

2 結果の概要

(1) 本県平均値と全国平均値の比較

ア 体力診断テスト

体力診断テストについては、全国より上回っている種目、下回っている種目があるもののその差はあまりなく、ほぼ全国平均である。

種目別にみると、中・高等学校で踏台昇降運動が向上傾向にある。しかし、小学校男子、高等学校2・3年生女子においては、全国平均より下回っている傾向がみられる。

イ 運動能力テスト

運動能力については、全国平均より下回っている種目の数が多くみられ、特に、高等学校では男女ともこの傾向が顕著である。

種目別にみると、走り幅とびは男女ともすべての学年で下回っている。また持久走では中学校3年生の男子を除いて、すべて下回っている傾向を示している。

(2) 過去10年間の体力・運動能力の推移（昭和60年度から平成6年度まで）

ア 体力診断テスト

(ア) 小学校

- ・やや上昇している種目 : 踏み台昇降運動
- ・横ばいの種目 : 垂直とび、背筋力、握力、伏臥上体そらし
- ・やや下降している種目 : 反復横とび、立位体前屈

(イ) 中学校

- ・上昇している種目 : 踏み台昇降運動（男女）
- ・やや上昇している種目 : 伏臥上体そらし（男子）
- ・横ばいの種目 : 反復横とび（男子）、垂直とび（男女）
背筋力（男女）、握力（男女）
- ・やや下降している種目 : 反復横とび（女子）、伏臥上体そらし（女子）
- ・下降している種目 : 立位体前屈（男女）

(ウ) 高等学校（定時制は除く）

- ・上昇している種目 : 踏み台昇降運動（男子）
- ・横ばいの種目 : 伏臥上体そらし（女子）、立位体前屈（男子）
踏み台昇降運動（女子）
- ・やや下降している種目 : 反復横とび（男女）、垂直とび（男女）、握力（男女）
伏臥上体そらし（男子）、立位体前屈（女子）
- ・下降している種目 : 背筋力（男女）

(エ) 全体的特徴

小学校においては大きな変化はみられない。中・高等学校においては、男女とも踏み台昇降運動が上昇傾向にある。しかし、中学校では男女とも立位体前屈が、高等学校では男女とも背筋力が下降している傾向がみられる。

イ 運動能力テスト

(ア) 小学校

- ・やや上昇している種目 : ジグザグドリブル
- ・横ばいの種目 : 50m走, ソフトボール投げ, 連続さか上がり
- ・やや下降している種目 : 走り幅とび, 斜懸垂

(イ) 中学校

- ・横ばいの種目 : ハンドボール投げ (男女)
- ・やや下降している種目 : 50m走 (男女), 懸垂 (男子), 持久走 (男女)
走り幅とび (男女)
- ・下降している種目 : 斜懸垂 (女子)

(ウ) 高等学校

- ・横ばいの種目 : 50m走 (男女)
- ・やや下降している種目 : ハンドボール投げ (男女), 持久走 (女子)
- ・下降している種目 : 走り幅とび (男女), 持久走 (男子)
- ・やや下降さみから近年上昇している種目 : 懸垂 (男子), 斜懸垂 (女子)

(エ) 全体的特徴

小・中学校においては大きな変化はみられないが, 走り幅とび, 斜懸垂がやや下降傾向にある。

高等学校においては, やや下降傾向の種目であった懸垂, 斜懸垂が上昇しつつある。しかし, 男女とも走り幅とび, 持久走が年々下降している傾向がうかがわれる。

(3) 運動・スポーツの実施状況別児童生徒の体力・運動能力の比較

運動を毎日している児童生徒と毎日していない児童生徒では, 小・中・高等学校の全学年全種目において, 運動を毎日している児童生徒のほうが体力・運動能力の結果が良かった。特に良かった種目は, 小学校では, 走り幅とび, ソフトボール投げ, 踏み台昇降運動である。中学校では, 走り幅とび, 懸垂, 斜懸垂, 持久走, 背筋力, 踏み台昇降運動などである。さらに, 高等学校では, 走り幅とび, 持久走, 背筋力, 踏み台昇降運動などである。

体力・運動能力は, 加齢とともに向上している傾向にあるが, 女子においては, 中学校をピークに下降気味の種目が約半数みられる。また, 全体的に中学3年生から高校1年生にかけて, 一時的に下降している傾向がみられる。

(4) 児童生徒のローレル指数から見た現状

ア 男子

学校段階別にみると, 太りすぎ, 太り気味の児童は小学校にやや多くみられ, やせ気味の生徒は中学校にやや多くみられる。

過去3年間の比較においてはほとんど変化はみられない。

イ 女子

学校段階別にみると, 太りすぎ, 太り気味の生徒は, 小学校, 中学校, 高等学校と進むにつれて少しずつ増えており, やせすぎ, やせ気味の生徒は逆に減っている。

過去3年間の比較でみると, わずかながら肥満が増加傾向にある。