9　体格・体力・運動能力の本県と全国平均値との比較

(1) 平均値比較

	学年・年齢	5年生		
	種目	本県	全国	差
男	身長 (cm)	139.05	138.82	0.23
	体重 (kg)	35.14	34.39	0.75
	座高 (cm)	74.91	75.15	-0.24
	反復横とび (回)	38.88	38.42	0.46
	垂直とび (cm)	35.46	34.58	0.88
	背筋力 (kg)	57.77	56.81	0.96
	握力 (kg)	18.02	17.74	0.28
	伏臥上体そらし (cm)	44.55	44.72	-0.17
	立位体前屈 (cm)	6.49	7.09	-0.60
	踏み台昇降運動 (指数)	66.99	68.27	-1.28
	体力診断テスト合計点	20.70	20.93	-0.23
	50m走 (秒)	9.22	9.21	-0.01
	走り幅・立ち幅とび (cm)	282.19	289.58	-7.39
	ハンド・ソフトボール投げ (m)	25.55	26.67	-1.12
	懸垂・斜懸垂 (回)	27.21	24.40	2.81
	持久走・急歩 (秒)			
	連続さか上がり (回)	3.00	4.05	-1.05
	ジグザグドリブル (秒)	17.56	18.28	0.72
	とび越しくぐり (秒)			
	もち運び走 (秒)			
	運動能力テスト合計点	41.10	41.30	-0.20
女	身長 (cm)	140.33	139.96	0.37
	体重 (kg)	35.38	34.40	0.98
	座高 (cm)	75.83	75.87	-0.04
	反復横とび (回)	36.84	35.97	0.87
	垂直とび (cm)	33.62	32.28	1.34
	背筋力 (kg)	48.04	47.57	0.47
	握力 (kg)	17.12	16.57	0.55
	伏臥上体そらし (cm)	46.08	45.89	0.19
	立位体前屈 (cm)	9.48	9.16	0.32
	踏み台昇降運動 (指数)	62.58	65.82	-3.24
	体力診断テスト合計点	21.16	21.24	-0.08
	50m走 (秒)	9.48	9.52	0.04
	走り幅・立ち幅とび (cm)	256.81	258.21	-1.40
	ハンド・ソフトボール投げ (m)	15.40	15.37	0.03
	懸垂・斜懸垂 (回)	24.84	21.93	2.91
	持久走・急歩 (秒)			
	連続さか上がり (回)	3.23	3.96	-0.73
	ジグザグドリブル (秒)	19.46	20.54	1.08
	とび越しくぐり (秒)			
	もち運び走 (秒)			
	運動能力テスト合計点	44.46	41.69	2.77

6年生			中学1年生			中学2年生		
本　県	全　国	差	本　県	全　国	差	本　県	全　国	差
144.75	144.89	-0.14	151.88	152.59	-0.71	159.44	159.52	-0.08
39.14	38.21	0.93	44.25	43.90	0.35	49.79	49.24	0.55
77.42	77.62	-0.20	79.68	81.02	-1.34	83.08	84.24	-1.16
42.65	41.47	1.18	41.34	38.89	2.45	43.91	40.88	3.03
39.11	38.56	0.55	43.71	43.76	-0.05	49.72	49.17	0.55
68.82	66.25	2.57	82.97	80.27	2.70	99.63	96.41	3.22
21.05	20.99	0.06	25.46	25.15	0.31	31.00	30.63	0.37
46.53	45.69	0.84	47.74	48.18	-0.44	50.87	49.62	1.25
6.72	6.59	0.13	6.55	6.87	-0.32	7.47	6.80	0.67
68.31	71.24	-2.93	70.64	69.18	1.46	73.42	72.38	1.04
23.18	23.22	-0.04	17.56	17.05	0.51	20.15	19.31	0.84
8.84	8.93	0.09	8.27	8.48	0.21	7.83	8.01	0.18
305.78	312.51	-6.73	338.56	339.92	-1.36	375.76	374.40	1.36
29.84	31.30	-1.46	19.24	19.56	-0.32	22.31	22.15	0.16
28.53	26.16	2.37	3.84	4.16	-0.32	5.38	4.43	0.95
			409.38	405.08	-4.30	382.89	388.08	5.19
3.32	4.16	-0.84						
16.19	17.00	0.81						
52.22	51.89	0.33	15.71	14.82	0.89	25.59	23.51	2.08
146.60	146.60	0.00	151.56	152.17	-0.61	154.74	154.71	0.03
40.17	39.78	0.39	44.95	44.44	0.51	47.72	47.34	0.38
79.16	79.25	-0.09	80.18	81.79	-1.61	82.28	82.98	-0.70
40.38	38.69	1.69	37.55	36.10	1.45	39.11	37.03	2.08
37.35	36.16	1.19	39.30	38.83	0.47	42.57	40.47	2.10
58.07	56.59	1.48	65.63	62.57	3.06	72.68	68.59	4.09
20.24	19.91	0.33	22.74	22.23	0.51	24.68	24.12	0.56
49.20	48.19	1.01	51.10	49.32	1.78	53.02	51.30	1.72
10.24	10.12	0.12	10.43	10.51	-0.08	11.24	10.80	0.44
63.07	65.84	-2.77	65.94	66.63	-0.69	67.56	67.28	0.28
23.79	23.41	0.38	21.35	20.64	0.71	23.03	22.15	0.88
9.09	9.21	0.12	8.75	8.95	0.20	8.55	8.77	0.22
275.73	278.73	-3.00	293.84	297.04	-3.20	307.98	302.20	5.78
18.07	18.14	-0.07	13.58	13.54	0.04	14.56	14.43	0.13
24.87	21.10	3.77	27.56	28.32	-0.76	29.07	28.88	0.19
			288.23	291.91	3.68	280.56	285.63	5.07
3.47	4.02	-0.55						
17.75	19.05	1.30						
54.81	50.58	4.23	36.94	35.13	1.81	41.61	39.12	2.49

体格・体力・運動能力の本県と全国平均値との比較

平均値比較

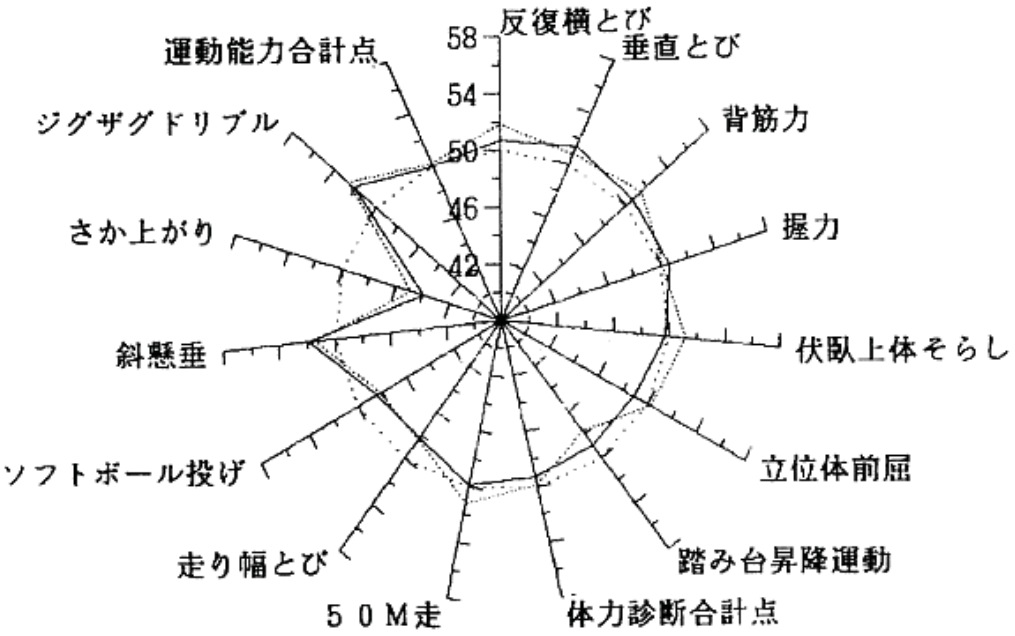
	学年・年齢	中学3年生		
	種目	本県	全国	差
男	身長 (cm)	164.99	164.89	0.10
	体重 (kg)	54.86	54.40	0.46
	座高 (cm)	85.86	87.03	-1.17
	反復横とび (回)	46.00	42.53	3.47
	垂直とび (cm)	55.77	54.19	1.58
	背筋力 (kg)	116.07	111.87	4.20
	握力 (kg)	36.71	35.44	1.27
	伏臥上体そらし (cm)	53.50	52.27	1.23
	立位体前屈 (cm)	9.17	7.88	1.29
	踏み台昇降運動 (指数)	73.33	73.15	0.18
	体力診断テスト合計点	22.58	21.23	1.35
	50m走 (秒)	7.44	7.63	0.19
	走り幅・立ち幅とび (cm)	408.61	404.29	4.32
	ハンド・ソフトボール投げ (m)	25.48	24.58	0.90
	懸垂・斜懸垂 (回)	8.16	5.42	2.74
	持久走・急歩 (秒)	369.93	372.30	2.37
	連続さか上がり (回)			
	ジグザグドリブル (秒)			
	とび越しくぐり (秒)			
	もち運び走 (秒)			
	運動能力テスト合計点	36.02	31.40	4.62
女	身長 (cm)	155.90	156.56	-0.66
	体重 (kg)	50.78	50.01	0.77
	座高 (cm)	82.03	84.06	-2.03
	反復横とび (回)	40.01	37.80	2.21
	垂直とび (cm)	44.18	41.88	2.30
	背筋力 (kg)	79.08	73.36	5.72
	握力 (kg)	26.49	25.60	0.89
	伏臥上体そらし (cm)	54.76	52.53	2.23
	立位体前屈 (cm)	12.23	11.38	0.85
	踏み台昇降運動 (指数)	67.78	66.61	1.17
	体力診断テスト合計点	24.18	22.71	1.47
	50m走 (秒)	8.49	8.72	0.23
	走り幅・立ち幅とび (cm)	315.64	310.21	5.43
	ハンド・ソフトボール投げ (m)	15.83	15.30	0.53
	懸垂・斜懸垂 (回)	29.88	26.63	3.25
	持久走・急歩 (秒)	284.46	290.49	6.03
	連続さか上がり (回)			
	ジグザグドリブル (秒)			
	とび越しくぐり (秒)			
	もち運び走 (秒)			
	運動能力テスト合計点	43.62	39.00	4.62

高校1年生			高校2年生			高校3年生		
本　県	全　国	差	本　県	全　国	差	本　県	全　国	差
167.78	168.22	-0.44	169.00	169.62	-0.62	170.17	170.27	-0.10
59.66	58.65	1.01	61.65	60.19	1.46	63.82	61.66	2.16
87.89	88.90	-1.01	88.62	89.70	-1.08	89.20	90.26	-1.06
45.33	43.85	1.48	46.30	44.99	1.31	47.06	45.65	1.41
58.32	57.05	1.27	60.00	60.01	-0.01	62.30	61.68	0.62
119.78	117.70	2.08	128.51	129.23	-0.72	138.04	137.76	0.28
39.25	38.94	0.31	41.72	42.18	-0.46	44.09	44.25	-0.16
54.03	54.44	-0.41	56.13	55.82	0.31	57.34	56.55	0.79
9.05	10.15	-1.10	9.92	10.68	-0.76	10.38	11.90	-1.52
69.02	71.25	-2.23	69.64	70.53	-0.89	70.55	72.04	-1.49
22.81	22.95	-0.14	23.96	24.31	-0.35	24.95	25.01	-0.06
7.52	7.53	0.01	7.45	7.39	-0.06	7.28	7.27	-0.01
396.61	411.04	-14.43	408.77	426.87	-18.10	417.49	437.47	-19.98
25.24	26.18	-0.94	26.14	27.57	-1.43	27.35	28.90	-1.55
7.94	5.88	2.06	8.76	7.26	1.50	9.74	7.95	1.79
394.38	378.90	-15.48	391.67	371.38	-20.29	391.12	368.22	-22.90
31.49	33.73	-2.24	35.08	39.58	-4.50	38.88	43.17	-4.29
156.55	157.32	-0.77	157.01	157.63	-0.62	157.66	157.60	0.06
52.45	52.06	0.39	53.25	52.07	1.18	52.74	52.49	0.25
81.87	84.76	-2.89	82.55	84.62	-2.07	83.17	84.64	-1.47
38.71	37.55	1.16	39.56	38.15	1.41	39.74	38.36	1.38
43.39	42.49	0.90	44.51	43.73	0.78	44.86	43.64	1.22
74.75	71.57	3.18	77.66	75.69	1.97	79.46	78.27	1.19
25.89	25.45	0.44	27.16	26.75	0.41	27.40	26.96	0.44
54.63	53.17	1.46	56.20	53.54	2.66	56.99	54.83	2.16
11.90	11.76	0.14	12.51	12.26	0.25	12.82	12.77	0.05
61.99	63.73	-1.74	62.91	64.94	-2.03	63.91	66.35	-2.44
23.22	22.67	0.55	24.09	23.30	0.79	24.48	23.96	0.52
8.86	8.91	0.05	8.90	8.87	-0.03	8.93	8.86	-0.07
290.37	298.73	-8.36	291.61	300.14	-8.53	291.79	302.86	-11.07
14.74	15.23	-0.49	15.29	15.85	-0.56	15.40	16.50	-1.10
27.17	28.04	-0.87	30.14	29.98	0.16	29.92	30.13	-0.21
306.86	303.71	-3.15	308.00	303.06	-4.94	309.92	304.76	-5.16
33.98	35.86	-1.88	36.01	37.87	-1.86	35.67	39.24	-3.57

(2) Ｔスコア表示による比較

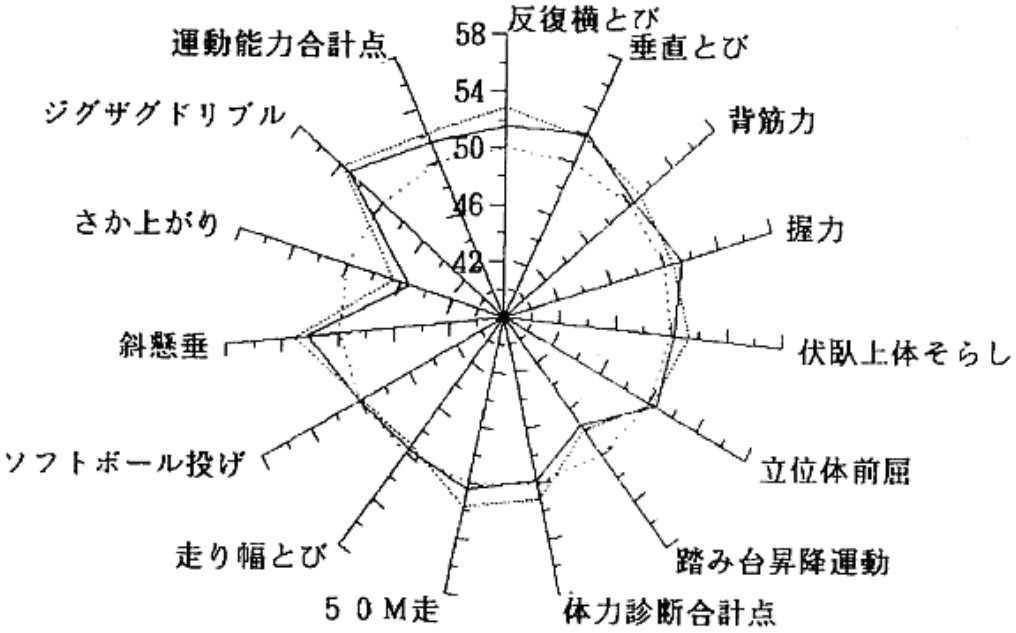
ア　小学校

〈男　子〉



— 5　年　--- 6　年

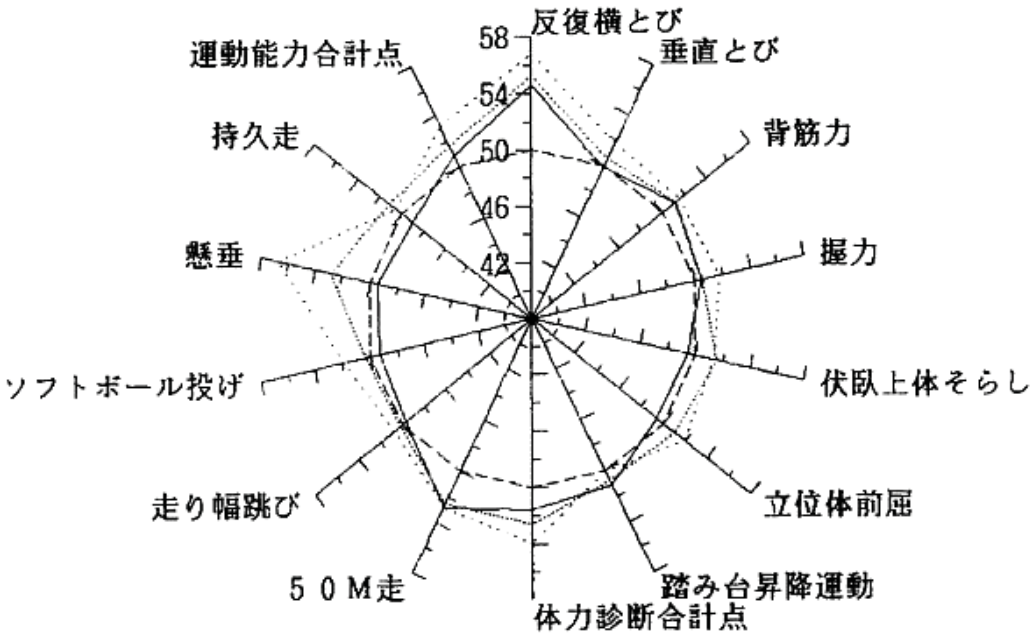
〈女　子〉



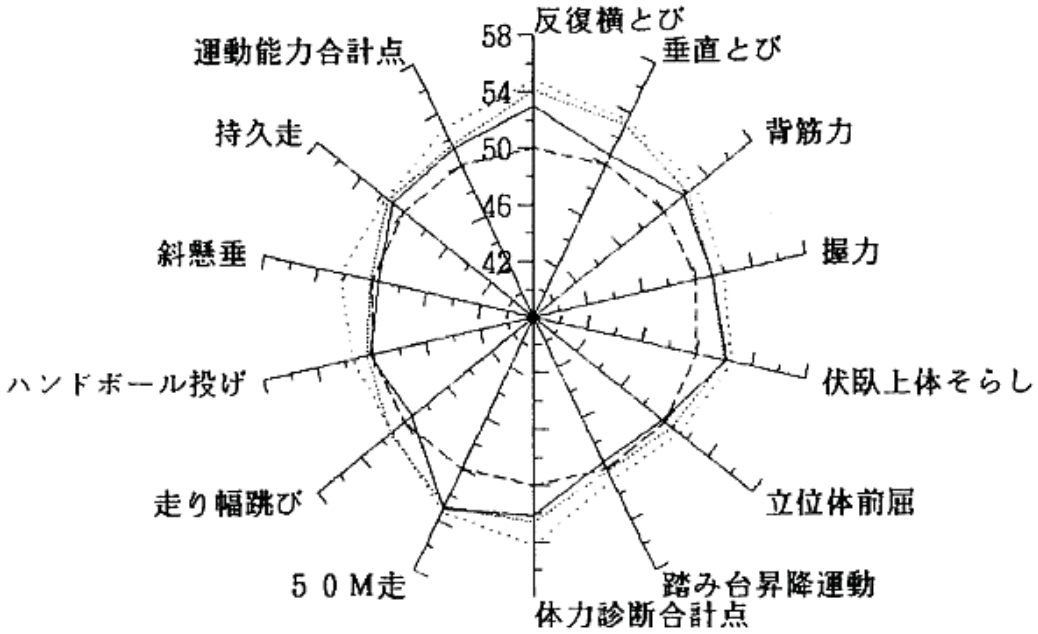
— 5　年　--- 6　年

イ　中学校

〈男　子〉


反復横とび
垂直とび
背筋力
握力
伏臥上体そらし
立位体前屈
踏み台昇降運動
体力診断合計点
５０Ｍ走
走り幅跳び
ソフトボール投げ
懸垂
持久走
運動能力合計点
58
54
50
46
42
— 1　年　--- 2　年　···· 3　年

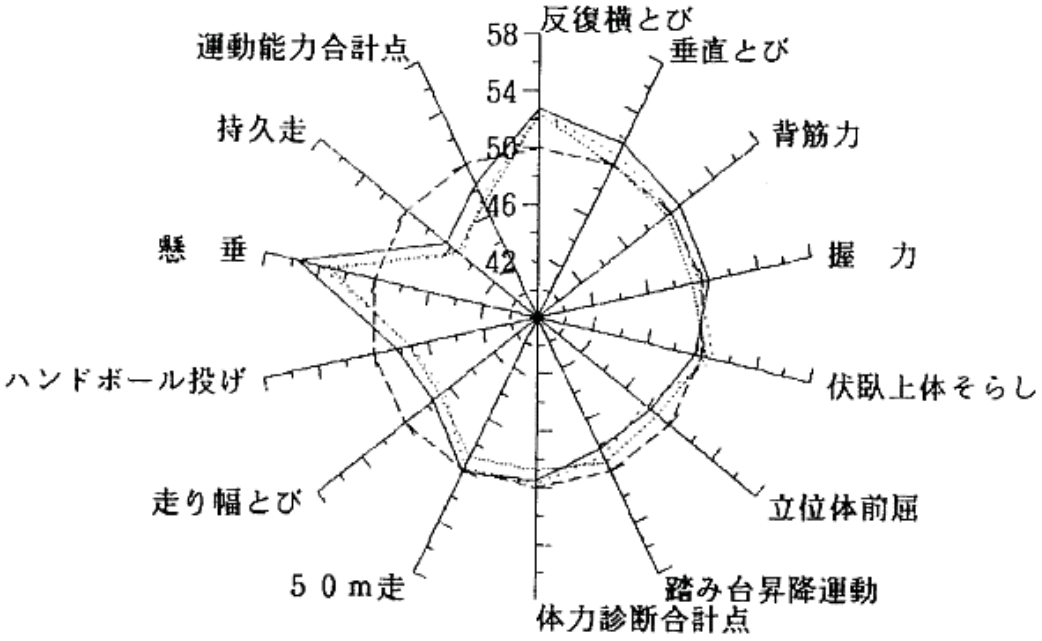
〈女　子〉


反復横とび
垂直とび
背筋力
握力
伏臥上体そらし
立位体前屈
踏み台昇降運動
体力診断合計点
５０Ｍ走
走り幅跳び
ハンドボール投げ
斜懸垂
持久走
運動能力合計点
58
54
50
46
42
— 1　年　--- 2　年　···· 3　年

Ｔスコア表示による比較

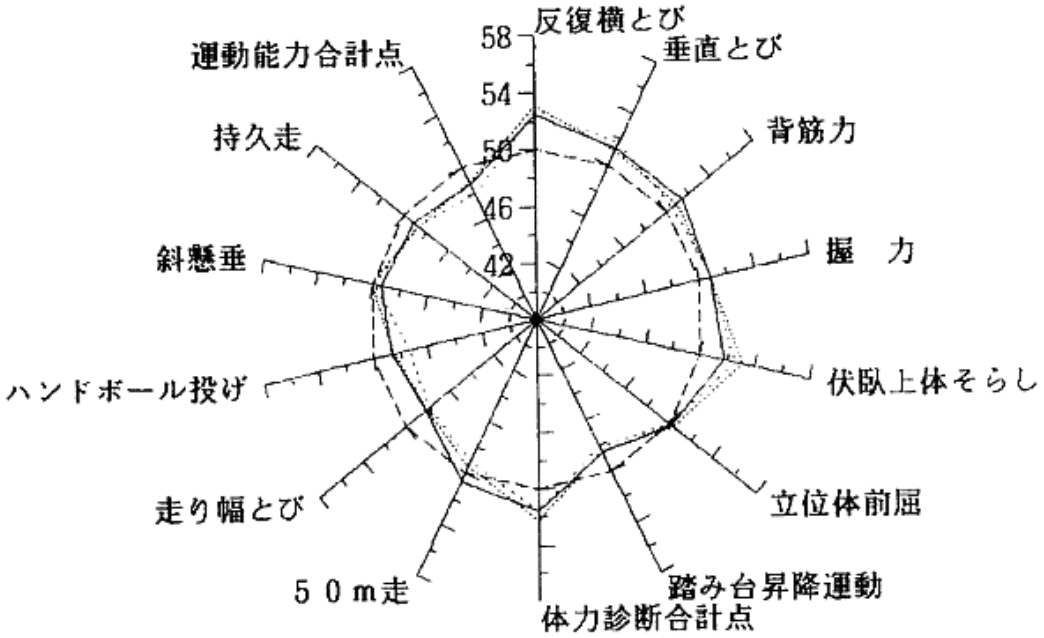
ウ　高等学校

〈男　子〉



— １年　┄ ２年　··· ３年

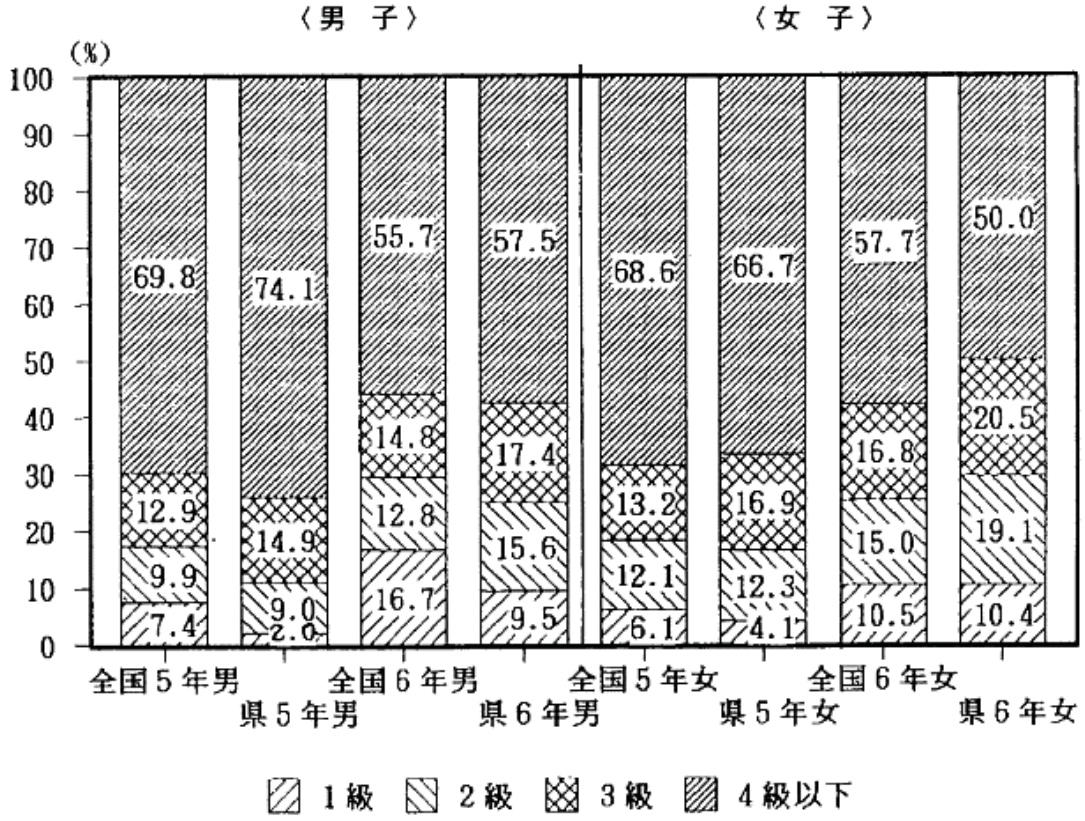
〈女　子〉



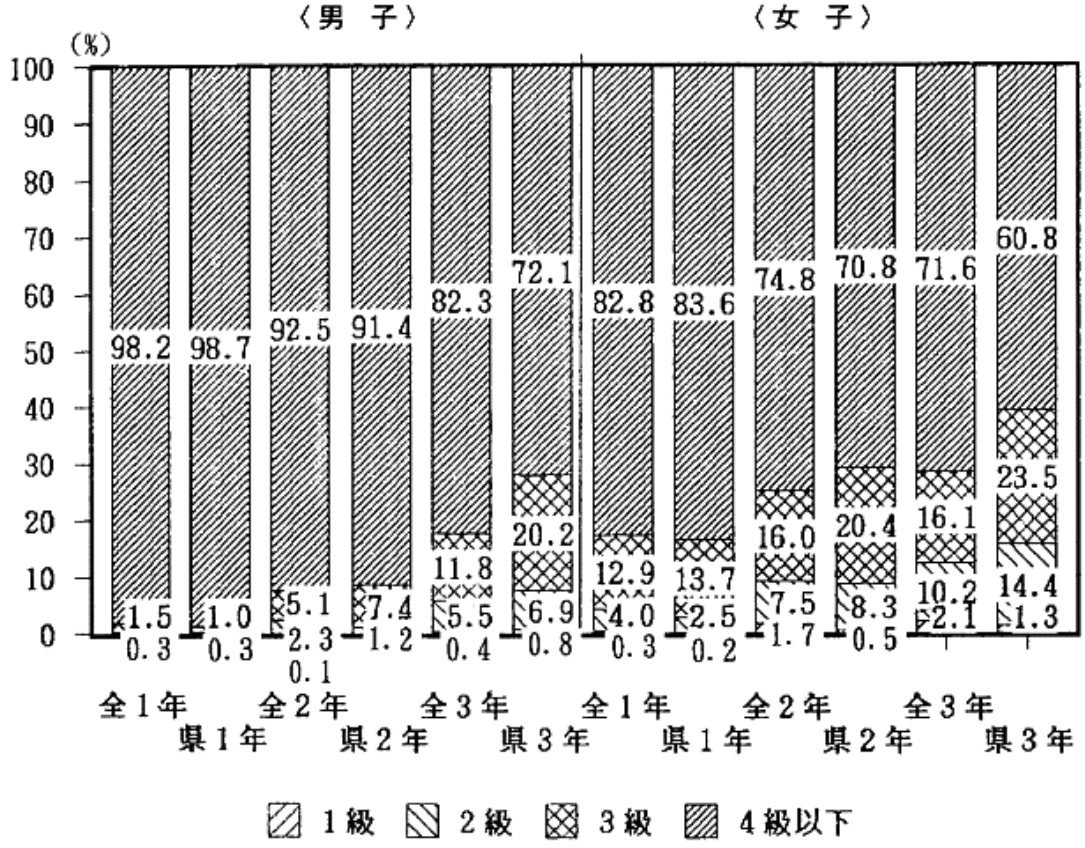
— １年　┄ ２年　··· ３年

(3) 運動能力テスト各級割合の比較

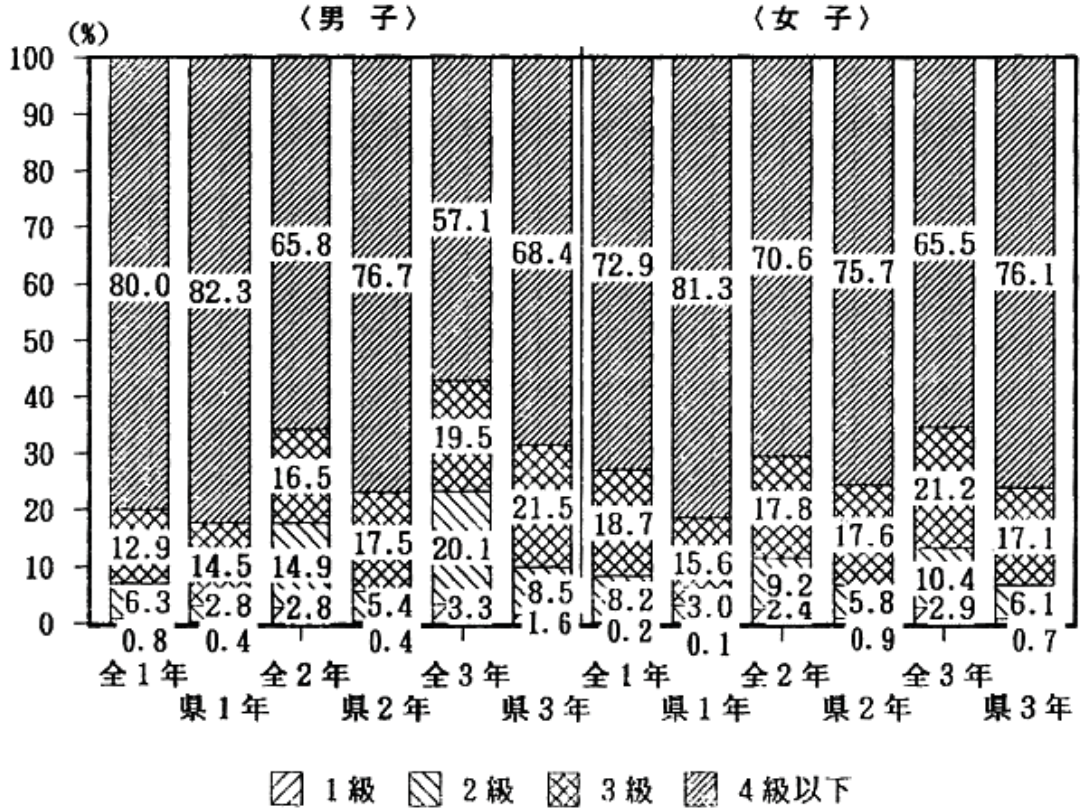
ア　小学校



イ　中学校

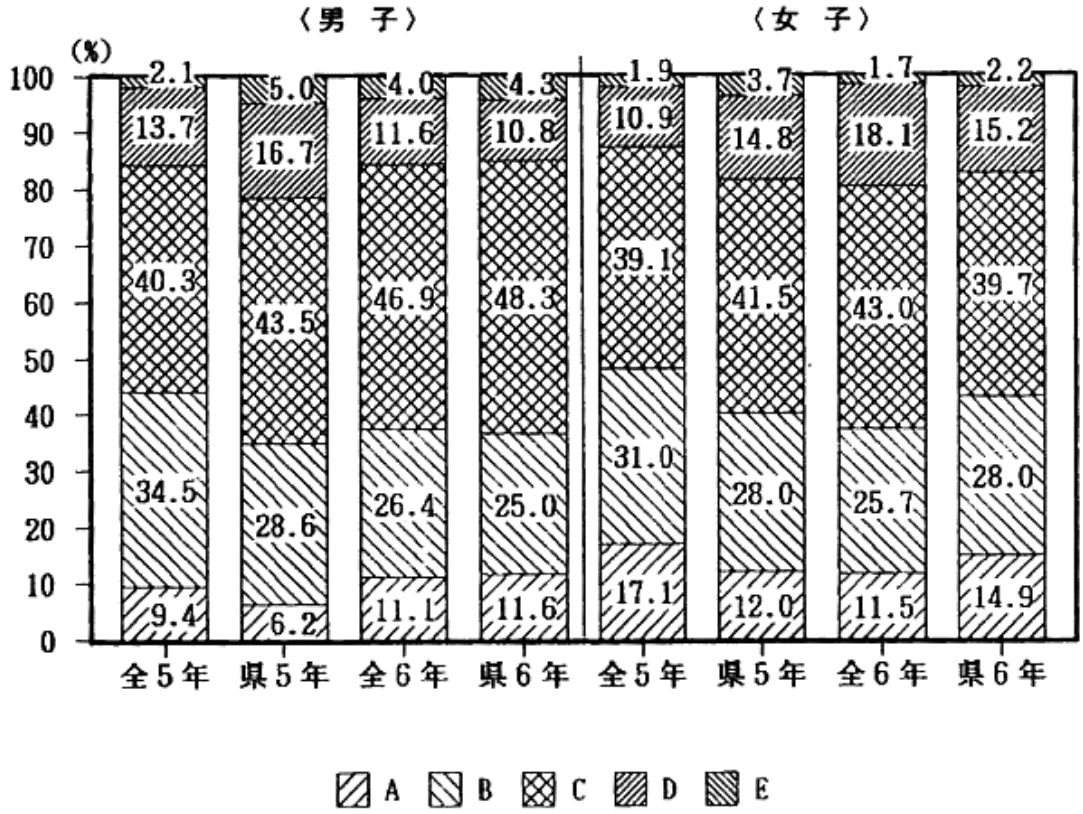


ウ　高等学校

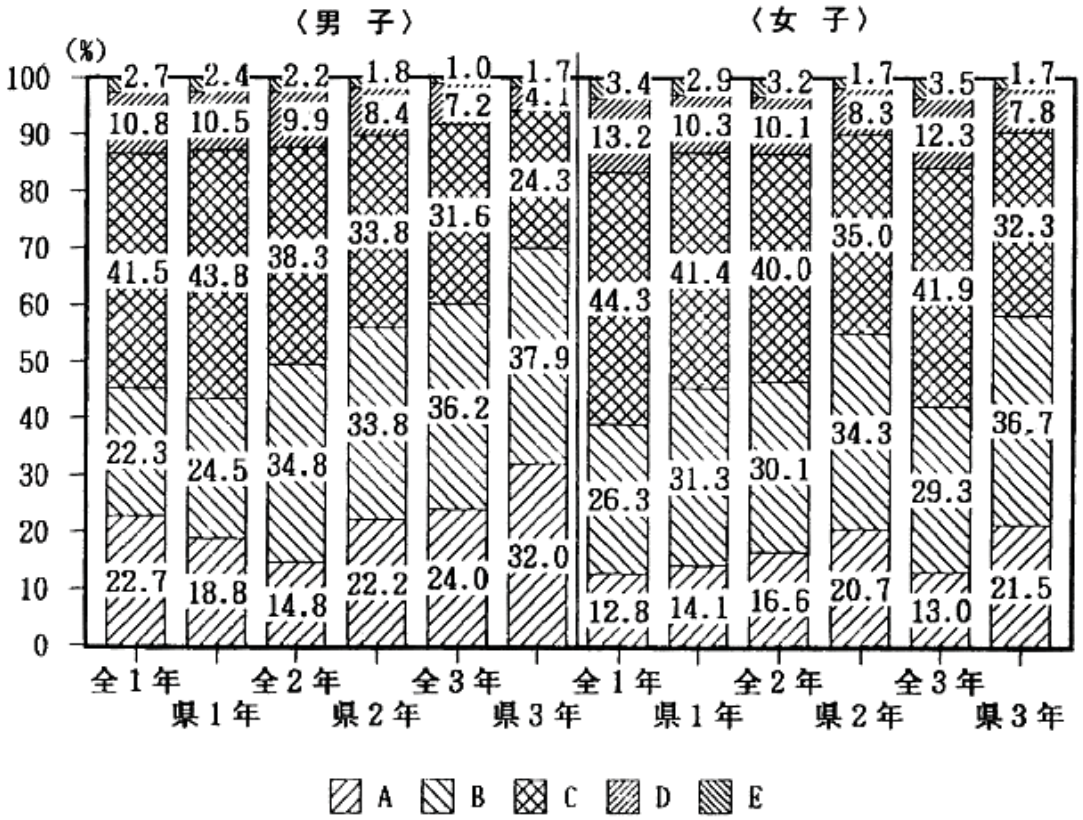


4）体力診断段階別割合の比較

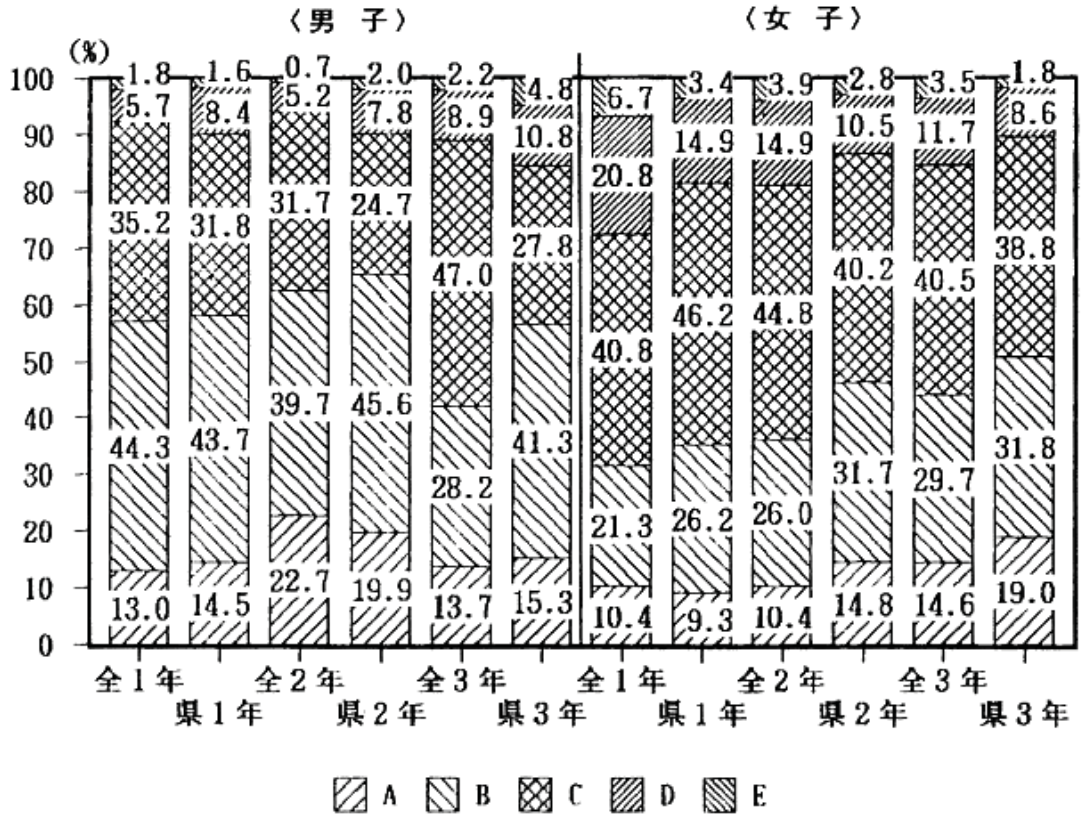
ア　小学校



イ　中学校


〈男　子〉
〈女　子〉
(%)
100
90
80
70
60
50
40
30
20
10
0
2.7 2.4 2.2 1.8 1.0 1.7
10.8 10.5 9.9 8.4 7.2 4.1
41.5 43.8 38.3 33.8 31.6 24.3
22.3 24.5 34.8 33.8 36.2 37.9
22.7 18.8 14.8 22.2 24.0 32.0
3.4 2.9 3.2 1.7 3.5 1.7
13.2 10.3 10.1 8.3 12.3 7.8
44.3 41.4 40.0 35.0 41.9 32.3
26.3 31.3 30.1 34.3 29.3 36.7
12.8 14.1 16.6 20.7 13.0 21.5
全1年 全2年 全3年 全1年 全2年 全3年
県1年 県2年 県3年 県1年 県2年 県3年
A B C D E

ウ　高等学校


〈男　子〉
〈女　子〉
(%)
100
90
80
70
60
50
40
30
20
10
0
1.8 1.6 0.7 2.0 2.2 4.8
5.7 8.4 5.2 7.8 8.9 10.8
35.2 31.8 31.7 24.7 47.0 27.8
44.3 43.7 39.7 45.6 28.2 41.3
13.0 14.5 22.7 19.9 13.7 15.3
6.7 3.4 3.9 2.8 3.5 1.8
20.8 14.9 14.9 10.5 11.7 8.6
40.8 46.2 44.8 40.2 40.5 38.8
21.3 26.2 26.0 31.7 29.7 31.8
10.4 9.3 10.4 14.8 14.6 19.0
全1年 全2年 全3年 全1年 全2年 全3年
県1年 県2年 県3年 県1年 県2年 県3年
A B C D E