

## (3) 運動・スポーツの実施時間別

種 目		学年・年齢		小学5年生					
		実施時間		30分未満			2時間以上		
		区 分		N	M	S. D	N	M	S. D
体 格	身 長 (cm)	男	647	138.68	6.42	403	139.05	5.91	
		女	1,121	140.29	6.92	188	140.70	6.97	
	体 重 (kg)	男	647	35.39	8.37	403	34.32	6.70	
		女	1,121	35.56	8.97	188	35.61	6.70	
胸 囲 (cm)	男	647	69.23	7.59	403	68.11	6.76		
	女	1,121	68.43	7.50	188	68.67	6.05		
座 高 (cm)	男	647	74.87	3.65	403	74.96	4.32		
	女	1,121	76.07	4.88	188	76.20	3.58		
運 動 能 力 テ ス ト	50m走 (秒)	男	647	9.56	0.94	403	8.98	0.76	
		女	1,121	9.56	0.87	188	9.11	1.07	
	走り幅・立ち幅とび (cm)	男	647	266.19	43.52	403	298.64	39.89	
		女	1,121	251.60	39.67	188	272.86	35.80	
	ハンド・ソフトボール投げ (m)	男	647	23.43	6.83	403	29.08	6.86	
		女	1,121	15.14	4.36	188	18.27	5.23	
	懸垂・斜懸垂 (回)	男	647	22.65	14.80	403	31.67	19.67	
		女	1,121	22.82	14.04	188	27.41	15.59	
	持久走・急歩 (秒)	男							
	連続さか上がり (回)	男	647	2.51	2.31	403	3.73	2.30	
女		1,121	2.95	2.31	188	3.88	2.19		
ジグザグドリブル (秒)	男	647	19.45	4.14	403	17.12	3.15		
	女	1,121	20.41	3.55	188	17.42	2.81		
とび越しくぐり (秒)	男								
持ち運び走 (秒)	女								
運動能力テスト合計点	男	647	32.12	18.43	403	50.56	19.94		
	女	1,121	40.66	18.18	188	55.22	19.12		
体 力 診 断 テ ス ト	反復横とび (回)	男	647	35.66	7.28	403	40.11	6.29	
		女	1,121	35.49	6.60	188	39.09	6.18	
	垂直とび (cm)	男	647	32.86	6.25	403	36.18	5.92	
		女	1,121	32.61	5.78	188	35.59	7.01	
	背筋力 (kg)	男	647	54.47	15.09	403	58.81	15.08	
		女	1,121	47.03	17.80	188	53.55	18.22	
	握力 (kg)	男	647	17.60	4.04	403	18.65	4.59	
		女	1,121	16.96	4.91	188	17.37	4.04	
	伏臥上体そらし (cm)	男	647	43.99	7.10	403	45.10	7.28	
女		1,121	46.22	6.84	188	47.17	6.60		
立位体前屈 (cm)	男	647	6.09	6.75	403	7.29	5.58		
	女	1,121	8.88	6.50	188	10.13	6.00		
踏み台昇降運動 (指数)	男	647	65.40	11.10	403	69.72	10.71		
	女	1,121	61.61	11.12	188	67.32	10.40		
体力診断テスト合計点	男	647	19.37	3.50	403	21.58	3.14		
	女	1,121	20.56	3.26	188	22.65	3.55		

N = 標本数 M = 平均値 S. D = 標準偏差

運動・スポーツの実施時間別

種 目		学年・年齢		小学6年生					
		実施時間		30分未満			2時間以上		
		区 分		N	M	S. D	N	M	S. D
体 格	身 長 (cm)	男	712	144.67	6.94	451	144.69	7.26	
		女	1,221	146.23	6.90	185	147.28	6.88	
	体 重 (kg)	男	712	40.23	9.49	451	38.34	8.28	
		女	1,221	40.32	8.68	185	40.83	9.27	
胸 囲 (cm)	男	712	72.49	8.47	451	70.91	7.73		
	女	1,221	72.51	7.92	185	71.80	8.92		
座 高 (cm)	男	712	77.45	3.85	451	77.25	4.22		
	女	1,221	78.77	4.54	185	79.35	4.06		
運 動 能 力 テ ス ト	50m走 (秒)	男	712	9.22	0.85	451	8.65	0.65	
		女	1,221	9.23	0.77	185	8.76	0.82	
	走り幅・立ち幅とび (cm)	男	712	285.74	48.73	451	319.06	43.45	
		女	1,221	271.56	41.27	185	294.98	36.68	
	ハンド・ソフトボール投げ (m)	男	712	27.03	7.45	451	33.68	7.34	
		女	1,221	17.63	5.51	185	21.94	5.88	
	懸垂・斜懸垂 (回)	男	712	23.81	14.70	451	34.02	18.11	
		女	1,221	22.88	12.99	185	28.62	16.09	
	持久走・急歩 (秒)	男							
		女							
連続さか上がり (回)	男	712	2.59	2.38	451	3.91	2.52		
	女	1,221	3.26	2.21	185	4.04	2.11		
ジグザグドリブル (秒)	男	712	17.87	3.33	451	15.65	2.14		
	女	1,221	18.34	2.74	185	15.88	2.41		
とび越しくぐり (秒)	男								
	女								
持ち運び走 (秒)	男								
	女								
運動能力テスト合計点	男	712	41.02	21.34	451	61.96	20.84		
	女	1,221	51.06	18.99	185	66.63	17.76		
体 力 診 断 テ ス ト	反復横とび (回)	男	712	40.18	6.91	451	44.37	6.20	
		女	1,221	39.54	6.00	185	42.48	5.53	
	垂直とび (cm)	男	712	36.79	6.98	451	40.41	6.53	
		女	1,221	36.13	6.43	185	40.37	6.17	
	腎筋力 (kg)	男	712	66.37	17.90	451	70.45	19.60	
		女	1,221	56.82	16.20	185	64.49	17.71	
	握力 (kg)	男	712	20.49	4.72	451	21.69	5.09	
		女	1,221	20.19	5.21	185	21.30	7.69	
伏臥上体そらし (cm)	男	712	46.48	7.29	451	47.34	6.81		
	女	1,221	48.67	7.34	185	49.65	7.05		
立位体前屈 (cm)	男	712	6.01	7.00	451	7.00	6.58		
	女	1,221	9.71	5.92	185	10.28	6.39		
踏み台昇降運動 (指数)	男	712	64.68	11.78	451	71.90	11.42		
	女	1,221	62.95	10.37	185	67.92	12.95		
体力診断テスト合計点	男	712	21.93	3.60	451	24.27	3.47		
	女	1,221	23.23	3.43	185	25.18	3.20		

N = 標本数 M = 平均値 S. D = 標準偏差

種 目		学年・年齢		中学1年生					
		実施時間		30分未満			2時間以上		
		区分		N	M	S. D	N	M	S. D
体 格	身 長 (cm)	男	99	151.68	8.69	1,179	152.42	9.32	
		女	284	150.66	11.05	831	151.45	9.86	
	体 重 (kg)	男	99	46.12	12.21	1,179	44.71	9.68	
		女	284	45.17	9.72	831	44.77	8.35	
胸 囲 (cm)	男	99	74.69	9.62	1,179	74.83	8.15		
	女	284	76.04	8.09	831	75.73	8.55		
座 高 (cm)	男	99	79.97	9.22	1,179	80.58	7.29		
	女	284	80.86	9.11	831	80.72	9.66		
運 動 能 力 テ ス ト	50m走 (秒)	男	99	8.77	1.01	1,179	8.30	0.87	
		女	284	9.04	0.75	831	8.78	1.24	
	走り幅・立ち幅とび (cm)	男	99	311.83	52.36	1,179	343.10	52.10	
		女	284	278.09	42.96	831	300.67	45.23	
	ハンド・ソフトボール投げ (m)	男	99	17.09	5.14	1,179	19.99	4.62	
		女	284	12.36	3.24	831	13.97	3.55	
	懸垂・斜懸垂 (回)	男	99	2.02	4.49	1,179	3.97	7.92	
		女	284	26.50	15.10	831	29.26	16.26	
	持久走・急歩 (秒)	男	99	453.49	88.71	1,179	407.21	59.26	
		女	284	293.47	36.43	831	280.23	49.88	
連続さか上がり (回)	男女								
ジグザグドリブル (秒)	男女								
とび越しくぐり (秒)	男女								
持ち運び走 (秒)	男女								
運動能力テスト合計点	男	99	9.70	9.09	1,179	16.46	11.73		
	女	284	31.43	13.73	831	39.48	15.07		
体 力 診 断 テ ス ト	反復横とび (回)	男	99	36.56	8.30	1,179	41.65	5.74	
		女	284	36.52	5.34	831	38.66	5.32	
	垂直とび (cm)	男	99	40.34	8.85	1,179	44.09	7.83	
		女	284	38.03	6.35	831	40.72	6.57	
	背筋力 (kg)	男	99	73.17	22.55	1,179	83.49	22.47	
		女	284	63.47	17.37	831	66.63	18.82	
	握力 (kg)	男	99	24.25	6.83	1,179	25.95	6.76	
		女	284	22.44	4.87	831	22.67	4.96	
伏臥上体そらし (cm)	男	99	47.53	7.75	1,179	48.09	8.04		
	女	284	49.82	7.90	831	51.11	7.38		
立位体前屈 (cm)	男	99	3.61	7.39	1,179	6.84	7.70		
	女	284	9.40	6.58	831	10.46	7.07		
踏み台昇降運動 (指数)	男	99	69.08	13.60	1,179	72.67	14.12		
	女	284	66.12	14.50	831	69.85	13.53		
体力診断テスト合計点	男	99	15.59	3.09	1,179	17.92	3.05		
	女	284	20.58	3.27	831	21.91	3.03		

N = 標本数 M = 平均値 S. D = 標準偏差

運動・スポーツの実施時間別

種 目		学年・年齢		中学2年生					
		実施時間		30分未満			2時間以上		
		区 分		N	M	S. D	N	M	S. D
体 格	身 長 (cm)	男	94	158.79	7.04	1,108	159.37	9.11	
		女	325	153.95	9.38	822	155.09	7.59	
	体 重 (kg)	男	94	50.36	11.38	1,108	49.51	10.54	
		女	325	47.95	8.88	822	47.38	7.58	
胸 囲 (cm)	男	94	78.94	8.59	1,108	77.32	8.18		
	女	325	78.20	8.13	822	77.08	8.85		
座 高 (cm)	男	94	83.90	8.91	1,108	83.82	8.51		
	女	325	85.36	50.70	822	82.74	8.80		
運 動 能 力 テ ス ト	50m走 (秒)	男	94	8.27	0.87	1,108	7.77	0.73	
		女	325	8.85	0.62	822	8.38	0.59	
	走り幅・立ち幅とび (cm)	男	94	340.24	65.54	1,108	384.37	53.12	
		女	325	293.42	44.80	822	324.47	46.83	
	ハンド・ソフトボール投げ (m)	男	94	19.03	5.06	1,108	23.37	5.06	
		女	325	13.42	4.40	822	15.66	3.74	
	懸垂・斜懸垂 (回)	男	94	3.89	9.07	1,108	7.61	12.36	
		女	325	24.74	13.28	822	31.32	15.05	
	持久走・急歩 (秒)	男	94	429.44	89.34	1,108	373.84	49.04	
		女	325	292.57	28.66	822	268.79	38.33	
連続さか上がり (回)	男								
	女								
ジグザグドリブル (秒)	男								
	女								
とび越しくぐり (秒)	男								
	女								
持ち運び走 (秒)	男								
	女								
運動能力テスト合計点	男	94	16.22	13.23	1,108	29.06	14.87		
	女	325	33.30	13.76	822	48.14	15.66		
体 力 診 断 テ ス ト	反復横とび (回)	男	94	39.94	7.30	1,108	44.80	5.71	
		女	325	37.98	4.72	822	40.69	4.69	
	垂直とび (cm)	男	94	45.31	7.91	1,108	51.36	8.43	
		女	325	40.59	6.88	822	44.97	6.90	
	背筋力 (kg)	男	94	87.53	22.44	1,108	101.88	26.05	
		女	325	71.61	19.94	822	77.02	24.06	
	握力 (kg)	男	94	28.47	6.97	1,108	31.87	7.66	
		女	325	24.35	4.97	822	25.64	5.40	
	伏臥上体そらし (cm)	男	94	50.34	8.69	1,108	51.10	8.01	
女		325	52.39	8.38	822	54.22	7.84		
立位体前屈 (cm)	男	94	4.79	7.86	1,108	7.71	8.10		
	女	325	9.91	8.30	822	11.02	7.09		
踏み台昇降運動 (指数)	男	94	69.45	13.30	1,108	75.96	13.58		
	女	325	65.25	13.59	822	73.11	14.57		
体力診断テスト合計点	男	94	17.94	3.47	1,108	20.84	3.34		
	女	325	22.07	3.91	822	24.29	2.96		

N = 標本数 M = 平均値 S. D = 標準偏差



種 目		学 年 ・ 年 齢		中 学 3 年 生					
		実 施 時 間		3 0 分 未 満			2 時 間 以 上		
		区 分		N	M	S . D	N	M	S . D
体 格	身 長 (cm)	男	241	164.69	9.37	920	164.64	9.29	
		女	492	154.83	12.51	640	156.71	7.44	
	体 重 (kg)	男	241	55.19	11.80	920	54.62	9.52	
		女	492	50.84	8.68	640	50.92	7.59	
	胸 囲 (cm)	男	241	80.61	10.39	920	80.76	7.71	
女		492	80.21	7.56	640	79.70	8.37		
座 高 (cm)	男	241	87.47	4.18	920	86.57	7.73		
	女	492	82.90	10.58	640	83.35	9.60		
運 動 能 力 テ ス ト	5 0 m 走 (秒)	男	241	7.72	0.94	920	7.36	0.76	
		女	492	8.76	0.63	640	8.34	0.54	
	走り幅・立ち幅とび (cm)	男	241	390.09	64.80	920	420.32	59.89	
		女	492	304.04	44.97	640	331.78	48.56	
	ハンド・ソフトボール投げ (m)	男	241	24.16	5.13	920	26.34	5.44	
		女	492	14.43	3.50	640	17.24	3.62	
	懸垂・斜懸垂 (回)	男	241	7.76	12.44	920	9.26	11.41	
		女	492	24.89	12.59	640	32.79	13.24	
	持久走・急歩 (秒)	男	241	394.99	62.85	920	359.07	45.16	
		女	492	295.43	36.19	640	268.55	38.81	
連続さか上がり (回)	男								
	女								
ジグザグドリブル (秒)	男								
	女								
とび越しくぐり (秒)	男								
	女								
持ち運び走 (秒)	男								
	女								
運動能力テスト合計点	男	241	29.61	15.59	920	40.15	16.69		
	女	492	35.64	14.87	640	50.93	15.27		
体 力 診 断 テ ス ト	反復横とび (回)	男	241	44.04	6.29	920	47.03	4.96	
		女	492	39.14	4.42	640	41.40	4.11	
	垂直とび (cm)	男	241	54.91	9.49	920	56.65	8.68	
		女	492	42.71	6.72	640	46.61	6.98	
	背筋力 (kg)	男	241	115.47	27.58	920	120.10	26.92	
		女	492	74.84	18.88	640	82.83	19.89	
	握力 (kg)	男	241	36.69	7.34	920	37.53	7.76	
		女	492	26.02	5.37	640	26.95	4.98	
	伏臥上体そらし (cm)	男	241	53.09	9.11	920	54.10	8.76	
女		492	54.09	9.00	640	56.12	7.02		
立位体前屈 (cm)	男	241	8.78	7.60	920	9.09	7.60		
	女	492	12.13	6.95	640	12.05	6.93		
踏み台昇降運動 (指数)	男	241	70.99	13.66	920	76.02	13.29		
	女	492	65.04	12.80	640	72.25	14.59		
体力診断テスト合計点	男	241	21.98	3.59	920	23.30	3.35		
	女	492	23.38	3.19	640	25.30	2.80		

N = 標本数 M = 平均値 S . D = 標準偏差

運動・スポーツの実施時間別

学年・年齢 実施時間 種目			高校1年生(全日制)					
			30分未満			2時間以上		
			N	M	S. D	N	M	S. D
体格	身長 (cm)	男女	512	167.16	9.70	670	167.80	10.25
		男女	756	156.49	6.12	345	157.75	7.11
	体重 (kg)	男女	512	60.28	13.14	670	59.35	9.72
		男女	756	52.14	8.30	345	53.08	7.31
胸囲 (cm)	男女	512	83.07	11.26	670	82.78	9.46	
	男女	756	80.99	9.22	345	81.05	10.13	
座高 (cm)	男女	512	88.48	7.43	670	88.24	7.53	
	男女	756	83.43	10.08	345	83.67	9.82	
運動能力テスト	50m走 (秒)	男女	512	7.76	0.76	670	7.39	0.58
		男女	756	9.06	0.87	345	8.63	0.64
	走り幅・立ち幅とび (cm)	男女	512	384.73	57.05	670	412.82	53.48
		男女	756	282.97	45.43	345	309.49	46.26
	ハンド・ソフトボール投げ (m)	男女	512	24.26	4.87	670	26.82	4.77
		男女	756	14.19	3.73	345	16.66	4.19
	懸垂・斜懸垂 (回)	男女	512	6.20	9.40	670	9.48	12.40
		男女	756	27.83	13.24	345	32.47	14.52
	持久走・急歩 (秒)	男女	512	411.77	60.35	670	374.01	47.76
		男女	756	316.36	52.20	345	285.99	39.05
連続さか上がり (回)	男女							
ジグザグドリブル (秒)	男女							
とび越しくぐり (秒)	男女							
持ち運び走 (秒)	男女							
運動能力テスト合計点	男女	512	25.39	12.50	670	37.49	15.26	
	男女	756	31.33	13.46	345	43.83	15.68	
体力診断テスト	反復横とび (回)	男女	512	44.34	5.64	670	46.92	5.37
		男女	756	38.38	4.48	345	40.29	3.97
	垂直とび (cm)	男女	512	57.73	9.21	670	60.59	8.73
		男女	756	43.45	6.60	345	46.35	7.07
	背筋力 (kg)	男女	512	120.47	25.11	670	124.90	26.56
		男女	756	71.25	17.39	345	77.47	17.82
	握力 (kg)	男女	512	39.33	7.20	670	40.99	6.90
		男女	756	25.50	4.54	345	26.83	4.86
伏臥上体そらし (cm)	男女	512	55.14	9.20	670	55.88	8.74	
	男女	756	54.45	8.93	345	56.03	8.05	
立位体前屈 (cm)	男女	512	9.58	7.39	670	10.65	7.27	
	男女	756	11.66	7.45	345	12.85	7.24	
踏み台昇降運動 (指数)	男女	512	66.45	14.44	670	74.61	15.93	
	男女	756	62.18	12.91	345	67.59	12.42	
体力診断テスト合計点	男女	512	22.58	3.20	670	24.32	3.18	
	男女	756	22.86	3.12	345	24.62	2.94	

N = 標本数 M = 平均値 S. D = 標準偏差

学年・年齢		高校2年生(全日制)							
		実施時間		30分未満			2時間以上		
				N	M	S. D	N	M	S. D
種目	区分								
		体格	身長 (cm)	男	607	169.95	5.95	511	170.16
女	888			156.76	8.06	337	158.30	5.03	
体重 (kg)	男		607	62.03	12.26	511	61.73	8.20	
	女		888	53.03	8.48	337	53.48	7.59	
胸囲 (cm)	男		607	84.88	9.80	511	84.51	9.11	
	女		888	81.99	7.87	337	82.29	7.06	
座高 (cm)	男	607	89.51	7.62	511	89.78	5.57		
	女	888	83.68	8.16	337	83.97	6.64		
運動能力テスト	50m走 (秒)	男	607	7.72	0.72	511	7.15	0.48	
		女	888	9.11	0.91	337	8.52	0.70	
	走り幅・立ち幅とび (cm)	男	607	391.95	59.40	511	441.07	50.49	
		女	888	282.98	46.97	337	317.94	43.30	
	ハンド・ソフトボール投げ (m)	男	607	24.94	5.40	511	28.91	5.21	
		女	888	14.52	3.15	337	17.56	3.62	
	懸垂・斜懸垂 (回)	男	607	8.14	11.94	511	10.33	10.89	
		女	888	27.48	13.72	337	36.21	14.02	
	持久走・急歩 (秒)	男	607	419.63	59.15	511	360.98	45.63	
		女	888	319.49	38.54	337	280.77	40.02	
	連続さか上がり (回)	男							
女									
ジグザグドリブル (秒)	男								
女									
とび越しくぐり (秒)	男								
女									
持ち運び走 (秒)	男								
女									
運動能力テスト合計点	男	607	27.48	13.70	511	46.05	15.83		
	女	888	30.39	13.51	337	49.23	16.77		
体力診断テスト	反復横とび (回)	男	607	44.51	6.36	511	48.54	5.49	
		女	888	38.44	4.57	337	41.97	4.06	
	垂直とび (cm)	男	607	59.40	8.75	511	63.35	8.28	
		女	888	44.03	6.93	337	48.03	6.72	
	背筋力 (kg)	男	607	126.12	26.82	511	138.72	27.24	
		女	888	74.22	18.15	337	85.74	20.76	
	握力 (kg)	男	607	41.99	7.35	511	44.12	6.98	
		女	888	26.46	5.08	337	28.14	5.07	
	伏臥上体そらし (cm)	男	607	55.27	9.90	511	57.79	8.00	
女		888	55.70	8.06	337	57.64	8.24		
立位体前屈 (cm)	男	607	8.62	7.57	511	11.41	6.98		
	女	888	12.84	6.69	337	14.08	6.17		
踏み台昇降運動 (指数)	男	607	67.38	14.26	511	77.73	16.46		
	女	888	61.44	11.90	337	71.35	13.97		
体力診断テスト合計点	男	607	23.14	3.40	511	25.90	3.06		
	女	888	23.53	3.02	337	26.15	3.01		

N = 標本数 M = 平均値 S. D = 標準偏差

運動・スポーツの実施時間別

種 目		学 年 ・ 年 齢		高 校 3 年 生 ( 全 日 制 )					
		実 施 時 間		3 0 分 未 満			2 時 間 以 上		
		区 分		N	M	S . D	N	M	S . D
体 格	身 長 (cm)	男	758	169.53	9.16	392	170.30	9.66	
		女	1,058	157.28	6.94	197	158.57	6.59	
	体 重 (kg)	男	758	61.99	11.24	392	63.38	8.24	
		女	1,058	52.70	8.47	197	55.19	7.73	
胸 囲 (cm)	男	758	85.46	8.82	392	86.37	9.28		
	女	1,058	81.37	9.81	197	81.74	12.35		
座 高 (cm)	男	758	89.92	7.21	392	89.59	9.06		
	女	1,058	83.56	9.05	197	83.08	11.54		
運 動 能 力 テ ス ト	5 0 m 走 (秒)	男	758	7.55	0.84	392	6.99	0.55	
		女	1,058	9.15	1.02	197	8.45	0.62	
	走 り 幅 ・ 立 ち 幅 と び (cm)	男	758	404.89	60.62	392	456.24	51.30	
		女	1,058	282.96	46.38	197	327.65	45.89	
	ハ ン ド ・ ソ フ ト ボ ー ル 投 げ (m)	男	758	26.19	5.56	392	30.22	5.36	
		女	1,058	15.16	3.87	197	18.95	3.88	
	懸 垂 ・ 斜 懸 垂 (回)	男	758	9.22	12.86	392	12.75	11.34	
		女	1,058	29.14	13.68	197	38.49	14.28	
	持 久 走 ・ 急 歩 (秒)	男	758	414.53	65.76	392	349.68	44.61	
		女	1,058	317.03	41.30	197	276.15	41.51	
連 続 さ か 上 が り (回)	男								
ジ グ ザ グ ド リ ブ ル (秒)	男								
と び 越 し く ぐ り (秒)	男								
持 ち 運 び 走 (秒)	女								
運 動 能 力 テ ス ト 合 計 点	男	758	31.69	14.88	392	53.09	16.43		
	女	1,058	32.27	14.64	197	53.52	17.82		
体 力 診 断 テ ス ト	反 復 横 と び (回)	男	758	45.65	6.39	392	49.67	5.29	
		女	1,058	38.74	4.92	197	42.76	4.87	
	垂 直 と び (cm)	男	758	60.87	8.98	392	65.70	8.12	
		女	1,058	44.30	6.69	197	49.74	6.66	
	背 筋 力 (kg)	男	758	130.39	27.20	392	148.47	30.12	
		女	1,058	77.37	18.99	197	90.41	19.95	
	握 力 (kg)	男	758	42.89	6.81	392	46.39	7.33	
		女	1,058	26.83	5.13	197	29.55	4.79	
伏 臥 上 体 そ ら し (cm)	男	758	56.67	10.46	392	58.28	9.20		
	女	1,058	56.95	8.67	197	57.66	7.85		
立 位 体 前 屈 (cm)	男	758	10.20	8.58	392	11.59	7.06		
	女	1,058	12.79	7.62	197	13.73	6.59		
踏 み 台 昇 降 運 動 (指 数)	男	758	66.42	14.39	392	77.69	15.60		
	女	1,058	62.81	12.43	197	72.60	15.59		
体 力 診 断 テ ス ト 合 計 点	男	758	23.92	3.32	392	26.70	2.90		
	女	1,058	24.00	3.13	197	26.73	2.86		

N = 標本数 M = 平均値 S . D = 標準偏差