

(5) 1日の睡眠時間別

種目		学年・年齢		小学5年生					
		睡眠時間		6時間未満			8時間以上		
		区分		N	M	S. D	N	M	S. D
体格	身長 (cm)	男	41	137.78	4.74	1,747	138.72	6.05	
		女	37	140.39	8.60	1,715	140.08	6.65	
	体重 (kg)	男	41	34.85	7.74	1,747	34.62	7.55	
		女	37	34.84	8.07	1,715	35.01	7.46	
	胸囲 (cm)	男	41	68.49	7.07	1,747	68.52	7.05	
		女	37	67.99	6.50	1,715	68.13	7.08	
	座高 (cm)	男	41	73.04	7.85	1,747	74.76	4.19	
		女	37	73.78	12.91	1,715	75.88	3.80	
運動能力テスト	50m走 (秒)	男	41	9.47	0.87	1,747	9.24	0.85	
		女	37	9.69	0.86	1,715	9.46	0.83	
	走り幅・立ち幅とび (cm)	男	41	278.17	38.73	1,747	283.16	43.18	
		女	37	241.16	40.79	1,715	257.34	38.63	
	ハンド・ソフトボール投げ (m)	男	41	24.07	6.24	1,747	26.32	6.98	
		女	37	14.89	3.87	1,715	15.86	4.67	
	懸垂・斜懸垂 (回)	男	41	28.10	15.93	1,747	26.68	16.73	
		女	37	24.51	14.70	1,715	24.30	14.67	
	持久走・急歩 (秒)	男女							
	連続さか上がり (回)	男	41	3.12	2.37	1,747	3.06	2.43	
		女	37	3.08	2.45	1,715	3.33	2.28	
	ジグザグドリブル (秒)	男	41	18.65	2.13	1,747	18.11	3.50	
		女	37	21.27	5.47	1,715	19.46	3.42	
とび越しくぐり (秒)	男女								
持ち運び走 (秒)	男女								
運動能力テスト合計点	男	41	37.73	17.80	1,747	41.27	20.33		
	女	37	39.68	19.45	1,715	44.79	18.73		
体力診断テスト	反復横とび (回)	男	41	36.71	5.28	1,747	38.24	6.70	
		女	37	34.41	8.04	1,715	36.71	6.51	
	垂直とび (cm)	男	41	34.24	6.41	1,747	34.75	6.40	
		女	37	32.68	7.44	1,715	33.39	5.91	
	背筋力 (kg)	男	41	59.51	13.24	1,747	56.53	15.30	
		女	37	44.89	12.70	1,715	48.46	18.71	
	握力 (kg)	男	41	19.61	5.41	1,747	17.98	4.07	
		女	37	17.73	4.16	1,715	16.92	4.61	
	伏臥上体そらし (cm)	男	41	45.05	6.86	1,747	44.58	7.22	
女		37	44.62	7.20	1,715	46.29	6.70		
立位体前屈 (cm)	男	41	6.20	7.01	1,747	6.68	5.93		
	女	37	6.84	7.01	1,715	9.35	5.76		
踏み台昇降運動 (指数)	男	41	66.71	9.79	1,747	67.40	10.93		
	女	37	63.39	10.56	1,715	62.88	10.80		
体力診断テスト合計点	男女	41	20.34	2.95	1,747	20.53	3.38		
		女	37	20.22	3.86	1,715	21.05	3.33	

N = 標本数 M = 平均値 S. D = 標準偏差

1日の睡眠時間別

種目		学年・年齢		小学6年生					
		睡眠時間		6時間未満			8時間以上		
		区分		N	M	S. D	N	M	S. D
体格	身長 (cm)	男	42	141.14	13.53	1,713	144.38	6.84	
		女	37	148.71	6.08	1,520	146.07	6.78	
	体重 (kg)	男	42	39.76	10.87	1,713	38.71	8.47	
		女	37	45.16	11.33	1,520	39.56	8.08	
	胸囲 (cm)	男	42	72.69	8.61	1,713	71.27	7.63	
		女	37	76.78	9.48	1,520	71.79	7.28	
座高 (cm)	男	42	77.06	5.26	1,713	77.20	3.83		
	女	37	80.21	3.26	1,520	79.10	13.43		
運動能力テスト	50m走 (秒)	男	42	9.43	1.18	1,713	8.84	0.78	
		女	37	8.77	1.97	1,520	9.10	0.73	
	走り幅・立ち幅とび (cm)	男	42	273.57	64.95	1,713	305.66	44.23	
		女	37	273.57	47.25	1,520	277.43	41.09	
	ハンド・ソフトボール投げ (m)	男	42	28.07	8.50	1,713	30.54	7.77	
		女	37	21.35	6.75	1,520	18.41	5.67	
	懸垂・斜懸垂 (回)	男	42	26.21	15.83	1,713	28.65	16.71	
		女	37	23.49	15.03	1,520	24.61	14.08	
	持久走・急歩 (秒)	男							
		女							
	連続さか上がり (回)	男	42	3.00	2.35	1,713	3.39	2.46	
		女	37	3.43	2.63	1,520	3.58	2.23	
	ジグザグドリブル (秒)	男	42	18.85	5.62	1,713	16.61	2.66	
		女	37	19.08	4.37	1,520	17.74	2.62	
とび越しくぐり (秒)	男								
	女								
持ち運び走 (秒)	男								
	女								
運動能力テスト合計点	男	42	41.69	24.85	1,713	52.72	22.18		
	女	37	55.43	18.72	1,520	55.24	19.54		
体力診断テスト	反復機とび (回)	男	42	39.52	10.40	1,713	42.55	6.35	
		女	37	37.97	6.98	1,520	40.06	6.00	
	垂直とび (cm)	男	42	36.81	6.32	1,713	38.82	6.83	
		女	37	35.11	8.25	1,520	36.90	6.31	
	背筋力 (kg)	男	42	68.93	19.45	1,713	68.37	17.77	
		女	37	64.22	20.98	1,520	57.82	16.81	
	握力 (kg)	男	42	20.90	5.36	1,713	21.18	4.89	
		女	37	21.03	5.28	1,520	20.23	5.29	
	伏臥上体そらし (cm)	男	42	45.31	8.33	1,713	46.67	7.04	
		女	37	51.11	7.22	1,520	48.55	7.28	
立位体前屈 (cm)	男	42	7.19	12.42	1,713	6.83	6.32		
	女	37	11.11	8.51	1,520	9.80	5.94		
踏み台昇降運動 (指数)	男	42	69.12	11.14	1,713	68.24	11.47		
	女	37	65.78	13.39	1,520	63.88	10.41		
体力診断テスト合計点	男	42	22.33	4.53	1,713	23.16	3.48		
	女	37	24.49	3.43	1,520	23.53	3.39		

N = 標本数 M = 平均値 S. D = 標準偏差

種目		学年・年齢		中学1年生					
		睡眠時間		6時間未満			8時間以上		
		区分		N	M	S. D	N	M	S. D
体格	身長 (cm)	男	103	152.07	10.36	590	151.71	9.30	
		女	125	152.16	5.60	404	150.53	10.16	
	体重 (kg)	男	103	45.28	9.88	590	44.32	10.04	
		女	125	46.70	8.93	404	44.96	9.52	
	胸囲 (cm)	男	103	75.28	7.69	590	74.26	8.43	
女		125	77.55	7.54	404	76.36	8.63		
座高 (cm)	男	103	81.06	4.84	590	79.97	8.54		
	女	125	80.00	11.99	404	80.33	10.32		
運動能力テスト	50m走 (秒)	男	103	8.16	1.23	590	8.42	0.95	
		女	125	8.86	0.74	404	8.89	0.96	
	走り幅・立ち幅とび (cm)	男	103	337.19	53.68	590	335.72	53.93	
		女	125	296.40	43.97	404	289.35	48.67	
	ハンド・ソフトボール投げ (m)	男	103	19.83	4.85	590	19.51	5.32	
		女	125	14.40	4.09	404	13.14	3.57	
	懸垂・斜懸垂 (回)	男	103	4.95	9.06	590	3.65	7.43	
		女	125	29.18	15.09	404	25.97	14.98	
	持久走・急歩 (秒)	男	103	415.84	62.33	590	413.75	63.88	
		女	125	280.72	37.76	404	289.24	61.61	
連続さか上がり (回)	男女								
ジグザグドリブル (秒)	男女								
とび越しくぐり (秒)	男女								
持ち運び走 (秒)	男女								
運動能力テスト合計点		男	103	16.88	11.35	590	14.78	11.72	
		女	125	39.28	15.88	404	34.69	15.75	
体力診断テスト	反復機とび (回)	男	103	40.40	8.71	590	40.73	6.53	
		女	125	37.37	6.08	404	37.72	5.29	
	垂直とび (cm)	男	103	44.38	8.48	590	43.00	8.05	
		女	125	40.71	7.77	404	39.20	6.37	
	背筋力 (kg)	男	103	83.01	19.29	590	80.39	22.81	
		女	125	68.45	16.76	404	64.08	17.81	
	握力 (kg)	男	103	25.83	7.50	590	25.17	6.35	
		女	125	23.68	5.41	404	22.26	5.02	
	伏臥上体そらし (cm)	男	103	47.69	10.00	590	48.24	7.96	
		女	125	51.34	7.31	404	50.74	7.69	
立位体前屈 (cm)	男	103	6.16	7.53	590	6.39	8.05		
	女	125	10.15	6.55	404	9.39	7.55		
踏み台昇降運動 (指数)	男	103	74.59	11.15	590	71.34	14.76		
	女	125	68.98	13.05	404	68.55	12.33		
体力診断テスト合計点		男	103	17.83	2.98	590	17.34	3.20	
		女	125	22.02	3.19	404	21.14	3.11	

N = 標本数 M = 平均値 S. D = 標準偏差

1日の睡眠時間別

種目		学年・年齢		中学2年生					
		睡眠時間		6時間未満			8時間以上		
		区分		N	M	S. D	N	M	S. D
体格	身長 (cm)	男女	116	159.81	8.11	406	158.52	9.85	
		男女	166	154.02	12.05	278	155.14	5.53	
	体重 (kg)	男女	116	50.62	10.10	406	50.10	10.78	
		男女	166	48.65	9.65	278	48.78	8.56	
胸囲 (cm)	男女	116	77.02	11.77	406	78.14	7.64		
	男女	166	78.95	8.68	278	77.97	8.97		
座高 (cm)	男女	116	83.11	10.83	406	84.29	6.37		
	男女	166	81.87	12.10	278	85.94	54.75		
運動能力テスト	50m走 (秒)	男女	116	7.93	0.72	406	7.93	0.94	
		男女	166	8.62	0.66	278	8.55	0.78	
	走り幅・立ち幅とび (cm)	男女	116	371.22	53.66	406	373.13	61.85	
		男女	166	311.02	47.17	278	312.31	44.12	
	ハンド・ソフトボール投げ (m)	男女	116	22.70	5.28	406	22.32	5.43	
		男女	166	15.37	5.87	278	14.45	3.43	
	懸垂・斜懸垂 (回)	男女	116	6.28	10.40	406	6.35	10.83	
		男女	166	29.82	14.14	278	28.07	14.69	
	持久走・急歩 (秒)	男女	116	384.91	66.49	406	388.29	57.23	
		男女	166	278.90	30.68	278	282.18	35.75	
	連続さか上がり (回)	男女							
	ジグザグドリブル (秒)	男女							
とび越しくぐり (秒)	男女								
持ち運び走 (秒)	男女								
運動能力テスト合計点		男女	116	25.28	15.59	406	25.55	15.58	
		男女	166	42.73	16.25	278	41.11	16.12	
体力診断テスト	反復横とび (回)	男女	116	43.81	6.39	406	43.33	6.37	
		男女	166	39.49	5.05	278	39.46	5.31	
	垂直とび (cm)	男女	116	49.84	7.92	406	50.18	9.44	
		男女	166	43.29	7.22	278	43.10	6.75	
	背筋力 (kg)	男女	116	99.41	24.33	406	99.38	26.43	
		男女	166	74.96	21.50	278	75.59	30.19	
	握力 (kg)	男女	116	30.78	8.30	406	31.70	8.00	
		男女	166	25.49	6.64	278	25.49	5.14	
伏臥上体そらし (cm)	男女	116	50.35	7.08	406	51.36	8.35		
	男女	166	53.69	8.90	278	54.05	7.72		
立位体前屈 (cm)	男女	116	5.77	8.85	406	7.33	6.87		
	男女	166	10.49	6.93	278	10.62	6.66		
踏み台昇降運動 (指数)	男女	116	73.32	15.68	406	74.19	14.28		
	男女	166	68.72	13.23	278	69.23	14.06		
体力診断テスト合計点		男女	116	20.03	3.60	406	20.22	3.70	
		男女	166	23.39	3.60	278	23.36	3.19	

N = 標本数 M = 平均値 S. D = 標準偏差

種目		学年・年齢		中学3年生					
		睡眠時間		6時間未満			8時間以上		
		区分		N	M	S. D	N	M	S. D
体格	身長 (cm)	男	226	163.73	11.88	308	163.87	8.31	
		女	314	155.26	12.68	172	156.23	4.94	
	体重 (kg)	男	226	55.80	9.43	308	54.03	10.05	
		女	314	50.53	7.66	172	50.39	8.25	
	胸囲 (cm)	男	226	81.79	6.02	308	80.32	8.29	
		女	314	79.69	8.45	172	79.56	8.45	
座高 (cm)	男	226	87.26	4.20	308	86.29	6.72		
	女	314	83.02	9.72	172	83.29	9.53		
運動能力テスト	50m走 (秒)	男	226	7.46	1.09	308	7.50	0.65	
		女	314	8.55	0.67	172	8.52	0.62	
	走り幅・立ち幅とび (cm)	男	226	415.09	55.25	308	403.57	59.50	
		女	314	317.96	51.33	172	319.51	49.35	
	ハンド・ソフトボール投げ (m)	男	226	25.72	5.39	308	24.86	5.45	
		女	314	16.00	3.95	172	15.82	3.65	
	懸垂・斜懸垂 (回)	男	226	8.74	12.26	308	7.70	9.74	
		女	314	28.75	13.57	172	31.16	13.75	
	持久走・急歩 (秒)	男	226	369.54	50.33	308	371.74	52.11	
		女	314	287.57	34.77	172	280.74	29.75	
連続さか上がり (回)	男								
ジグザグドリブル (秒)	男								
とび越しくぐり (秒)	男								
持ち運び走 (秒)	男								
運動能力テスト合計点	男	226	37.02	16.56	308	34.54	16.49		
	女	314	42.63	16.69	172	44.89	16.02		
体力診断テスト	反復横とび (回)	男	226	45.55	5.88	308	46.04	5.12	
		女	314	40.03	5.32	172	40.82	4.07	
	垂直とび (cm)	男	226	56.82	9.19	308	54.74	8.68	
		女	314	44.28	7.18	172	45.60	6.90	
	背筋力 (kg)	男	226	120.88	25.63	308	114.32	27.14	
		女	314	80.46	20.51	172	79.49	20.38	
	握力 (kg)	男	226	37.09	7.29	308	36.30	8.27	
		女	314	26.43	5.16	172	26.58	6.29	
	伏臥上体そらし (cm)	男	226	53.16	9.02	308	53.35	9.54	
		女	314	54.81	8.10	172	55.63	8.93	
立位体前屈 (cm)	男	226	9.21	7.80	308	8.65	7.23		
	女	314	12.12	8.54	172	11.17	7.07		
踏み合昇降運動 (指数)	男	226	76.22	13.11	308	74.69	13.47		
	女	314	69.20	14.66	172	70.36	14.48		
体力診断テスト合計点	男	226	22.98	3.23	308	22.43	3.50		
	女	314	24.32	3.15	172	24.60	3.20		

N = 標本数 M = 平均値 S. D = 標準偏差

1日の睡眠時間別

種目		学年・年齢		高校1年生(全日制)					
		睡眠時間		6時間未満			8時間以上		
		区分		N	M	S. D	N	M	S. D
体格	身長 (cm)	男女	205	167.14	12.46	218	166.78	11.34	
		男女	278	156.03	11.24	131	157.32	5.34	
	体重 (kg)	男女	205	59.72	10.16	218	59.74	11.02	
		男女	278	52.00	7.30	131	52.85	9.03	
胸囲 (cm)	男女	205	82.63	10.90	218	83.61	6.88		
	男女	278	81.06	8.86	131	80.83	12.10		
座高 (cm)	男女	205	88.40	8.70	218	88.19	8.75		
	男女	278	82.64	11.12	131	84.09	7.92		
運動能力テスト	50m走 (秒)	男女	205	7.47	0.73	218	7.65	0.61	
		男女	278	8.88	0.73	131	9.15	0.88	
	走り幅・立ち幅とび (cm)	男女	205	401.36	53.42	218	394.22	51.61	
		男女	278	294.78	41.61	131	289.02	47.68	
	ハンド・ソフトボール投げ (m)	男女	205	25.81	5.75	218	25.21	5.14	
		男女	278	15.08	3.54	131	15.05	3.68	
	懸垂・斜懸垂 (回)	男女	205	8.22	11.88	218	7.41	9.49	
		男女	278	29.92	13.89	131	28.69	15.01	
	持久走・急歩 (秒)	男女	205	390.43	59.06	218	396.17	52.30	
		男女	278	304.16	52.88	131	312.11	45.34	
連続さか上がり (回)	男女								
ジグザグドリブル (秒)	男女								
とび越しくぐり (秒)	男女								
持ち運び走 (秒)	男女								
運動能力テスト合計点	男女	205	33.06	15.78	218	29.89	14.56		
	男女	278	36.62	14.72	131	33.23	15.96		
体力診断テスト	反復横とび (回)	男女	205	46.17	5.41	218	45.18	5.46	
		男女	278	39.02	4.63	131	38.11	5.68	
	垂直とび (cm)	男女	205	59.65	10.11	218	58.29	8.62	
		男女	278	44.20	6.77	131	45.14	6.62	
	背筋力 (kg)	男女	205	125.85	26.09	218	122.33	25.99	
		男女	278	75.67	20.16	131	73.46	17.02	
	握力 (kg)	男女	205	41.01	6.97	218	40.51	7.62	
		男女	278	26.03	4.72	131	26.46	4.32	
	伏臥上体そらし (cm)	男女	205	55.10	9.29	218	56.00	9.26	
		男女	278	54.11	9.60	131	56.18	9.58	
立位体前屈 (cm)	男女	205	11.00	7.99	218	9.22	8.12		
	男女	278	12.78	6.64	131	11.58	7.67		
踏み台昇降運動 (指数)	男女	205	70.26	16.43	218	70.26	16.15		
	男女	278	64.25	11.08	131	63.81	12.96		
体力診断テスト合計点	男女	205	23.83	3.45	218	23.39	3.52		
	男女	278	23.61	3.18	131	23.65	3.21		

N = 標本数 M = 平均値 S. D = 標準偏差

種目		学年・年齢		高校2年生(全日制)					
		睡眠時間		6時間未満			8時間以上		
		区分		N	M	S. D	N	M	S. D
体格	身長 (cm)	男	255	169.28	6.49	151	170.26	6.02	
		女	337	157.28	8.08	138	156.44	10.42	
	体重 (kg)	男	255	61.24	9.41	151	61.49	11.17	
		女	337	54.09	8.64	138	53.80	7.06	
胸囲 (cm)	男	255	84.38	9.99	151	84.98	7.22		
	女	337	82.14	10.24	138	82.45	8.69		
座高 (cm)	男	255	88.46	9.46	151	89.95	3.74		
	女	337	84.01	6.90	138	84.02	7.63		
運動能力テスト	50m走 (秒)	男	255	7.46	0.62	151	7.52	0.90	
		女	337	8.90	0.75	138	9.08	0.71	
	走り幅・立ち幅とび (cm)	男	255	412.92	60.28	151	408.30	61.27	
		女	337	295.77	46.60	138	290.33	54.37	
	ハンド・ソフトボール投げ (m)	男	255	26.25	5.20	151	26.34	5.67	
		女	337	15.97	3.86	138	15.20	3.46	
	懸垂・斜懸垂 (回)	男	255	8.84	10.60	151	8.85	12.12	
		女	337	29.79	14.62	138	28.54	14.31	
	持久走・急歩 (秒)	男	255	393.42	58.23	151	391.88	58.62	
		女	337	308.57	85.81	138	322.27	45.07	
連続さか上がり (回)	男								
ジグザグドリブル (秒)	男								
とび越しくぐり (秒)	男								
持ち運び走 (秒)	男								
運動能力テスト合計点	男	255	34.76	15.06	151	34.93	16.72		
	女	337	37.00	17.03	138	32.22	15.68		
体力診断テスト	反復横とび (回)	男	255	46.80	6.31	151	45.46	6.73	
		女	337	39.91	4.74	138	38.62	4.30	
	垂直とび (cm)	男	255	61.05	8.50	151	60.56	8.85	
		女	337	45.99	6.91	138	44.28	6.21	
	背筋力 (kg)	男	255	132.97	28.31	151	126.66	25.92	
		女	337	79.44	19.09	138	76.59	18.21	
	握力 (kg)	男	255	43.24	7.17	151	42.64	7.78	
		女	337	27.66	5.18	138	26.43	4.93	
	伏臥上体そらし (cm)	男	255	55.92	9.50	151	56.60	9.39	
		女	337	56.82	7.88	138	56.68	7.35	
立位体前屈 (cm)	男	255	10.33	9.21	151	8.83	8.72		
	女	337	14.03	7.63	138	13.44	7.33		
踏み台昇降運動 (指数)	男	255	71.31	15.41	151	72.29	16.31		
	女	337	64.22	13.34	138	61.71	14.05		
体力診断テスト合計点	男	255	24.63	3.42	151	23.95	3.68		
	女	337	24.83	2.97	138	23.89	3.22		

N = 標本数 M = 平均値 S. D = 標準偏差

1日の睡眠時間別

種目		学年・年齢		高校3年生(全日制)					
		睡眠時間		6時間未満			8時間以上		
		区分	N	M	S. D	N	M	S. D	
体格	身長 (cm)	男	310	170.19	7.91	144	168.83	9.28	
		女	412	158.04	5.02	83	158.03	5.38	
	体重 (kg)	男	310	63.17	9.59	144	61.66	10.29	
		女	412	53.69	10.03	83	54.63	7.10	
胸囲 (cm)	男	310	86.11	7.63	144	84.96	11.52		
	女	412	81.96	9.66	83	83.87	6.03		
座高 (cm)	男	310	90.25	6.96	144	90.19	3.32		
	女	412	83.76	8.45	83	84.65	3.63		
運動能力テスト	50m走 (秒)	男	310	7.44	0.78	144	7.34	1.35	
		女	412	9.00	1.05	83	9.04	0.99	
	走り幅・立ち幅とび (cm)	男	310	419.84	61.39	144	417.76	83.42	
		女	412	293.51	46.21	83	290.67	50.46	
	ハンド・ソフトボール投げ (m)	男	310	27.37	5.54	144	27.65	6.33	
		女	412	16.07	3.66	83	15.75	3.18	
	懸垂・斜懸垂 (回)	男	310	11.81	16.13	144	12.14	15.87	
		女	412	31.01	14.22	83	29.69	15.43	
	持久走・急歩 (秒)	男	310	394.05	69.03	144	399.17	71.51	
		女	412	312.07	56.04	83	314.10	45.21	
連続さか上がり (回)	男								
	女								
ジグザグドリブル (秒)	男								
	女								
とび越しくぐり (秒)	男								
	女								
持ち運び走 (秒)	男								
	女								
運動能力テスト合計点	男	310	37.77	17.94	144	39.94	19.08		
	女	412	36.75	16.43	83	35.08	17.75		
体力診断テスト	反復横とび (回)	男	310	46.54	6.49	144	46.10	6.61	
		女	412	39.63	5.26	83	38.86	4.34	
	垂直とび (cm)	男	310	62.65	9.11	144	61.94	10.12	
		女	412	45.61	6.46	83	45.07	6.99	
	背筋力 (kg)	男	310	134.47	28.08	144	136.22	25.79	
		女	412	81.01	21.36	83	79.51	21.57	
	握力 (kg)	男	310	43.88	7.91	144	44.06	8.73	
		女	412	27.56	5.21	83	28.66	7.87	
伏臥上体そらし (cm)	男	310	57.43	10.38	144	55.88	11.93		
	女	412	57.60	8.27	83	56.63	11.22		
立位体前屈 (cm)	男	310	11.01	7.91	144	10.35	9.71		
	女	412	13.47	7.10	83	12.92	6.91		
踏み台昇降運動 (指数)	男	310	69.63	15.77	144	71.28	14.48		
	女	412	63.97	13.99	83	63.38	15.21		
体力診断テスト合計点	男	310	24.80	3.48	144	24.55	3.79		
	女	412	24.78	3.23	83	24.43	3.17		

N = 標本数 M = 平均値 S. D = 標準偏差