

## 7. 平成4年度全国児童生徒の体力

性別	種 目	校 種 年 齢 区 別	小 学 生				中	
			10		11		12	
			M	S. D	M	S. D	M	S. D
男	反復横とび (回)		38.68	6.89	43.52	6.50	41.19	6.06
	垂直とび (cm)		34.96	6.24	39.69	7.18	44.13	8.48
	背筋力 (kg)		59.40	16.16	71.55	19.27	84.82	24.96
	握力 (kg)		18.67	4.32	22.13	5.13	26.44	7.37
	伏臥上体そらし (cm)		44.94	6.78	47.35	7.22	48.69	8.01
	立位体前屈 (cm)		7.14	7.60	7.51	8.01	8.13	10.62
	踏み台昇降運動 (指数)		66.21	11.37	67.84	12.19	71.09	14.19
	体力診断合計点		20.89	3.41	23.81	3.60	18.00	3.22
	50m走 (秒)		9.19	0.87	8.78	0.80	8.34	1.99
	走り幅とび (cm)		278.38	41.14	313.00	44.72	343.73	53.11
	ソフトボール投げ(小) ハンドボール投げ(中高)	(m)	27.69	7.16	32.15	8.07	19.85	5.07
	斜懸垂(小) 懸垂(中高)	(回)	28.57	16.62	30.27	16.47	5.06	10.29
	ジグザグドリブル (秒)		18.55	3.91	16.60	2.74		
	連続さか上り (回)		3.31	2.47	3.76	2.50		
	持久走 (秒)						404.20	56.72
	運動能力合計点		44.11	21.17	56.78	22.45	17.03	12.38
	女	反復横とび (回)		37.40	6.22	41.33	5.70	38.57
垂直とび (cm)			33.80	6.06	37.84	6.50	40.23	6.87
背筋力 (kg)			49.63	20.98	59.89	16.77	68.76	20.04
握力 (kg)			17.32	4.38	20.65	4.68	23.20	5.24
伏臥上体そらし (cm)			46.54	6.81	49.46	6.83	51.63	7.65
立位体前屈 (cm)			9.73	7.01	10.81	6.44	11.34	8.65
踏み台昇降運動 (指数)			62.48	11.33	63.27	11.44	67.43	15.45
体力診断合計点			21.44	3.31	24.24	3.26	22.05	3.03
50m走 (秒)			9.38	0.83	9.00	0.67	8.72	0.76
走り幅とび (cm)			265.39	39.34	285.92	38.09	302.27	43.45
ソフトボール投げ(小) ハンドボール投げ(中高)		(m)	16.52	5.22	19.19	5.82	14.43	6.63
斜懸垂 (回)			26.99	15.46	26.42	14.45	29.21	15.16
ジグザグドリブル (秒)			19.26	3.30	17.47	2.66		
連続さか上り (回)			3.62	2.40	3.90	2.36		
持久走 (秒)							278.77	31.37
運動能力合計点			49.10	19.77	59.23	19.15	39.36	13.76

・運動能力テストの平均値及び偏差値区

M = 平均値

S.D = 標準偏差

学 校				高 等 学 校					
13		14		15		16		17	
M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D
44.16	5.77	46.26	5.63	45.76	5.49	46.81	5.78	48.13	6.00
50.80	9.17	56.92	9.30	59.14	8.86	61.28	8.08	63.13	8.40
103.02	26.71	120.10	27.67	124.72	26.74	133.50	27.66	140.04	29.02
32.08	7.87	38.23	7.53	41.06	7.72	43.11	7.36	45.35	6.96
51.12	8.43	53.55	8.78	55.04	9.46	56.70	9.33	58.26	9.55
8.99	9.69	10.04	9.33	10.79	9.66	11.48	8.40	11.70	9.18
73.45	14.29	72.21	14.80	70.21	15.46	70.18	16.10	69.13	16.39
20.69	3.46	23.02	3.37	23.70	3.24	24.69	3.20	25.55	3.17
7.80	0.79	7.43	0.69	7.47	0.78	7.39	0.69	7.28	0.71
382.32	57.17	415.74	57.53	407.45	57.62	417.04	58.16	431.38	63.43
23.12	5.35	25.82	5.73	26.05	5.29	26.77	5.37	28.06	5.60
6.66	9.82	9.14	10.87	8.25	11.03	8.99	10.35	9.88	10.91
379.75	58.71	371.13	58.22	386.86	55.22	387.14	56.42	383.87	60.57
27.78	15.10	37.52	17.00	33.82	15.24	36.70	16.96	40.70	16.82
39.73	4.89	40.22	5.07	39.30	4.76	39.63	4.65	40.13	4.84
43.20	7.14	45.05	7.28	44.61	6.53	45.17	6.72	45.84	6.79
75.47	21.36	79.05	18.72	76.34	19.28	79.54	20.79	82.02	22.48
25.33	5.04	26.70	5.04	26.77	5.17	27.27	4.93	28.00	5.29
53.47	8.42	55.05	8.16	55.45	8.58	56.64	8.36	57.35	8.13
12.06	8.09	12.67	8.16	13.08	8.06	13.34	7.90	13.92	8.47
69.02	14.76	67.58	14.90	62.29	13.13	64.23	13.60	63.97	13.20
23.66	3.16	24.49	3.09	23.91	3.02	24.51	3.12	25.06	3.20
8.53	0.71	8.52	0.80	8.84	0.84	8.88	0.89	8.84	0.76
316.11	45.77	318.87	49.86	296.47	48.65	295.54	45.29	300.24	46.64
15.21	5.42	16.11	4.21	15.82	4.99	15.78	4.97	16.15	3.81
30.64	14.80	30.00	14.00	29.35	14.70	29.27	13.47	32.27	14.27
277.24	43.18	282.40	43.78	303.69	40.58	305.85	42.30	303.96	39.95
43.25	15.29	43.56	16.19	36.14	14.53	35.70	15.69	38.12	15.63