

11 条件別による児童生徒の体力・運動能力の比較

(1) 運動・スポーツの実施状況別

種 目		学年・年齢		小学5年生					
		実施時間		ほとんど毎日			しない		
		区 分		N	M	S . D	N	M	S . D
体 格	身 長 (cm)	男	1,224	138.95	5.91	323	139.07	6.21	
		女	822	140.48	6.89	525	140.31	6.74	
	体 重 (kg)	男	1,224	34.50	7.29	323	35.77	8.29	
		女	822	35.09	7.01	525	35.93	10.15	
胸 囲 (cm)	男	1,224	68.51	6.85	323	69.32	8.32		
	女	822	68.43	6.55	525	68.51	7.55		
座 高 (cm)	男	1,224	74.89	4.28	323	74.73	5.27		
	女	822	75.99	4.60	525	76.07	5.79		
運 動 能 力 テ ス ト	50 m 走 (秒)	男	1,224	9.08	0.73	323	9.58	0.98	
		女	822	9.28	0.77	525	9.60	0.94	
	走り幅・立ち幅とび (cm)	男	1,224	291.75	41.23	323	262.38	47.37	
		女	822	266.95	37.62	525	249.34	39.00	
	ハンド・ソフトボール投げ (m)	男	1,224	28.08	6.68	323	22.90	7.00	
		女	822	17.00	4.86	525	14.75	4.51	
	懸垂・斜懸垂 (回)	男	1,224	28.83	17.48	323	22.89	15.50	
		女	822	26.76	15.88	525	22.73	14.13	
	持久走・急歩 (秒)	男							
		女							
連続さか上がり (回)	男	1,224	3.45	2.44	323	2.37	2.26		
	女	822	3.76	2.17	525	2.78	2.38		
ジグザグドリブル (秒)	男	1,224	17.31	3.04	323	19.85	4.50		
	女	822	18.26	3.01	525	21.01	3.76		
とび越しくぐり (秒)	男								
	女								
持ち運び走 (秒)	男								
	女								
運動能力テスト合計点		男	1,224	46.47	19.64	323	30.98	18.77	
		女	822	51.46	18.49	525	38.66	18.42	
体 力 診 断 テ ス ト	反復横とび (回)	男	1,224	39.19	6.50	323	35.13	7.59	
		女	822	37.95	6.38	525	34.75	6.85	
	垂直とび (cm)	男	1,224	35.96	6.17	323	32.76	6.36	
		女	822	34.86	6.13	525	32.16	5.64	
	背筋力 (kg)	男	1,224	59.45	29.61	323	56.15	19.20	
		女	822	50.85	16.94	525	45.45	16.42	
	握力 (kg)	男	1,224	18.45	4.16	323	17.65	4.22	
		女	822	17.50	4.11	525	16.80	4.62	
伏臥上体そらし (cm)	男	1,224	45.16	6.92	323	43.56	7.75		
	女	822	46.99	6.79	525	45.75	7.00		
立位体前屈 (cm)	男	1,224	7.07	5.78	323	5.84	6.10		
	女	822	9.76	5.79	525	8.47	6.31		
踏み台昇降運動 (判定指数)	男	1,224	68.55	10.84	323	65.64	11.52		
	女	822	64.55	11.58	525	61.39	10.23		
体力診断テスト合計点		男	1,224	21.26	3.19	323	19.27	3.48	
		女	822	22.00	3.33	525	20.01	3.24	

N = 標本数 M = 平均値 S . D = 標準偏差

運動・スポーツの実施状況別

種 目		学年・年齢		小学6年生					
		実施時間		ほとんど毎日			しない		
		区分		N	M	S . D	N	M	S . D
体 格	身 長 (cm)	男	1,369	144.61	6.92	348	144.92	7.27	
		女	791	146.81	6.62	585	145.90	7.13	
	体 重 (kg)	男	1,369	38.34	8.15	348	40.79	9.75	
		女	791	40.00	8.69	585	40.30	8.90	
胸 囲 (cm)	男	1,369	70.99	7.21	348	72.79	9.00		
	女	791	71.85	7.92	585	72.53	7.85		
座 高 (cm)	男	1,369	77.29	3.72	348	77.54	4.08		
	女	791	79.14	4.04	585	78.76	3.98		
運 動 能 力 テ ス ト	50 m 走 (秒)	男	1,369	8.68	0.72	348	9.27	0.86	
		女	791	8.84	0.79	585	9.29	0.88	
	走り幅・立ち幅とび (cm)	男	1,369	313.84	43.69	348	283.98	47.24	
		女	791	288.98	38.83	585	269.00	42.38	
	ハンド・ソフトボール投げ (m)	男	1,369	32.50	7.31	348	26.03	7.38	
		女	791	20.12	5.65	585	16.93	5.68	
	懸垂・斜懸垂 (回)	男	1,369	31.00	17.51	348	23.86	15.20	
		女	791	27.72	15.55	585	22.04	12.76	
	持久走・急歩 (秒)	男							
		女							
連続さか上がり (回)	男	1,369	3.82	2.43	348	2.42	2.33		
	女	791	4.07	2.21	585	3.04	2.22		
ジグザグドリブル (秒)	男	1,369	15.96	2.27	348	18.08	3.62		
	女	791	16.65	2.37	585	18.66	3.04		
とび越しくぐり (秒)	男								
	女								
持ち運び走 (秒)	男								
	女								
運動能力テスト合計点	男	1,369	58.54	21.09	348	39.42	20.93		
	女	791	63.25	18.47	585	48.54	19.78		
体 力 診 断 テ ス ト	反復横とび (回)	男	1,369	43.83	6.22	348	39.65	6.65	
		女	791	41.89	5.70	585	38.94	6.21	
	垂直とび (cm)	男	1,369	40.30	6.67	348	35.83	6.87	
		女	791	38.91	6.36	585	35.34	6.29	
	背筋力 (kg)	男	1,369	70.11	17.78	348	66.87	18.69	
		女	791	61.48	16.36	585	56.47	17.28	
	握力 (kg)	男	1,369	21.61	4.77	348	20.67	4.98	
		女	791	20.66	5.52	585	20.04	5.69	
伏臥上体そらし (cm)	男	1,369	46.88	7.32	348	46.10	7.45		
	女	791	49.46	6.76	585	48.14	7.45		
立位体前屈 (cm)	男	1,369	7.28	6.49	348	5.53	7.21		
	女	791	10.22	5.82	585	9.43	6.25		
踏み台昇降運動 (判定指数)	男	1,369	69.85	11.56	348	65.20	11.01		
	女	791	66.58	11.49	585	61.80	10.35		
体力診断テスト合計点	男	1,369	23.90	3.37	348	21.70	3.67		
	女	791	24.72	3.32	585	22.78	3.58		

N = 標本数 M = 平均値 S . D = 標準偏差

種 目		学年・年齢		中学1年生					
		実施時間		ほとんど毎日			しない		
		区 分		N	M	S . D	N	M	S . D
体 格	身 長 (cm)	男	1,893	152.56	8.81	48	152.25	9.06	
		女	1,509	151.51	8.84	136	151.56	6.57	
	体 重 (kg)	男	1,893	44.93	9.76	48	47.30	11.20	
		女	1,509	44.90	8.38	136	45.59	9.90	
胸 囲 (cm)	男	1,893	74.99	8.09	48	75.04	9.62		
	女	1,509	75.71	8.85	136	76.02	8.88		
座 高 (cm)	男	1,893	80.52	7.49	48	78.56	12.51		
	女	1,509	80.97	9.04	136	81.17	4.08		
運 動 能 力 テ ス ト	50 m 走 (秒)	男	1,893	8.32	0.84	48	8.86	1.22	
		女	1,509	8.77	1.10	136	9.10	0.80	
	走り幅・立ち幅とび (cm)	男	1,893	342.12	53.74	48	310.67	59.30	
		女	1,509	298.86	46.33	136	277.47	45.30	
	ハンド・ソフトボール投げ (m)	男	1,893	19.96	4.56	48	17.25	5.53	
		女	1,509	13.93	3.74	136	12.04	3.24	
	懸垂・斜懸垂 (回)	男	1,893	4.14	8.67	48	0.94	1.83	
		女	1,509	28.90	15.51	136	27.13	15.62	
	持久走・急歩 (秒)	男	1,893	409.44	59.92	48	467.67	96.94	
		女	1,509	280.48	45.41	136	298.13	35.14	
連続さか上がり (回)	男								
ジグザグドリブル (秒)	男								
とび越しくぐり (秒)	男								
持ち運び走 (秒)	男								
運動能力テスト合計点	男	1,893	16.21	11.72	48	8.83	9.81		
	女	1,509	39.02	14.81	136	30.63	14.39		
体 力 診 断 テ ス ト	反復横とび (回)	男	1,893	41.45	5.80	48	36.65	7.11	
		女	1,509	38.37	5.29	136	35.90	5.55	
	垂直とび (cm)	男	1,893	44.35	7.77	48	40.06	9.96	
		女	1,509	40.58	6.80	136	38.07	6.44	
	背筋力 (kg)	男	1,893	83.42	22.27	48	73.19	26.33	
		女	1,509	66.25	18.35	136	61.06	17.65	
	握力 (kg)	男	1,893	25.88	6.79	48	23.69	6.79	
		女	1,509	22.75	5.08	136	21.87	4.11	
	伏臥上体そらし (cm)	男	1,893	48.20	7.73	48	47.90	8.86	
		女	1,509	50.94	7.59	136	50.13	7.64	
立位体前屈 (cm)	男	1,893	6.80	7.29	48	3.00	6.80		
	女	1,509	10.45	6.98	136	9.96	6.36		
踏み台昇降運動 (判定指数)	男	1,893	72.51	14.35	48	69.37	13.21		
	女	1,509	69.62	13.41	136	65.74	14.65		
体力診断テスト合計点	男	1,893	17.84	3.09	48	15.46	3.23		
	女	1,509	21.83	3.01	136	20.36	3.09		

N = 標本数 M = 平均値 S . D = 標準偏差

運動・スポーツの実施状況別

種 目		学年・年齢		中学2年生					
		実施時間		ほとんど毎日			しない		
		区 分		N	M	S . D	N	M	S . D
体 格	身 長 (cm)	男	1,874	159.31	8.69	53	159.12	6.53	
		女	1,497	154.79	7.78	140	153.20	12.98	
	体 重 (kg)	男	1,874	49.58	10.46	53	49.76	11.18	
		女	1,497	47.75	7.58	140	47.35	8.85	
	胸 囲 (cm)	男	1,874	77.52	8.00	53	78.56	8.19	
		女	1,497	77.78	7.55	140	77.52	9.22	
	座 高 (cm)	男	1,874	83.99	7.97	53	84.59	4.11	
		女	1,497	82.63	8.56	140	88.48	76.71	
運 動 能 力 テ ス ト	50 m 走 (秒)	男	1,874	7.80	0.71	53	8.24	0.75	
		女	1,497	8.44	0.69	140	8.91	0.64	
	走り幅・立ち幅とび (cm)	男	1,874	383.25	53.17	53	342.25	63.28	
		女	1,497	319.58	46.20	140	289.42	41.03	
	ハンド・ソフトボール投げ (m)	男	1,874	23.03	5.10	53	19.53	5.58	
		女	1,497	15.47	3.71	140	13.26	5.62	
	懸垂・斜懸垂 (回)	男	1,874	7.09	11.71	53	5.15	11.50	
		女	1,497	31.04	14.83	140	24.72	12.79	
	持久走・急歩 (秒)	男	1,874	378.30	48.81	53	427.13	90.02	
		女	1,497	271.58	35.30	140	294.34	26.90	
連続さか上がり (回)	男								
ジグザグドリブル (秒)	男								
とび越しくぐり (秒)	男								
持ち運び走 (秒)	男								
運動能力テスト合計点	男	1,874	27.74	14.91	53	17.66	14.16		
	女	1,497	46.42	15.58	140	32.02	13.06		
体 力 診 断 テ ス ト	反復横とび (回)	男	1,874	44.42	5.45	53	40.36	5.71	
		女	1,497	40.34	4.68	140	37.79	4.34	
	垂直とび (cm)	男	1,874	51.12	8.62	53	45.89	8.06	
		女	1,497	44.21	6.88	140	39.81	6.65	
	背筋力 (kg)	男	1,874	101.75	25.67	53	87.21	25.91	
		女	1,497	75.70	21.53	140	70.36	21.42	
	握力 (kg)	男	1,874	31.70	7.70	53	28.85	7.16	
		女	1,497	25.56	5.17	140	24.56	5.20	
伏臥上体そらし (cm)	男	1,874	51.26	8.13	53	51.00	8.86		
	女	1,497	53.67	7.92	140	52.62	8.21		
立位体前屈 (cm)	男	1,874	7.67	7.68	53	6.51	8.50		
	女	1,497	11.24	6.68	140	10.19	8.87		
踏み台昇降運動 (判定指数)	男	1,874	74.80	14.14	53	70.51	14.63		
	女	1,497	71.98	14.27	140	64.64	13.70		
体力診断テスト合計点	男	1,874	20.65	3.38	53	18.57	3.81		
	女	1,497	23.97	3.01	140	21.97	3.20		

N = 標本数 M = 平均値 S . D = 標準偏差

種 目		学年・年齢		中学3年生					
		実施時間		ほとんど毎日			しない		
		区 分		N	M	S . D	N	M	S . D
体 格	身 長 (cm)	男	1,711	164.47	9.22	94	166.28	6.71	
		女	1,287	156.67	6.62	256	154.76	13.69	
	体 重 (kg)	男	1,711	54.64	9.80	94	56.41	13.50	
		女	1,287	50.83	7.69	256	51.39	8.86	
	胸 囲 (cm)	男	1,711	80.73	8.27	94	82.42	8.07	
		女	1,287	79.66	8.45	256	80.79	7.15	
座 高 (cm)	男	1,711	86.64	7.22	94	88.21	3.80		
	女	1,287	83.77	7.81	256	83.72	8.07		
運 動 能 力 テ ス ト	50 m 走 (秒)	男	1,711	7.39	0.75	94	7.82	1.20	
		女	1,287	8.40	0.64	256	8.83	0.67	
	走り幅・立ち幅とび (cm)	男	1,711	418.05	59.02	94	377.38	73.59	
		女	1,287	327.27	47.71	256	298.03	43.28	
	ハンド・ソフトボール投げ (m)	男	1,711	26.14	5.42	94	23.54	5.60	
		女	1,287	16.86	3.82	256	14.09	3.32	
	懸垂・斜懸垂 (回)	男	1,711	9.48	12.18	94	6.66	11.27	
		女	1,287	31.61	13.79	256	24.09	12.31	
	持久走・急歩 (秒)	男	1,711	363.10	47.14	94	413.40	63.32	
		女	1,287	275.06	53.40	256	302.56	37.66	
連続さか上がり (回)	男								
ジグザグドリブル (秒)	男								
とび越しくぐり (秒)	男								
持ち運び走 (秒)	女								
運動能力テスト合計点		男	1,711	39.11	16.50	94	26.19	15.30	
		女	1,287	48.50	15.94	256	33.36	15.26	
体 力 診 断 テ ス ト	反復横とび (回)	男	1,711	46.65	5.28	94	42.63	6.07	
		女	1,287	40.92	4.54	256	38.48	4.85	
	垂直とび (cm)	男	1,711	56.75	8.64	94	53.79	10.13	
		女	1,287	46.05	7.05	256	42.21	6.35	
	背筋力 (kg)	男	1,711	118.94	26.88	94	115.44	27.94	
		女	1,287	81.56	19.53	256	72.36	18.23	
	握力 (kg)	男	1,711	37.22	7.79	94	36.69	7.38	
		女	1,287	26.97	4.99	256	25.46	5.14	
	伏臥上体そらし (cm)	男	1,711	53.85	8.92	94	53.05	10.06	
女		1,287	55.50	7.48	256	54.29	9.54		
立位体前屈 (cm)	男	1,711	9.13	7.51	94	8.34	8.46		
	女	1,287	11.90	7.16	256	11.75	6.53		
踏み台昇降運動 (判定指数)	男	1,711	76.03	13.25	94	69.46	12.95		
	女	1,287	70.75	14.21	256	63.91	12.53		
体力診断テスト合計点		男	1,711	23.15	3.29	94	21.53	3.88	
		女	1,287	24.94	2.94	256	23.00	3.31	

N = 標本数 M = 平均値 S . D = 標準偏差

運動・スポーツの実施状況別

種 目		学年・年齢		高校1年生(全日制)					
		実施時間		ほとんど毎日			しない		
		区 分		N	M	S . D	N	M	S . D
体 格	身 長 (cm)	男	975	167.71	8.86	254	167.28	9.77	
		女	621	157.34	8.51	441	156.87	5.70	
	体 重 (kg)	男	975	59.11	10.04	254	60.38	13.88	
		女	621	52.88	7.94	441	52.14	8.59	
胸 囲 (cm)	男	975	82.75	9.07	254	84.01	10.39		
	女	621	81.12	10.02	441	81.05	9.22		
座 高 (cm)	男	975	88.05	8.08	254	88.35	8.12		
	女	621	84.02	9.25	441	83.81	8.57		
運 動 能 力 テ ス ト	50 m 走 (秒)	男	975	7.47	0.60	254	7.86	0.94	
		女	621	8.71	0.76	441	9.09	0.76	
	走り幅・立ち幅とび (cm)	男	975	407.09	53.73	254	378.00	63.62	
		女	621	305.04	45.31	441	282.17	47.17	
	ハンド・ソフトボール投げ (m)	男	975	26.08	4.88	254	23.88	5.10	
		女	621	16.05	3.94	441	14.13	4.17	
	懸垂・斜懸垂 (回)	男	975	9.00	12.11	254	6.00	9.40	
		女	621	30.88	14.26	441	27.81	13.37	
	持久走・急歩 (秒)	男	975	378.47	47.89	254	420.87	58.60	
		女	621	293.57	42.91	441	319.27	59.86	
連続さか上がり (回)	男女								
ジグザグドリブル (秒)	男女								
とび越しくぐり (秒)	男女								
持ち運び走 (秒)	男女								
運動能力テスト合計点	男	975	35.13	15.03	254	23.85	13.09		
	女	621	40.87	15.76	441	30.95	13.61		
体 力 診 断 テ ス ト	反復横とび (回)	男	975	46.36	5.47	254	43.68	6.04	
		女	621	39.80	4.49	441	37.98	4.81	
	垂直とび (cm)	男	975	59.85	8.64	254	57.15	9.01	
		女	621	45.88	6.90	441	43.52	6.72	
	背筋力 (kg)	男	975	123.90	25.84	254	116.85	26.25	
		女	621	76.57	18.19	441	71.06	17.11	
	握力 (kg)	男	975	40.72	6.72	254	38.85	6.50	
		女	621	26.73	4.81	441	25.56	4.97	
	伏臥上体そらし (cm)	男	975	55.37	8.76	254	54.23	8.77	
		女	621	56.03	8.06	441	54.27	9.09	
立位体前屈 (cm)	男	975	10.12	7.60	254	8.99	7.03		
	女	621	12.76	6.95	441	10.85	7.47		
踏み台昇降運動(判定指数)	男	975	73.37	15.55	254	66.67	15.14		
	女	621	66.90	12.18	441	62.06	12.55		
体力診断テスト合計点	男	975	23.91	3.28	254	22.07	3.19		
	女	621	24.42	3.01	441	22.69	3.11		

N = 標本数 M = 平均値 S . D = 標準偏差

種 目		学年・年齢		高校2年生 (全日制)					
		実施時間		ほとんど毎日			しない		
		区 分		N	M	S . D	N	M	S . D
体 格	身 長 (cm)	男	813	169.97	7.97	387	170.31	5.82	
		女	590	157.85	5.99	565	157.28	4.94	
	体 重 (kg)	男	813	61.66	8.90	387	62.39	12.74	
		女	590	53.27	7.49	565	52.56	8.61	
胸 囲 (cm)	男	813	84.63	8.57	387	85.12	9.89		
	女	590	81.60	8.54	565	81.69	8.11		
座 高 (cm)	男	813	89.53	6.28	387	89.69	7.96		
	女	590	84.03	6.58	565	83.92	7.12		
運 動 能 力 テ ス ト	50 m 走 (秒)	男	813	7.24	0.51	387	7.76	0.75	
		女	590	8.66	0.73	565	9.13	0.81	
	走り幅・立ち幅とび (cm)	男	813	432.03	53.35	387	389.18	61.95	
		女	590	311.19	47.18	565	279.97	44.83	
	ハンド・ソフトボール投げ (m)	男	813	28.23	5.26	387	25.01	5.73	
		女	590	16.88	3.73	565	14.49	3.37	
	懸垂・斜懸垂 (回)	男	813	9.98	10.78	387	7.84	10.87	
		女	590	33.72	14.20	565	27.45	14.03	
	持久走・急歩 (秒)	男	813	369.71	50.17	387	423.85	61.77	
		女	590	291.85	70.53	565	320.69	40.99	
連続さか上がり (回)	男								
ジグザグドリブル (秒)	男								
とび越しくぐり (秒)	男								
持ち運び走 (秒)	男								
運動能力テスト合計点		男	813	42.87	16.13	387	26.92	13.94	
		女	590	44.71	17.28	565	29.99	13.64	
体 力 診 断 テ ス ト	反復横とび (回)	男	813	48.06	5.36	387	44.08	5.86	
		女	590	41.12	4.39	565	38.27	4.49	
	垂直とび (cm)	男	813	62.77	8.11	387	58.79	9.44	
		女	590	47.12	6.75	565	43.85	6.83	
	背筋力 (kg)	男	813	136.70	27.71	387	125.84	28.43	
		女	590	83.42	20.26	565	73.81	18.11	
	握力 (kg)	男	813	43.86	6.88	387	41.94	7.31	
		女	590	28.23	5.22	565	26.40	5.14	
	伏臥上体そらし (cm)	男	813	57.64	8.30	387	54.66	10.09	
		女	590	57.54	8.04	565	55.56	8.44	
立位体前屈 (cm)	男	813	10.91	7.35	387	8.16	7.80		
	女	590	14.30	6.63	565	12.59	7.10		
踏み台昇降運動 (判定指数)	男	813	76.16	15.86	387	67.28	13.47		
	女	590	68.76	14.60	565	61.68	12.17		
体力診断テスト合計点		男	813	25.56	3.11	387	22.85	3.57	
		女	590	25.78	3.02	565	23.40	3.11	

N = 標本数 M = 平均値 S . D = 標準偏差

運動・スポーツの実施状況別

種 目		学年・年齢		高校3年生(全日制)					
		実施時間		ほとんど毎日			しない		
		区 分		N	M	S . D	N	M	S . D
体 格	身 長 (cm)	男女	630	169.90	9.55	473	169.42	7.95	
		男女	404	158.46	6.45	693	157.33	6.69	
	体 重 (kg)	男女	630	62.75	8.61	473	61.71	10.63	
		男女	404	54.37	9.27	693	52.93	8.67	
胸 囲 (cm)	男女	630	85.61	10.31	473	85.33	7.01		
	男女	404	81.18	11.50	693	81.82	8.32		
座 高 (cm)	男女	630	89.14	10.46	473	89.34	9.76		
	男女	404	83.58	10.16	693	83.55	9.48		
運 動 能 力 テ ス ト	50 m 走 (秒)	男女	630	7.10	0.65	473	7.58	0.84	
		男女	404	8.61	0.80	693	9.22	1.03	
	走り幅・立ち幅とび (cm)	男女	630	445.10	55.73	473	400.98	65.68	
		男女	404	317.09	49.64	693	279.92	47.08	
	ハンド・ソフトボール投げ (m)	男女	630	29.41	5.63	473	25.84	5.30	
		男女	404	17.81	4.14	693	14.92	4.07	
	懸垂・斜懸垂 (回)	男女	630	11.80	11.23	473	8.79	11.72	
		男女	404	34.59	15.01	693	28.28	13.78	
	持久走・急歩 (秒)	男女	630	360.88	55.69	473	420.73	69.91	
		男女	404	284.89	42.64	693	320.43	41.47	
連続さか上がり (回)	男女								
ジグザグドリブル (秒)	男女								
とび越しくぐり (秒)	男女								
持ち運び走 (秒)	男女								
運動能力テスト合計点	男女	630	48.68	17.56	473	30.51	14.57		
	男女	404	47.17	18.48	693	30.64	14.16		
体 力 診 断 テ ス ト	反復横とび (回)	男女	630	48.76	5.68	473	44.63	6.66	
		男女	404	41.59	4.95	693	38.33	4.77	
	垂直とび (cm)	男女	630	64.38	8.41	473	60.20	9.27	
		男女	404	48.13	7.11	693	43.89	6.99	
	背筋力 (kg)	男女	630	143.12	29.88	473	128.66	25.17	
		男女	404	86.88	19.28	693	77.22	19.60	
	握力 (kg)	男女	630	45.69	7.22	473	42.58	6.75	
		男女	404	29.09	4.87	693	26.88	5.01	
伏臥上体そらし (cm)	男女	630	58.42	9.32	473	55.95	10.44		
	男女	404	58.44	7.56	693	56.30	8.72		
立位体前屈 (cm)	男女	630	11.59	7.17	473	9.82	8.97		
	男女	404	13.43	7.23	693	12.44	7.55		
踏み台昇降運動(判定指数)	男女	630	75.40	16.25	473	66.25	14.91		
	男女	404	68.31	14.93	693	63.44	12.15		
体力診断テスト合計点	男女	630	26.14	3.18	473	23.51	3.32		
	男女	404	26.09	3.03	693	23.81	3.22		

N = 標本数 M = 平均値 S . D = 標準偏差