,903	17.64	3.39	
		女	31	20.01	4.45	1,811	19.83	3.75	
とび越しくぐり (秒)	男								
	女								
持ち運び走 (秒)	男								
	女								
運動能力テスト合計点	男	35	35.31	20.31	1,903	39.75	20.15		
	女	31	39.90	19.52	1,811	42.96	18.81		
体 力 診 断 テ ス ト	反復横とび (回)	男	35	36.17	6.76	1,903	38.76	6.82	
		女	31	35.74	9.01	1,811	36.47	6.71	
	垂直とび (cm)	男	35	32.80	5.90	1,903	35.05	6.60	
		女	31	33.65	8.43	1,811	33.27	5.94	
	背筋力 (kg)	男	35	56.77	16.10	1,903	56.38	15.16	
		女	31	43.65	12.59	1,811	47.66	15.40	
	握力 (kg)	男	35	19.06	5.50	1,903	17.60	4.01	
		女	31	16.55	4.04	1,811	16.63	4.19	
	伏臥上体そらし (cm)	男	35	42.34	5.99	1,903	44.36	7.05	
		女	31	43.87	8.58	1,811	46.15	6.85	
立位体前屈 (cm)	男	35	5.00	4.73	1,903	6.74	6.22		
	女	31	9.10	6.11	1,811	9.33	6.24		
踏み台昇降運動 (指数)	男	35	66.32	11.67	1,903	66.64	10.88		
	女	31	60.93	6.66	1,811	62.34	11.00		
体力診断テスト合計点	男	35	19.34	3.17	1,903	20.47	3.42		
	女	31	20.00	3.74	1,811	20.95	3.24		

N = 標本数 M = 平均値 S.D 標準偏差

種目		学年・年齢		小学6年生					
		睡眠時間		6時間未満			8時間以上		
		区分		N	M	S. D	N	M	S. D
体格	身長 (cm)	男	68	144.70	7.21	1,615	144.77	7.06	
		女	52	149.28	6.54	1,615	146.56	6.69	
	体重 (kg)	男	68	39.61	8.93	1,615	39.15	9.41	
		女	52	44.23	8.62	1,615	40.00	8.21	
座高 (cm)	男	68	77.09	3.91	1,615	77.39	3.96		
	女	52	80.87	3.96	1,615	78.91	5.22		
運動能力テスト	50m走 (秒)	男	68	8.78	1.25	1,615	8.86	1.03	
		女	52	9.13	0.73	1,615	9.15	0.79	
	走り幅・立ち幅とび (cm)	男	68	297.88	51.52	1,615	300.10	46.86	
		女	52	262.81	51.31	1,615	272.99	42.26	
	ハンド・ソフトボール投げ (m)	男	68	27.76	6.73	1,615	29.19	7.56	
		女	52	17.71	4.99	1,615	17.69	5.70	
	懸垂・斜懸垂 (回)	男	68	28.24	17.21	1,615	30.01	18.10	
		女	52	23.54	12.95	1,615	25.44	15.34	
	持久走・急歩 (秒)	男							
	女								
	連続さか上がり (回)	男	68	3.28	2.64	1,615	3.34	2.51	
		女	52	2.71	2.21	1,615	3.37	2.32	
	ジグザグドリブル (秒)	男	68	16.04	3.54	1,615	16.15	2.95	
女		52	17.97	3.26	1,615	18.04	3.14		
とび越しくぐり (秒)	男								
女									
持ち運び走 (秒)	男								
	女								
運動能力テスト合計点	男	68	48.78	25.20	1,615	51.35	22.27		
	女	52	51.83	19.45	1,615	53.06	20.41		
体力診断テスト	反復横とび (回)	男	68	42.26	6.50	1,615	42.62	7.01	
		女	52	39.02	6.99	1,615	40.15	6.05	
	垂直とび (cm)	男	68	39.18	7.50	1,615	39.11	6.88	
		女	52	37.08	7.99	1,615	36.88	6.40	
	背筋力 (kg)	男	68	68.88	18.71	1,615	67.49	17.73	
		女	52	61.13	18.68	1,615	57.19	15.58	
	握力 (kg)	男	68	21.65	5.55	1,615	20.75	5.14	
		女	52	20.60	5.22	1,615	20.03	4.60	
	伏臥上体そらし (cm)	男	68	47.53	6.06	1,615	46.15	7.46	
		女	52	51.12	9.59	1,615	49.07	7.74	
立位体前屈 (cm)	男	68	7.12	6.13	1,615	6.71	6.30		
	女	52	11.83	5.63	1,615	10.37	6.26		
踏み台昇降運動 (指数)	男	68	67.83	11.84	1,615	67.87	11.73		
	女	52	61.85	8.80	1,615	62.87	11.59		
体力診断テスト合計点	男	68	23.22	3.70	1,615	22.92	3.70		
	女	52	24.31	3.94	1,615	23.67	3.53		

1日の睡眠時間別

N = 標本数 M = 平均値 S.D = 標準偏差

種目		学年・年齢		中学1年生					
		睡眠時間		6時間未満			8時間以上		
		区分		N	M	S. D	N	M	S. D
体格	身長 (cm)	男	103	154.58	8.17	511	151.49	7.95	
		女	162	151.94	8.54	400	151.30	6.79	
	体重 (kg)	男	103	46.85	11.47	511	44.50	11.36	
		女	162	46.61	10.87	400	44.18	7.88	
	座高 (cm)	男	103	81.27	8.53	511	80.12	6.50	
		女	162	81.51	7.46	400	81.25	5.98	
運動能力テスト	50m走 (秒)	男	103	8.33	1.05	511	8.48	1.05	
		女	162	8.78	1.57	400	8.91	1.00	
	走り幅・立ち幅とび (cm)	男	103	331.92	53.16	511	328.58	52.20	
		女	162	283.96	47.83	400	280.41	56.05	
	ハンド・ソフトボール投げ (m)	男	103	19.19	5.25	511	18.85	5.73	
		女	162	13.86	6.24	400	13.01	5.36	
	懸垂・斜懸垂 (回)	男	103	3.89	8.29	511	3.37	8.12	
		女	162	29.66	15.37	400	29.78	16.27	
	持久走・急歩 (秒)	男	103	423.82	68.50	511	421.65	72.03	
		女	162	295.18	40.04	400	288.75	59.83	
	連続さか上がり (回)	男							
	ジグザグドリブル (秒)	男							
	とび越しくぐり (秒)	男							
	持ち運び走 (秒)	男							
運動能力テスト合計点	男	103	14.46	11.33	511	13.23	11.30		
	女	162	35.59	14.09	400	35.39	15.17		
体力診断テスト	反復横とび (回)	男	103	41.10	7.45	511	40.99	5.86	
		女	162	37.78	6.39	400	37.69	5.51	
	垂直とび (cm)	男	103	44.05	7.69	511	43.40	7.91	
		女	162	38.99	6.92	400	38.76	6.73	
	背筋力 (kg)	男	103	81.83	23.81	511	81.21	22.60	
		女	162	64.49	21.15	400	63.87	17.86	
	握力 (kg)	男	103	25.53	6.84	511	24.62	7.35	
		女	162	21.93	4.80	400	21.36	4.79	
	伏臥上体そらし (cm)	男	103	46.00	9.59	511	48.69	7.74	
		女	162	51.07	8.24	400	50.81	8.13	
立位体前屈 (cm)	男	103	5.08	9.83	511	6.46	7.17		
	女	162	9.16	8.22	400	10.40	7.28		
踏み台昇降運動 (指数)	男	103	70.55	14.96	511	71.83	13.00		
	女	162	65.23	14.82	400	66.55	14.18		
体力診断テスト合計点	男	103	17.38	2.88	511	17.42	3.11		
	女	162	20.98	3.29	400	21.02	3.29		

種目		学年・年齢		中学2年生					
		睡眠時間		6時間未満			8時間以上		
		区分		N	M	S. D	N	M	S. D
体格	身長 (cm)	男	152	160.86	8.64	402	157.71	10.11	
		女	228	154.78	5.22	260	153.34	11.96	
	体重 (kg)	男	152	51.23	11.36	402	48.62	10.77	
		女	228	48.26	9.39	260	46.77	7.37	
	座高 (cm)	男	152	84.42	8.00	402	82.59	9.97	
		女	228	82.07	9.98	260	82.97	6.08	
運動能力テスト	50m走 (秒)	男	152	7.76	0.88	402	7.93	1.05	
		女	228	8.53	1.21	260	8.63	1.12	
	走り幅・立ち幅とび (cm)	男	152	381.34	62.49	402	362.84	57.76	
		女	228	300.75	64.54	260	298.37	49.62	
	ハンド・ソフトボール投げ (m)	男	152	22.51	4.98	402	21.31	5.26	
		女	228	14.68	3.47	260	14.07	3.52	
	懸垂・斜懸垂 (回)	男	152	7.42	13.69	402	6.49	10.18	
		女	228	27.68	13.12	260	29.77	15.89	
	持久走・急歩 (秒)	男	152	381.89	61.60	402	388.55	65.29	
		女	228	286.92	34.81	260	283.32	39.85	
	連続さか上がり (回)	男							
		女							
ジグザグドリブル (秒)	男								
	女								
とび越しくぐり (秒)	男								
	女								
持ち運び走 (秒)	男								
	女								
運動能力テスト合計点	男	152	26.77	14.35	402	23.74	14.35		
	女	228	39.70	16.08	260	39.21	16.23		
体力診断テスト	反復横とび (回)	男	152	43.96	6.36	402	43.32	6.40	
		女	228	39.08	4.79	260	38.61	5.20	
	垂直とび (cm)	男	152	51.49	9.06	402	49.03	8.41	
		女	228	41.70	6.63	260	41.94	7.12	
	背筋力 (kg)	男	152	104.81	24.83	402	97.46	26.90	
		女	228	74.36	20.49	260	71.75	17.72	
	握力 (kg)	男	152	32.25	7.73	402	29.70	7.32	
		女	228	24.62	4.15	260	23.41	4.38	
	伏臥上体そらし (cm)	男	152	51.99	8.30	402	50.78	7.99	
		女	228	53.10	8.24	260	52.83	9.13	
立位体前屈 (cm)	男	152	7.45	7.91	402	6.45	8.25		
	女	228	11.90	8.15	260	10.50	6.98		
踏み台昇降運動 (指数)	男	152	73.76	14.53	402	73.27	12.79		
	女	228	67.42	13.52	260	67.41	13.46		
体力診断テスト合計点	男	152	20.82	3.48	402	19.64	3.52		
	女	228	23.00	3.09	260	22.50	3.28		

1日の睡眠時間別

N = 標本数 M = 平均値 S.D = 標準偏差

学年・年齢		中学3年生							
		睡眠時間		6時間未満			8時間以上		
				N	M	S. D	N	M	S. D
種目	区分								
体格	身長 (cm)	男	281	165.29	7.88	298	165.60	7.12	
		女	392	156.21	8.88	192	155.71	11.53	
	体重 (kg)	男	281	56.15	9.67	298	55.40	10.28	
		女	392	51.05	8.25	192	49.43	8.59	
	座高 (cm)	男	281	87.23	5.97	298	86.82	9.06	
		女	392	82.07	12.92	192	83.13	9.21	
運動能力テスト	50m走 (秒)	男	281	7.44	0.96	298	7.52	0.89	
		女	392	8.51	1.26	192	8.57	1.09	
	走り幅・立ち幅とび (cm)	男	281	402.69	60.79	298	399.48	58.36	
		女	392	303.55	53.78	192	303.88	62.51	
	ハンド・ソフトボール投げ (m)	男	281	25.78	5.53	298	24.70	5.47	
		女	392	15.55	3.95	192	15.58	7.26	
	懸垂・斜懸垂 (回)	男	281	7.99	10.41	298	8.15	10.30	
		女	392	28.84	13.06	192	28.57	14.11	
	持久走・急歩 (秒)	男	281	377.23	71.74	298	378.76	72.32	
		女	392	289.07	48.67	192	288.54	46.76	
連続さか上がり (回)	男女								
ジグザグドリブル (秒)	男女								
とび越しくぐり (秒)	男女								
持ち運び走 (秒)	男女								
運動能力テスト合計点	男	281	34.89	17.76	298	33.22	16.48		
	女	392	40.77	16.73	192	40.17	15.92		
体力診断テスト	反復横とび (回)	男	281	45.48	5.89	298	45.65	6.01	
		女	392	39.70	4.99	192	39.37	6.14	
	垂直とび (cm)	男	281	56.96	8.57	298	54.44	9.34	
		女	392	43.61	6.94	192	43.20	6.22	
	背筋力 (kg)	男	281	114.74	27.22	298	111.96	29.72	
		女	392	76.83	17.67	192	72.25	18.16	
	握力 (kg)	男	281	37.01	7.06	298	36.27	8.03	
		女	392	26.17	5.78	192	25.21	5.10	
	伏臥上体そらし (cm)	男	281	53.79	8.54	298	52.48	9.07	
		女	392	54.72	7.50	192	52.97	9.42	
立位体前屈 (cm)	男	281	9.08	7.31	298	7.52	8.36		
	女	392	12.01	7.49	192	11.78	9.21		
踏み台昇降運動 (指数)	男	281	74.40	13.46	298	73.88	14.76		
	女	392	66.58	15.17	192	68.03	14.31		
体力診断テスト合計点	男	281	22.60	3.28	298	21.84	3.63		
	女	392	23.85	3.27	192	23.34	3.35		

N = 標本数 M = 平均値 S.D = 標準偏差

学年・年齢 睡眠時間 種目			高校1年生(全日制)					
			6時間未満			8時間以上		
			N	M	S. D	N	M	S. D
体格	身長 (cm)	男	265	168.86	7.78	122	167.75	5.74
		女	355	156.38	9.45	115	157.91	4.96
	体重 (kg)	男	265	61.31	11.00	122	59.81	11.70
		女	355	52.61	7.90	115	54.02	10.12
座高 (cm)	男	265	87.61	11.93	122	87.60	8.61	
	女	355	83.46	7.14	115	84.95	6.71	
運動能力テスト	50m走 (秒)	男	265	7.59	0.78	122	7.65	0.70
		女	355	8.95	1.06	115	9.15	0.72
	走り幅・立ち幅とび (cm)	男	265	393.27	65.94	122	385.66	67.53
		女	355	283.06	48.41	115	278.66	52.88
	ハンド・ソフトボール投げ (m)	男	265	25.75	5.09	122	24.51	5.97
		女	355	14.57	3.65	115	14.23	3.39
	懸垂・斜懸垂 (回)	男	265	8.30	12.04	122	6.92	9.90
		女	355	28.15	13.70	115	27.03	12.53
	持久走・急歩 (秒)	男	265	390.06	80.66	122	387.80	94.42
		女	355	307.14	44.08	115	314.70	33.55
	連続さか上がり (回)	男						
		女						
ジグザグドリブル (秒)	男							
	女							
とび越しくぐり (秒)	男							
	女							
持ち運び走 (秒)	男							
	女							
運動能力テスト合計点	男	265	31.42	14.82	122	29.51	15.31	
	女	355	33.33	14.92	115	30.41	13.33	
体力診断テスト	反復横とび (回)	男	265	45.32	5.55	122	43.83	8.12
		女	355	39.05	4.69	115	37.93	4.50
	垂直とび (cm)	男	265	59.00	8.35	122	57.97	10.54
		女	355	43.42	6.07	115	43.23	6.72
	背筋力 (kg)	男	265	123.91	27.33	122	122.66	27.23
		女	355	74.19	17.49	115	74.64	18.60
	握力 (kg)	男	265	39.85	7.15	122	39.48	8.44
		女	355	26.56	5.00	115	26.41	4.62
	伏臥上体そらし (cm)	男	265	55.72	9.29	122	55.70	9.78
		女	355	54.90	8.57	115	53.62	8.79
立位体前屈 (cm)	男	265	8.79	9.19	122	8.72	7.58	
	女	355	12.39	7.08	115	10.70	7.79	
踏み台昇降運動 (指数)	男	265	68.20	14.60	122	69.63	14.35	
	女	355	61.20	14.10	115	61.08	14.32	
体力診断テスト合計点	男	265	23.23	3.21	122	22.70	3.75	
	女	355	23.41	3.12	115	22.80	3.33	

1日の睡眠時間別

N 標本数 M 平均値 S.D. 標準偏差

種目		学年・年齢		高校2年生(全日制)					
		睡眠時間		6時間未満			8時間以上		
		区分		N	M	S. D	N	M	S. D
体格	身長 (cm)	男	335	169.73	6.56	112	169.98	8.63	
		女	427	157.32	6.34	89	158.69	4.82	
	体重 (kg)	男	335	61.80	10.77	112	63.32	12.52	
		女	427	53.16	8.06	89	54.27	8.01	
座高 (cm)	男	335	89.02	7.23	112	90.18	3.47		
	女	427	83.57	8.28	89	85.16	3.33		
運動能力テスト	50m走 (秒)	男	335	7.42	0.96	112	7.69	0.86	
		女	427	8.92	1.09	89	8.91	1.41	
	走り幅・立ち幅とび (cm)	男	335	408.79	57.26	112	376.66	90.74	
		女	427	285.01	48.92	89	282.21	43.49	
	ハンド・ソフトボール投げ (m)	男	335	26.09	5.54	112	24.61	6.31	
		女	427	14.93	3.68	89	14.82	3.55	
	懸垂・斜懸垂 (回)	男	335	9.47	13.30	112	7.54	11.33	
		女	427	30.00	14.22	89	26.80	13.19	
	持久走・急歩 (秒)	男	335	396.86	78.14	112	423.28	68.16	
		女	427	307.22	50.34	89	307.45	56.72	
	連続さか上がり (回)	男							
	ジグザグドリブル (秒)	男							
とび越しくぐり (秒)	男								
持ち運び走 (秒)	女								
運動能力テスト合計点		男	335	34.26	15.45	112	28.07	15.10	
		女	427	34.75	15.63	89	31.55	15.44	
体力診断テスト	反復横とび (回)	男	335	46.64	5.95	112	44.13	6.68	
		女	427	39.07	5.30	89	38.66	4.02	
	垂直とび (cm)	男	335	60.87	8.63	112	58.48	9.55	
		女	427	44.31	6.30	89	43.54	5.49	
	背筋力 (kg)	男	335	129.17	30.18	112	123.93	30.72	
		女	427	78.07	20.12	89	75.96	17.14	
	握力 (kg)	男	335	41.93	6.89	112	41.76	7.74	
		女	427	27.01	5.12	89	26.31	5.31	
伏臥上体そらし (cm)	男	335	55.55	10.18	112	53.78	10.83		
	女	427	56.17	8.86	89	55.51	8.60		
立位体前屈 (cm)	男	335	10.38	8.43	112	8.58	8.65		
	女	427	13.01	7.69	89	11.07	6.92		
踏み台昇降運動 (指数)	男	335	70.67	13.54	112	68.84	12.14		
	女	427	63.79	14.05	89	62.54	11.84		
体力診断テスト合計点		男	335	24.18	3.39	112	22.93	3.53	
		女	427	24.21	3.30	89	23.27	2.80	

N 標本数 M - 平均値 S.D - 標準偏差

種目		学年・年齢		高校3年生(全日制)					
		睡眠時間		6時間未満			8時間以上		
		区分		N	M	S.D	N	M	S.D
体格	身長 (cm)	男	449	170.49	7.23	89	170.81	5.27	
		女	490	157.90	4.86	105	158.68	5.57	
	体重 (kg)	男	449	61.77	10.07	89	63.21	12.42	
		女	490	52.33	7.14	105	52.81	7.29	
	座高 (cm)	男	449	88.76	10.98	89	89.47	9.38	
		女	490	83.12	10.26	105	83.72	11.14	
運動能力テスト	50m走 (秒)	男	449	7.34	0.69	89	7.36	0.64	
		女	490	8.90	0.83	105	9.14	0.85	
	走り幅・立ち幅とび (cm)	男	449	415.11	61.56	89	416.21	53.33	
		女	490	294.29	47.13	105	287.11	51.31	
	ハンド・ソフトボール投げ (m)	男	449	27.00	5.49	89	25.70	5.76	
		女	490	15.40	3.59	105	15.19	4.35	
	懸垂・斜懸垂 (回)	男	449	10.51	12.93	89	9.24	10.22	
		女	490	32.19	13.97	105	31.43	13.97	
	持久走・急歩 (秒)	男	449	390.81	66.20	89	404.04	62.95	
		女	490	305.64	45.83	105	305.41	51.21	
	連続さか上がり (回)	男							
		女							
	ジグザグドリブル (秒)	男							
		女							
とび越しくぐり (秒)	男								
	女								
持ち運び走 (秒)	男								
	女								
運動能力テスト合計点	男	449	37.64	16.64	89	35.33	15.00		
	女	490	37.41	15.42	105	35.34	17.34		
体力診断テスト	反復横とび (回)	男	449	47.89	5.39	89	45.76	6.59	
		女	490	40.18	4.08	105	39.15	4.65	
	垂直とび (cm)	男	449	63.99	8.71	89	61.69	8.12	
		女	490	44.85	6.47	105	44.64	6.92	
	背筋力 (kg)	男	449	133.17	27.35	89	132.92	25.35	
		女	490	79.08	18.44	105	76.53	17.92	
	握力 (kg)	男	449	43.64	7.48	89	43.02	6.79	
		女	490	27.23	4.86	105	26.38	4.60	
	伏臥上体そらし (cm)	男	449	58.14	9.68	89	55.89	9.06	
		女	490	56.68	9.18	105	58.19	9.84	
立位体前屈 (cm)	男	449	11.31	9.04	89	10.73	7.99		
	女	490	13.56	7.10	105	12.67	8.26		
踏み台昇降運動 (指数)	男	449	69.15	15.80	89	66.25	14.48		
	女	490	63.18	14.28	105	62.00	14.64		
体力診断テスト合計点	男	449	25.17	3.21	89	24.16	3.15		
	女	490	24.62	3.04	105	24.10	3.76		