

## 8 平成5年度全国児童生徒の体力

性別	種目	校種 年 齢 区 別	小 学 生				中	
			10		11		12	
			M	S, D	M	S, D	M	S, D
男	反復横とび (回)		38.52	6.11	42.32	6.44	39.20	5.31
	垂直とび (cm)		35.32	6.60	39.21	6.63	42.83	7.81
	背筋力 (kg)		58.28	16.31	68.98	19.06	80.14	22.09
	握力 (kg)		18.43	4.28	21.88	5.20	25.48	6.73
	伏臥上体そらし (cm)		45.17	6.64	46.96	6.46	48.77	7.88
	立位体前屈 (cm)		6.04	5.11	6.02	5.65	5.97	6.03
	踏み台昇降運動 (指数)		68.78	11.79	68.83	11.78	70.81	12.76
	体力診断合計点		21.09	3.22	23.35	3.49	17.12	3.18
	50m走 (秒)		9.17	0.79	8.76	0.69	8.45	0.72
	走り幅とび (cm)		294.98	40.68	321.48	41.81	339.28	48.31
	ソフトボール投げ(小) ハンドボール投げ(中高)	(m)	27.11	7.10	31.73	8.07	19.49	4.20
	斜懸垂(小) 懸垂(中高)	(回)	24.94	14.89	26.38	14.96	3.72	3.02
	ジグザグドリブル (秒)		18.40	3.61	16.69	2.80		
	連続さか上り (回)		3.93	1.65	4.26	1.81		
	持久走 (秒)						401.14	39.95
	運動能力合計点		43.13	20.81	55.95	21.02	15.36	10.22
女	反復横とび (回)		36.43	5.69	38.97	5.77	36.17	4.93
	垂直とび (cm)		32.77	6.06	38.63	6.11	38.60	6.41
	背筋力 (kg)		49.27	13.32	57.32	15.82	61.99	18.00
	握力 (kg)		17.15	4.20	20.21	4.45	22.30	5.15
	伏臥上体そらし (cm)		45.51	7.05	48.87	6.90	50.34	7.92
	立位体前屈 (cm)		9.13	5.30	9.86	5.85	10.30	6.12
	踏み台昇降運動 (指数)		65.80	11.90	63.95	11.94	66.18	12.53
	体力診断合計点		21.25	3.11	23.42	3.36	20.68	3.35
	50m走 (秒)		9.38	0.71	9.08	0.67	8.91	0.67
	走り幅とび (cm)		264.89	40.16	284.00	38.51	294.14	42.75
	ソフトボール投げ(小) ハンドボール投げ(中高)	(m)	15.66	4.99	17.55	5.31	13.09	5.23
	斜懸垂 (回)		23.06	12.72	22.25	12.25	26.37	12.87
	ジグザグドリブル (秒)		20.53	3.76	18.78	2.88		
	連続さか上り (回)		4.01	1.50	4.22	1.62		
	持久走 (秒)						285.04	28.61
	運動能力合計点		44.59	18.88	52.82	18.80	34.95	13.39

・運動能力の平均値及び偏差値

M = 平均値

S.D = 標準偏差

学 校				高 等 学 校					
13		14		15		16		17	
M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D
41.40	5.31	43.20	5.85	43.73	5.39	45.78	5.35	45.90	5.83
49.54	8.12	55.25	8.62	58.41	8.10	60.65	7.72	62.44	7.94
101.32	25.67	116.20	26.86	123.71	25.29	135.24	24.79	141.15	27.90
31.30	7.63	37.06	7.50	40.76	6.66	43.36	6.60	44.58	7.08
51.24	7.77	53.13	8.69	54.92	8.87	56.87	8.97	58.22	8.87
7.06	6.76	8.04	7.01	9.37	7.54	10.82	6.87	11.67	7.00
71.75	12.40	70.85	12.68	68.90	13.06	71.06	13.04	71.05	12.59
19.66	3.30	21.86	3.47	22.93	3.28	24.74	3.17	25.39	3.19
8.01	0.69	7.62	0.63	7.46	0.57	7.26	0.54	7.14	0.65
370.64	53.42	404.79	56.25	421.00	53.98	437.48	51.67	444.59	57.54
22.12	4.56	24.55	5.07	26.60	5.03	28.12	5.28	29.08	5.31
4.78	4.00	6.43	5.13	5.95	3.70	7.69	4.69	8.43	5.17
382.03	41.10	374.38	42.60	378.20	41.58	367.03	44.11	366.91	43.74
23.73	12.82	32.17	15.61	35.12	14.15	42.33	16.03	45.59	16.34
38.02	4.29	38.19	4.71	37.94	4.63	38.81	4.18	39.25	4.46
41.86	6.56	42.33	6.73	42.64	6.75	43.55	6.36	44.19	6.18
72.14	17.95	75.30	19.89	75.38	19.58	80.96	20.46	81.45	20.08
24.83	4.83	26.32	5.03	26.01	4.91	27.54	5.14	27.61	4.74
52.83	7.88	54.52	7.76	54.47	7.55	55.06	7.82	56.58	8.02
11.63	6.29	12.23	6.79	11.70	6.87	13.12	6.48	13.72	6.49
65.94	12.34	65.45	12.64	62.85	11.50	67.29	13.05	66.63	12.48
22.59	3.25	23.28	3.30	22.99	3.37	24.25	3.32	24.69	3.28
8.72	0.63	8.70	0.66	8.89	0.72	8.72	0.73	8.71	0.68
308.13	43.53	310.26	45.21	303.86	45.12	313.11	49.03	313.48	44.21
14.41	3.76	15.03	3.68	15.23	3.54	16.09	3.87	16.40	4.62
27.38	13.40	26.34	12.98	27.94	13.17	30.18	14.14	30.89	13.55
281.67	32.24	287.90	34.64	300.00	37.46	292.70	38.58	297.03	42.45
39.20	14.45	38.80	15.53	36.75	15.29	41.20	17.30	41.38	16.80