

9 体格・体力・運動能力の本県と

(1) 平均値比較

種 目		学年・年齢		5年生		
		本 県	全 国	差		
男	身 体 長 (cm)	138.89	139.12	-0.23		
	胸 重 (kg)	34.83	34.56	0.27		
	胸 囲 (cm)	68.62	68.24	0.38		
	座 高 (cm)	74.86	75.16	-0.30		
	反 復 横 と び (回)	38.21	38.52	-0.31		
	垂 直 と び (cm)	34.89	35.32	-0.43		
	背 筋 力 (kg)	57.36	58.28	-0.92		
	握 力 (kg)	18.13	18.43	-0.30		
	伏 臥 上 体 そ ら し (cm)	44.69	45.17	-0.48		
	立 位 体 前 屈 (cm)	6.74	6.04	0.70		
	踏 み 台 昇 降 運 動 (指 数)	67.26	68.78	-1.52		
	体 力 診 断 テ ス ト 合 計 点	20.59	21.09	-0.50		
	5 0 m 走 (秒)	9.25	9.17	-0.08		
	走 り 幅 ・ 立 ち 幅 と び (cm)	283.26	294.98	-11.72		
	ハ ン ド ・ ソ フ ト ボ ー ル 投 げ (m)	26.39	27.11	-0.72		
	懸 垂 ・ 斜 懸 垂 (回)	26.68	24.94	1.74		
	持 久 走 ・ 急 歩 (秒)					
	連 続 さ か 上 が り (回)	3.08	3.93	-0.85		
	ジ ャ ヅ ャ ャ ド リ ブ ル (秒)	18.07	18.40	0.33		
	と び 越 し く ぐ り (秒)					
も ち 運 び 走 (秒)						
運 動 能 力 テ ス ト 合 計 点	41.40	43.13	-1.73			
女	身 体 長 (cm)	140.30	140.12	0.18		
	胸 重 (kg)	35.33	34.48	0.85		
	胸 囲 (cm)	68.34	67.47	0.87		
	座 高 (cm)	75.96	75.86	0.10		
	反 復 横 と び (回)	36.74	36.43	0.31		
	垂 直 と び (cm)	33.62	32.77	0.85		
	背 筋 力 (kg)	48.58	49.27	-0.69		
	握 力 (kg)	17.10	17.15	-0.05		
	伏 臥 上 体 そ ら し (cm)	46.45	45.51	0.94		
	立 位 体 前 屈 (cm)	9.13	9.13	0.00		
	踏 み 台 昇 降 運 動 (指 数)	62.98	65.80	-2.82		
	体 力 診 断 テ ス ト 合 計 点	21.15	21.25	-0.10		
	5 0 m 走 (秒)	9.44	9.38	-0.06		
	走 り 幅 ・ 立 ち 幅 と び (cm)	258.60	264.89	-6.29		
	ハ ン ド ・ ソ フ ト ボ ー ル 投 げ (m)	16.02	15.66	0.36		
	懸 垂 ・ 斜 懸 垂 (回)	24.67	23.06	1.61		
	持 久 走 ・ 急 歩 (秒)					
	連 続 さ か 上 が り (回)	3.35	4.01	-0.66		
	ジ ャ ヅ ャ ャ ド リ ブ ル (秒)	19.45	20.53	1.08		
	と び 越 し く ぐ り (秒)					
も ち 運 び 走 (秒)						
運 動 能 力 テ ス ト 合 計 点	45.47	44.59	0.88			

全国平均値との比較

6年生			中学1年生			中学2年生		
本 県	全 国	差	本 県	全 国	差	本 県	全 国	差
144.55	145.24	-0.69	152.55	152.46	0.09	159.17	159.96	-0.79
38.88	38.47	0.41	45.02	43.76	1.26	49.65	49.82	-0.17
71.35	70.72	0.63	75.00	74.13	0.87	77.63	77.80	-0.17
77.31	77.84	-0.53	80.45	80.94	-0.49	83.95	84.27	-0.32
42.71	42.32	0.39	41.15	39.20	1.95	44.05	41.40	2.65
39.03	39.21	-0.18	43.97	42.83	1.14	50.67	49.54	1.13
68.71	68.98	-0.27	82.80	80.14	2.66	100.47	101.32	-0.85
21.19	21.88	-0.69	25.78	25.48	0.30	31.45	31.30	0.15
46.88	46.96	-0.08	48.19	48.77	-0.58	51.09	51.24	-0.15
6.79	6.02	0.77	6.63	5.97	0.66	7.49	7.06	0.43
68.24	68.83	-0.59	72.20	70.81	1.39	74.24	71.75	2.49
23.24	23.35	-0.11	17.69	17.12	0.57	20.42	19.66	0.76
8.86	8.76	-0.10	8.35	8.45	0.10	7.84	8.01	0.17
305.65	321.48	-15.83	340.05	339.28	0.77	378.50	370.64	7.86
30.74	31.73	-0.99	19.78	19.49	0.29	22.71	22.12	0.59
28.67	26.38	2.29	3.98	3.72	0.26	6.87	4.78	2.09
3.42	4.26	-0.84	412.34	401.14	-11.20	382.38	382.03	-0.35
16.62	16.69	0.07						
52.90	55.95	-3.05	15.71	15.36	0.35	26.71	23.73	2.98
146.53	146.63	-0.10	151.29	152.28	-0.99	154.58	155.59	-1.01
40.06	39.22	0.84	44.99	44.22	0.77	47.76	47.55	0.21
72.08	71.41	0.67	75.72	75.85	-0.13	77.87	78.36	-0.49
79.16	79.18	-0.02	80.94	82.08	-1.14	83.12	83.57	-0.45
40.28	38.97	1.31	37.88	36.17	1.71	39.72	38.02	1.70
37.19	36.63	0.56	39.93	38.60	1.33	43.25	41.86	1.39
58.48	57.32	1.16	65.54	61.99	3.55	74.21	72.14	2.07
20.37	20.21	0.16	22.61	22.30	0.31	25.22	24.83	0.39
49.05	48.87	0.18	50.66	50.34	0.32	53.36	52.83	0.53
9.94	9.86	0.08	10.28	10.30	-0.02	10.99	11.63	-0.64
63.88	63.95	-0.07	68.46	66.18	2.28	70.12	65.94	4.18
23.75	23.42	0.33	21.49	20.68	0.81	23.40	22.59	0.81
9.07	9.08	0.01	8.83	8.91	0.08	8.54	8.72	0.18
279.04	284.00	-4.96	294.03	294.14	-0.11	312.79	308.13	4.66
18.67	17.55	1.12	13.49	13.09	0.40	14.91	14.41	0.50
24.80	22.25	2.55	28.12	26.37	1.75	29.26	27.38	1.88
3.62	4.22	-0.60	284.39	285.04	0.65	277.85	281.67	3.82
17.72	18.78	1.06						
56.13	52.82	3.31	36.97	34.95	2.02	42.82	39.20	3.62

体格・体力・運動能力の本県と全国平均値との比較

平均値比較

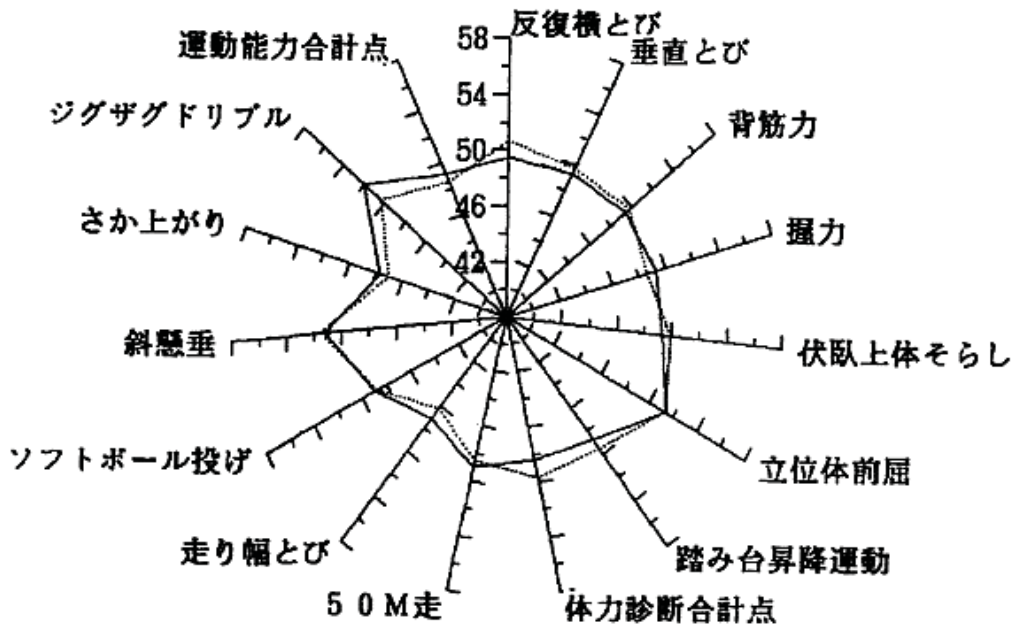
種 目		学 年 ・ 年 齢	中学3年生		
			本 県	全 国	差
男	身 体 長 (cm)	164.45	165.50	-1.05	
	体 重 (kg)	54.66	54.74	-0.08	
	胸 囲 (cm)	80.79	80.91	-0.12	
	座 高 (cm)	86.68	87.16	-0.48	
	反 復 横 と び (回)	46.15	43.20	2.95	
	垂 直 と び (cm)	56.34	55.25	1.09	
	背 筋 力 (kg)	117.87	116.20	1.67	
	握 力 (kg)	37.07	37.06	0.01	
	伏 臥 上 体 そ ら し (cm)	53.65	53.13	0.52	
	立 位 体 前 屈 (cm)	9.02	8.04	0.98	
	踏 み 台 昇 降 運 動 (指 数)	75.03	70.85	4.18	
	体 力 診 断 テ ス ト 合 計 点	22.88	21.86	1.02	
	5 0 m 走 (秒)	7.44	7.62	0.18	
	走 り 幅 ・ 立 ち 幅 と び (cm)	412.14	404.79	7.35	
	ハ ン ド ・ ソ フ ト ボ ー ル 投 げ (m)	25.67	24.55	1.12	
	懸 垂 ・ 斜 懸 垂 (回)	8.99	6.43	2.56	
	持 久 走 ・ 急 歩 (秒)	369.74	374.38	4.64	
	連 続 さ か 上 が り (回)				
	ジ グ ザ グ ド リ ブ ル (秒)				
	と び 越 し く ぐ り (秒)				
も ち 運 び 走 (秒)					
運 動 能 力 テ ス ト 合 計 点	37.03	32.17	4.86		
女	身 体 長 (cm)	156.16	156.94	-0.78	
	体 重 (kg)	50.87	50.24	0.63	
	胸 囲 (cm)	79.85	79.82	0.03	
	座 高 (cm)	83.35	84.37	-1.02	
	反 復 横 と び (回)	40.20	38.19	2.01	
	垂 直 と び (cm)	44.75	42.33	2.42	
	背 筋 力 (kg)	79.47	75.30	4.17	
	握 力 (kg)	26.55	26.32	0.23	
	伏 臥 上 体 そ ら し (cm)	54.99	54.52	0.47	
	立 位 体 前 屈 (cm)	11.87	12.23	-0.36	
	踏 み 台 昇 降 運 動 (指 数)	68.63	65.45	3.18	
	体 力 診 断 テ ス ト 合 計 点	24.36	23.28	1.08	
	5 0 m 走 (秒)	8.53	8.70	0.17	
	走 り 幅 ・ 立 ち 幅 と び (cm)	318.23	310.26	7.97	
	ハ ン ド ・ ソ フ ト ボ ー ル 投 げ (m)	16.01	15.03	0.98	
	懸 垂 ・ 斜 懸 垂 (回)	29.36	26.34	3.02	
	持 久 走 ・ 急 歩 (秒)	282.42	287.90	5.48	
	連 続 さ か 上 が り (回)				
	ジ グ ザ グ ド リ ブ ル (秒)				
	と び 越 し く ぐ り (秒)				
も ち 運 び 走 (秒)					
運 動 能 力 テ ス ト 合 計 点	43.88	38.80	5.08		

高校1年生			高校2年生			高校3年生		
本 県	全 国	差	本 県	全 国	差	本 県	全 国	差
167.48	169.20	-1.72	169.71	170.26	-0.55	169.85	171.11	-1.26
59.58	59.82	-0.24	61.63	61.02	0.61	62.37	62.56	-0.19
82.95	83.24	-0.29	84.65	84.63	0.02	85.60	85.91	-0.31
88.08	89.58	-1.50	89.47	90.41	-0.94	89.72	90.99	-1.27
45.41	43.73	1.68	46.36	45.78	0.58	46.81	45.90	0.91
59.12	58.41	0.71	61.03	60.65	0.38	62.39	62.44	-0.05
122.14	123.71	-1.57	131.01	135.24	-4.23	136.19	141.15	-4.96
40.23	40.76	-0.53	42.88	43.36	-0.48	44.10	44.58	-0.48
55.19	54.92	0.27	56.48	56.87	-0.39	57.48	58.22	-0.74
9.84	9.37	0.47	9.97	10.82	-0.85	10.95	11.67	-0.72
70.43	68.90	1.53	71.72	71.06	0.66	70.33	71.05	-0.72
23.34	22.93	0.41	24.38	24.74	-0.36	24.91	25.39	-0.48
7.57	7.46	-0.11	7.47	7.26	-0.21	7.38	7.14	-0.24
398.28	421.00	-22.72	413.60	437.48	-23.88	422.15	444.59	-22.44
25.43	26.60	-1.17	26.55	28.12	-1.57	27.58	29.08	-1.50
8.01	5.95	2.06	8.91	7.69	1.22	10.37	8.43	1.94
393.03	378.20	-14.83	393.26	367.03	-26.23	391.90	366.91	-24.99
31.33	35.12	-3.79	35.36	42.33	-6.97	38.59	45.59	-7.00
156.91	157.67	-0.76	157.30	158.49	-1.19	157.63	158.54	-0.91
52.59	51.64	0.95	53.18	52.59	0.59	53.17	52.58	0.59
81.23	81.55	-0.32	81.84	82.11	-0.27	81.54	82.65	-1.11
83.66	84.83	-1.17	84.04	85.16	-1.12	83.50	85.13	-1.63
38.79	37.94	0.85	39.44	38.81	0.63	39.68	39.25	0.43
44.32	42.64	1.68	45.04	43.55	1.49	45.25	44.19	1.06
73.79	75.38	-1.59	77.74	80.96	-3.22	79.94	81.45	-1.51
26.17	26.01	0.16	27.24	27.54	-0.30	27.46	27.61	-0.15
55.18	54.47	0.71	56.63	55.06	1.57	57.51	56.58	0.93
12.17	11.70	0.47	13.25	13.12	0.13	13.07	13.72	-0.65
63.49	62.85	0.64	64.06	67.29	-3.23	64.44	66.63	-2.19
23.49	22.99	0.50	24.38	24.25	0.13	24.62	24.69	-0.07
8.91	8.89	-0.02	8.93	8.72	-0.21	8.99	8.71	-0.28
291.14	303.86	-12.72	293.24	313.11	-19.87	293.17	313.48	-20.31
14.95	15.23	-0.28	15.46	16.09	-0.63	15.87	16.40	-0.53
28.71	27.94	0.77	29.92	30.18	-0.26	30.56	30.89	-0.33
306.96	300.00	-6.96	309.07	292.70	-16.37	307.95	297.03	-10.92
34.84	36.75	-1.91	35.79	41.20	-5.41	36.46	41.38	-4.92

(2) Tスコア表示による比較

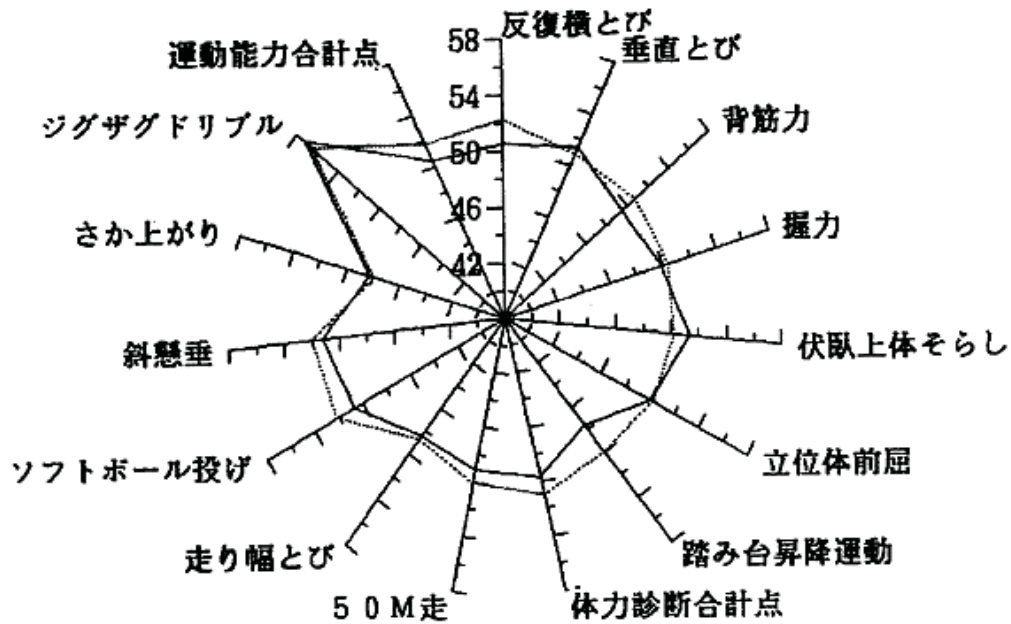
ア 小学校

〈男子〉



— 5 年 — 6 年

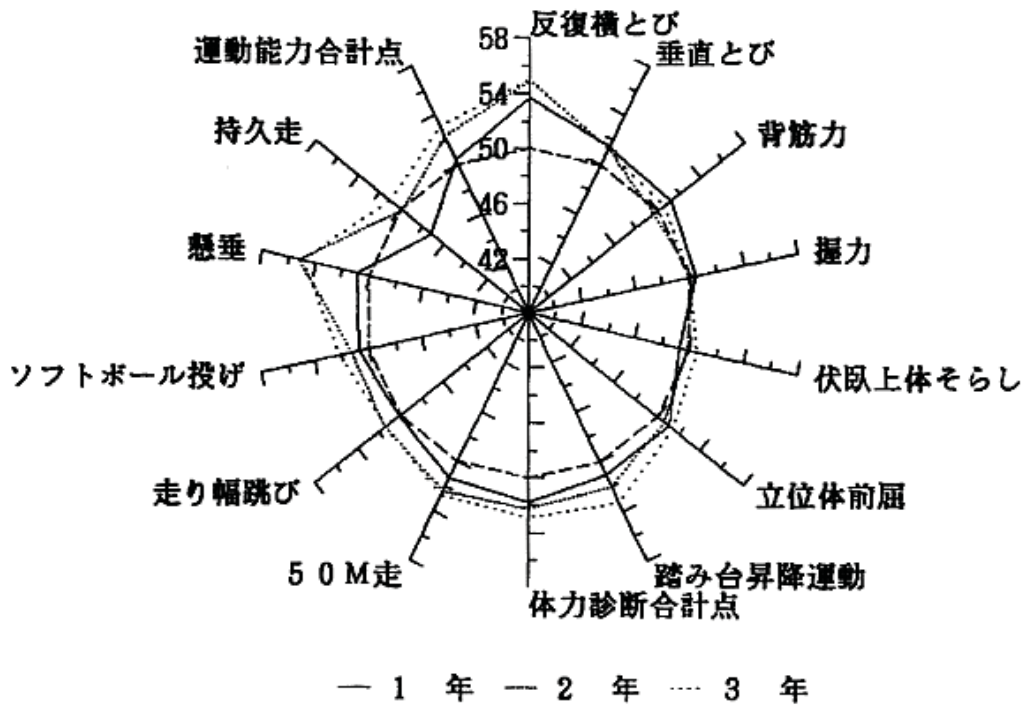
〈女子〉



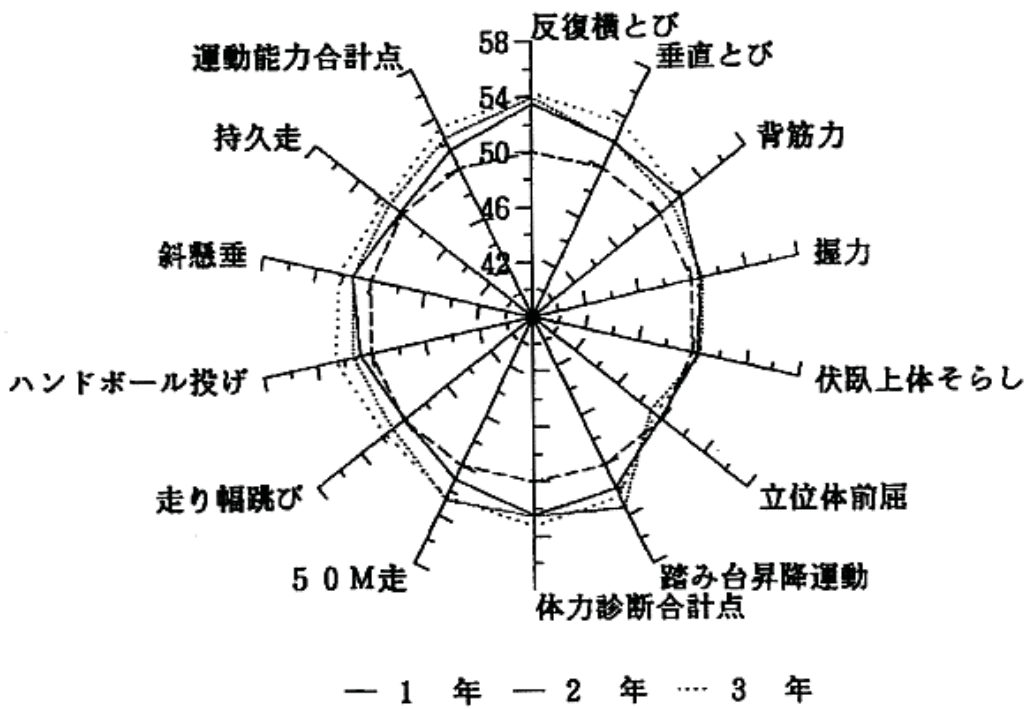
— 5 年 — 6 年

イ 中学校

〈男子〉



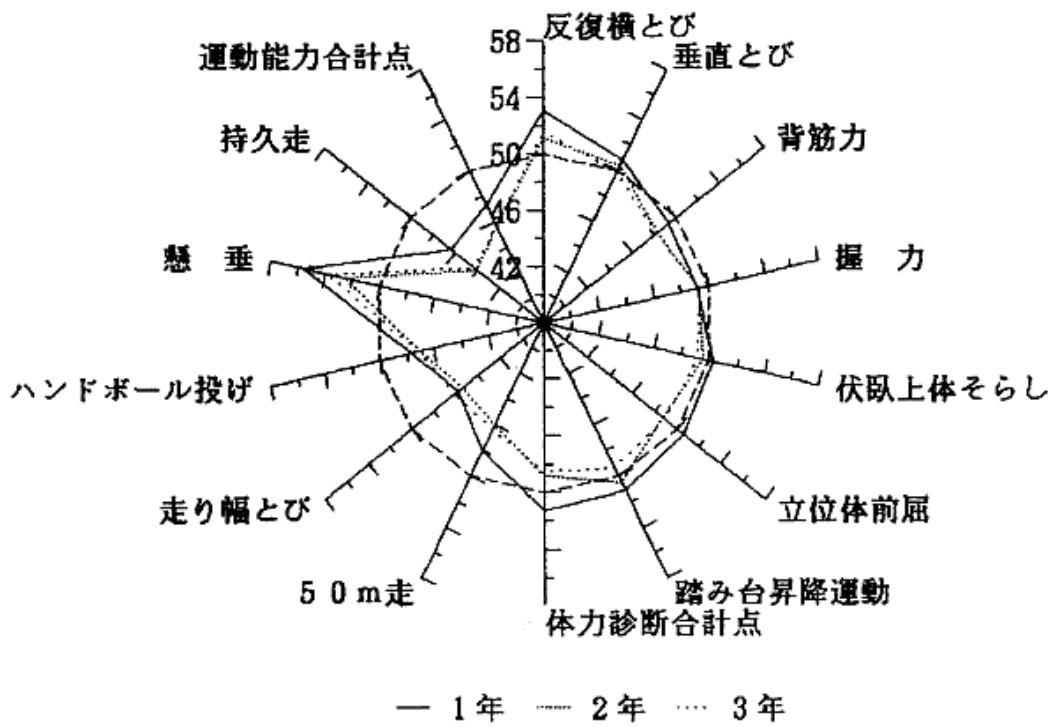
〈女子〉



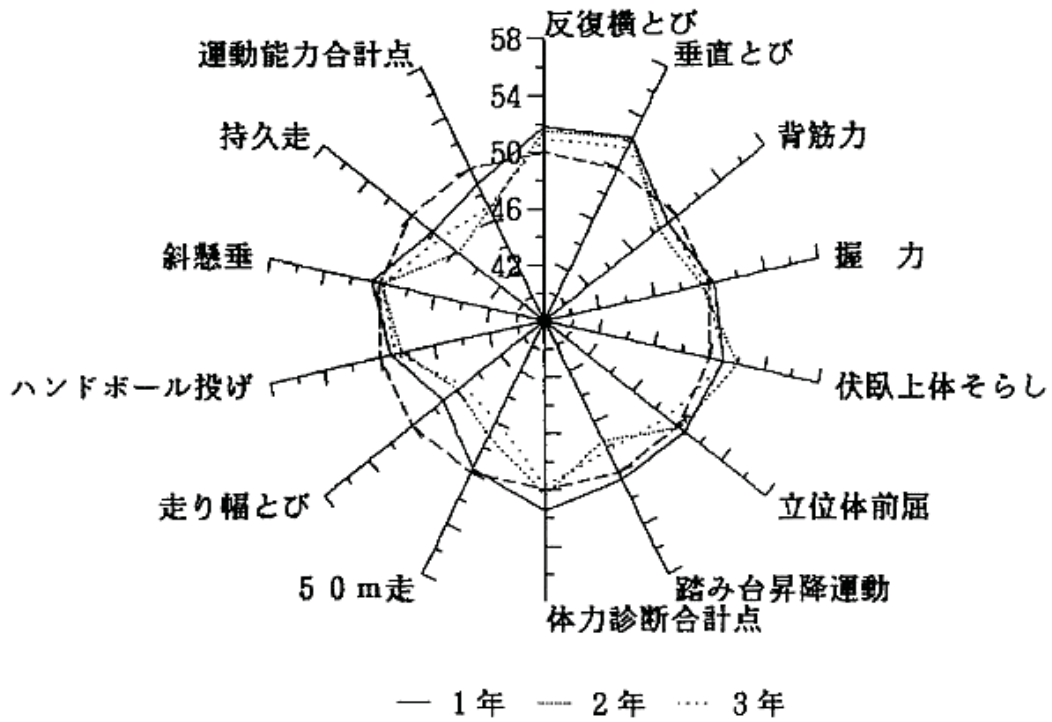
Tスコア表示による比較

ウ 高等学校

(男子)

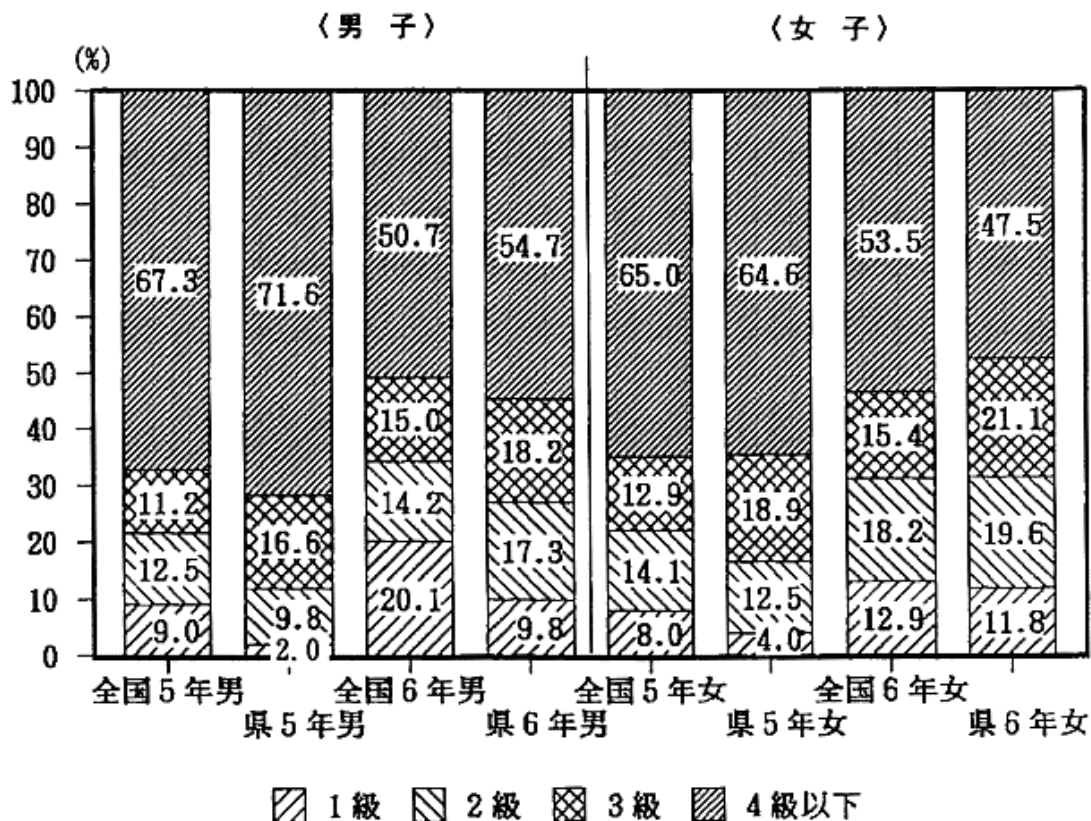


(女子)

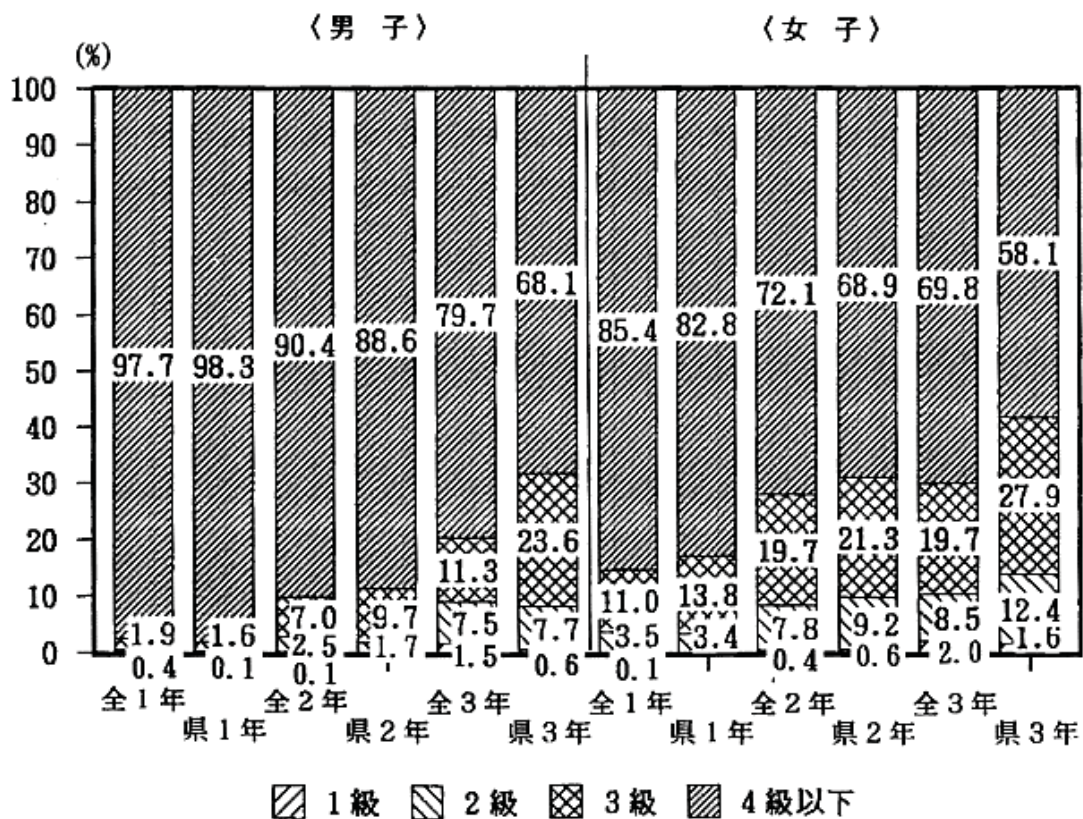


(3) 運動能力テスト各級割合の比較

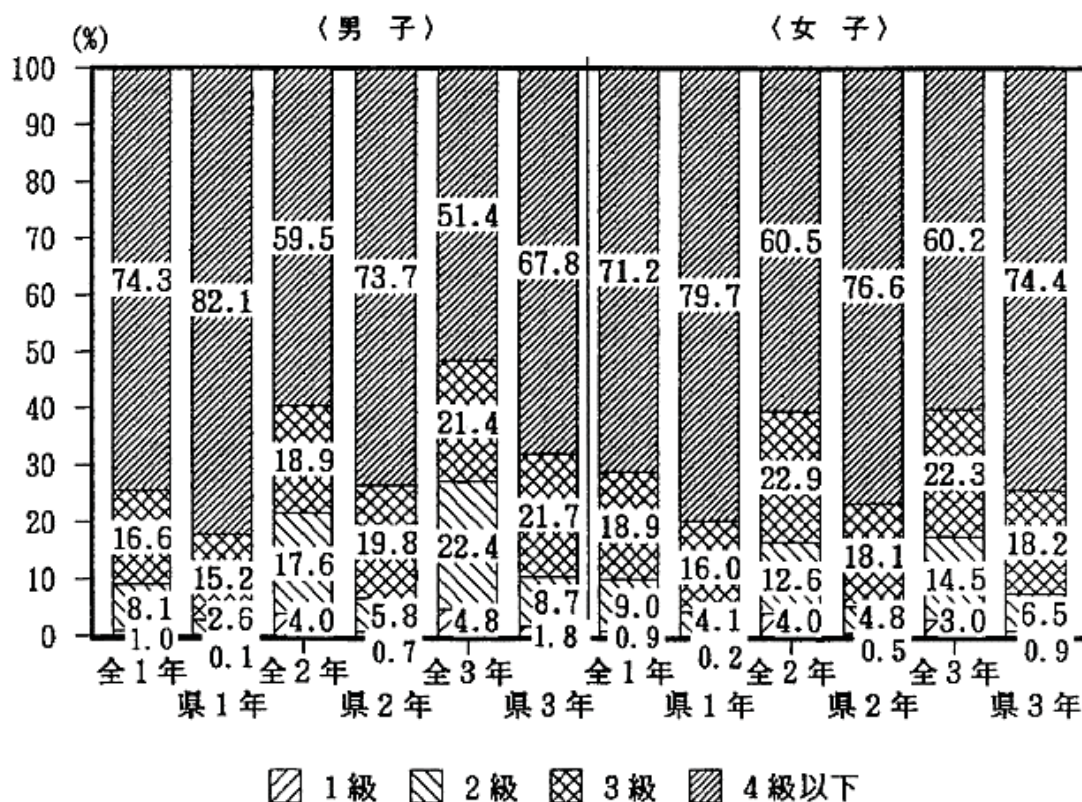
ア 小学校



イ 中学校

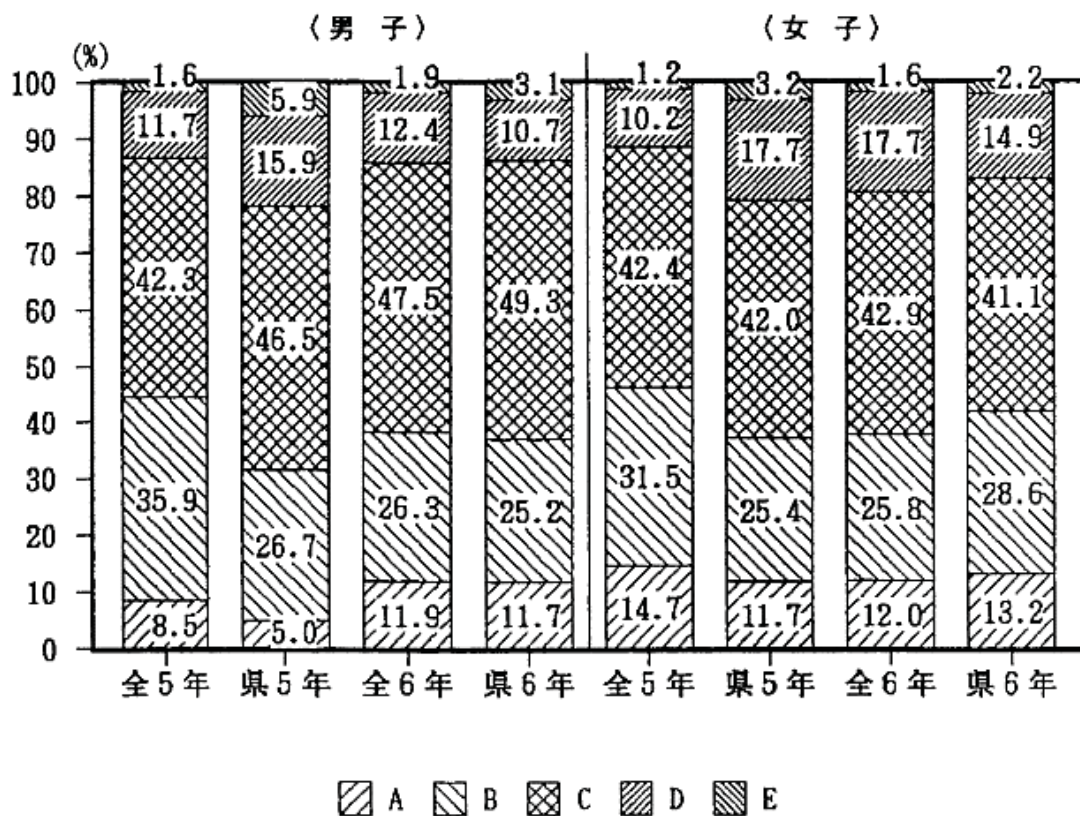


ウ 高等学校

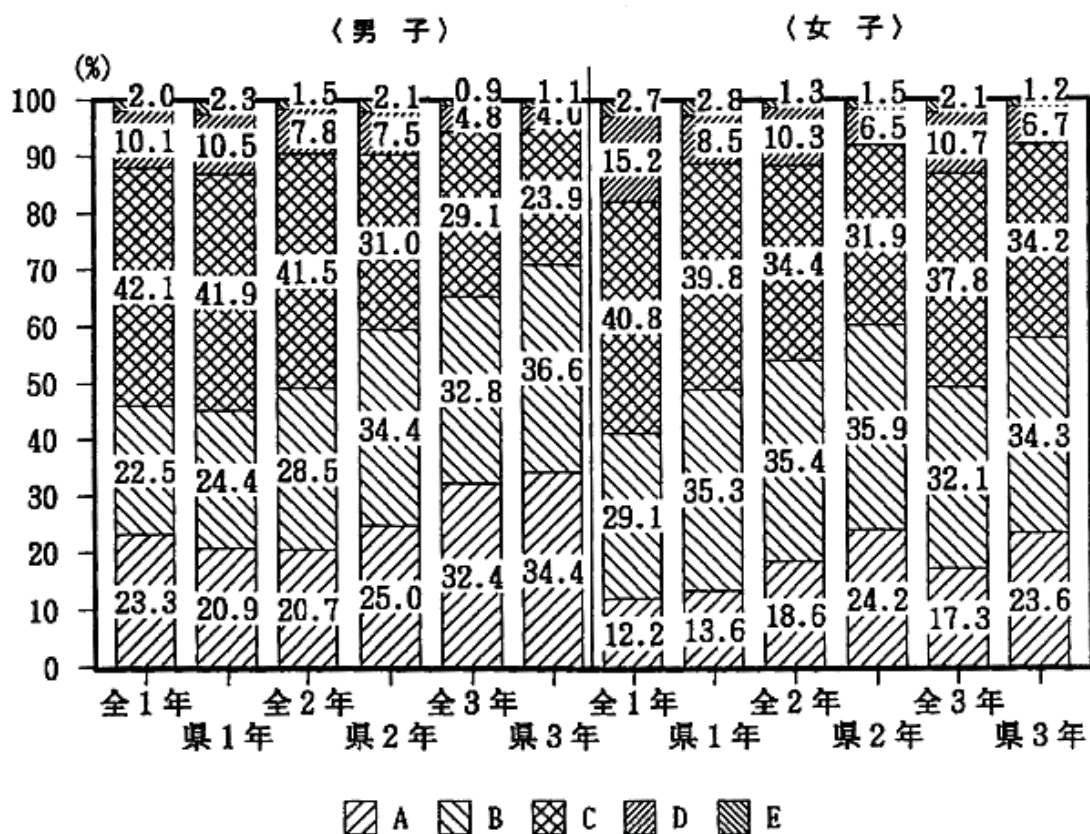


(4) 体力診断段階別割合の比較

ア 小学校



イ 中学校



ウ 高等学校

