

### 3 平成6年度児童生徒の体力・運動能力

#### (1) 小学校

種目		年 齢		小学5年		小学6年	
		人 数		男	女	男	女
		区 分		M	S・D	M	S・D
体 格	身 長 (cm)	男	138.89	6.02	144.55	7.08	
		女	140.30	6.84	146.48	6.73	
	体 重 (kg)	男	34.83	7.61	38.88	8.55	
		女	35.33	7.99	40.05	8.34	
胸 囲 (cm)	男	68.62	7.21	71.35	7.49		
	女	68.34	7.02	72.05	7.64		
座 高 (cm)	男	74.86	4.28	77.31	3.85		
	女	75.96	4.77	79.13	10.29		
運 動 能 力 テ ス ト	5 0 m 走 (秒)	男	9.25	0.84	8.86	0.79	
		女	9.44	0.82	9.06	0.78	
	走り幅・立ち幅とび (cm)	男	283.26	43.34	305.65	45.57	
		女	258.60	39.08	278.94	41.26	
	ハンドソフトボール投げ (m)	男	26.39	7.00	30.74	7.71	
		女	16.02	4.73	18.66	5.68	
	懸垂・斜懸垂 (回)	男	26.68	16.82	28.67	16.78	
		女	24.67	15.09	24.79	14.25	
	持久走・急歩 (秒)	男					
		女					
	連続さか上がり (回)	男	3.08	2.41	3.42	2.46	
		女	3.35	2.29	3.62	2.24	
ジグザグドリブル (秒)	男	18.07	3.42	16.62	2.79		
	女	19.45	3.39	17.71	2.67		
とび越しくぐり (秒)	男						
	女						
持ち運び走 (秒)	男						
	女						
運動能力テスト合計点 (点)	男	41.40	20.31	52.90	22.37		
	女	45.47	18.90	56.11	19.48		
体 力 診 断 テ ス ト	反復横とび (回)	男	38.21	6.79	42.71	6.54	
		女	36.74	6.51	40.26	6.01	
	垂直とび (cm)	男	34.89	6.38	39.03	6.88	
		女	33.62	5.98	37.18	6.50	
	背筋力 (kg)	男	57.36	23.35	68.71	18.14	
		女	48.58	17.46	58.46	16.98	
	握力 (kg)	男	18.13	4.12	21.19	4.84	
		女	17.10	4.46	20.36	5.26	
	伏臥上体そらし (cm)	男	44.69	7.15	46.88	7.22	
		女	46.45	6.77	49.03	7.22	
立位体前屈 (cm)	男	6.74	6.35	6.79	6.75		
	女	9.13	6.05	9.94	6.10		
踏み台昇降運動 (指数)	男	67.26	10.96	68.24	11.59		
	女	62.98	10.96	63.86	10.76		
体力診断テスト合計点 (点)	男	20.59	3.40	23.24	3.54		
	女	21.15	3.34	23.74	3.43		

# 調査結果 (学年別平均値及び標準偏差)

## (2) 中学校

M = 平均値  
S.D = 標準偏差

種目		年 齢		中学1年		中学2年		中学3年	
		人 数		男	女	男	女	男	女
		区 分		M	S · D	M	S · D	M	S · D
体 格	身 長 (cm)	男	152.55	8.82	159.17	9.17	164.45	9.12	
		女	150.99	9.45	154.95	7.90	156.16	8.24	
	体 重 (kg)	男	45.02	9.95	49.65	10.57	54.66	10.30	
		女	44.90	8.79	47.87	7.99	50.87	8.10	
胸 囲 (cm)	男	75.00	8.28	77.63	8.06	80.79	8.29		
	女	75.57	9.06	78.06	7.74	79.85	8.52		
座 高 (cm)	男	80.45	7.84	83.95	8.06	86.68	6.94		
	女	80.79	8.93	83.32	21.41	83.35	9.31		
運 動 能 力 テ ス ト	5 0 m 走 (秒)	男	8.35	0.85	7.84	0.77	7.44	0.78	
		女	8.81	1.05	8.56	0.74	8.53	0.65	
	走り幅・立ち幅とび (cm)	男	340.05	54.31	378.50	57.65	412.14	61.25	
		女	293.46	46.83	313.54	47.05	318.23	47.69	
	ハンドソフトボール投げ (m)	男	19.78	4.79	22.71	5.18	25.67	5.50	
		女	13.46	3.68	14.95	3.90	16.01	3.86	
	懸垂・斜懸垂 (回)	男	3.98	8.47	6.87	11.61	8.99	11.91	
		女	28.06	15.33	29.33	14.59	29.36	13.79	
	持久走・急歩 (秒)	男	412.34	62.79	382.38	54.48	369.74	51.31	
		女	283.84	44.78	278.52	36.65	282.42	49.36	
	連続さか上がり (回)	男							
		女							
ジグザグドリブル (秒)	男								
	女								
とび越しくぐり (秒)	男								
	女								
持ち運び走 (秒)	男								
	女								
運動能力テスト合計点 (点)	男	15.71	11.59	26.71	15.07	37.03	16.71		
	女	36.90	14.93	42.92	16.23	43.88	16.67		
体 力 診 断 テ ス ト	反復横とび (回)	男	41.15	6.06	44.05	5.68	46.15	5.58	
		女	37.81	5.42	39.81	4.89	40.20	4.77	
	垂 直 と び (cm)	男	43.97	8.03	50.67	8.75	56.34	8.93	
		女	39.85	6.74	43.35	6.97	44.75	7.22	
	背 筋 力 (kg)	男	82.80	22.30	100.47	25.64	117.87	26.98	
		女	65.41	17.91	74.39	20.83	79.47	19.66	
	握 力 (kg)	男	25.78	6.76	31.45	7.69	37.07	7.82	
		女	22.56	4.97	25.28	5.28	26.55	5.04	
	伏臥上体そらし (cm)	男	48.19	8.04	51.09	8.18	53.65	8.94	
		女	50.56	7.83	53.49	8.00	54.99	8.22	
立位体前屈 (cm)	男	6.63	7.37	7.49	7.86	9.02	7.89		
	女	10.26	6.96	11.02	6.85	11.87	7.19		
踏み台昇降運動 (指数)	男	72.20	14.34	74.24	14.37	75.03	13.42		
	女	68.32	13.72	70.29	14.34	68.63	14.09		
体力診断テスト合計点 (点)	男	17.69	3.14	20.42	3.45	22.88	3.40		
	女	21.44	3.14	23.46	3.35	24.36	3.14		

平成6年度児童生徒の体力・運動能力調査結果（学年別平均値及び標準偏差）

(3) 高等学校（全日制）

種目		学 年		1年生		2年生		3年生	
		人 数		男	女	男	女	男	女
		区 分		M	S・D	M	S・D	M	S・D
体 格	身 長 (cm)	男	167.48	9.24	169.71	7.45	169.85	8.98	
		女	156.91	7.42	157.30	6.92	157.63	6.50	
	体 重 (kg)	男	59.58	11.21	61.63	10.50	62.37	10.07	
		女	52.59	8.32	53.18	8.18	53.17	8.49	
胸 囲 (cm)	男	82.95	9.67	84.65	8.90	85.60	9.30		
	女	81.23	9.32	81.84	8.55	81.54	9.80		
座 高 (cm)	男	88.08	8.48	89.47	7.03	89.72	8.38		
	女	83.66	9.15	84.04	6.81	83.50	9.45		
運 動 能 力 テ ス ト	5 0 m 走 (秒)	男	7.57	0.66	7.47	0.66	7.38	0.80	
		女	8.91	0.81	8.93	0.85	8.99	0.94	
	走り幅・立ち幅とび (cm)	男	398.28	55.95	413.60	58.16	422.15	61.72	
		女	291.14	46.80	293.24	47.27	293.17	49.52	
	ハンドソフトボール投げ (m)	男	25.43	5.12	26.55	5.48	27.58	5.68	
		女	14.95	3.86	15.46	3.56	15.87	4.03	
	懸垂・斜懸垂 (回)	男	8.01	11.36	8.91	10.99	10.37	12.61	
		女	28.71	13.79	29.92	14.15	30.56	14.10	
	持久走・急歩 (秒)	男	393.03	55.26	393.26	65.97	391.90	65.04	
		女	306.96	45.60	309.07	52.26	307.95	45.93	
	連続さか上がり (回)	男							
	ジグザグドリブル (秒)	男							
	とび越しくぐり (秒)	男							
もち運び走 (秒)	男								
運動能力テスト合計点 (点)	男	31.33	14.83	35.36	16.41	38.59	17.67		
	女	34.84	14.89	35.79	15.97	36.46	16.73		
体 力 診 断 テ ス ト	反復横とび (回)	男	45.41	5.71	46.36	6.11	46.81	6.34	
		女	38.79	4.62	39.44	4.81	39.68	4.95	
	垂 直 と び (cm)	男	59.12	8.94	61.03	8.58	62.39	8.89	
		女	44.32	6.82	45.04	6.86	45.25	6.99	
	背 筋 力 (kg)	男	122.14	26.13	131.01	27.29	136.19	28.39	
		女	73.79	18.22	77.74	19.17	79.94	19.42	
	握 力 (kg)	男	40.23	6.93	42.88	7.09	44.10	7.18	
		女	26.17	4.81	27.24	5.19	27.46	5.27	
伏臥上体そらし (cm)	男	55.19	9.02	56.48	8.85	57.48	9.91		
	女	55.18	8.55	56.63	8.04	57.51	8.51		
立位体前屈 (cm)	男	9.84	7.71	9.97	7.77	10.95	7.98		
	女	12.17	7.08	13.25	6.94	13.07	7.50		
踏み台昇降運動 (指数)	男	70.43	15.72	71.72	15.15	70.33	15.62		
	女	63.49	12.74	64.06	13.39	64.44	13.19		
体力診断テスト合計点 (点)	男	23.34	3.34	24.38	3.39	24.91	3.43		
	女	23.49	3.14	24.38	3.16	24.62	3.17		

## (4) 高等学校 (定時制)

M = 平均値  
S.D = 標準偏差

1年生		2年生		3年生		4年生	
男 213	女 160	男 253	女 193	男 165	女 149	男 55	女 11
M	S · D	M	S · D	M	S · D	M	S · D
167.96	7.88	170.28	5.66	170.81	5.59	169.44	5.24
156.02	10.62	157.03	7.55	158.51	5.75	149.78	30.08
60.53	11.27	61.53	11.26	62.27	9.12	63.94	12.12
52.01	7.48	51.86	7.51	53.58	8.18	57.33	10.69
83.52	9.05	83.94	11.15	84.50	10.48	84.44	12.92
80.89	8.56	79.45	12.24	80.96	11.03	76.25	22.47
87.97	9.12	89.74	3.58	89.26	7.84	89.56	3.94
81.71	11.79	81.91	13.52	83.19	10.27	76.26	13.38
7.56	0.83	7.36	0.78	7.29	0.77	7.80	0.74
9.02	1.09	8.65	0.83	8.81	1.14	8.85	1.14
412.37	62.71	414.18	61.16	418.34	72.11	377.80	55.55
288.68	48.55	302.25	45.42	309.37	53.16	298.18	54.64
25.31	5.70	26.57	6.03	27.57	6.18	23.85	5.39
15.26	3.74	16.28	4.23	16.76	4.51	17.45	6.97
9.12	14.02	9.55	10.71	9.01	10.16	7.84	9.35
28.08	12.88	31.20	14.63	32.97	12.93	31.91	17.37
394.22	72.31	385.32	89.69	380.39	66.81	447.04	86.70
316.51	28.26	301.08	67.30	308.82	78.98	342.45	71.93
32.85	16.06	38.15	17.65	39.58	17.60	24.91	11.84
34.58	15.00	40.08	15.09	41.96	17.45	37.00	25.34
44.85	6.89	46.92	7.08	46.20	7.15	40.85	5.81
38.94	6.42	40.58	3.96	40.83	5.52	38.18	6.31
60.59	10.17	61.31	10.94	62.98	10.27	57.31	10.26
42.64	8.24	45.83	7.66	46.97	7.72	40.73	9.00
124.50	28.08	132.80	29.13	136.18	29.41	135.64	27.28
79.46	18.90	77.08	23.73	83.02	22.40	69.55	12.14
40.14	7.37	42.89	7.01	43.80	7.23	45.53	5.40
25.08	5.39	26.74	5.26	27.37	5.13	28.36	5.53
54.08	10.13	57.07	10.63	57.45	8.88	51.87	12.07
55.50	8.07	56.96	8.94	57.79	9.04	48.45	5.12
10.73	8.01	10.32	8.98	10.59	8.17	8.62	7.29
13.66	7.01	11.60	7.58	13.66	8.05	12.64	6.17
70.33	12.67	68.39	15.99	67.95	14.59	63.90	14.77
61.84	11.31	63.93	13.32	64.59	14.35	59.66	5.59
23.52	3.91	24.58	3.96	24.65	3.84	22.49	3.40
23.73	3.46	24.30	3.04	25.28	4.04	21.82	2.72