

## 2. 平成4年度児童生徒の体力・運動能力

### (1) 小学校

種 目		年 齢		小学5年		小学6年	
		人 数		男	女	男	女
		区 分		M	S・D	M	S・D
体 格	身 長 (cm)	男	138.75	6.63	144.97	7.30	
		女	139.89	6.85	146.29	6.88	
	体 重 (kg)	男	35.04	7.91	39.10	8.88	
		女	34.99	7.69	39.58	8.04	
胸 囲 (cm)	男	68.89	7.03	71.50	7.47		
	女	68.11	7.07	71.82	6.96		
座 高 (cm)	男	74.85	4.07	77.53	4.41		
	女	75.63	4.65	78.79	4.50		
運 動 能 力	50m走 (秒)	男	9.19	0.87	8.78	0.80	
		女	9.38	0.83	9.00	0.67	
	走り幅・立ち幅とび (cm)	男	287.38	41.14	313.00	44.72	
		女	265.39	39.34	285.92	38.09	
ハンド・ソフトボール投げ (m)	男	27.69	7.16	32.15	8.07		
	女	16.52	5.22	19.19	5.82		
懸垂・斜懸垂 (回)	男	28.57	16.62	30.27	16.47		
	女	26.99	15.46	26.42	14.45		
テ ス ト	連続さか上がり (回)	男	3.31	2.47	3.76	2.50	
		女	3.62	2.40	3.90	2.36	
	ジグザグドリブル (秒)	男	18.55	3.91	16.60	2.74	
		女	19.26	3.30	17.47	2.66	
運動能力テスト合計点 (点)	男	44.11	21.17	56.78	22.45		
	女	49.10	19.77	59.23	19.15		
体 力 診 断 テ ス ト	反復横とび (回)	男	38.68	6.89	43.52	6.50	
		女	37.40	6.22	41.33	5.70	
	垂直とび (cm)	男	34.96	6.24	39.69	7.18	
		女	33.80	6.06	37.84	6.50	
背筋力 (kg)	男	59.40	16.16	71.55	19.27		
	女	49.63	20.98	59.89	16.77		
握力 (kg)	男	18.67	4.32	22.13	5.13		
	女	17.32	4.38	20.65	4.68		
伏臥上体そらし (cm)	男	44.94	6.78	47.35	7.22		
	女	46.54	6.81	49.46	6.83		
立位・体前屈 (cm)	男	7.14	7.60	7.51	8.01		
	女	9.73	7.01	10.81	6.44		
踏み台昇降運動 (指数)	男	66.21	11.37	67.84	12.19		
	女	62.48	11.33	63.27	11.44		
体力診断テスト合計点 (点)	男	20.89	3.41	23.81	3.60		
	女	21.44	3.31	24.24	3.26		

# 調査結果 (年齢別平均値及び標準偏差)

## (2) 中学校

M = 平均値  
S.D = 標準偏差

種目		年 齢		中学1年		中学2年		中学3年	
		人 数		男	女	男	女	男	女
		区 分		M	S · D	M	S · D	M	S · D
体 格	身 長 (cm)	男	151.66	10.70	158.86	10.97	164.78	7.77	
		女	151.58	7.56	154.38	8.99	156.26	7.61	
	体 重 (kg)	男	44.34	10.34	49.25	9.89	54.86	9.66	
		女	44.77	8.80	47.81	7.63	50.87	7.73	
	胸 囲 (cm)	男	74.40	8.61	77.37	8.69	81.07	8.77	
		女	75.43	9.07	77.91	6.90	79.80	8.37	
座 高 (cm)	男	79.72	9.47	83.78	7.41	86.19	9.50		
	女	80.81	9.30	82.77	7.34	83.39	9.02		
運 動 能 力 テ ス ト	50m 走 (秒)	男	8.34	1.99	7.80	0.79	7.43	0.69	
		女	8.72	0.76	8.53	0.71	8.52	0.80	
	走り幅・立ち幅とび (cm)	男	343.73	53.11	382.32	57.17	415.74	57.53	
		女	302.27	43.45	316.11	45.77	318.87	49.86	
	ハンド・ソフトボール投げ (m)	男	19.85	5.07	23.12	5.35	25.82	5.73	
		女	14.43	6.63	15.21	5.42	16.11	4.21	
	懸垂・斜懸垂 (回)	男	5.06	10.29	6.66	9.82	9.14	10.87	
		女	29.21	15.16	30.64	14.80	30.00	14.00	
	持久走・急歩 (秒)	男	404.20	56.72	379.75	58.71	371.13	58.22	
		女	278.77	31.37	277.24	43.18	282.40	43.78	
運動能力テスト合計点 (点)	男	17.03	12.38	27.78	15.10	37.52	17.00		
	女	39.36	13.76	43.25	15.29	43.56	16.19		
体 力 診 断 テ ス ト	反復横とび (回)	男	41.19	6.06	44.16	5.77	46.26	5.63	
		女	38.57	4.74	39.73	4.89	40.22	5.07	
	垂直とび (cm)	男	44.13	8.48	50.80	9.17	56.92	9.30	
		女	40.23	6.87	43.20	7.14	45.05	7.28	
	背筋力 (kg)	男	84.82	24.96	103.02	26.71	120.10	27.67	
		女	68.76	20.04	75.47	21.36	79.05	18.72	
	握力 (kg)	男	26.44	7.37	32.08	7.87	38.23	7.53	
		女	23.20	5.24	25.33	5.04	26.70	5.04	
	伏臥上体そらし (cm)	男	48.69	8.01	51.12	8.43	53.55	8.78	
		女	51.63	7.65	53.47	8.42	55.05	8.16	
立位・体前屈 (cm)	男	8.13	10.62	8.99	9.69	10.04	9.33		
	女	11.34	8.65	12.06	8.09	12.67	8.16		
踏み台昇降運動 (指数)	男	71.09	14.19	73.45	14.29	72.21	14.80		
	女	67.43	15.45	69.02	14.76	67.58	14.90		
体力診断テスト合計点 (点)	男	18.00	3.22	20.69	3.46	23.02	3.37		
	女	22.05	3.03	23.66	3.16	24.49	3.09		

## (3) 高等学校 (全日制)

M = 平均値  
S.D = 標準偏差

種 目		学 年		1 年 生		2 年 生		3 年 生	
		人 数		男	女	男	女	男	女
		区 分		M	S · D	M	S · D	M	S · D
体 格	身 長 (cm)	男女	167.35	11.05	169.60	7.67	170.06	8.39	
		男女	156.75	9.31	157.07	7.70	157.37	8.70	
	体 重 (kg)	男女	59.46	11.06	61.58	10.55	62.40	10.43	
		男女	52.71	8.60	53.03	8.38	52.99	8.50	
胸 囲 (cm)	男女	83.23	9.70	85.15	8.57	86.09	8.64		
	男女	80.96	9.01	81.57	8.70	81.86	8.18		
座 高 (cm)	男女	88.10	8.71	89.28	7.08	89.50	8.19		
	男女	83.83	8.13	83.83	7.39	83.67	9.20		
5 0 m 走 (秒)	男女	7.47	0.78	7.39	0.69	7.28	0.71		
	男女	8.84	0.84	8.88	0.89	8.84	0.76		
走り幅・立ち幅とび (cm)	男女	407.45	57.62	417.04	58.16	431.48	63.43		
	男女	296.47	48.65	295.54	45.29	300.24	46.64		
ハンドソフトボール投げ (m)	男女	26.05	5.29	26.77	5.37	28.06	5.60		
	男女	15.82	4.99	15.78	4.97	16.15	3.81		
懸垂・斜懸垂 (回)	男女	8.25	11.03	8.99	10.35	9.88	10.91		
	男女	29.35	14.70	29.27	13.47	32.27	14.27		
持久走・急歩 (秒)	男女	386.86	55.22	387.14	56.42	383.87	60.57		
	男女	303.69	40.58	305.85	42.30	303.96	39.95		
運動能力テスト合計点 (点)	男女	33.82	15.24	36.70	16.36	40.70	16.82		
	男女	36.14	14.53	35.70	15.69	38.12	15.63		
反復横とび (回)	男女	45.76	5.49	46.81	5.78	48.13	6.00		
	男女	39.30	4.76	39.63	4.65	40.13	4.84		
垂 直 と び (cm)	男女	59.14	8.86	61.28	8.08	63.13	8.40		
	男女	44.61	6.53	45.17	6.72	45.84	6.79		
背 筋 力 (kg)	男女	124.72	26.74	133.50	27.66	140.04	29.02		
	男女	76.34	19.28	79.54	20.79	82.02	22.48		
握 力 (kg)	男女	41.06	7.72	43.11	7.36	45.35	6.96		
	男女	26.77	5.17	27.27	4.93	28.00	5.29		
伏臥上体そらし (cm)	男女	55.04	9.48	56.70	9.33	58.26	9.55		
	男女	55.45	8.58	56.64	8.36	57.35	8.13		
立位体前屈 (cm)	男女	10.79	9.66	11.48	8.40	11.70	9.18		
	男女	13.08	8.06	13.34	7.90	13.92	8.47		
踏み台昇降運動 (指数)	男女	70.21	15.46	70.18	16.10	69.43	16.39		
	男女	62.69	13.13	64.23	13.60	63.97	13.20		
体力診断テスト合計点 (点)	男女	23.70	3.24	24.69	3.20	25.55	3.17		
	男女	23.91	3.02	24.51	3.12	25.06	3.20		

## (4) 高等学校 (定時制)

M = 平均値

S.D = 標準偏差

1年生		2年生		3年生		4年生	
男 92	女 32	男 92	女 39	男 92	女 40	男 73	女 47
M	S · D	M	S · D	M	S · D	M	S · D
167.00	6.32	166.79	8.80	169.00	11.93	169.68	6.44
155.36	4.84	157.68	5.11	155.56	3.93	156.19	6.65
59.58	11.49	61.24	10.55	63.94	9.92	64.76	13.44
51.17	14.01	52.64	6.78	53.08	8.90	54.91	10.34
83.50	8.05	84.37	6.85	86.00	6.66	87.18	8.89
83.49	8.94	81.26	13.96	83.66	6.90	84.89	7.62
87.40	4.38	87.62	4.34	89.88	3.30	90.37	4.40
83.28	3.78	83.56	4.97	82.49	3.68	83.82	3.94
8.00	0.89	8.10	0.92	7.78	0.72	7.74	0.75
9.17	0.85	9.27	0.86	9.76	1.48	9.66	1.32
365.90	66.88	376.70	64.48	394.07	64.32	387.96	77.16
287.34	80.58	257.21	90.43	270.08	57.80	260.66	52.19
23.91	5.74	24.96	4.85	25.61	5.82	25.03	5.93
15.75	4.00	16.41	5.49	15.18	3.14	13.79	4.09
7.78	9.75	8.78	13.17	7.17	8.11	7.63	8.52
26.66	13.58	28.23	17.04	25.55	7.53	22.51	10.89
455.86	1.21	425.21	69.49	444.02	80.79	438.14	85.52
324.19	79.38	343.67	68.38	356.68	62.20	354.70	62.03
24.26	14.27	25.25	14.59	27.39	16.45	28.07	14.98
32.16	16.35	29.23	15.54	24.48	9.15	21.77	12.34
39.22	6.06	39.65	5.79	40.25	6.34	40.25	7.25
35.44	5.40	34.46	6.10	33.65	5.98	31.83	7.04
53.24	8.34	54.36	9.38	55.60	8.49	56.41	9.20
41.44	7.58	40.67	8.31	38.55	4.53	36.21	7.04
126.61	25.51	131.98	29.87	135.48	26.14	131.40	30.71
80.00	45.18	68.18	16.56	76.20	18.39	64.11	19.95
42.75	7.86	43.64	6.89	46.00	8.38	47.22	8.29
27.66	6.12	28.46	6.03	26.45	5.63	28.57	5.67
49.03	10.65	51.82	8.21	51.98	10.47	52.79	10.59
48.22	9.44	48.49	11.49	50.38	12.94	47.87	11.87
9.26	15.18	7.58	7.91	4.83	15.80	7.68	10.54
8.91	12.42	9.10	13.08	9.73	11.12	9.00	8.41
64.00	14.46	59.58	14.29	62.67	10.78	62.88	10.72
58.15	12.08	54.51	12.18	58.45	8.48	61.38	13.38
21.03	3.47	21.33	3.40	21.87	3.11	21.99	3.71
21.47	3.77	20.54	3.78	21.13	3.53	19.94	3.74